

Imparables

CONTRA LA LEUCÈMIA. FINS QUE LA CUREM, NO PARAREM.



REPORTATGE

Vam celebrar la Setmana contra la Leucèmia

- Avisant la leucèmia
- 10 anys sent IMPARABLES
- Jornades online contra la Leucèmia

DES DEL LABORATORI

Entrevista amb la Dra. Anna Bigas, vicedirectora de Recerca Preclínica de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.

#17

OCTUBRE
2021



Fundació
**JOSEP
CARRERAS**
contra la leucèmia



El dijous 29 de juliol, en Paolo va celebrar...

EL SEU PRIMER «CUMPLEVIDA»!

El 15 de desembre del 2019, vam rebre la notícia que va canviar la nostra manera de veure la vida: el nostre bebè de només 6 mesos tenia leucèmia limfoblàstica aguda MLL+, un tipus de leucèmia molt agressiva que afecta bebès. L'única opció per curar-lo era un trasplantament de medul·la òssia.

La malaltia d'en Paolo ens va submergir en un món que desconeixíem completament. Un món on hi ha molt de dolor, por i incertesa, però que, il·luminat per l'esperança i l'amor, et permet veure que no estàs sol. Cadascú lluitant la seva pròpia batalla, però tots combatent en la mateixa guerra.

En Paolo ha fet dos anys i celebrem el seu primer *cumplevida*. El nostre regal és explicar la seva història, compartir l'esperança i continuar vivint ara i aquí.

Per molts anys, Paolo!



SUMARI

REPORTATGE..... 04

- Vam celebrar la Setmana contra la Leucèmia
- Avisant la leucèmia
- 10 anys sent IMPARABLES
- Jornades online contra la Leucèmia
- Agraïments

DES DEL LABORATORI..... 16

Entrevista amb la Dra. Anna Bigas, vicedirectora de Recerca Preclínica de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras

APUNTS DE RECERCA..... 18

EL REDMO 22

DE PROP 24

Amanda, donant de medul·la òssia

IMPARABLES 25

Toneti, Imparable contra la leucèmia

ELS NOSTRES SOCIS 26

EMPRESSES SOLIDÀRIES..... 28

INICIATIVES SOLIDÀRIES 30

Contacta amb la Fundació

C/ Muntaner 383, 2n
08021 - Barcelona

Tel.: 93 414 55 66

CORREUS ELECTRÒNICS:

Informació general: info@fcarreras.es

Dep. socis: socis@fcarreras.es

Dep. de donants de medul·la òssia:
donants@fcarreras.es

www.fcarreras.org

També ens pots trobar a les xarxes



Dipòsit legal: B 10203-2018
Departament de Comunicació
Edició: Addcom
Impressió: Serafi
Distribució: Correos

EDITORIAL



Fa 10 anys, la Yolanda acabava de superar un limfoma i va decidir sortir al carrer a repartir uns fullets en els quals explicava la seva història. Volia donar a conèixer la seva malaltia i transmetre la importància de valorar la vida.

Amb aquest gest, va néixer el **Dia dels Imparables**. La Yolanda va sembrar la llavor d'un acte que ha anat creixent any rere any i que aquest 2021 ha celebrat el seu **desè aniversari**.

Durant aquests 10 anys, la comunitat d'IMPARABLES ha anat creixent fins a arribar a reunir més de 3.000 persones, com les que, el 2019, van sortir al carrer a donar veu a la leucèmia. L'any passat no vam poder celebrar el Dia dels Imparables com hauríem volgut, però aquest 2021 vam organitzar un esdeveniment per estar **junts en remot** i, d'aquesta manera, commemorar aquesta data tan especial.

A les pàgines següents podrà conèixer tot el que va passar en aquesta jornada en la qual tots els IMPARABLES es van poder connectar a través d'una plataforma per seguir l'esdeveniment en directe des de casa seva.

Vam voler fer, però, un pas més i organitzar també unes Jornades online contra la Leucèmia, en les quals vam tractar diferents temes relacionats amb aquesta malaltia. Durant tres dies, vam comptar amb la participació de nombrosos professionals, que van compartir el seu coneixement i les seves vivències.

Així mateix, durant el mes de juny vam presentar una nova campanya de sensibilització anomenada «Ep, tu, leucèmia!», una apel·lació directa a la malaltia. Tant l'anunci com els elements gràfics d'aquesta nova campanya posen el focus en la importància de la recerca per aconseguir que algun dia la leucèmia sigui curable en el 100 % dels casos.

En aquestes pàgines també hi trobarà una entrevista a la Dra. Anna Bigas, vicedirectora de Recerca Preclínica de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras i cap del Grup de Cèl·lules Mare i Càncer de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques.

Una vegada més, vull agrair la confiança i la col·laboració de totes les persones, institucions i empreses que, amb la seva generositat, ens ajuden a continuar avançant dia a dia en la nostra missió.

Gràcies per ser IMPARABLES CONTRA LA LEUCÈMIA.

Afectuosament,

Josep Carreras
President

VAM CELEBRAR LA **SETMANA** **CONTRA LA LEUCÈMIA**

Un any més, i amb més ganes que mai, el juny passat vam celebrar la Setmana contra la Leucèmia. Del 21 al 28 de juny vam tornar a ser l'altaveu de la lluita contra la leucèmia i altres malalties oncològiques de la sang, tant en els nostres canals de comunicació habituals com en diversos mitjans d'arreu del país.

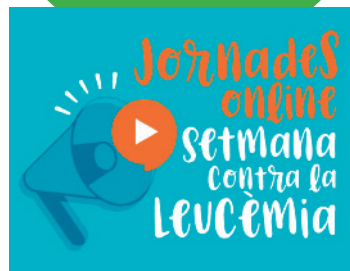
Dia dels Imparables

Sens dubte, un dels Dies dels Imparables més emocionants que hem viscut.



Les Jornades online contra la Leucèmia

Tres dies intensos en què es va parlar sobre diversos aspectes de la lluita contra la leucèmia.



Campanya de sensibilització

Ep, tu, leucèmia!
No pararem fins a derrotar-te.



AVISANT LA LEUCÈMIA

Aquest any, hem llançat una nova campanya de sensibilització en tots els mitjans. Volíem transmetre un missatge enèrgic que reivindicués la feina feta per la Fundació i, alhora, interpel·lés l'espectador perquè se sumés a la lluita i es fes soci.

El passat 21 de juny vam llançar la campanya **Ep, tu, leucèmia! No pararem fins a derrotar-te.** L'origen de la campanya era la idea que fa falta molt de valor per derrotar la leucèmia i a la Fundació en tenim per partida doble: la passió per la recerca i l'amor per la vida.

La campanya de sensibilització va ocupar tots els espais possibles, tant *online* com *offline*. Vam estar presents en cadenes de televisió, als diaris de més tirada i en anuncis en autobusos i al metro i vam tenir una àmplia cobertura en mitjans digitals i a les xarxes socials.

La imatge de la campanya ha estat la d'un noi sense cabells que crida. Al costat, un missatge clar i contundent: **Ep, tu, leucèmia! No pararem fins a derrotar-te.** La interpel·lació directa de la leucèmia fa que el nostre missatge arribi més fort que mai. És l'enemiga que cal batre.

Pel que fa a l'anunci de televisió i la falca de ràdio, aquest any hem volgut ser més enigmàtics i, d'aquesta manera, crear més interès en l'audiència. Una sèrie de persones es dirigeixen a l'espectador i li diuen que elles tenen el valor necessari per derrotar-la. No és fins a la meitat de l'anunci que s'entén que s'estan adreçant a la leucèmia, deixant clar que «la recerca i la vida ens fan **IMPARABLES**». Estem molt contents de la difusió que ha tingut la campanya, sobretot a les xarxes socials.

Gràcies a tots els IMPARABLES que ho heu compartit! Qualsevol campanya de sensibilització de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia és per vosaltres.



10 ANYS SENT IMPARABLES

Aquest any, el **Dia dels Imparables** ha estat una celebració de vida com mai. Però també ha estat l'edició més atípica que hem viscut. I això que teníem molts motius per celebrar aquest dia!

Feia nou anys que sortíem al carrer per sentir la veu de tots els **IMPAREBLES** que lluiten contra la leucèmia i les malalties oncològiques de la sang. Aquesta desena edició, per tant, representava per a la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia una efemèride que ens feia molta il·lusió celebrar.

Però, aquest any, reunir-nos tots junts al carrer ha estat impossible a causa de la pandèmia.

Malgrat tot, no volíem deixar passar un altre any més sense organitzar aquesta trobada i ha acabat sent **el primer Dia dels Imparables en remot**.

Aquest 20 de juny passat vam viure dues hores amb vosaltres realment emocionants.

Us convidem a fer el viatge amb nosaltres a través del nostre àlbum de fotos.



Olga Viza, sens dubte la millor presentadora per al nostre Dia dels Imparables. Professional, empàtica, divertida, però, sobretot, molt bona persona. Al darrere, les dues pantalles amb alguns dels IMPARABLES que donaven color i alegria a l'esdeveniment.



