



Imparables **contra la leucèmia**

#05
SET'16



REPORTATGE

Imparables contra la leucèmia. La fàbrica de cèl·lules imparables

NOTÍCIES

Setembre y octubre: Dies mundials del mieloma múltiple, els limfomes, la leucèmia mieloide crònica...

DE PROP

Coneix el testimoni d'en Josep, donant de medul·la òssia

En aquest número podràs trobar

2-5. REPORTATGE

Imparables contra la leucèmia. La fàbrica de cèl·lules imparables

6-7. DES DEL LABORATORI

Entrevista al Dr. Javier Briones, hematòleg de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona i investigador de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras

8-10. APUNTS DE RECERCA

11. RECURSOS

Nova guia del trasplantament de medul·la òssia per al pacient

12. DE PROP

Testimoni del Josep, donant de medul·la òssia

13. LLUITADORS IMPARABLES

Testimoni de la Samantha, pacient de leucèmia promielocítica aguda

14-15. NOTÍCIES

Setembre i octubre. Dies mundials del mieloma múltiple, els limfomes, la leucèmia mieloide crònica, el donant de medul·la òssia i les síndromes mielodisplàstiques

16-17. ACTES BENÈFICS

18-19. EMPRESES SOLIDÀRIES

20. MEMÒRIA 2015

Revista "IMPARABLES"

C/Muntaner, 383 2on. 08021 Barcelona
93 414 55 66
comunicacio@fcarreras.es
www.fcarreras.org

Continguts: Departament de Comunicació
Disseny i maquetació: www.traslapuerta.com
Impressió: Marbet Eventos, S.A
Distribució: Unipost



Quan acabis de llegir-me, no em llencis... deixa'm en algun lloc on pugui sensibilitzar a més persones sobre la lluita contra la leucèmia!

Moltes felicitats Rosa M^a!

Aquest mes de setembre, la Rosa María, una pacient de mieloma múltiple de Cantàbria, va celebrar el seu primer aniversari de vida. Fa un any que es va sotmetre a un trasplantament de medul·la òssia a l'Hospital Marqués de Valdecilla, envoltada de la força i l'afecte de la seva família i els seus amics, especialment de la seva filla, la María, i del seu marit.

«Tot va començar l'estiu del 2014 quan la meva mare, mentre caminava pel carrer, va ensopegar i va caure. A conseqüència d'aquesta caiguda es va trencar tres vèrtebres, i així va ser com després de moltes anades i vingudes a l'hospital, amb molts dolors i sis llargs mesos d'incertesa, li van diagnosticar el dia mieloma múltiple —explica la María—. Benvolguda mama, aquest any ens has tornat a demostrar que ets una gran persona. Gràcies per ser una veritable campiona i no abandonar mai. Ets una gran lluitadora i un exemple de força i superació per a tots nosaltres.»



La Rosa María al costat de la seva filla, la María.

Fins que la curem, **NO PARAREM**

Benvolguts col·laboradors i col·laboradores,

Vull compartir amb tots vosaltres un esdeveniment que ha estat molt important per a nosaltres aquests últims mesos: **durant la Setmana Contra la Leucèmia 2016 s'ha unit a la nostra crida #imparablescontralaleucemia un miler de persones de tot el país.** Ha estat el cinquè any consecutiu que celebrem aquesta efemèride per sortir al carrer i donar a conèixer la lluita contra aquesta malaltia, i hem aconseguit unir deu vegades més persones que el 2012. Gràcies a tots ells, pacients, expacients, familiars i amics hem obtingut més visibilitat, més repercussió i més energia que mai. A més, moltes d'aquestes persones s'han implicat no solament sortint al carrer o reexpedint informació sobre la recerca de la leucèmia als seus amics i coneguts, sinó també creant vetllades solidàries, reptes personals benèfics o moltes altres accions compromeses i enriquidores que donen valor a la nostra entitat. A tots ells, els vull reiterar el meu sincer agraïment.

En aquesta ocasió, el nostre objectiu era aconseguir com a mínim 150.000 € per dotar l'Institut de Recerca contra la Leucèmia que porta el meu nom d'un equipament d'última generació que podria suposar un abans i un després en el tractament de les diverses leucèmies. En aquestes pàgines, hi teniu molta més informació sobre aquest tema i una entrevista amb el Dr. Javier Briones, un dels especialistes que vol dur a terme

aquest tractament revolucionari als hospitals públics del nostre país de forma regular. D'aquesta manera, podem oferir noves oportunitats als pacients que no responen als tractaments regulars.

En aquestes pàgines, també hi podreu trobar més projectes i avenços de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, així com testimoniatges de pacients i donants. Una vegada més, us agraeixo que confieu en el nostre treball i que el feu possible gràcies a la vostra col·

laboració. Us mantindrem informats d'aquests avenços i d'altres.

Gràcies per ser **IMPARABLES CONTRA LA LEUCÈMIA**

Afectuosament,



Josep Carreras
President

Imparables contra la leucèmia.

«La fàbrica de cèl·lules imparables»



Coincidint amb la Setmana Contra la Leucèmia (del 21 al 28 de juny), des de la Fundació Josep Carreras hem dut a terme una campanya de sensibilització amb l'objectiu de recaptar fons per a un equip d'alt nivell per al nostre Campus Sant Pau de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras (IJC).

A aquest efecte, hem animat la societat a col·laborar enviant SMS solidaris amb la paraula IMPARABLES al 28027 (cost de l'SMS 1,2 €. Donatiu íntegre. Disponible per a mòbils Movistar, Orange, Vodafone i Yoigo Espanya). També, durant la campanya, moltes persones han organitzat actes en benefici de la nostra entitat i, així mateix, hem rebut el suport dels nostres socis i d'aquelles persones IMPARABLES que s'han sumat a aquesta causa. Gràcies a tots ells hem aconseguit els 150.000 € que necessitàvem per adquirir aquest equipament que anomenem «La fàbrica de cèl·lules imparables».

Un repte fet realitat: La fàbrica de cèl·lules imparables

Als Estats Units s'han començat a tractar casos mitjançant tècniques basades en immunoteràpia (anomenades cèl·lules T-CAR) i els resultats són molt prometedors. Després dels primers assajos clínics realitzats, **un 85 % dels pacients malalts de leucèmia limfoblàstica aguda i fins al 50 % dels pacients amb limfoma no Hodgkin agressiu que no responien a cap tractament estan en remissió completa.**

Es tracta de modificar els limfòcits T del pacient, responsables de coordinar la resposta del sistema immunitari davant un atac. Els grans avenços en immunoteràpia amb cèl·lules T-CAR es duen a terme als Estats Units, on

actualment s'estan realitzant més de deu assajos clínics en pacients amb càncer hematològic. Cal disposar d'infraestructures i mitjans en el nostre entorn perquè puguem també desenvolupar aquestes teràpies tan noves i eficaces. **En l'actualitat, a Espanya no hi ha cap centre hospitalari que dugui a terme aquest tractament de manera regular.**

Per avançar en la recerca cal disposar d'una màquina que ajudi a reproduir grans quantitats d'aquestes cèl·lules tan potents en condicions de màxima seguretat, perquè les persones que ara com ara no disposen d'una opció de tractament tinguin aquesta oportunitat. I no tan sols pel que fa a la leucèmia, sinó també en altres malalties malignes de la sang com els limfomes, el mieloma múltiple... Aquesta màquina l'hem anomenat «La fàbrica de cèl·lules imparables».

Un miler de pacients de leucèmia de tot l'Estat espanyol surt al carrer per donar suport a aquest projecte

Per cinquè any consecutiu, sortim al carrer acompanyats de **més de mil pacients i expacients** de leucèmia, limfoma, mieloma i altres hemopaties malignes, acompanyats també dels seus familiars i amics. Tots amb un objectiu comú: sensibilitzar la societat sobre aquestes malalties i estimular la col·laboració ciutadana per aconseguir el repte de «La fàbrica de cèl·lules imparables».

1. Equip Alacant
2. Equip Bilbao
3. Equip Còrdova
4. Equip Donosti
5. Equip Huelva
6. Equip Lleida
7. Equip Pontevedra
8. Equip Madrid



Volem agrair especialment la col·laboració d'alguns personatges mediàtics (actors, esportistes, artistes, etc.), que alguns dels pacients van triar com a referents i inspiració, i que ens van ajudar a difondre la nostra campanya. Aquestes persones són: Adriana Ugarte, Aitor Ocio, Alex Corretja, Alexandra Jiménez, Ana Morgade, Andrés Iniesta, Chenoa, El Sueño de Morfeo (David y Juan), Enrique Domingo Pérez "Flipy", Fernando Esteso, Joaquín Reyes, Juan Ewan, Judit Mascó, Julia Navarro, Macarena

Gómez, Marc Márquez, Maribel Verdú, Mercedes Milà, Mónica Naranjo, Nani Roma, Niedziela Raluy, Nuria Rouira, Pablo Chiapella, Pablo Larrazábal, Pasión Vega, Paula Echevarría, Paula Prendes, Pepe Veyuela, Purificación García, Veterans del Barça de Bàsquet, Víctor Sánchez.

Volem donar les gràcies, també, a tots els nostres socis per acompanyar-nos en el nostre dia a dia i, a més, per tot el suport que ens van brindar durant la nostra campanya.