Antoni Garcia Prat, gerent de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia, va explicar com va ser l'origen d'aquest dia màgic. «Vam rebre un vídeo d'una noia repartint fullets al carrer. Sortia ella en el moment més dur del tractament i un missatge: **Valora la vida**».



El Dr. Enric Carreras i la Dra. Juliana Villa, responsables del REDMO, van valorar la feina feta pel seu equip i per tots els col·laboradors: «Aquí hi participa tothom: centres de donants, de col·lectes, de trasplantament, els transportistes... Fins i tot la Guàrdia Civil va ajudar els "couriers"».

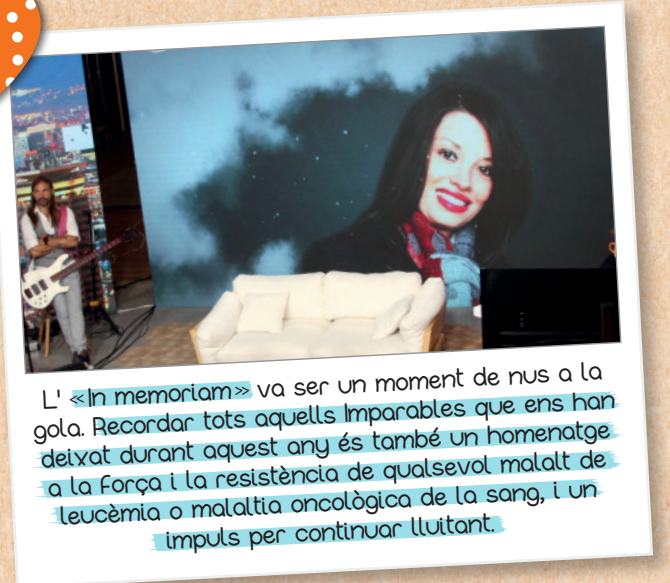


I amb ella va començar tot. Yolanda Martínez va ser la noia del vídeo. El seu testimoni en el desè aniversari va ser molt emocionant.

«**Mai no m'hagués imaginat que s'acabarien aconseguint tantes coses per un vídeo que se'm va acudir a l'hospital**».



Toni Gamero (Toneti), trasplantat durant el confinament, i Amanda Domínguez, donant de medul·la òssia, van explicar les seves experiències des de totes dues bandes de la malaltia. L'Amanda va dir, «**Es molt difícil valorar la calor quan no has sentit fred**». Una bonica manera de sintetitzar per què és donant.



L'«**In memoriam**» va ser un moment de nus a la gola. Recordar tots aquells Imparables que ens han deixat durant aquest any és també un homenatge a la força i la resistència de qualsevol malalt de leucèmia o malaltia oncològica de la sang, i un impuls per continuar lluitant.



Big Mouthers fou la banda que ens va acompanyar durant tot el directe. Una banda que amb les seves versions ens va ajudar a donar ritme a la gala i ens va brindar un final de festa en què tot l'equip vam ballar i cantar. Segur que vosaltres, **IMPARABLES**, també ho vau donar tot des de casa.



Miquel Las Heras, soci de la Fundació, i Tina Grau, responsable de Socis i Herències. «Sempre tinc les portes obertes a la Fundació. No podré tornar mai tot el que la Fundació m'ha donat». En Miquel és un bon exemple de soci compromès.



Carlos Tezanos és un dels **IMPARABLES** amb més iniciativa. Promotor i ambaixador, és un esportista que no deixa de plantejar-se tota mena de reptes per recaptar fons per a la Fundació. Sap què significa ser un **imparable**, perquè ho porta tatuat a la pell. Literalment. «La paraula **IMPARABLES** ens engloba a tots. I ens hem de donar força els uns als altres».



En Carlos va estar acompanyat per una altra esportista **IMPARABLE**, la petita Senshi, una guerrera ciclista. «Has d'escoltar els metges, però també el teu cos i saber quins són els teus límits». També va parlar Regina Díez, responsable d'Iniciatives Solidàries de la Fundació. «La generositat és l'element en comú entre tots els participants en les iniciatives».



El Dr. Manel Esteller, director de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, va explicar la gran feina que fan des de l'Institut. Un vídeo va resumir com es va crear i com treballen els investigadors. «Els fàrmacs aconseguiran que malalties de la sang que ara tenen un 20% de salvació arribin al 70-80%, tal com ha passat amb altres leucèmies o limfomes».



Un altre dels moments més emotius i que ningú no s'esperava va ser quan Olga Viza va fer entrar a la Marta Fernández, de l'equip de Comunicació, i, sabent que era el seu aniversari, la va felicitar i li va regalar un bonic ram de flors. Pura emoció!



Amb la Marta Fernández es va presentar l'anunci de la campanya de sensibilització i es van lliurar els premis del Trivial que es va jugar durant la gala. **IMPARABLES, van demostrar que ens coneixeu molt bé!** Els tres premis van ser atorgats per l'agència de viatges Pangea, The Travel Store.



Durant diversos moments de la gala, Olga Viza havia mostrat un muntatge de punts lluminosos que s'anaven encenent. Cada vegada en sortien més i s'afegien al muntatge. Al final de l'acte, l'Olga va descobrir el missatge final ocult que amagaven les llumetes. **Eren cent mil gràcies, una per cada soci de la Fundació. Una xifra màgica que ens omple de satisfacció.**

GRÀCIES!



Al final, tots vam acabar baixant al plató per celebrar aquest memorable Dia dels Imparables. Però, sobretot, per donar les gràcies als IMPARABLES que ens havien estat seguint des de casa i als que s'havien prestat a estar al Fons de l'escenari. **Gràcies a tots, IMPARABLES!**



Aquest Dia dels Imparables tan especial no podia acabar sense el missatge del nostre president, Josep Carreras. Emotiu i generós, va ressaltar el sentit d'aquest dia i va donar les gràcies a cada IMPARABLE **«Gràcies per participar en aquest dia tan especial. Gràcies per ser IMPARABLES».**



Però no hi ha cap final de festa sense ball. Al ritme de «My way» de Sinatra o «Human» de The Killers, ens vam deixar anar. Tots els nervis de la celebració del desè aniversari del Dia dels Imparables van passar gràcies a les cançons dels Big Mouthers. Gràcies, banda!

UNES JORNADES PER CONÈIXER MILLOR COM LLUITAR CONTRA LA LEUCÈMIA

L'endemà del **Dia dels Imparables** vam donar el tret de sortida de la Setmana contra la Leucèmia amb la primera de les tres Jornades online contra la Leucèmia. Les Jornades estaven estructurades a partir de taules rodones amb pacients, familiars, metges i investigadors, directes a les xarxes socials, presentacions de manuals, enquestes... Tot per ampliar els coneixements sobre la lluita contra la leucèmia i la resta de les malalties malignes de la sang.

JOVES I LEUCÈMIA: RECUPERAR L'AUTONOMIA I EL BENESTAR

Al matí, Inés Martí, la nostra responsable de Xarxes Socials, va tenir una agradable conversa amb la Victoria sobre estètica oncològica. Abans, ja havíem presentat el nou manual *Perdre els cabells pel tractament i que tornin a créixer*, en el qual es tracta el tema de la pèrdua dels cabells pel tractament oncològic i com conviure-hi. Durant la conversa, la Victoria va explicar la seva pròpia experiència, com va perdre els cabells i què va significar per a ella. Alhora, va impartir una *masterclass* sobre com sentir-se guapa malgrat tot, amb consells per portar barrets o mocadors. Una *Imparable* de referència en la lluita per recuperar l'autoestima durant el procés.

A la tarda vam tornar al plató de Pangea per disfrutar de dues taules rodones centrades amb com afecta la leucèmia i els diferents càncers de la sang a la gent jove (d'entre 19 i 35 anys). La primera, **La vida a mig fer: quan la malaltia ho canvia tot**, conduïda per Frank Pérez, de Iniciatives Solidàries, va deixar testimonis com el de Yaiza Cumelles, una *Imparable* afectada de Limfoma Inclassificable. «Oblida com és la teva vida fins ara, oblida com vols que sigui, perquè no serà així. I això ho vaig haver d'assimilar molt de pressa». També hi havia Sonia Fuentes, Psicòloga clínica a la Unitat de Psicooncologia de l'Institut Català d'Oncologia (ICO

Badalona), que va ajudar a entendre l'impacte de la malaltia en aquesta època. «Hi ha una ruptura des del punt de vista biogràfic. [...] El futur, les il·lusions projectades, tot queda completament fracturat» va comentar. Un altre testimoni va ser el de Mey Rabell, fundadora d'Oncovital i professional de l'estètica oncològica. «Els pacients tenen molts dubtes sobre les seqüeles dels tractaments des del punt de vista físic i, per això, miro d'aportar el meu coneixement a través d'internet per ajudar tota mena de pacients». Finalment, hi havia José Prieto, expert en dret laboral i membre del bufet Baker McKenzie, que va donar el seu punt de vista expert sobre la relació entre empreses i malalts i va explicar com la llei empara el malalt. «La llei té eines perquè no es produeixin acomiadaments o no-contratacions per malaltia; així doncs, el problema el tenen els qui han de prendre les decisions. Però si una empresa pren una decisió sabent que has estat o estàs malalt, t'està discriminant» va afirmar l'advocat.

Abans de la segona taula rodona, vam tenir l'enorme plaer de veure un vídeo en el qual la *influencer* Patry Jordan ens mostrava una rutina amb la Lucía, fisioterapeuta especialitzada del seu equip. Un bon moment per fer estiraments, mobilitzar el cos i relaxar els músculs.





A continuació, va arribar el torn de presentar el repte de la macroenquesta **La realitat del pacient adult-jove**. Es volia aprofundir en els problemes a què s'enfronta un jove quan és diagnosticat de leucèmia i passa tot el procés. Però, a més, servia per explicar en què consistia la macroenquesta que la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia ha fet per radiografiar bé la realitat dels joves que viuen les malalties malignes de la sang. Va comptar amb la participació de Laura Torrebadell, sòcia directora de Punto de Fuga, empresa responsable de dissenyar i executar la macroenquesta; Clàudia Nogués, IMPARABLE contra el limfoma; Jorge Marín, col·laborador del Proyecto Idun i de la Fundació ASLEUVAL, i Enrique Moreno, psicòleg especialista en psicologia clínica i psicooncologia. «El Proyecto Idun sorgeix per ocupar un espai que altres agrupacions no ocupen. Vam creure

que especialitzar-se en aquest sector, donades les diferències de necessitats entre una persona de 20 anys i una altra de 50, era important», resumeix Jorge sobre el Proyecto Idun. La macroenquesta vol ocupar també aquest espai i conèixer bé la realitat d'aquest sector de la població. Tal com va dir Enrique Moreno, «cal donar a conèixer la realitat que succeeix, sobretot després del tractament. [...] Aquesta enquesta servirà per tenir un punt de referència». «Aquest estudi ens dimensiona la fotografia, avui dia, sobre quin és l'impacte vital en tots aquests àmbits socials que són molt importants per a aquest col·lectiu», va afegir Laura Torrebadell. D'altra banda, Clàudia Nogués va apuntar les mancances del sistema sanitari: «Hi ha molta falta d'informació quant a salut, no saps quins recursos pots tenir en el terreny de l'estètica oncològica o la psicologia, etc.».

DESAFIAMENT COVID: ELS REPTES QUE HA PLANTEJAT LA PANDÈMIA PER AL FUTUR DELS PACIENTS AMB LEUCÈMIA

El dimarts ens vam centrar a parlar sobre com la pandèmia va afectar el dia a dia de la Fundació Josep Carreras en tots els departaments. Durant el matí vam compartir l'article **L'any en què el REDMO es va superar**, que explica com el nostre registre va aconseguir complir els seus objectius sobre la donació de medul·la òssia. Per complementar l'article, Inés Martí va entrevistar en directe la Dra. Juliana Villa, directora adjunta del REDMO, i Ana Pertusa, del Departament de Pacients, per escoltar de primera mà els problemes amb què es van enfrontar durant l'any de la pandèmia.



A la tarda vam reprendre l'activitat des de Pangea. La primera taula rodona intentava respondre a la pregunta **Quin ha estat l'impacte de la pandèmia en els pacients amb hemopaties malignes i quin futur els espera?** Durant més d'una hora, la Dra. Juliana Villa va parlar amb Isabel Sánchez Ortega, directora mèdica de l'EBMT (European Society for Blood and Marrow Transplantation). «Va ser bonic veure com tota la comunitat sanitària —metges, infermeres i totes les persones involucrades— va ser capaç d'unir-se per donar el millor possible i intentar resoldre la majoria de problemes, treure guies, que sortien cada 15 dies, amb actualitzacions en els tractaments i sempre enfocades a l'àmbit internacional». Al costat hi havia Ariadna Domènech, coordinadora assistencial de la Unitat d'Hematologia Intensiva i TPH de l'Hospital Clínic de Barcelona. «Durant tota la pandèmia hem fet molts acompanyaments al pacient. Ha estat dur, però també et sents recompensat quan veus l'agraïment del pacient i la seva satisfacció». Un altre testimoni va ser el de la Dra. Blanca Xicoy, metgessa adjunta de l'equip d'Hematologia Clínica de l'Hospital Germans Trias i Pujol - Institut Català d'Oncologia, i investigadora del Grup de Neoplàsies Mieloides de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras. La Dra. Xicoy va recordar la duresa dels primers dies i, també, com es van anar adaptant als nous processos. «Part del treball assistencial va passar a fer-se telefònicament. Això es continua fent i té la seva part positiva, sobretot per als pacients amb més problemes per traslladar-se o que no tenen acompanyants... Hi ha controls que es poden fer per telèfon, però s'ha de seleccionar bé el pacient que es pot visitar telefònicament».

Entre una sessió i una altra, vam llançar a través de la plataforma el vídeo que la Fundació Ricardo Fisas by Natura Bissé havia preparat sobre la cura de la pell en els pacients hematològics. Un vídeo educatiu que molts Imparables se-

gur que van poder (i poden) posar en pràctica des de casa per tenir cura de la pell d'una manera senzilla.

A l'altre seminari web, Regina Díez, d'Aliances Corporatives, va moderar la taula rodona **El paper de les associacions contra el càncer unides: la RED-C**. La va acompanyar Joaquín Lizondo, responsable de Relacions Institucionals i Relacions amb Associacions de Pacients de NOVARTIS, que va apuntar que «la RED-C neix pensada per ser un punt de trobada per compartir idees i solucions que permetin afrontar el futur amb optimisme i amb la veu del pacient incorporada en la presa de les decisions». D'altra banda, Clara Rosàs, gerent de la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC), va subratllar que aquesta xarxa és una iniciativa pionera i té un gran potencial. La FECEC agrupa 15 organitzacions amb un mateix objectiu: «Millorar la qualitat de vida del pacient de càncer». També hi va participar Gemma Ortiz, encarregada de Sensibilització i Recerca a la Fundació Unoentrecienmil, que persegueix la cura de la leucèmia infantil. «És molt important l'acompanyament dels infants de la millor manera possible, per recuperar tota aquella part emocional que afecta tant els més petits com la família, els pares i els germans». L'últim convidat va ser Marcos Martínez, membre de la Junta Directiva de l'Associació Espanyola d'Afectats per Limfoma, Mieloma i Leucèmia (AEAL), que va posar en relleu el paper assistencial de AEAL durant la pandèmia. «Hi ha dues dades rellevants: la durada mitjana de les trucades, que abans de la COVID-19 era de 27 minuts i durant la pandèmia és més de 45 minuts, i el nombre de trucades, que, abans, en un sol programa era 350 trucades al mes i durant la pandèmia és de prop de 900. A més, hi havia una dada que ens espantava especialment: el 40 % dels pacients amb càncer vivien sols». És evident, doncs, que el suport i l'acompanyament al pacient de totes les organitzacions del càncer és vital en aquests moments. En aquest sentit, amb la RED-C s'espera coordinar més bé els diferents equips per millorar tots els processos assistencials.



RECERCA: EL FUTUR ÉS NOSTRE, IMPARABLES CONTRA LA LEUCÈMIA

El dimecres ens vam despertar amb ganes de posar a prova els nostres Imparables i veure què sabien sobre la feina que fem a la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia. Vam llançar un concurs a les xarxes socials, un joc de preguntes i respostes, abans de la taula rodona que vam organitzar, l'última de les Jornades online contra la Leucèmia:

El present i el futur de la recerca en els càncers de la sang.

Vam comptar amb Marta Fernández, de l'equip de Comunicació, per moderar la xerrada entre quatre doctors vinculats estretament a la Fundació. La primera va ser la Dra. Anna Bigas, vicedirectora de Recerca Preclínica de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras i cap del Grup de Cèl·lules Mare i Càncer de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques, i directora científica del CIBERONC. Amb ella vam repassar algunes de les recerques en les quals està involucrada: sobre els anticossos monoclonals, sobre les cèl·lules mare i altres estudis preclínics que poden «ser realment importants per millorar el diagnòstic i els tractaments que es puguin aplicar a un pacient». També hi havia la Dra. Biola M. Javierre, cap del Grup d'Organització 3D de la Cromatina de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, que va parlar de la importància de la cromatina en el desenvolupament de la leucèmia i, sobretot, de la línia de recerca que van iniciar sobre la leucèmia limfoblàstica aguda infantil. «Dirigim els nostres esforços a preveure quin nen recaurà de leucèmia i poder crear, per tant, un medicament més dirigit, més personalitzat, per evitar que recaigui». En canvi, el Dr. Josep Maria Ribera, cap de Servei d'Hematologia Clínica i de la Unitat de Trasplantaments de Cèl·lules Mare de l'ICO-Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona, i líder del grup de leucèmia aguda limfoblàstica de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, estudia la mateixa malaltia, però en adults. Ribera va destacar que «el genoma dels adults no és tan pur com el d'un nen i, quan la cosa empitjora, també té unes característiques genètiques molt més agressives. I això explica que la leucèmia limfoblàstica aguda en l'adult sigui

més resistent. Així i tot, estem en un 50 % de curació». L'últim ponent va ser el Dr. Tomàs Navarro, cap del Laboratori d'Hematologia de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) i de l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, i líder del Grup de Limfomes de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras. El Dr. Navarro va remarcar la importància de les cèl·lules T per lluitar contra les malalties hematològiques i de trobar la manera de protegir-les. A més, ens va aclarir la diferència entre limfomes, els de Hodgkin i els no Hodgkin. «Els no Hodgkin indolents creixen més lentament, la persona que els pateix pot ser que no els detecti en els primers mesos o anys. I després hi ha un altre grup, que anomenem agressius, en què en unes setmanes el limfoma es reproduïx d'una manera més ràpida». Tanmateix, en tots aquests limfomes, gràcies als nous tractaments, sobretot els CAR-T, la curació està entorn del 70-80 %.