Volem agrair la dedicació i solidaritat a cadascun dels participants:

Abril Coll, Acacia Sosa, Adelaida Marquez, Adolfo Díaz, Adrián Rodríguez Rey, Agnieszka Polkowska, Agurtzane Sánchez, Agustín Callejas, Aida Antón, Aida Jiménez, Aimar Ayala, Ainara Gago, Ainara Hago, Alba Alcalde, Alba González, Albert Cherta, Albert Maríegues, Albino Rodríguez, Alejandra Ruano, Alejandra Sánchez, Alejandro Díaz, Alejandro Hernández, Alejandro Martínez de Pinillos, Àlex Guzmán, Àlex Ruiz, Alexandra de Luís, Alfonsa Illescas, Alfonso Abad, Alfonso Dacasa, Alicia Antón, Alicia Ardura, Alicia García, Alma Schoegel, Almudena Ferrás, Almudena Hernández, Almudena Pérez, Alvaro Espada, Alvaro García, Alvaro Jorda, Álvaro Rodríguez, Amanda Garín, Amaya Martín, Ana Andrea López, Ana Belén Martín, Ana Bendoiro, Ana Castejon, Ana Castro, Ana Cidoncha, Ana Cristina Valenzuela, Ana Fort, Ana Iñarritu, Ana Isabel Gea, Ana Isabel Robledo, Ana Janneth Pinilla, Ana Jesús, Ana M^a Jiménez, Ana M^a Mestre, Ana M^a Tarifa, Ana Morales, Ana Rivas, Ana Rodríguez, Anabela Soledad Barroso Acosta, Ander de la Hoz, Andrea Martos, Andrés García, Ane Martínez, Ane Osés, Ángel Beltrán, Ángel García, Ángel Serdio, Ángel Velasco, Ángela Elena Castellano, Ángela Zamora, Ángeles Hernández, Ángeles Rodríguez, Ángelica Laplaza, Angustias Fuero, Anna Domènech, Anna SantaMaría, Antonella Genovese, Antónia Granados, António Barba, António Dominguez, António González, António Jiménez, António Llamas, António Martín, António Peinado, António Pérez, António Rodríguez, Araceli Juberías, Arantxa Zugasti, Ariadna Segala, Avril Haro, Azucena Ortega, Barbara González, Beatriz Allué, Beatriz Brosa, Begoña Molins, Begoña Vaquero, Belén Domínguez, Belén Hernández, Bella María Caceres, Benito Delgado, Berta Unda, Blai Fort, Blanca García, Blas Castellano, Blas Gamez, Borja Ribas, Bruno Macho, Cándida Fernández, Candy Viña, Carles Antón, Carlos Alberto Fernández, Carlos Candela, Carlos Cieza, Carlos Porcar, Carlos Romeral, Carlos Tezanos, Carlos Ugarte, Carlota Atanasio, Carme Pomareda, Carmen Abellan, Carmen Cabello, Carmen Sánchez-Garrido, Carolina Jiménez, Carolina Ruiz, Carolina Vázquez, Cato Huertas, Caty Simonet, Cecilia Larrea, Celia Chavero, Celso José Amor, Christian García, Christine Bermudes, Cinta Gemio, Clara Camps, Clara Peral, Clàudia Nogués, Claudia Raposo, Claudio Gómez, Concepción Escobar, Conchi Fernández, Conchi Lloret, Conchi Uraybayen, Constantino Baranda, Coral Aja, Cristina Bastos, Cristina Bravo, Cristina Bustinduy, Cristina Cid, Cristina Dezcallar, Cristina Fernández, Cristina García, Cristina Gutiérrez, Cristina Heras, Cristina Jiménez, Cristina Rodríguez, Cristina Sieiro, Cristobal Damon,

Cristobal Galera, Daniel Carrondo, Daniel Esteban, Daniel García, Daniel Ortiz, Daniel Rivera, Daniela Aragón, Daniela Rodríguez, Daoiz Marcos, Dario Rivadeneira, David Alarcon, David Bejarano, David Betancourt, David Bosch, David Casarrubio, David Troncoso, David Valero, David Velazquez, Dayana Rodríguez, Deborah Henriques, Desiré Arias, Diana Carolina Marmolejo, Diego Rodríguez, Diego Valero, Dolores Prieto, Dolores Rodríguez, Dolores Serrat, Domenica Victoria Delgado, Domingo Boza, Domingo Díaz, Domingo Guzman, Domingo Pérez, Dragos Marían, Duberley Montes, Edith Pérez, Edurne Castillo, Eider Sánchez, Elena García, Elena Minegal, Elena Nuñez, Elena Sales, Elisa Borrás, Elsa Izcue, Elsa Jiménez, Ema Echerri, Emilia Gómez, Emilio Payo, Emma Gil, Enric Segala, Enrique Miguel Molina, Enrique Pino, Enrique Rangel, Ernesto Mtz de Ibarreta, Esmeralda Arrascue, Estefanía Armesto, Estefanía López, Estela Sevilla, Estephany Rivas, Ester Bermejo, Esther Ortiz, Esther Peña, Esther Yáñez, Eugenia Olloquiegui, Eulalia Amell, Eulalia Domínguez, Eva Longares, Eva López, Eva M^a Curto, Eva M^a López, Eva M^a Rios, Eva M^a Zambrano, Evelyn Aguilar, Fabiana Montserrat Villalba, Fatima García, Fátima Pérez, Fatima Tenorio, Federico Alcazar, Federico Haro, Felipe Artigue, Felipe Martos, Felisa Inmaculada Ruiz, Felix Sevilla, Fernando Alamberi, Fernando Antón, Fernando Di Stasio, Fernando García, Fernando Riviere, Fernando Sánchez, Ferran Calonge, Finny Rodríguez, Fouad Zallat, Francesc Moreta, Francesc Queralt, Francesc Rosselló, Francisca Hernández, Francisco Javier Lillo, Francisco Javier Martos, Francisco Labrador, Francisco Moguel, Francisco Palacios, Frenando Antón, Gabriela Merlini, Gema Vasco, Gemma Zaragoza, Gerardo Brosa, Gloria Moreno, Gloria Pérez, Graciela Mardones, Gregoria Lera, Guadalupe Jiménez, Hernán Silvestre, Higinio Rivero, Hugo Setién, Iker de la Hoz, Indira Pérez, Ines Calvente, Ines Calvente, Inês Castellbranco, Ines Garmendia, Inma Torres, Inmaculada Delgado, Inmaculada Rivera, Iñigo Fernández, Iñigo Suescun, Iolanda Arilla, Iratxe Basozabal, Irene García, Irene Martín, Iria Blanco, Iria Blanco, Isabel Arribas, Isabel Bandres, Isabel Catalán, Isabel García, Isabel Gómez, Isabel Leiva, Isabel Linares, Isabel López, Isabel Salvans, Isabel Tamboleo, Ismael Chavero, Israel Sánchez, Itxaso Sánchez, Iván Bohórquez, Iván Mesa, Iván Moguel, Iván Sánchez, Iván Yuste, Iván Yuste, Izaskun Uriarte, Jaume Estrany, Jaume Viltro, Javier Córdoba, Javier Sevillano, Jenaro García, Jennifer Martínez, Jessica González, Jesús Checa, Jesús Infante, Jesús María de Quevedo, Jesús María Muniozguren, Jesús Rivas, Jesús Yécora, Joan Albert Jansa, Joan Carles Guivernau, Joan Mas, Joaquín Fuster, Joaquín García, Joel Hierro, Jonathan Hierro, Jonhy López, Jordi Bosch, Jorge Guerra, Jorge Nadal, Jorge Romero, Jorge Rubio, José Alberto Zamora, José António Blanco, José António Caño, José António Casanova, José António Castro, José António Trujillo, José Carlos Gil, José Carlos Rodríguez, José Fernández, José González, José Gustavo Dorregaray, José Jiménez, José Luis Fernández, José Luis Galera, José Luis Irizar, José Luis López, José Luis Martínez de Pinillos, José

Luis Mayorga, José Luis Nava, José M^a Adriano López, José M^a Clop, José M^a Gallardo, José M^a Ramos, José Manuel Anta, José Manuel Vázquez, José Manuel Zapatero, José Mesa, José Miguel Mateo, José Miguel Mugica, José Ortega, José Raul Luque, José Vegas, Joséfina Cid, Joséfina Outeda, Joséfina Pascual, Josep Calle, Josep García, Josep Grau, Josep M^a Benguerel, Josep M^a Monguet, Joséxto Martínez de Morrentin, Josu López de Munain, Juan António Cruz, Juan Bautista Domínguez, Juan D. Perán, Juan Ferra, Juan Francisco Díaz, Juan Gómez, Juan Herrera, Juan Jesús Gracia, Juan José Clavería, Juan José Hinojo, Juan José Pazos, Juan José Serrano, Juan Martín, Juan Martínez, Juan Meca, Juan Nepomuceno, Juan Pedro Aragón, Juan Ramón Brosa, Juana Muñoz, Juancho Menéndez, Judith Font, Júlia Florit, Júlia Palou, Julián Luis García, Julián Sanches, Juliana Villa, Julieta Barragán, Julio Jaurena, Julio Macho, Julio Tápia, Karina Díaz, Laia Vila, Laila Mohamed, Lara Martínez, Lara Moreno, Laura Almendros, Laura García, Laura Jiménez, Laura Molina, Laura Sánchez, Laura Vegas, Laureano Pablo Ramos, Leire de la Hoz, Leticia Abalos, Lidia Moreno, Lilian Goberna, Lluç Sánchez, Lluís Siles, Lluís Siles, Loida Velasco Barreiros, Lola Crespi, Lola Zaragoza, Loles Durán, Lorena Alvarez, Lorena Benavente, Loreto Cuesta, Loreto Cuesta, Lourdes Mitats, Lourdes Pla, Lourdes Pla, Luca Romero, Lucia Losa, Lucia Sánchez, Lucía Sarabia, Lucía Somoza, Luciana Betancourt, Luis Miguel Gómez, Luis Miguel Rodríguez, Luna Bizzotto, Lydia García, Lydia Velazquez, M^a Ángeles Delgado, M^a Ángeles Menéndez, M^a Ángeles Rodríguez, M^a Ángeles Sánchez, M^a Asunción Carcelén, M^a Asunción Muñoz, M^a Belén Gallardo, M^a Carmen Martínez, M^a Carmen Moguer, M^a Carmen Toledo, M^a Consuelo Meca, M^a Cristina Antón, M^a del Carmen García, M^a del Carmen Ocina, M^a del Mar Prieto, M^a del Pilar Macias, M^a Dolores Ayala, M^a Dolores Gómez, M^a Dolores Guirado, M^a Estela Bermeilo, M^a Gloria Moreno, M^a Hilaria Pérez, M^a Isabel González, M^a Jesús Martín, M^a José Barro, M^a José Casal, M^a José Cortés, M^a José de Diego, M^a José García, M^a José Granada, M^a José Gutiérrez, M^a José Lafuente, M^a José Muñoz, M^a José Navarro, M^a José Retuerce, M^a José Sánchez, M^a José Velasco, M^a José Villa, M^a Luísa Fisteus, M^a Luísa Jiménez, M^a Luísa Sánchez, M^a Mercedes Izquierdo, M^a Paz Gómez, M^a Pilar Arenaz, M^a Remedios Fernández, M^a Rosa Alonso, M^a Rosa Sánchez, M^a Silvina López, M^a Teresa Manzano, M^a Tiscar Plaza, M^a Victoria Buceta, M^a Victoria Mateo, Macarena Prieto, Magali Saldombide, Maite Dieste, Maite García, Maite Villadóniga, Manel Ordas, Manoli Guisasola, Manolo Negro, Manuel Carriero, Manuel García, Manuel Hernández, Manuel López, Manuel Pedro, Manuela Díaz, Manuela Martínez, Mar Castillo, Mar Mudarra, Marc Bosch, Marc Ferre, Marcos Fraile, Marga Bibiloni, Marga Monegal, Margarita Florez, Margarita Pons, Mari Carmen Atanet, Mari Carmen Vaquero, Mari Lola Moreno, Mari Lola Moreno, Mari Navarro, María Aldcroft, María Camiño, María Carballo, María Collado, María de la Sierra García, María de los Ángeles Menéndez, María Galindo,