Aquesta va ser l'última taula rodona que vam fer durant les Jornades online contra la Leucèmia des del plató de Pangea, The Travel Store. L'activitat, però, continuava a les xarxes socials. Des del compte d'Instagram vam poder compartir molts altres continguts i fer directes, com ara la xerrada que van tenir la Raquel, d'@ahora_que_como, i Inés Martí, en la qual es van donar consells interessants sobre com alimentar-se durant un procés oncològic. O el directe amb Clàudia Nogués, de l'equip d'Iniciatives Solidàries, que ens va explicar amb detall la increïble feina que fan des d'aquest departament per ajudar els Imparables a dur a terme les seves iniciatives solidàries.

Així mateix, també es van compartir testimonis com el de l'Esperanza, donant de medul·la òssia, o el d'en Diego, un bebè que ha patit leucèmia, que ara està en remissió. Ens vam fer ressò també de la iniciativa Comerciants Imparables, una exposició sobre la Fundació i sobre nutrició als mercats de Barcelona. I, per descomptat, vam compartir l'anunci **Ep, tu, leucèmia! No pararem fins a derrotar-te** per difondre, més que mai, la força de la nostra lluita contra la leucèmia i altres malalties oncològiques de la sang.



L'IMPACTE POSITIU DE LES NOSTRES CAMPANYES

Les tres campanyes han tingut un impacte positiu. La plataforma, dissenyada especialment per a la Setmana contra la Leucèmia, i des de la qual vam emetre el Dia dels Imparables i les Jornades online contra la Leucèmia, ens ha servit per obtenir dades:

Un total de **1.624 participants** es van registrar a la plataforma, dels quals 832 van entrar durant els esdeveniments. Cadascun d'aquests 832 participants es computen com a IP, i es calcula que davant de cada ordinador hi podia haver una mitjana de tres persones.



El comportament de l'audiència es va traduir en un **25'28 % de visites a pàgines de la plataforma**, de les quals la d'inici (*home*), el xat en castellà i la pàgina d'accés al directe en castellà van ser les més visitades.



Des de YouTube també vam poder calibrar l'èxit dels esdeveniments:

1.732
visualitzacions

▶ El **Dia dels Imparables** vam rebre 790 usuaris únics (entesos com a famílies), amb un total de 1.732 visualitzacions.

606
visualitzacions

▶ La **primera jornada**, la de joves i leucèmia, va reunir 318 usuaris en 606 visualitzacions.

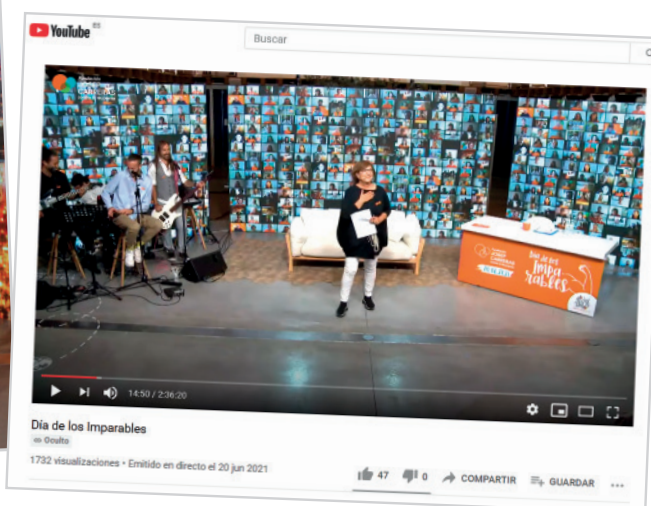
304
visualitzacions

▶ A la **segona jornada**, centrada en els desafiaments COVID, hi va haver 184 persones atentes als seminaris web, amb 304 visualitzacions.

233
visualitzacions

▶ La **tercera jornada**, enfocada a la recerca de la Fundació, ens van seguir 168 usuaris, amb 233 visualitzacions.

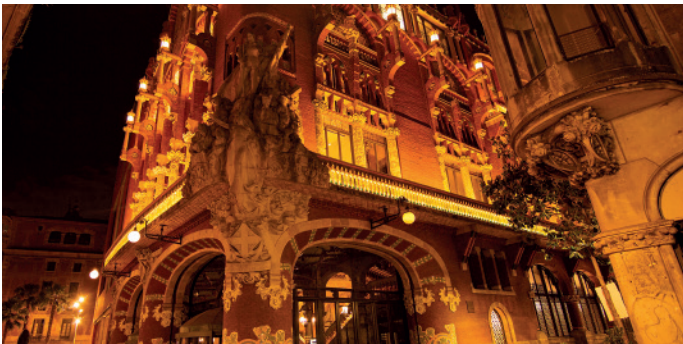
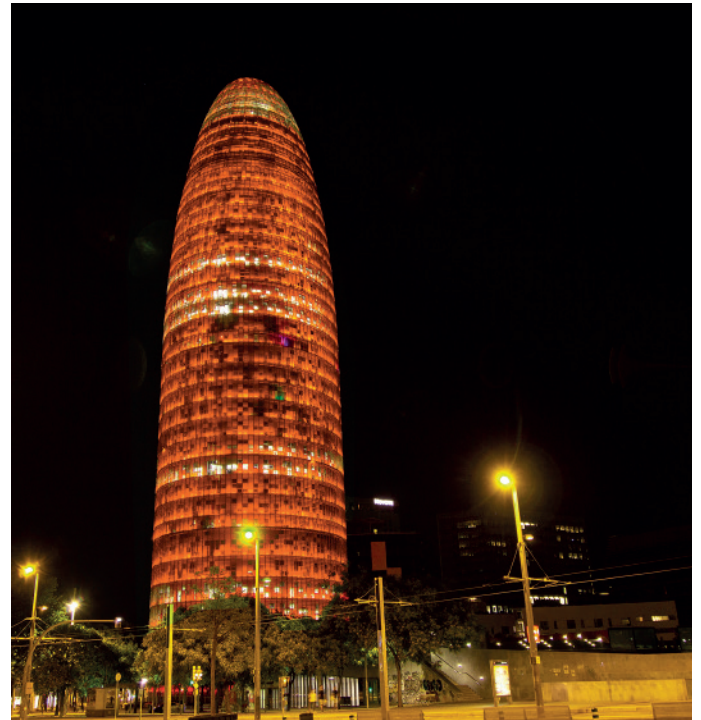
Les conclusions no poden ser millors: s'ha superat el nombre d'inscrits de l'any 2019, de 1.524 participants a 1.624. Tenint en compte, però, que els usuaris que estaven davant de l'ordinador es podrien multiplicar per 3, ens dona la increïble xifra de 4.872 persones que poden haver estat seguint tots dos esdeveniments.



ENCENEM EL LLUM DE LA INVESTIGACIÓ

La Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia, dia rere dia, posa llum a la recerca i, a la Setmana contra la Leucèmia, han estat moltes les ciutats que també han il·luminat de color taronja els seus edificis emblemàtics per celebrar l'efemèride i mostrar la seva solidaritat amb la causa.

Hem comptat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Gijón (Gijón), la glorieta Juan de Austria (Sevilla), el Museo Würth (La Rioja), Las Setas (Sevilla), l'Ajuntament de Pamplona (Navarra), l'Ajuntament de Tarancón (Conca), el Gran Teatre del Liceu (Barcelona), la biblioteca El Castell de Vacarisses (Barcelona), el Palacio Casa Botines (Lleó), la seu d'Allianz (Madrid), l'estadi de l'Espanyol, la Torre de Hércules (la Corunya), la Fundació Suñol (Barcelona), la Fundació GMP (Madrid), L'Auditori (Barcelona), el Centre Comercial Arenas (Barcelona), l'Hotel Claris (Barcelona), La Pedrera (Barcelona), el Palau de la Música (Barcelona), la Torre Glòries (Barcelona), el Palau de Congressos de la Ciutat de les Arts (València) i l'edifici Veles e Vents (València).



AGRAÏMENTS

ALS PATROCINADORS I COL-LABORADORS ESPECIALS EN LA SCL 2021

- Chopard
- Novartis
- Allianz
- Bristol-Myers Squibb
- Würth
- Pfizer
- Nacex
- Camilo de Blas
- Cheerz
- EsDistinto
- Pangea
- Associació ACAYE
- Cooperativa Consum
- BePrint
- D. Moore & Gym Virtual
- Fundació Ricardo Fisas Natura Bissé

A LES EMPRESSES I ENTITATS QUE HAN PARTICIPAT EN LA SCL 2021

- Centre Comercial Arenas Barcelona
- Fundació Suñol Barcelona
- Hotel Claris Barcelona Derby Hoteles
- La Pedrera Barcelona
- Gran Teatre Liceu de Barcelona
- Palau de la Música Barcelona
- L'Auditori de Barcelona
- Torre Glòries de Barcelona MERLIN Properties
- Estadi del RCD Espanyol de Barcelona
- Edifici Allianz de Madrid
- Fundación GMP de Madrid
- Ajuntament de Gijón
- Museu Würth de La Rioja
- Palau de les Arts de València
- Edifici Veles e Vents de València
- Ajuntament de Pamplona
- Las Setas de Sevilla
- Glorieta de la font Juan de Austria de Sevilla
- Torre Hércules de La Coruña
- Biblioteca El Castell de Vacarisses
- Museu Casa Botines Gaudí de León
- Ajuntament de Tarancón
- Ajuntament de Pamplona
- Mercats de Barcelona
- Centre comercial L'Aljub
- Carat
- Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya
- Eventing4U
- FECEC
- Fundació Unoentrecienmil
- AEAL
- GEPAC
- Baker Mckenzie
- Oncovital
- ICO Badalona
- Punto de Fuga
- Proyecto Idun
- JCDecaux
- Exterior Media
- Promedios
- Bcnscience
- Sr. Alce Films
- Angel Sound Studio
- Marta Plana
- Toni Mora
- Xevi Masip
- Marta Moreno
- Marcel Navarro
- Dolors Sans
- Claudi Domingo
- Beth Bardaji
- Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals
- Seito Films
- Metropolitana
- Idea Sonora

«Gràcies a tots els que us heu connectat en remot, als nostres IMPARABLES, a les seves famílies, al suport de cadascun dels nostres socis i amics, als promotors solidaris i a totes les empreses que han fet possible aquesta acció. Junts, en som un!»

ENTREVISTA

Dra. Bigas

La doctora Anna Bigas és vicedirectora de Recerca Preclínica de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras i cap del Grup de Cèl·lules Mare i Càncer de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques. També és directora científica del CIBERONC, l'àrea temàtica dedicada a l'estudi del càncer del Centre de Recerca Biomèdica en Xarxa (CIBER) de l'Institut de Salut Carlos III (ISCIII).

Recentment, ha estat nomenada vicedirectora de Recerca Preclínica de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras. Què entenem per *recerca preclínica*?

La recerca preclínica és el pont entre la recerca bàsica i la clínica. **En el sentit estricte es refereix a les proves que es fan abans de poder portar qualsevol descobriment al seu ús clínic.** A l'Institut Josep Carreras ho entenem com a qualsevol recerca bàsica, ja que l'objectiu final és que algun dia arribi als pacients.

Com a vicedirectora d'aquesta àrea, en què consisteix la seva feina?

A donar suport als investigadors que treballen en aquesta àrea, fer de mentora d'investigadors joves i assessorar la direcció en temes que requereixen més consens o consideració. És un any difícil, perquè amb la pandèmia és complicat mantenir el contacte personal, però en el futur espero que puguem tenir més interacció amb tots els investigadors.

Què representa per a vostè haver entrat a formar part de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras?

Una gran oportunitat per a les meves línies de recerca, que es beneficien d'un entorn científic de gran qualitat, amb investigadors joves i plens d'energia que porten noves tecnologies i idees per a projectes. L'Institut Josep Carreras és únic per la seva focalització en l'àrea de recerca hematològica i càncer, però sobretot és **únic al nostre país pel que fa a l'hematologia experimental.** Per aquesta raó, les possibilitats de col·laboració entre els investigadors són moltes.

També espero que en el futur pròxim hi hagi més investigadors del Campus de l'Hospital del Mar (en el qual treballa) que contribueixin a augmentar la massa crítica de l'Institut.

Quins objectius es planteja a l'Institut Josep Carreras per al 2021-2022?

Només fa sis mesos que hi soc i encara no conec bé tots els grups i els seus treballs de recerca. L'objectiu d'aquest any és conèixer-los i identificar les àrees amb més potencial. Afortunadament, els seminaris virtuals d'investigadors principals i d'investigadors en formació són molt útils, encara que no és el mateix que interaccionar personalment.

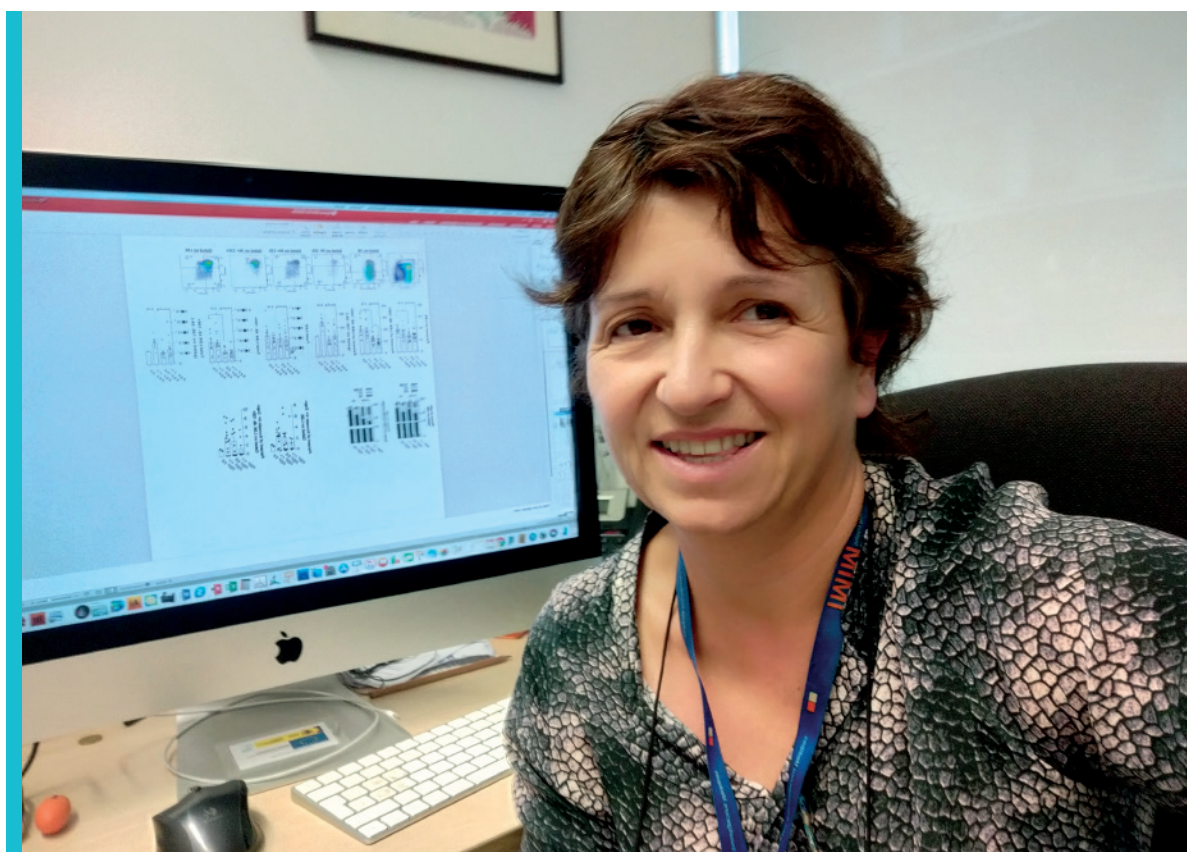
Per a l'any 2021-2022, el nostre objectiu és **aconseguir que els 17 grups que integren l'Àrea de Recerca Preclínica**, especialment els més joves, **aconsegueixin establir el seu grup i potenciar les col·laboracions entre tots nosaltres**. D'altra banda, estem buscant **oportunitats de col·laboració entre l'Hospital del Mar i l'Institut Josep Carreras** i esperem **aconseguir investigadors preclínic o metges investigadors que tinguin una doble afiliació** i es puguin beneficiar de l'entorn científic de l'Institut.

Vostè també és cap d'un grup de recerca centrat en cèl·lules mare i càncer. Quin paper tenen les cèl·lules mare en la formació i el desenvolupament d'una leucèmia?

Les cèl·lules mare en les leucèmies no són les mateixes que les cèl·lules mare que ens mantenen el sistema hematopoètic, però són anàlogues, en el sentit que **són cèl·lules capaces de mantenir (o iniciar) una leucèmia**. Actualment sabem que no totes les cèl·lules de les leucèmies o tumors es comporten igual, sinó que **n'hi ha algunes que tenen aquestes característiques de cèl·lula mare i que solen ser cèl·lules més resistents als tractaments i, en molts casos, responsables de les recaigudes**. Per aquesta raó, el nostre interès se centra en l'estudi d'aquestes cèl·lules per conèixer els seus punts vulnerables i desenvolupar teràpies dirigides a erradicar-les.