María Gallardo, María García, María Márquez, María Martínez-Corbalan, María Moreno, María Parra, María Pasamán, María Piron, María Revuelta, María Rodríguez, María Sivera, María Vela, Màriam Lufti, Maribel López, Marina Raimundi, Marisa García, Marisa Medina, Marisa Polo, Marisa Tárrega, Marisol González, Marissa del Aguila, Markel Roa, Marosa Salgado, Marta Castello, Marta Esteban, Marta Fernández, Marta Fraile, Marta Hernández, Marta Jiménez, Marta Macho, Marta Peralta, Marta Roson, Marta Zapatero, Martín Dadin, Martín Rahe, Mateo Manteiga, Mateo Miras, Mateo Valero, Matilde Amor, Matilde Magali Flores, Maximiliano Colussi, Meli Nuñez, Mercedes de Amo, Mercedes Hernández, Mercedes Sánchez, Merche Cambronero, Meritxell Garrote, Mery Barroso, Micaela Vecchi, Miguel Ángel García, Miguel Ángel Jordan, Miguel Ángel López, Miguel Ángel Martín, Mikel Osés, Mila Sánchez, Miquel Las Heras, Mireia Giro, Mireia Mangiron, Mireia Ruiz, Mónica Barbero, Mónica Bengoa, Mónica Ferrer, Mónica González, Mónica Hernández, Mónica Hernando, Montse Arrocha, Montse Bouzas, Montse Crespo, Montse Pérez, Montserrat Falcón, Montserrat Fatsini, Montserrat López, Montserrat Miguel, Nacho Torrubia, Naddia Doregay, Nadia Dahan, Nadia González, Natalia Pérez, Natalia Ramos, Natalia Souto, Nere Gil-Negrete, Nerea Blanco, Nerea Peña, Nerea Pérez, Neus Saumell, Nicanor Silva, Nicolas Zaton, Nieves López, Nieves Ortiz, Noelia Fernández, Noelia Rodelgo, Noemí Laura, Noemí Rubio, Noémie

Cantarellas, Nora Graciela Casalanga, Núria Julià, Núria Martí, Oihane Brosa, Olai Menéndez, Olga Domelech, Olga Gambino, Olga Gómez, Olga Lobo, Olga Noé, Oliver Marcos, Olivia Bustos, Oriol Segalà, Óscar García, Pablo Jesús González, Pablo Luís Lastras, Pablo Martínez, Pablo Riviere, Paco Portero, Paloma Barro, Paloma Fernández-Pirla, Paqui Cabello, Paqui García, Paqui Nogales, Patricia Guillén, Patricia Gutiérrez, Patricia Osorio, Paula Avalos, Paula Azaña, Paula Carrillo, Paula Castellero, Paula Reyes, Paula Villazala, Pedro Martínez-Corbalan, Pepa Sánchez, Pepi García, Pepy Reinoso, Peregrina Ojeda, Pilar Fernández, Pilar Gasca, Pilar López, Pilar Paya, Pilar Ruiz, Pol Larrea, Primi Gómez, Puri Cabezas, Rafael Abalos, Rafael Espeso, Rafael García, Rafael Verdugo, Ramón Pascual, Ramón Ríos, Ramses Liñán, Raquel Arruñada, Raquel del Álamo, Raquel Ferrer, Raquel Peñafiel, Raquel Sánchez, Raquel Varela, Raquel Vives, Raul Royo, Rebeca Alfaro, Rebeca Gómez, Rebeca Martínez, Reina Falcón-Roldán, Ricardo Fernández, Roberto Castello, Rocio Expósito, Rocio González, Rocio Vázquez, Rocio Yuste, Rogelio Viña, Roger Iborra, Rosa Isabel Mogue, Rosa Mª Monfort, Rosa Mª Carnicero, Rosa Mª Peredo, Rosa Navarro, Rosa Pons, Rosa Sales, Rosa Sánchez, Rosa Sifré, Rosalia Roson, Rosanna Cabrera, Rosario Castro, Rosario Costal, Rosario Martín, Rosario Martínez, Rosario Valero, Roser Mundo, Rosi García, Rubén Merchan, Rubén Valero, Rufina Toro, Salvador Ansón, Salvador García, Sandra Pereira, San-

dra Rodríguez, Santi Queralt, Santiago Calvente, Santiago Polo, Santiago Romero, Santiago Sevilla, Sara Ansón, Sara Arellano, Sara Arias, Sara El Busto, Sara Lozares, Sara Martín, Sara Pazos, Sara Sánchez, Sara Vargas, Seila Moguel, Sergio Macho, Siena Marieges, Silvia Alberich, Silvia Amador, Silvia Bofarull, Silvia Calduch, Silvia Cuesta, Silvia Díaz, Silvia González, Silvia Hasenburg, Silvia Luque, Silvia Silvestre, Somos Unidos, Sonia Aldave, Sonia Hernando, Sonia Mª Balaquer, Sonia Simón, Soumeiya Nibouche, Susana Lainez, Susana Moyano, Susanna Rodríguez, Sylwia Polkowska, Tamara Rodríguez, Tania Cutillo, Tatiana Domínguez, Teresa Caro, Teresa López, Teresa Martínez, Teresa Valero, Thais Gracia, Thomas Rating, Tomás Salmerón, Tomás Sarabia, Toni García, Toni Montserrat, Toni Santos, Trini Tucho, Txomin de la Hoz, Valeria Saldombide, Valeria Vázquez, Vanessa Espinosa, Vanessa Pérez, Verónica Armesto, Verónica Palazuelos, Vicente Blanco, Vicente José Palau, Vicente Manuel Blanco, Víctor Campo, Víctor Manuel Escalona, Víctor Martínez, Victòria Cercós, Violeta Merino, Violeta Sánchez, Virginia Calzada, Wences Roldan, Xabier Martínez de Morentin, Yolanda López, Yvett Fato, **i a tots els familiars i amics que també ens van acompanyar en la celebració de la Setmana Contra la Leucèmia 2016.**

El paper de les empreses que volen expressar el seu compromís i aliança amb la lluita contra la leucèmia patrocinant la nostra campanya és clau perquè aquesta tingui èxit. Gràcies.



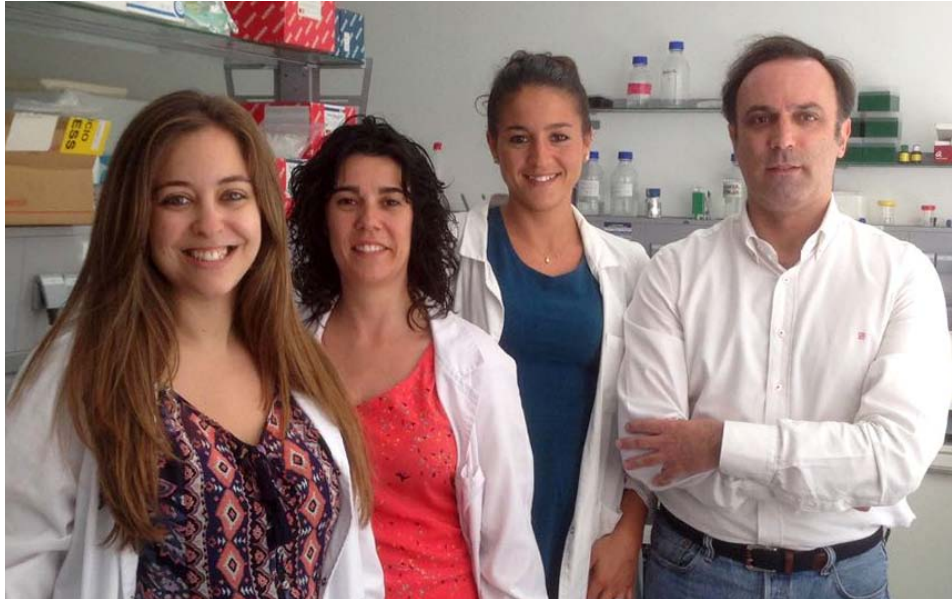
A més, volem donar les gràcies a totes les empreses, mitjans de comunicació i entitats que ens han donat suport en aquesta acció i que ens han ajudat a difondre-la: 8TV, AC Management, Adif, Ajuntament de Barcelona - Departament de Salut, Ajuntament de Barcelona - Direcció de Comunicació, Ajuntament de Lleida, Alaia Productions, Alias Music, Allianz, Aloooha, Aragón Radio, Ayuntamiento de Valdeiglesias, Barcelona FM, Barcelona Futbol Club, BonPreu, BTV, Cadena Cope, Cadena Pirenaica de Ràdio i Televisió, Cadena Ser, Cafeworld, Cafur, Clear Channel, Consum Cooperativa, Costa Brava Global Media, Diputació de Lleida, Direcció de Rodalies de Catalunya, Domenys Radio, Double Match, El Seis Doble, Enagas, Fontvella, Fundación Atresmedia, Gidatxa, Gimage,

Gisela Ibáñez y Pere Cases, Hotel Majestic, Huffingtonpost, Humania, Ingecal, Janssen, Josefina Pascual, Jovi, Juan Vicente Soler, La colección Gráfica, La Xarxa, Lavinia TV, Leticia Bautista Díaz, Llibreria + Bernat, Martinée Group, Media Base Sports, Metropolitana, Nacex, Neo Advertising, Novartis, Onda Cero Écija, Onda Madrid, Paper Street Actors, Patricia Darch, Penguin Random House, Playground, Publicidad Mix FM, Publiespaña-Mediaset, Publipress Media, Punto Fa, RAC 1, Radio 21, Ràdio Canet, Radio Costa, Radio Espacio, Radio Iris 7, Radio l'Hospitalet de l'Infant, Radio Radio Network, RCD Espanyol, Restaurante A Fenestella, Roche, Rubén Valero García, Sants 3 Ràdio, Schibsted Spain, Sebas Corradini, Softline, SS&M Personalities Management, S.A., Súper 8, Takeda, Telécija, Teledonosti, Telefonica On the Spot Services, Tragsa, TV3, TVE - Informativos, Violeta Ibáñez, ViVa Écija, Würth, Yo lo vi primero i Zapeando.

També volem agrair molt especialment tots els actes benèfics que es van celebrar durant la campanya i que, amb la seva solidaritat, ens van ajudar a assolir el repte de «La fàbrica de cèl·lules imparables»: Aire Retro, Restaurant A Fenestrella (Madrid), Colegio Inmaculada, Equipo Pontevedra, Equipo Bilbao, Happy Man, Equipo Córdoba, Equipo Ciudad Real, Imparables Vitoria, Equip Imparables Lleida, Equipo A Coruña, Héctor Moro, El Jardín de Elena, Ajuntament de Valdeiglesias, Iria i el seu equip, Laviana Imparables, Equipo Ponferrada, Ajuntament de Begur, Equipo Puertollano, Mecanizados Escribano, Pedala per la Vida, Holistik, Dorsal Solidario, pastisseria 5 Sentidos, Patricia Darch i Óscar Fraile.

GRÀCIES!

Entrevista al Dr. Javier Briones Meijide



Va néixer a Pontevedra fa quaranta-nou anys.

És Cap del Servei Clínic d'Hematologia de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona i investigador de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.

Aficions

Li agraden el jazz, la gastronomia, viatjar i el cinema.

El que més li agrada de la seva feina

La possibilitat de combinar la recerca amb l'atenció als pacients per poder-los oferir el millor tractament possible.

La campanya «Imparables contra la leucèmia» d'aquest any ha tingut com a element central un repte científic. I ho hem aconseguit! Hem superat els **150.000 €** que necessitàvem per pagar un equip d'alt nivell per al Campus Sant Pau de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras (IJC). Es tracta **d'un sistema de selecció cel·lular d'última generació que ens permetrà generar cèl·lules del sistema immunitari d'un pacient per modificar-les genèticament i augmentar-ne la capacitat de destrucció del tumor. Amb això pretenem dur a terme un projecte únic d'immunoteràpia, el futur en el tractament de les neoplàsies hematològiques.**

Per què tothom parla del «futur del tractament de les leucèmies, els limfomes...»?

Els darrers quatre anys hi ha hagut una revolució en el desenvolupament de nous fàrmacs, diferents de la quimioteràpia convencional.

Alguns d'aquests fàrmacs estan dirigits a combatre les alteracions moleculars de les cèl·lules tumorals, i d'altres, a potenciar el sistema immunitari per eliminar les cèl·lules malignes.

Com és actualment aquest tractament i com el podria millorar la immunoteràpia?

El tractament en general consisteix a aplicar la quimioteràpia, en alguns casos, combinada amb la immunoteràpia en forma d'anticossos monoclonals, dirigits a les molècules expressades en les cèl·lules tumorals.

Els nous fàrmacs que actuen sobre el sistema immunitari i els que van dirigits contra les alteracions moleculars concretes del tumor permeten augmentar l'eficàcia dels tractaments de la quimioteràpia i, en alguns casos, fins i tot, aconseguen excel·lents respostes quan s'administren sense quimioteràpia convencional.

Dr. Briones, en què es basa aquesta recerca?

És un projecte d'immunoteràpia amb limfòcits T modificats genèticament amb molècules (en anglès, CAR) que permeten reconèixer i eliminar amb més eficàcia les cèl·lules tumorals. El nostre grup ha desenvolupat un mètode per generar un tipus de limfòcits T de memòria (cèl·lules T de memòria *stem*) que tenen una gran capacitat de proliferació i efecte antitumoral. La idea consisteix a utilitzar aquestes cèl·lules T de memòria modificades genèticament amb les molècules CAR per administrar-la a pacients amb neoplàsies hematològiques.



Seria com una vacuna?

És un mètode per estimular el sistema immunitari com ho fa una vacuna, però d'una forma més directa, perquè utilitzem les cèl·lules T directament, que són les cèl·lules del sistema immunitari més eficaces per lluitar contra un tumor.

Té riscos?

La immunoteràpia amb cèl·lules T pot tenir efectes secundaris seriosos, precisament derivats de la capacitat de proliferació de les cèl·lules T i la destrucció del tumor. Afortunadament, cada vegada coneixem més les complicacions que es poden produir i quin és el tractament específic que cal seguir. Fins i tot s'han descrit guies internacionals de com tractar aquestes complicacions, per la qual cosa cada cop les reconeixem més precoçment i el seu tractament, per tant, serà més eficaç.

Quines serien les característiques que hauria de tenir un pacient per poder-se sotmetre a la teràpia?

Actualment, als EUA s'està administrant als pacients amb neoplàsies hematològiques que no han respost a diversos tractaments de quimioteràpia, ni tan sols a un trasplantament hematopoètic (de medul·la òssia, sang perifèrica o sang de cordó umbilical).

Aquest projecte no s'està duent a terme a Espanya de manera regular. Als Estats Units s'han realitzat recentment els primers assajos clínics. Quins han estat els resultats?

Els resultats són preliminars, però les respostes que s'estan obtenint són molt bones. Parlem de pacients amb leucèmies agudes o limfomes en recidiva després de tres o quatre tractaments, és a dir, que no han respost a la majoria dels tractaments que actualment estan disponibles. En aquesta situació s'estan aconseguint respostes completes, en un 50-80 % dels casos segons la neoplàsia, la qual cosa és extraordinària.

Ara que ja tenim aquesta màquina disponible, quins són els passos següents?

Fer tots els estudis preclínic per generar les cèl·lules T a partir de pacients i la seva modificació genètica, de manera que el producte final tingui totes les garanties per poder-lo administrar a un pacient.

El vostre equip estudiarà aquesta teràpia per a totes les malalties o ho farà en unes de concretes? Es podria aplicar en un futur a més malalties oncològiques de la sang?

Actualment, el nostre grup està estudiant aquesta teràpia per al tractament de limfomes i leucèmia aguda, però en un futur esperem poder-la aplicar també a pacients amb altres neoplàsies hematològiques. El camp d'aplicació d'aquesta teràpia és molt ampli.

▼
Més informació a:

www.carrerasresearch.org

Un estudi liderat per Julio Castaño del grup de «Cèl·lules mare, càncer mesenquimal i desenvolupament» del Campus Clínic-UB mostra l'impacte de les fusions oncogèniques MLL-AF4 i AF4-MLL en la reparació de l'ADN

L'Investigador Postdoctoral Julio Castaño, juntament amb el Centre de Recerca del Càncer de Salamanca (Dres. Norma Gutiérrez i Ana Belén Herrero), ha liderat un treball anomenat *Expression of MLL-AF4 or AF4-MLL fusions does not impact the efficiency of DNA damage repair*. Aquest treball estudia l'impacte que

les fusions oncogèniques MLL-AF4 i AF4-MLL tenen en la reparació de l'ADN. Per dur a terme aquest estudi s'ha utilitzat la tecnologia d'edició genòmica (eines CRISPR-CAS9) per desxifrar que aquestes fusions no s'associen amb inestabilitat genòmica en resposta a citotòxics.

Aquest estudi, doncs, està en línia amb el que ha publicat l'Hospital Pediàtric de St. Jude's (Memphis) en els seus estudis de seqüenciació massiva en els quals es demostra que misteriosament els nens amb leucèmia limfoblàstica aguda tenen un genoma molt estable.

Premi extraordinari de doctorat a la Dra. Mar Mallo del nostre Institut de Recerca

El programa de doctorat de la Universitat Autònoma de Barcelona ha concedit el Premi extraordinari de doctorat a la tesi «Caracterització clínic-biològica de les síndromes

mielodisplàsiques amb delecio 5q», presentada per la Dra. Mar Mallo, de l'equip del Campus ICO-Germans Trias i Pujol de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.

La seva tesi doctoral es basa en una compilació de tres treballs publicats en revistes de prestigi internacional en l'àmbit de la onco-hematologia. El principal objectiu de la tesi és l'aprofundiment genètic i clínic de les síndromes mielodisplàsiques (SMD) que presenten com a alteració citogenètica la delecio del braç llarg del cromosoma 5 (5q-).

La Dra. Maria Joao Baptista ha publicat a *Nature Communications*

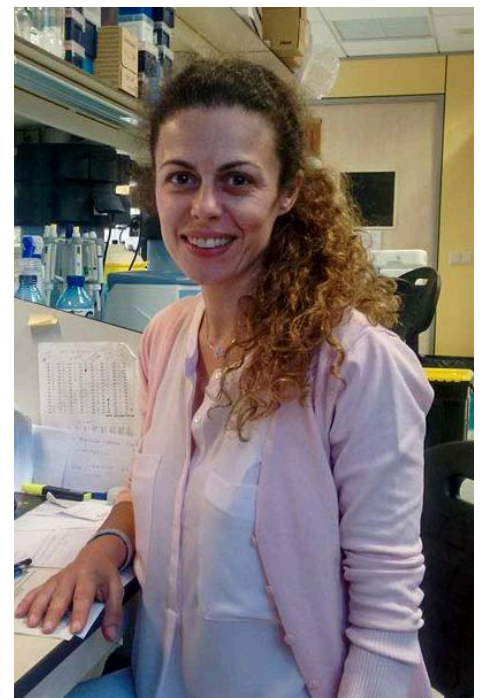
El treball de la Dra. Joao ha estat publicat sota el nom de *Homeobox NKX2-3 promotes marginal-zone lymphomagenesis by activating B-cell receptor signaling and shaping lymphocyte Dynamics*.



Investigador Postdoctoral Julio Castaño.



Dra. Mar Mallo.



Dra. Maria Joao Baptista.