El 21 d'abril, la revista digital *Mujeres & Cía.* va donar a conèixer les 100 dones top del rànquing «Top 100 de dones líders» i vostè va ser seleccionada com una d'elles per la seva tasca científica al capdavant del CIBERONC. Què significa per a vostè aquest reconeixement?

És un reconeixement important perquè **visibilitza les dones que estem en posicions d'influència al país i és un bon referent per a les generacions més joves**. El que és trist és que hi hagi d'haver un «top 100 de dones líders» i no simplement un «top 100». **Espero que algun dia això sigui possible i que no tingui sentit haver de visibilitzar específicament les dones.** ■



LA FUNDACIÓ I L'INSTITUT DE RECERCA CONTRA LA LEUCÈMIA JOSEP CARRERAS PARTICIPEN EN EL PRIMER CAR-T DE PRODUCCIÓ PRÒPIA PER A LIMFOMA DE HODGKIN I NO HODGKINIÀ T D'EUROPA

El primer medicament d'immunoteràpia CAR-T produït totalment a l'Hospital de Sant Pau (acadèmic) i administrat al primer pacient forma part d'un assaig clínic pioner a Europa d'immunoteràpia CAR-T de fase I/II per al tractament autòleg del limfoma de Hodgkin clàssic i el limfoma no Hodgkin T CD30 + en recidiva/refractari, finançat per l'Institut de Salut Carlos III i la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia.

El tractament s'ha dut a terme al Servei d'Hematologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, dirigit pel professor Jordi Sierra, amb la col·laboració de la resta dels facultatius i del servei d'infermeria i amb l'ajuda d'un equip multidisciplinari de suport.

El projecte de recerca està liderat pel doctor Javier Briones, cap del Grup de Recerca d'Immunoteràpia Cel·lular i Teràpia Gènica de l'Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (IIB-Sant Pau).

L'Institut de Salut Carlos III és el principal finançador d'aquest projecte, amb més d'1.250.000 €, primer a través de la convocatòria de projectes de recerca PI 2018 i, un any més tard, mitjançant la convocatòria de Recerca Clínica Independent del 2019, relacionada amb el foment de la recerca acadèmica en teràpies avançades que figura al Pla de teràpies avançades del Ministeri de Sanitat.

La Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia i l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras també han secundat decididament el projecte, amb l'adquisició d'una part important de l'equipament i la provisió de fons per cobrir la producció dels primers 10 pacients.



Servei d'Hematologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, dirigit pel professor Jordi Sierra.

Amb aquesta finalitat, l'Institut Josep Carreras va adquirir dos equips de producció cel·lular ubicats a Sant Pau. Per a la compra del primer d'aquests equips, anomenats CliniMACS Prodigy, la Fundació Josep Carreras va posar en marxa el 2018 una campanya de captació de fons anomenada «La fàbrica de cèl·lules imparables». En una altra campanya del 2019, la Fundació Josep Carreras va recaptar més d'un milió d'euros per impulsar l'inici de l'assaig clínic, que es destinaran a tractar 10 pacients amb limfoma de Hodgkin o limfoma T amb el CAR-T CD30.

Sant Pau ha desenvolupat un segon CAR-T acadèmic, també produït totalment al seu institut de recerca. Es tracta d'un CAR-T CD19 millorat, ja que està enriquit amb cèl·lules T de memòria immadures, amb el qual s'espera un efecte més potent i prolongat. Per al desenvolupament d'aquest segon CAR-T de Sant Pau, la Fundació «la Caixa» ha concedit als investigadors d'hematologia de l'IIB Sant Pau un ajut de 2 milions d'euros. Aquesta quantitat permetrà, en els mesos vinents, iniciar l'administració del CAR-T CD19 de Sant Pau a pacients amb limfomes i leucèmia limfoblàstica aguda i crònica de línia B.

Els medicaments cel·lulars CAR-T de Sant Pau es fabriquen a partir de limfòcits T del mateix malalt i per teràpia gènica expressen un receptor per potenciar la destrucció del tumor, el *chimeric antigen receptor*, i per això es diuen CAR-T. Aquests CAR-T estan enriquets amb una mena de limfòcits T, anomenats T *de memòria*; aquestes cèl·lules de l'organisme humà són poc nombroses, però extremadament eficaces, i es generen després d'una infecció primària. Els limfòcits T de memòria són les cèl·lules encarregades d'intervenir en la defensa del cos en infeccions successives del mateix patogen.

Aquestes cèl·lules tenen un poderós efecte citotòxic, posseeixen la qualitat de ser tòxiques enfront d'altres que estan alterades i viuen molts anys en el nostre organisme. «Seleccionarem aquests limfòcits T de memòria del mateix pacient i els dotarem d'una "arma" que, cada vegada que detecti un d'aquests antígens CD30, els que expressen les cèl·lules tumorals del limfoma, l'elimini. Així, de manera perpètua, a l'organisme del pacient quedaria un "detector i eliminador" de qualsevol cèl·lula del limfoma que tornés a aparèixer. En definitiva, és la modificació genètica dels limfòcits T del mateix pacient perquè ataquin cèl·lules canceroses», explica el doctor Javier Briones, responsable clínic del projecte. ■

CONTINUEN ELS AVENÇOS AMB TERÀPIA CAR-T EN EL TRACTAMENT DEL MIELOMA MÚLTIPLE

Un assaig de fase 2 publicat recentment, realitzat per l'Institut Català d'Oncologia (ICO), va demostrar que la tecnologia CAR-T era efectiva en pacients amb mieloma múltiple que havien esgotat les opcions terapèutiques convencionals. Està a punt de completar-se un nou estudi que vol demostrar que la teràpia CAR-T és òptima en pacients d'alt risc que no han respost al tractament inicial. Aquest assaig compta també amb la participació de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.

El mieloma múltiple representa un 10 % del total de càncers de la sang diagnosticats i és el segon tipus de càncer hematològic més freqüent, per darrere dels limfomes. La seva causa és la proliferació de cèl·lules plasmàtiques anòmales a la medul·la, la qual cosa altera la producció normal de la resta de les cèl·lules sanguínies i causa greus complicacions que afecten múltiples òrgans.

A començaments d'any, un equip científic internacional va publicar a la revista especialitzada *The New England Journal of Medicine* els resultats del primer assaig clínic de fase 2 de la tecnologia CAR-T aplicada al mieloma múltiple. En la recerca hi va participar el Grup de Mieloma Múltiple de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, liderat pel Dr. Albert Oriol.

En l'estudi, un total de 128 pacients amb un historial de recaiguda i manca de resposta als fàrmacs habituals contra el mieloma múltiple van rebre el nou tractament basat en la tecnologia CAR-T de segona generació. D'aquests pacients, el 73 % (94 pacients) van mostrar una resposta positiva, i el 33 % (42 pacients), una resposta completa, és a dir, els indicadors diagnòstics de mieloma múltiple van caure a nivells indetectables. La supervivència dels participants en l'estudi, pacients altament compromesos en els quals cap dels tractaments de quimioteràpia habituals no donava resultat, es va situar en 19,4 mesos de mitjana, una demostració de l'efectivitat d'aquest nou medicament.

Pocs mesos després, ja està a punt de completar-se un estudi de fase 3 que compara la teràpia CAR-T amb els millors tractaments convencionals. En aquest cas, l'assaig va dirigit a pacients menys sobretractats, però amb criteris d'alt risc, amb la intenció de reduir la toxicitat innecessària de tractaments inefectius i d'optimitzar els resultats de la teràpia CAR-T aplicant-la d'una manera més precoç.

Els CAR-T no són fàrmacs en el sentit tradicional. Els pacients reben una transfusió dels seus propis limfòcits T, que han estat modificats prèviament per reconèixer una proteïna específica de les cèl·lules plasmàtiques malignes: la proteïna BCMA. La unió del limfòcit amb la cèl·lula portadora d'aquesta proteïna implica la destrucció d'aquesta última. Així, les cèl·lules CAR-T, literal-

ment, penetren en la medul·la òssia a la cerca de cèl·lules canceroses de mieloma múltiple per destruir-les.

Atès que els limfòcits modificats poden viure dins de l'organisme durant molt de temps, la teràpia amb CAR-T es podria convertir en una autèntica cura a llarg termini. En l'assaig clínic de fase 2 publicat, el 59 % dels pacients analitzats encara mostraven CAR-T actius al cap de sis mesos de l'administració (29 de 46), i el 36 %, 12 mesos després (quatre d'11). Aquestes dades demostren que l'efecte d'aquesta nova tecnologia es manté en el temps, però encara som lluny d'una solució definitiva. En el nou assaig s'espera que l'eficàcia i la durada de l'efecte del tractament siguin encara superiors.