Aquesta publicació és fruit de la col·laboració amb el Dr. José Ángel Martínez-Climent de la divisió d'He-mato-Oncologia del Centro de In-vestigación Médica Aplicada (CIMA). En aquesta publicació es reflecteix l'estudi del paper d'una proteïna, NKX2-3, en el desenvolupament dels limfomes. Després de diversos experiments, s'identifiquen les di-ferents proteïnes involucrades en el procés i els respectius efectes pel que fa a supervivència, proliferació i migració.

El Dr Marcus Buschbeck, vicecoordinador de la Xarxa Europea de Formació Chrome

La Comissió Europea ha concedit a la xarxa de formació Marie Sklo-dowska Curie «Les interaccions en-tre cromatina i metabolisme com a objectius per a una vida més sana»

una subvenció de 3.800.000 €. L'ob-jectiu de la xarxa és formar quinze estudiants de doctorat en l'àmbit de la interacció entre la cromatina i la regulació metabòlica. Els objec-tius de recerca de Chrome són en-tendre com el metabolisme regula la cromatina per reforçar la salut o provocar la malaltia. L'equip del Dr. Marcus Buschbeck, investigador de l'Institut de Recerca contra la Leu-cèmia Josep Carreras, estudia com l'estructura de la cromatina, el ma-terial genètic i els processos químics normals intracel·lulars poden causar que algunes cèl·lules es converteixin en cèl·lules leucèmiques amb l'ob-jectiu de trobar fórmules per aturar aquest procés.

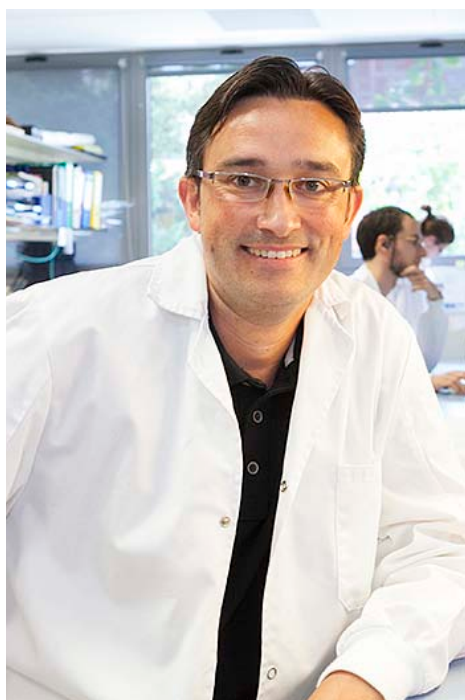
El grup del Dr. Pablo Menéndez rep un ajut del projecte RETOS

El grup de cèl·lules mare i càncer de l'IJC, liderat pel Dr. Pablo Menéndez, rep un ajut del Ministeri de Ciència i

Tecnologia per a projecte «RETOS» amb empreses en l'àmbit de la in-novació tecnològica. Així, el nostre Institut rep 123.000 € de la mà de la companyia ENTRECHEM S.L (coor-dinadora de l'estudi i propietària dels fàrmacs) per estudiar nous inhibi-dors de cinases en leucèmia mieloï-de aguda amb mutacions en el gen FLT3, mutació associada a mal pro-nòstic.

La farmacèutica Celgene donarà suport a un projecte de recerca dirigit pel Dr. Francesc Solé i que realitzaran els tres campus de l'IJC

Recentment, la farmacèutica Cel-gene ha donat la seva aprovació per destinar 157.200 € a un pro-jecte anomenat *IDH1/2 Mutational analysis in AML patients*. *Diagno-*



Dr. Marcus Buschbeck.



Equip del Dr. Pablo Menéndez.



Equip del Dr. Francesc Solé

sis and follow-up que dirigirà el Dr. Francesc Solé, director científic del Campus ICO-GTiP. El projecte consisteix a determinar unes mutacions genètiques en pacients de leucèmia mieloide aguda per considerar-les o no com a candidats a optar a un tractament amb un medicament específic.

En el projecte participaran investigadors i metges dels tres campus del IJC, Campus Clínic (Dr. Jordi Esteve), Campus Sant Pau (Dr. Jordi Serra, Dr. Josep Nomdedeu i Dra. Marta Pratcorona) i Campus ICO-GTiP (Dra. Lourdes Zamora, Dra. Elisa Orna, Dra. Mar Mallo, Laura Colom, Pamela Acha, Paula Gómez,

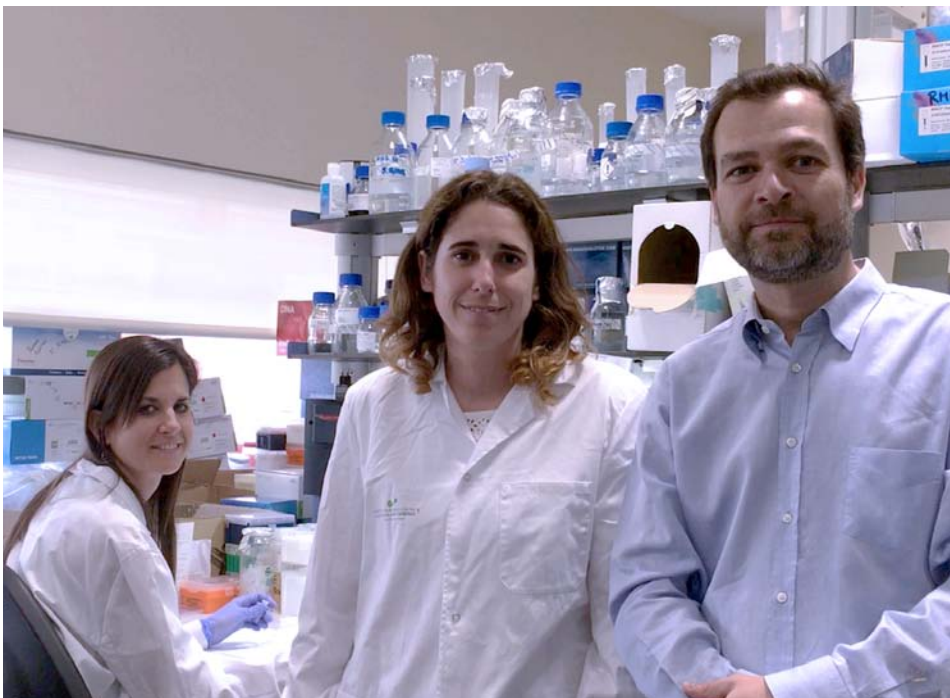
Núria de Haro, Neus Solanes i Francisco Fuster). Es preveu estudiar cent pacients per any. El projecte té una durada inicial de dos anys.

Leukos Biotech, l'*spin-out* del Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras capta 3,5 milions d'euros en una ronda liderada per Inveready

Leukos Biotech és una companyia de biotecnologia fundada l'octubre de 2015, per l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras i per la Dra. Ruth M. Risueño. La Fundació Internacional contra la Leucèmia Josep Carreras ha finançat les primeres fases de desenvolupament de l'empresa. Inveready, grup inversor, s'incorpora al projecte encapçalant una ronda de finançament de 3,5 milions d'Euros. El Dr. Enrique Llaudet s'incorpora també com a soci i CEO.

Leukos té la seu a Barcelona i desenvoluparà una nova classe de fàrmacs al voltant d'una nova diana terapèutica que destrueix selectivament les cèl·lules mare leucèmiques. Aquest descobriment obre la porta a una nova estratègia terapèutica per tractar la recurrència del càncer.

La ronda avançarà un primer candidat a assajos clínics per a la leucèmia mieloide aguda (LMA) en pacients definits com a no aptes o "unfit", és a dir, majors de 60 anys, l'estat de salut dels quals no els permet sotmetre's a un trasplantament de medul·la òssia i/o a quimioteràpia intensiva. Malgrat que el trasplantament de medul·la òssia pot funcionar



Dra. M^a Carmen Lara, Dra. Ruth M. Risuelo i Dr. Quique Llaudet, de Leukos Biotech.

«Guia del Trasplament de Medul·la Òssia»



Quan es diagnostica una malaltia onco-hematològica, la persona pot tenir dubtes sobre el diagnòstic, el tractament o la simptomatologia. Si, a més, s'ha de sotmetre a un trasplantament de medul·la òssia com a part d'aquest tractament, les preguntes resulten encara més urgents.

Per això, el Dr. Enric Carreras, reconegut hematòleg, director mèdic de la Fundació i director del Registre de Donants de Medul·la Òssia, ha elaborat una nova «**Guia del Trasplament de Medul·la Òssia**» més actualitzada, fàcil i comprensible per a qualsevol públic.

A més, la Fundació Josep Carreras posa al servei de tots els pacients amb malalties hematològiques malignes un apartat en línia per resoldre dubtes mèdics de forma individualitzada. Està disponible a: www.fcarreras.org/consultasaldoctor.

Pots accedir a aquest document a: www.fcarreras.org/trasplante

en els pacients més joves, no hi ha alternatives reals per als pacients no aptes, que representen el 40% de tots els pacients amb LMA. Leukos també desenvoluparà candidats a fàrmac enfocats a tractar la recurrència causada per cèl·lules mare en altres tipus de càncers.

Leukos va néixer arran del descobriment realitzat per la Dra. Ruth M. Risueño, experta a nivell mundial en leucèmia i cèl·lules mare.

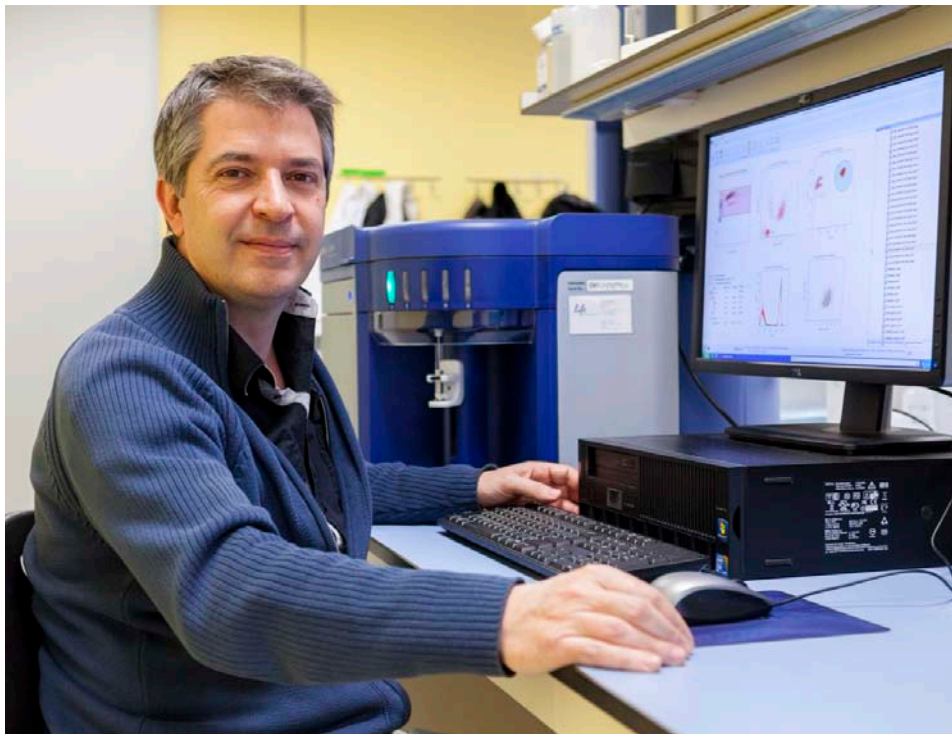
El Dr. Jordi Petriz, investigador principal del grup de Citòmica Funcional, participa a la jornada Barcelona Stem Cell Day organitzada pel PRBB

El dia 1 de juny el Dr. Jordi Petriz va participar en la jornada Barcelona Stem Cell Day amb una ponència

titulada *Stem Cell Characterization using Flow Cytometry*.

El Dr. Petriz va explicar que, tot i el coneixement que tenim sobre la formació de la sang i de la biologia del trasplantament, la tecnologia encara no ens ha permès conèixer quina és la veritable cèl·lula mare. Podria existir només una per litre de sang, la qual cosa dificulta molt el seu estudi. Aquesta cèl·lula mare, quan es divideix, fa una còpia idèntica i roman com en un estat de latència o hibernació, mentre que la cèl·lula filla anirà expandint-se i diferenciant-per fer més i més sang.

Al laboratori del Dr. Petriz estan usant metodologies molt sensibles per detectar cèl·lules que en el nostre cos representen només una petítíssima fracció, i esperen que en el futur es vagi aplanant més el camí que ens portarà a conèixer quina és la veritable cèl·lula mare en els adults i si aquestes ja ens acompanyen per sempre des del nostre naixement.



Dr. Jordi Petriz

Josep, donant de medul·la òssia

“Em dic Josep, tinc trenta-sis anys i visc a Vilafranca del Penedès (Catalunya). Sóc casteller des que tenia onze anys i aquesta tradició és la meva gran passió. Fent castells he après que la solidaritat és un dels valors clau per complir molts objectius.

Al llarg d'aquests anys he pres algunes decisions, després de donar mil voltes a les coses, encara que fos una cosa senzilla, i altres vegades, per impuls, he fet tot el contrari. Un d'aquests impulsos va ser quan vaig decidir fer-me donant de medul·la òssia.

Tenia una certa idea sobre aquest tipus de donació, però desconeixia la probabilitat tan escassa que s'havia de produir per fer-la efectiva. “És molt possible que mai et truquin”, recordo que em van dir el dia que vaig omplir el formulari per inscriure'm al REDMO.

No obstant això, el 10 d'agost passat vaig tenir una sorpresa en rebre la primera trucada de la Fundació Josep Carreras, que em comunicava una possible compatibilitat de la meva medul·la amb la d'un pacient. Vaig respondre amb un sí rotund per col·laborar, sense pensar-m'ho gens ni mica. Un sí amb una dosi de ne-



guit, de nervis i de responsabilitat, però alhora d'alegria, d'emoció i d'orgull propi pel fet d'aportar el meu gra de sorra en aquesta lluita.

Després de diverses proves perquè em confirmessin aquesta compatibilitat, el 25 de novembre de l'any

passat vaig viure un dels dies més emocionants de la meua vida. Va ser tan senzill com passar unes hores a l'hospital, molt ben cuidat per l'equip de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona. L'extracció a què em vaig sotmetre va ser mitjançant una afèresi. Em feia un cert respecte, tot

cal dir-ho, però un cop dut a terme, vaig comprovar que no n'hi havia per a tant. Han passat uns mesos, però me'n recordo cada dia. Penso en la persona que ha rebut aquesta part de mi i en com li deu haver anat el tractament.

Tot això ha estat una oportunitat per mantenir els peus a terra i sensibilitzar aquestes persones que lluiten per superar la prova que el destí els ha imposat. M'imagino el seu neguit i també el dels seus familiars i amics més propers, que també pateixen. També penso en la tasca importantíssima que duu a terme la Fundació Josep Carreras des de fa anys i et fa sentir orgullós que al nostre país tinguem el luxe de comptar amb ells.

Fes-te donant de medul·la. Aquest és el meu objectiu. Tant de bo algun dia puguis compartir l'alegria i la màgia que vaig sentir aquell 25 de novembre. Així em vaig sentir jo, feliç per haver pogut tancar files en un castell tan important”.

▼
Si vols informar-te sobre la donació de medul·la òssia, pots entrar a www.fcarreras.org/donamedula o trucar-nos al 900 102 688.

Samantha, pacient de leucèmia promielocítica aguda



“Em dic Samantha i sóc una mare de trenta-tres anys que viu a Madrid. Tinc una nena meravellosa de tretze anys i un preciós nen de cinc anys.

El 23 de novembre de 2015 vaig anar a fer-me una analítica perquè durant un mes vaig tenir moltes infeccions. L'endemà em va trucar el meu metge de capçalera per dir-me que deixés els nens amb algú i que anés a l'hospital per repetir-me les proves. Em van diagnosticar una leucèmia promielocítica aguda. Llavors, va ser quan la meua vida va canviar.

Primer em van aïllar a urgències i

després a planta. Van ser trenta-sis fatídics dies sense poder veure els meus fills. Vaig estar rebent quimioteràpia des del 25 de novembre, quatre cicles que feliçment van acabar l'11 d'abril de 2016.

Em van caure una mica els cabells durant el primer cicle, però segueixo tenint-ne. Per a mi, tallar-me els cabells va ser un pas terrible, potser perquè físicament em trobava genial. Encara que els meus glòbuls vermells, blancs i les plaquetes no estiguessin tan bé, jo estava plena de vida. Però ara em sento alliberada. Com que m'havien caigut una mica

Només cal viure a partir d'ara, només viure...

els cabells, em vaig rapar, decisió encertada perquè va ser el meu alliberament. M'encanta i m'encanto!

El pitjor va ser el llarg ingrés de manera aïllada, les males jugades dels pensaments i haver d'anar al metge cada tres dies per a les analítiques. Però puc dir que l'actitud hi fa molt i que es pot, és clar que es pot! Es tira endavant, la vida et canvia, però millora, tot passa, i sembla un estereotip, però es veuen les coses d'una altra manera. Només cal viure a partir d'ara, només viure...”



La leucèmia mieloide aguda és el tipus més comú de leucèmia aguda en **els adults**.

Un dels seus subtipus és la leucèmia promielocítica aguda. Durant les últimes dècades, gràcies a la recerca científica, s'ha obtingut una millora substancial en aquest tractament, i ha passat de ser un subtipus de LMA amb molt mal pronòstic a una malaltia que respon molt bé al tractament. En el tractament inicial (d'inducció) s'empra un agent quimioteràpic anomenat ATRA. **Aquest tractament permet aconseguir la remissió, aproximadament, en el 80-90 % dels pacients afectats de leucèmia promielocítica aguda.**

#imparablescontralaleucemia

Durant aquests mesos de setembre i octubre el calendari conté moltes dates assenyalades per a nosaltres, que volem aprofitar per informar-vos millor tant a través d'aquesta revista que teniu a les mans com de la nostra pàgina web (www.fcarreras.org) i de les nostres xarxes socials.

5 de setembre Dia Mundial del Mieloma Múltiple

El mieloma múltiple...

- És un tipus de càncer de la sang que afecta les cèl·lules plasmàtiques, un tipus de glòbul blanc que



Joan, cinquanta anys. Barcelona, pacient de mieloma múltiple

«Durant el tractament, el meu fill Josué em repetia sovint: "Papa, un dia més, un dia menys" i, murmurant, ho repetia per a mi. Cada dia era una batalla guanyada al mieloma múltiple.»

es localitza preferentment en la medul·la òssia.

- Sol afectar sobretot les persones d'edat avançada, amb una mitjana de seixanta-cinc anys.
- Presenta un excés de cèl·lules plasmàtiques que pot lesionar els ossos que contenen la medul·la òssia.
- És un tipus de càncer en què, encara que més de la meitat dels pacients poden aconseguir la remissió completa després de sotmetre's a un tractament de quimioteràpia, les recaigudes al cap d'un o dos anys són freqüents.

Actualment, l'ús de nous fàrmacs ha permès augmentar considerablement la durada de les respostes. Amb tot, cap d'aquests procediments no té capacitat curativa. En aquesta malaltia, la curació tan sols és assolible mitjançant la pràctica d'un trasplantament al·logènic de progenitors hematopoètics (de donant). **Lamentablement, l'avançada edat de la majoria dels pacients i l'elevada toxicitat del procediment fan que es pugui emprar en comptades ocasions.**

▼
+ info: www.fcarreras.org/es/mieloma

.....▶
+ info:
www.fcarreras.org/linfomadehodgkin y
en www.fcarreras.org/linfomanohodgkin

15 de setembre Dia Mundial del Limfoma

Els limfomes...

Utilitzem el terme *limfomes* per anomenar un grup de càncers de la sang originats en el sistema limfàtic. El sistema limfàtic és una part fonamental del sistema immunitari del nostre cos.

Els limfomes, tradicionalment, es divideixen en dos grups heterogenis: el limfoma de Hodgkin i els limfomes no Hodgkin (més de vint tipus amb tractaments i pronòstics molt diferents).