Afortunadament, equips de recerca d'arreu del món estan treballant en les pròximes generacions de CAR-T, que hauran de millorar en aspectes com reduir la toxicitat i augmentar l'estabilitat a llarg termini. L'assaig de fase 3 s'està completant en un temps rècord, amb la participació, entre altres grups, de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras i l'Hospital Germans Trias i Pujol.

Novament, es demostra la capacitat d'innovació i millora en els tractaments de la translació directa de la recerca a la pràctica clínica, un dels objectius clau de l'Institut de Recerca Josep Carreras que ens ha de portar a un futur en què les malalties hematològiques malignes siguin 100 % curables. ■



El doctor Albert Oriol, cap del Grup de Mieloma Múltiple de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.

DESCOBREIXEN FACTORS EPIGENÈTICS QUE PREDIUEN LA GRAVETAT DE LA COVID-19

La malaltia de la COVID-19 deguda a la infecció pel virus SARS-CoV-2 ha canviat les pautes de conducta de la humanitat i s'ha convertit en una pandèmia d'abast internacional. Fins avui, han patit la malaltia més de 136 milions de persones, de les quals més de 2,9 milions han perdut la vida. És important recordar que els símptomes de la infecció varien molt en la població, des dels individus que no presenten cap clínica fins als que necessiten ingressar a l'UCI amb respiració assistida d'urgència. Es desconeix en bona part quins factors són responsables d'aquest ventall de quadres clínics tan diferents.

En un article publicat a la revista *EBioMedicine*, la revista germana de *The Lancet* per a descobriments de laboratori, el grup del doctor Manel Esteller, director de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, professor de Recerca ICREA i catedràtic de Genètica a la Universitat de Barcelona, i la doctora Aurora Pujol, també professora ICREA, genetista del Consorci de Recerca en Xarxa de Malalties Estranyes (CIBERER) i cap del Grup de Malalties Neurometabòliques de l'Institut de Recerca Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL), **demostra que la dotació epigenètica de cada persona influeix en la gravetat de la COVID-19.**

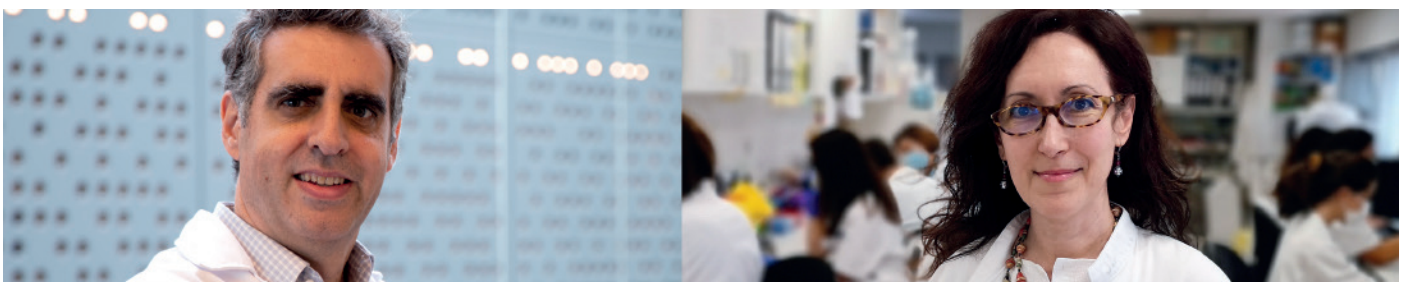
«A causa del nombre elevat de persones infectades pel virus, que ha saturat tots els sistemes sanitaris del món, estaria bé tenir maneres de predir amb antelació si la infecció pel virus en un determinat individu requerirà hospitalització o simplement pot ser controlada de manera ambulatoria. Sabem que l'edat avançada i la coexistència d'altres malalties (malalties cardiovasculars, obesitat, diabetis, defectes immunes) s'associen a una gravetat més elevada de la infecció, però què passa amb la resta de la població que també arriba a l'UCI sense aquests factors?», es preguntava el Dr. Esteller a l'article a la revista *EBioMedicine*, i afegia: «Vam decidir estudiar més de 400 persones que havien donat positiu en el test de COVID-19 i que no pertanyien a cap d'aquests grups de risc, i analitzar el seu material genètic en funció de si no havien tingut símptomes o si aquests símptomes havien

estat molt lleus, o si, en canvi, aquestes persones havien estat ingressades a l'hospital i havien requerit assistència respiratòria. **Vam trobar que, en els positius pel virus que desenvolupaven COVID-19 greu, hi havia variacions epigenètiques en els interruptors químics que regulen l'activitat de l'ADN.** Aquestes modificacions succeeixen principalment en gens associats amb una excessiva resposta inflamatòria i en gens que reflecteixen una tendència general a un pitjor estat de salut. Cal subratllar que el 13 % de la població mundial presenta aquesta signatura epigenètica (EPICOVID); per tant, és la població de màxim risc i la que hem de cuidar especialment», conclou l'investigador.

«Les dades complementen i confirmen la implicació de la resposta antiviral dirigida per l'interferó i la seva importància en l'evolució de la malaltia, com expliquem en un estudi de seqüenciació completa del genoma publicat a la revista *Science* el setembre passat», apunta la Dra. Pujol, i afegeix que «amb aquestes eines avançades de medicina personalitzada, tant del camp de la genòmica com del de l'epigenòmica, és possible dissenyar models predictius que permetin detectar pacients en risc de pitjor pronòstic i, per tant, millorar-ne el tractament i evitar el col·lapse del sistema sanitari».

El projecte forma part de la campanya **Més imparables que mai** que la Fundació Josep Carreras va posar en marxa l'abril del 2020 amb l'objectiu de recaptar fons per a línies de recerca sobre COVID-19 i immunosupressió. L'article publicat mostra els resultats de la recerca duta a terme durant aquests mesos d'estratificació pronòstica en COVID-19, amb la intenció de contribuir a millorar el maneig clínic de pacients infectats amb SARS-CoV-2.

Els resultats d'aquestes recerques impactaran favorablement en la salut de la població en general i, en particular, en les persones afectades per les leucèmies i les malalties hematològiques malignes, molt vulnerables a aquesta malaltia. ■



El doctor Manel Esteller i la doctora Aurora Pujol, coordinadors de l'estudi sobre l'efecte de l'epigenètica sobre la gravetat de la COVID-19.

CENTRES DE RECERCA D'ARREU D'ESPANYA COL·LABOREN PER DESPLEGAR LES ÚLTIMES TECNOLOGIES D'ANÀLISI GENÒMICA I IDENTIFICAR DIANES TERAPÈUTIQUES EN LEUCÈMIA INFANTIL

La prestigiosa revista *The Journal of Clinical Investigation* (JCI) ha publicat una recerca centrada en la identificació d'alteracions moleculars en leucèmies pediàtriques agudes que podrien actuar com a pilars indispensables per sustentar la proliferació tumoral.

Aquesta recerca, de marcat caràcter internacional, ha estat liderada pel Grup de Biologia de Cèl·lules Mare, Leucèmia del Desenvolupament i Immunoteràpia de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras i el Grup d'Epigenètica del Càncer i Nanomedicina de l'Institut de Recerca Sanitària del Principat d'Astúries (ISPA-CSIC).

«La importància clínica del treball rau en la magnitud i el caràcter multidisciplinari de l'estudi, ja que tots els nens pertanyen al prestigiós protocol internacional de tractament per a leucèmies en bebès, INTERFANT, la qual cosa fa que les associacions clíniques siguin molt fiables», assegura Pablo Menéndez, cap del Grup de Biologia de Cèl·lules Mare, Leucèmia del Desenvolupament i Immunoteràpia de l'Institut de Recerca Josep Carreras.

Gràcies a un esforç col·laboratiu entre diferents institucions nacionals i internacionals, els investigadors han pogut seqüenciar el genoma, l'epigenoma i el transcriptoma de 69 bebès amb un tipus de leucèmia de mal pronòstic. «Curiosament, aquestes leucèmies pediàtriques cursaven amb un nombre molt petit de mutacions, la qual cosa ens va portar a explorar diferents aproximacions per identificar possibles dianes terapèutiques, o talons d'Aquil·les del tumor», prossegueix Menéndez.

Per a això, el Laboratori d'Epigenètica del Càncer i Nanomedicina ha emprat una bateria d'anàlisis computacionals amb la finalitat de delinear el mapa d'alteracions moleculars existent en aquestes leucèmies pediàtriques. «Mitjançant l'ús de tecnologies "-òmiques" (genòmica, transcriptòmica i proteòmica) d'última generació, hem pogut caracteritzar amb gran detall l'epigenoma i el transcriptoma de certs tipus de leucèmies pediàtriques agudes. La novetat d'aquest estudi rau en la integració d'aquestes dades, que ens ha permès albirar, d'una manera molt més precisa, les rutes de senyalització sobre les quals se sustenta aquest tipus de càncer», comenta Juan Ramón Tejedor, primer signant de l'article.