- El limfoma de Hodgkin afecta sobretot adults joves. En general, la probabilitat de curació d'aquests pacients és superior al 80 %.
- Els limfomes no Hodgkin es poden dividir en dos grans grups en funció de la seva velocitat de creixement:
 - Els limfomes agressius, que tendeixen a créixer i estendre's ràpidament i provoquen símptomes greus. Els més freqüents són: el limfoma difús de cèl·lules grans B, el limfoma de cèl·lules del mantell, el limfoma T perifèric, el limfoma de Burkitt o el limfoma limfoblàstic.
 - Els limfomes indolents, tenen un comportament menys agressiu. Els més freqüents són: el limfoma fol·licular, el limfoma de limfòcits petits, el limfoma limfoplasmocític, el limfoma de la zona marginal (que inclouen els limfomes MALT) i els limfomes cutanis T (micosi fungoide i síndrome de Sézary). Paradoxalment, els LNH agressius acostumen a respondre bé als tractaments quimioteràpics, mentre que els limfomes indolents són molt difícils d'eradicar per complet.

17 de setembre

Dia Mundial del Donant de Medul·la Òssia

Per a molts pacients, l'única oportunitat de curació és un trasplantament de medul·la òssia procedent d'un donant. Tres de cada quatre persones no disposen d'un donant compatible i, al nostre país, han de recórrer a la cerca d'un donant voluntari a través del Registre de Donants de Medul·la Òssia de la nostra Fundació.

▼
+ info: www.fcarreras.org/donamedula

22 de setembre

Dia Mundial de la Leucèmia Mieloide Crònica

La leucèmia mieloide crònica...

- És un càncer de la sang en el qual la medul·la òssia produeix massa granulòcits, un tipus de glòbul blanc.
- Amb el temps, aquestes cèl·lules envaeixen la medul·la òssia i la resta de l'organisme, tot impeding la fabricació normal de la resta de les cèl·lules de la sang i alterant el funcionament de diversos òrgans. La seva instauració sol ser molt lenta, de manera que moltes persones que tenen aquesta malaltia no presenten símptomes fins al cap de molts anys.
- Avui dia, el tractament d'un pacient amb LMC es basa en l'administració d'un inhibidor de la tirosina-cinasa. Aquests agents aconseguir-

▼
+ info: www.fcarreras.org/leucemiamieloidecronica

xen el control total de la malaltia en gairebé el 90 % dels pacients i aquesta resposta se sol mantenir durant molts anys.

25 d'octubre

Dia Mundial de les Síndromes Mielodisplàstiques

Les síndromes mielodisplàstiques...

- Són una sèrie de malalties que tenen com a característica comuna que les cèl·lules mare de la medul·la òssia, encarregades de fabricar totes les cèl·lules de la sang, tenen un defecte que els fa produir cèl·lules anòmales, incapaces de fer les seves funcions habituals.
- La incidència de les SMD augmenta amb l'edat i només el 10 % dels pacients tenen menys de cinquanta anys.



Diego, cinquantaseis anys. Granada, pacient de leucèmia mieloide crònica

«Qualsevol dia, en qualsevol lloc i en qualsevol circumstància, la vida et posa al caire de l'abisme. Però l'abisme no és més que el camí per poder seguir caminant amb els que estimes.»

- El tractament de les SMD varia molt d'un pacient a un altre i dependrà del tipus de SMD i de la intensitat de la citopènia, així com de l'edat i l'estat general del pacient. L'únic tractament amb finalitat curativa en les SMD és el trasplantament de medul·la òssia al·logènica, però l'avançada edat de molts pacients i la toxicitat d'aquest procediment en limiten l'ús a pacients joves amb una SMD de mal pronòstic que disposin d'un donant compatible

▼
+ info: www.fcarreras.org/SMD



Inmaculada, quaranta-vuit anys. Màlaga, expacient de síndrome mielodisplàstica

«Em dic Inma, tinc quaranta-vuit anys. A l'octubre del 2013 em van diagnosticar una síndrome mielodisplàstica, un tipus de càncer de la sang. A l'agost del 2014, em van fer un trasplantament haploidèntic de medul·la òssia, el meu donant va ser la meua germana. Gràcies al tractament i a la generositat de la meua germana, que em van tornar la vida i les ganes de viure.»

▼
Segueix-nos a:

[facebook.com/fundacioncarreras](https://www.facebook.com/fundacioncarreras)
twitter.com/fcarreras
[instagram.com/imparablescontralaleucemia](https://www.instagram.com/imparablescontralaleucemia)

Tornada al cole!

Com cada setembre hem de posar-nos les piles per començar una nova etapa del cicle escolar. Per això us proposem que carreguis la teva motxilla amb totes aquestes propostes solidàries que tingueu al cap i les traslladeu al vostre centre escolar, guarderia, col·legi o institut.

Si sou professor, estudiant o voleu que els vostres fills aprenguin el valor de la solidaritat, us animem que us poseu en contacte amb nosaltres per fer-nos arribar la vostra idea. Per a nosaltres és molt important que pugueu difondre el nostre missatge i alhora animar els estudiants que s'impliquin per una causa social concreta: la recerca de la leucèmia.

Tindrem molt de gust d'ajudar-vos i donar forma a la vostra idea!

Impliqueu el vostre centre escolar a ser IMPARABLE contra la leucèmia.

Contacteu amb nosaltres trucant al 93 414 55 66 (Regina Díez) o enviant un correu a imagina@fcarreras.es

Recordeu la història del Markel?

El Markel Roa, pacient de leucèmia, té molts motius per somriure. No tan sols ha aconseguit superar amb èxit els cent dies del seu trasplantament, sinó que també està envoltat de gent fantàstica.

La Cuadrilla de Blusas y Neskas Berezaiak alabesa ha revolucionat tota la localitat de Vitòria. Gràcies al seu esforç, dedicació i treball en grup ha aconseguit recaptar la xifra de 10.000 € en benefici de la lluita contra la leucèmia. Des de la Fundació Josep Carreras volem agrair la



"Cuadrilla" de Markel.

implicació d'aquesta associació i de tots els col·laboradors que han presat els seus serveis perquè aquest gest solidari hagi estat possible.

Una runner IMPARABLE!

La Rocío és una de les nostres *runners* solidàries i, gràcies a la seva col·laboració, ara és una de les nostres ambaixadores de marca. Fa temps va contactar amb nosaltres amb un propòsit clar: l'esport amb valors. El seu desig era retre homenatge al germà de la seva millor amiga, que lamentablement no va guanyar la batalla a la leucèmia. La forma de fer-ho va ser marcar-se un objectiu esportiu que l'ajudés a superar-se a si ma-



Rocío.

teixa i recaptar fons per a la recerca d'aquesta malaltia.

La Rocío ha aconseguit batre la seva marca. Gràcies a la seva participació en la Rock & Roll Mitja Marató de Madrid ha donat més de 2.000 € a través de la plataforma El meu Gra de Sorra.

Gràcies, Rocío, per sumar quilòmetres a la nostra recerca!

Nit & Dia: espectacle artístic i solidari

Els components del grup artístic Nit & Dia, del Cercle de Breda, han aconseguit exhaurir les entrades de la seva doble funció benèfica!

Un cop més, la solidaritat ha volgut unir-se al talent artístic. Els nostres



Els organitzadors de Nit & Dia fent entrega del xec.



Acord entre la Fundació Josep Carreras i l'Associació de Veterans del Barça de Bàsquet.

promotors solidaris han volgut aportar el seu granet de sorra als projectes que estem realitzant fent el que saben fer millor: la interpretació artística.

Aquest espectacle ha estat un homenatge de talent en record del nebot del director artístic de l'obra, el senyor Joaquín.

Moltes gràcies a totes les persones assistents i al gran elenc artístic de l'obra. S'ha aconseguit recaptar 6.049 € en benefici de la recerca!

Acord de col·laboració: Veterans Barça Bàsquet

Durant 2016 hem dut a terme un acord de col·laboració entre la Fundació Josep Carreras i els Veterans del Barça Bàsquet. El nostre gerent, el Sr. García Prat, i el president dels Veterans, el Sr. Galilea, han segellat aquest acord amb una afectuosa encaixada.

Aquest acord es conclou amb la finalitat de sensibilitzar la societat en referència als projectes que la Fundació duu a terme i amb l'objectiu de realitzar diferents accions de captació de fons. Algunes de les accions que s'han dut a terme són: la difusió de la nostra campanya «La fàbrica de Cèl·lules Imparables», la destinació de

fons d'un partit benèfic entre els veterans del Barça i els veterans del Maccabi de Tel-Aviv i una visita al nostre Institut de Recerca Josep Carreras.

Moltes gràcies!

«Crec en un món millor»

aire retro

El taller creatiu Aire Retro ha volgut ajudar-nos amb els nostres projectes. La seva dissenyadora, la Violeta, ho ha fet creant un model de samarreta solidari.

L'eslògan que hi ha dissenyat és «Crec en un món millor», i amb això ha volgut que la seva marca es posicioni com un taller solidari que apos-

ta de forma clara per la lluita contra la leucèmia.

Gràcies a aquesta col·laboració s'han obtingut 4.000 € que donen continuïtat a la nostra missió: aconseguir que la leucèmia sigui algun dia cent per cent curable en tots els casos i per a tots els casos.

Gràcies a tota la família d'Aire Retro!

Una gala deu!

La localitat gaditana de Sotogrande s'ha vestit de gala per celebrar la seva primera Gala Benèfica en Memòria d'Arturo Darch.

Gràcies a l'amor d'una família, hem pogut viure una gala preciosa, plena de solidaritat i d'elegància. Les instal·lacions del Reial Club de Polo han estat el punt de trobada per fer un sopar de gala impecable. La vetllada ha estat amenitzada per peces de música clàssica amb un gust exquisit gràcies a la interpretació de l'Orquestra Simfònica de Màlaga.

Gràcies a totes les persones assistents i patrocinadores s'han obtingut més de 17.500 €, que tindran un favorable impacte en la Fundació Josep Carreras.

De part de tot l'equip, volem transmetre el nostre agraïment més sincer a la Patricia, a la mare de l'Arturo, al Sr. Simon Lester i a totes les persones assistents que ho han fet possible.



Gala de Sotogrande organitzada per la nostra col·laboradora, Patricia Darch.

Moltes gràcies!

TERUMO Imparables contra la leucèmia!



Antonio García Herrera, Customer Service Manager de l'Empresa Terumo, ens va lliurar un import amb el qual el va premiar la seva empresa i que ell va decidir oferir a la nostra Fundació, per un valor de 2.000 €.

Moltíssimes gràcies!!!



Fes que el teu Nadal sigui solidari

La col·lecció gràfica ofereix un variat repertori de postals nadalenques personalitzables. Aquest any s'amplia l'oferta de productes i, a més de les tradicionals postals, s'inclou també la possibilitat d'adquirir calendaris en benefici de la Fundació. La col·lecció gràfica donarà un 14 % de la seva facturació a la nostra Fundació. Les postals i els calendaris es poden adquirir a través de la pàgina:

www.coleccionsolidaria.com.

NACEX, empresa sòcia implicada també en la Setmana contra la Leucèmia

NACEX

Cada participant inscrit en la celebració del Dia dels Imparables va rebre un lot personalitzat al seu domicili. Nacex, empresa sòcia VIP de la Fundació, ens va ajudar aquest any gestionant sense càrrec totes les trameses perquè les persones participants tinguessin els seus lots a punt per sortir al carrer el dissabte 18 de juny. Gràcies, NACEX!

+ info: www.tiendafcarreras.org

Alguna cosa més que un obsequi

Des de la Fundació proposem una sèrie de regals solidaris tant per als treballadors com per als clients o proveïdors amb vista a les fetes de Nadal, i també per a esdeveniments i altres ocasions especials, com a gest de solidaritat i compromís amb la lluita contra la leucèmia i per atorgar un sentit als diners despesos per a aquest tipus d'ocasions. Capses solidàries, llibretes, tasses i molts altres productes que són alguna cosa més que un obsequi perquè, en adquirir-los, ens ajuden a continuar investigant a fi que aquest tipus de malalties siguin curables en un futur no gaire llunyà.

Alguns detalls solidaris de la Fundació Josep Carreras:





¿Perquè
unir-se
a la nostra
Fundació?

Fundació
Josep Carreras
CONTRA
LA LEUCÈMIA




Perquè la teva empresa pot treballar per la vida. **Cada any es diagnostiquen 5.000 nous casos de leucèmia** a l'Estat espanyol, de manera que és el càncer més freqüent en nens. Avui, un de cada cinc nens i la meitat dels adults encara no aconsegueixen superar-la. L'única oportunitat per a tots ells està en la **ciència i la solidaritat**.

Perquè a la Fundació Josep Carreras fa **27 anys que treballem per la vida** i som una entitat de prestigi i de referència en el camp de la lluita contra la leucèmia. Per seguir investigant de forma independent i donant més suport als pacients **calen recursos a llarg termini**, persones i empreses solidàries que se sumin a aquest somni i ens ajudin a fer-ho possible.

Perquè estem davant d'un repte enorme: la posada en marxa del més gran dels campus que conformen l'**Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras**, l'únic a Europa i dels pocs al món dedicat exclusivament al camp de les hemopaties malignes.

Si vols ser també una empresa aliada en la curació de la leucèmia, contacta amb Sira Franquero trucant al 93 414 55 66 o bé enviant un correu electrònic a: sira.franquero@fcarreras.es

Segueix-nos a:

-  www.facebook.com/fundacioncarreras
-  twitter.com/fcarreras
-  www.youtube.com/fundacionjccarreras



Ja tenim disponible la nostra Memòria d'Activitats 2015. Hi trobareu informació sobre com han evolucionat les nostres línies de treball al llarg del 2015.

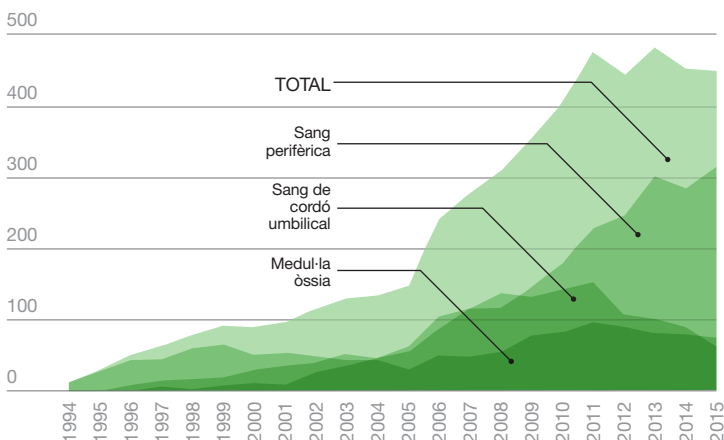
REDMO

Aquest 2015, 36.389 nous donants s'han inscrit al REDMO.

Volem destacar molt especialment que, durant els darrers vint-i-un anys (1994-2015), **7.438** pacients de tot el món que requerien un trasplantament han pogut tenir un tractament gràcies a una persona donant anònima localitzada pel Registre de Donants de Medul·la Òssia de la Fundació Josep Carreras.

Així mateix, la mitjana de temps per trobar una persona donant el 2015 ha estat de trenta-tres dies, xifra rècord des que el REDMO va començar la seva activitat.

Evolució del nombre de trasplantaments de progenitors hematopoètics de donant no emparentat realitzats a l'Estat espanyol (1994-2015)








INSTITUT DE RECERCA CONTRA LA LEUCÈMIA

L'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras avança dia rere dia. El nostre nou edifici al Campus ICO-GTIP es preveu que s'inauguri el primer quadrimestre del 2017, mentre que les obres del centre que ha d'acollir el nostre Campus Sant Pau continuen duent-se a terme tal com estava previst. El Campus Clínic-UB funciona a ple rendiment des que es va inaugurar al setembre del 2014. La producció científica dels nostres investigadors als tres Campus ens permet avançar de manera IMPARABLE en la lluita contra la leucèmia.

ATENCIÓ AL PACIENT I PISOS D'ACOLLIDA

Durant el 2015, el Dr. Carreras, director mèdic de la Fundació i director del REDMO, ha atès 2.156 peticions d'orientació mèdica, i hem pogut oferir els nostres pisos d'acollida a 260 pacients.

TOT AIXÒ VA SER I ÉS POSSIBLE GRÀCIES A...

-  Els **69.443** socis fins el 31 de desembre de 2015.
-  Els més de **400** promotors solidaris que han organitzat actes en benefici de la Fundació Josep Carreras.
-  Les herències i els llegats que hem rebut, que han permès que seguim **IMPARABLES**.
-  Les nostres empreses solidàries, que se sumen a la nostra causa.
-  Tots les persones col·laboradores que ens ajuden a difondre les nostres campanyes de sensibilització.

GRÀCIES a tots vosaltres aquest 2015 hem seguit **IMPARABLES** contra la leucèmia!

+ info: www.fcarreras.org/ca/memorias



SI ENCARA NO ÉS SOCI/SÒCIA DE LA FUNDACIÓ O VOL CONVIDAR A UN AMIC/IGA A UNIR-SE ALS IMPARABLES CONTRA LA LEUCÈMIA, POT OMLIR AQUEST CUPÓ O ENTREGAR-SE'L. MOLTES GRÀCIES.

Sí, vull ser soci/sòcia de la Fundació Josep Carreras contra la leucèmia col·laborant-hi amb:

10 € 30 € 60 € _____ Una altra quantitat

al mes a l'any al trimestre al semestre

Sí, vull fer un donatiu puntual a la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia de:

30 € 60 € 100 € _____ Una altra quantitat

Dades personals

NIF

Nom

Cognoms

Sexe Home Dona Data de naixement

Telèfon Mòbil

Email

Carrer

Núm. Pis Resta de via

Codi postal Població

Província País

En quin idioma prefereix rebre les nostres comunicacions?

Castellà Català

Forma de pagament

Domiciliació bancària

IBAN ENTITAT OFICINA DC N° DE COMPTE

Si prefereix fer un donatiu puntual mitjançant una transferència bancària, pot fer-ho a través d'algun dels nostres comptes:

La Caixa: ES11 2100 0814 0002 0085 6088

Banco Santander: ES52 0049 1806 9121 1063 2249

Signatura

Data

Les seves dades s'incorporaran a un fitxer automatitzat de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia i seran tractades de forma confidencial i exclusivament per la Fundació Josep Carreras per a ús administratiu, estadístic i per a l'enviament d'informació, d'acord amb les normes establertes per la Llei 15/1999 de Protecció de dades de caràcter personal. Pot sol·licitar en qualsevol moment l'accés a les seves dades personals, així com a la seva rectificació i cancel·lació dirigint-se per correu electrònic a participa@fcarreras.es o per telèfon trucant al 900 32 33 34.

COMPLETI AQUEST CUPÓ, TANQUI'L AMB COLA O CINTA ADHESIVA I DIPOSITI'L A QUALSEVOL BÚSTIA. NO NECESSITA SEGELL.

FRANQUEO EN DESTINO	F.D.
ESPAÑA 	



Fins que la curem
NO PARAREM

Apartado Núm. 785 F.D.
08080 Barcelona



Respuesta comercial Autorización N° 10.722 B.O.C. N° 26/04/91
--

<< PLEGAR PER AQUÍ >>



<< PLEGAR PER AQUÍ >>



Fundació Josep Carreras
CONTRA LA LEUCÈMIA

Fins que la curem
NO PARAREM

Has pensat algun cop en fer que una **celebració especial** també sigui **solidària**?

Informa-te'n a imagina@fcarreras.es · 93 414 55 66 · www.tiendafcarreras.org



*Regala
solidaritat*

Tots els beneficis de la botiga en línia de la Fundació Josep Carreras es destinen íntegrament als programes d'actuació de l'organització. La botiga en línia està gestionada per un proveïdor extern (Youknow). Tots els productes ofertats a la botiga Fundació Josep Carreras estan disponibles (excepte trencaments d'estocs o casos excepcionals), la qual cosa ens permet tramitar les comandes perquè siguin lliurades en un termini d'entre 1 i 3 dies laborables a comptar des del dia següent a la realització de la comanda, mitjançant l'agència de transport Enviaia. Despeses d'enviament (IVA inclòs): Península – Missatgeria Urgent: 4,50 €; Balears – Missatgeria urgent: 10,50 €. En els pagaments contra reemborsament l'import de les despeses d'enviament s'incrementarà en 3 €. En els enviaments a Balears no s'admet el pagament contra reemborsament. Telèfon d'atenció de la botiga en línia: 965 20 59 50 o info@tiendafcarreras.org.