D'altra banda, Agustín Fernández, científic titular del CSIC i també membre del Laboratori d'Epigenètica del Càncer i Nanomedicina, incideix en el fet que «hi ha nombroses similituds entre els diferents tipus de leucèmies pediàtriques que analitzem. No obstant això, ens va cridar l'atenció el marcat efecte funcional del complex transcripcional AP-1 en aquelles leucèmies amb pitjor prognosi, la qual cosa ens va portar a aprofundir sobre el possible paper d'aquests factors en la proliferació tumoral».

La veracitat d'aquestes observacions obtingudes *in silico*, és a dir, per mitjans computacionals, ha estat confirmada de manera exhaustiva per investigadors de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras. Clara Bueno, coautora principal del treball, explica que «hem desenvolupat una sèrie de sofisticats assajos *in vitro*, *ex vivo* i *in vivo* per validar l'efecte de la via d'AP-1 en aquest tipus de leucèmies pediàtriques».

Amb aquesta finalitat, els investigadors van utilitzar una sèrie de tècniques experimentals que els van permetre demostrar el potencial efecte terapèutic d'aquest complex transcripcional en models de ratolí, pas previ a l'experimentació en pacients humans.

Aquests resultats obren la possibilitat de desenvolupar nous assajos clínics per determinar l'efecte d'inhibidors farmacològics de determinades rutes de senyalització en càncer infantil.

Aquest estudi s'ha pogut desenvolupar gràcies al finançament de diverses entitats i fundacions, entre les quals destaquen el European Research Council (ERC), el Ministeri d'Economia i Competitivitat (MINECO), l'Institut de Salut Carlos III (ISCIII), el Pla de Ciència, Tecnologia i Innovació del Principat d'Astúries (PCTI), l'Associació Espanyola contra el Càncer (AECC), la Fundació Unoentrecienmil, la Fundació General del CSIC i la Fundació Leo Messi, entre d'altres.



Grup de Biologia de Cèl·lules Mare, Leucèmia del Desenvolupament i Immunoteràpia de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.

UN NOU PROGRAMA DE DONACIÓ DE MEDUL·LA ÒSSIA A ANDORRA

El Ministeri de Sanitat i el Servei Andorrà d'Atenció Sanitària (SAAS) van presentar la represa del programa de donació de medul·la òssia. El programa s'havia d'haver iniciat fa més d'un any, just quan va esclatar la pandèmia de SARS-CoV-2, que va obligar a aturar-lo. Cristina Pérez, coordinadora del Punt d'Atenció al Donant, i Cristina Vilanova, del Ministeri de Sanitat, van exposar que la reactivació del procés ja s'ha iniciat. De fet, des que es va obrir l'opció d'apuntar-s'hi, el març del 2020, ja s'hi han registrat 64 persones.

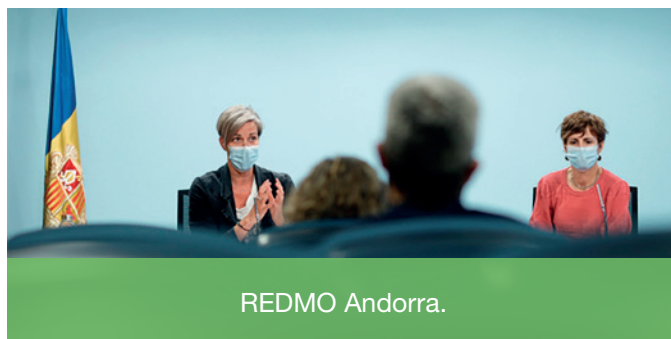
Així, el procés per fer-se donant consta de tres passos: informar-se (s'ha creat un web específic amb tota la informació necessària, <https://andorra.medullaossia.org>), inscriure-s'hi i, en cas que hi hagi un receptor compatible, iniciar el procés per donar.

Una vegada apuntats, es fa una primera anàlisi de sang (tipatge) i els possibles donants queden registrats al REDMO, que forma part de la xarxa internacional de donants; per tant, les dades estan disponibles per a qualsevol pacient del món que ho pugui necessitar.

L'obtenció de cèl·lules mare es pot fer de dues maneres diferents. Una és a través de sang perifèrica, l'opció més senzilla i habitual: consisteix a extreure sang del do-

nant després que hagi rebut unes injeccions subcutànies d'uns agents anomenats *factors de creixement* durant 4 o 5 dies. L'altra opció és obtenir-les directament de la medul·la a través de puncions a les crestes ilíiaques. En aquest cas, és necessari un ingrés hospitalari de 24 hores i utilitzar anestèsia, encara que només s'efectua en el 20 % dels casos.

Totes dues opcions es fan en un centre especialitzat de Barcelona i els pacients tenen cobertes les despeses de desplaçament, alimentació i, si és necessari, baixa laboral. El registre com a donant de medul·la es podrà fer en les campanyes de donació de sang. ■



EL REDMO, IMPARABLE DINS DE LA WORLD MARROW DONOR ASSOCIATION

Des de fa dues edicions, la European Society for Blood and Marrow Transplantation (EBMT) i la World Marrow Donor Association (WMDA) dediquen una jornada formativa orientada als coordinadors de trasplantament de progenitors hematopoètics.

L'EBMT és una organització que possibilita que els científics i els metges involucrats en el trasplantament clínic de medul·la òssia comparteixin les seves experiències i desenvolupin estudis cooperatius. Així mateix, la WMDA és l'entitat que aglutina tots els registres de donants de medul·la òssia del món.

A causa de la situació sanitària, la trobada d'aquest dia es va haver de celebrar en format virtual. Molts dels coordinadors hi van participar com a espectadors, i la Dra. Villa, directora adjunta del REDMO, va oferir una ponència sobre les estratègies de donants *back-up*.

La doctora Villa ha estat proposada també per entrar a formar part de l'S(P)EAR Committee de la WMDA, un comitè mèdic que avalua els incidents mèdics reportats (poden ser relatius a donants, pacients o productes) i proposa accions de millora per evitar que es tornin a produir, la qual cosa comporta canvis en els estàndards que s'apliquen a tots els registres.

Núria Marieges, coordinadora institucional del REDMO, participa en la WMDA com a revisora (*reviewer*). La seva feina consisteix a revisar la documentació dels registres que es presenten per a qualificació o acreditació, amb l'objectiu de corroborar que s'ajusten als estàndards i els compleixen, com també les autoavaluacions que els registres qualificats i acreditats han de presentar bianualment.

Així mateix, forma part del Comitè d'Acreditació, que s'encarrega de llegir, aprovar i valorar les qualificacions i les acreditacions que s'han revisat.

Finalment, Marta Fernández, de l'equip de Comunicació, participa també en reunions de *Task Force* per a la preparació del Dia Mundial del Donant de Medul·la Òssia.

Aquestes col·laboracions permeten estar en contacte amb els registres mundials i evidenciar la importància de la qualitat de la feina que es duu a terme des del REDMO. ■

L'ACTIVITAT DEL REDMO EN EL PRIMER SEMESTRE DEL 2021

Després dels primers sis mesos del 2021, i un cop analitzada la situació del registre, us posem al dia de l'activitat del REDMO.

El Pla Nacional de Donació de Medul·la Òssia té com a objectiu arribar, a finals del 2022, als 500.000 donants disponibles. Abans de la pandèmia, aquest objectiu era absolutament assolible, però la COVID-19 ha frenat l'entrada de donants. Ara mateix tenim 444.216 donants i durant aquest semestre se n'han incorporat 15.700. Confiam que amb el control de la pandèmia puguem tornar a recuperar el ritme i aconseguir aquest objectiu.

Majoritàriament els nostres donants disponibles són dones (64 % vs. 36 %), amb una mitjana d'edat de 39 anys. El 52 % ja disposen de tipificació completa.

Amb l'augment de donants i amb una tipificació HLA completa, fa que en els últims anys els nostres donants hagin augmentat un 6 % (si comparem amb el primer semestre de 2019 i un 12% respecte al segon semestre de 2020) i que ja es gestionin de mitjana 111 peticions de mostra de sang cada mes. Cal destacar que, a més d'aquest augment, s'ha millorat el procediment creant un



qüestionari de disponibilitat i salut per al donant que facilita la selecció de donants i redueix el temps de recerca. A més, el 79 % d'aquestes peticions s'han enviat abans de 15 dies i, per tant, el temps de resposta del REDMO queda dins de l'objectiu establert per la World Marrow Donor Association (75 %).

Durant aquest semestre, el REDMO ha rebut 212 peticions de trasplantament, una mitjana de 35 al mes (48 peticions durant el mes de març!).

S'han pogut gestionar ja 128 peticions durant aquest semestre (un augment del 16 % respecte al 2019 i del 18,5 % respecte al 2020).

El mes de juny es van fer 30 col·lectes, i el dia 22 de març, vuit col·lectes. Les dues són xifres històriques per a aquest departament.

El REDMO continua... IMPARABLE!

MEMÒRIA REDMO 2020

La Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia, l'Organització Nacional de Trasplantaments (ONT) i totes les comunitats autònomes van presentar la Memòria del Registre de Donants de Medul·la Òssia (REDMO) del 2020, any en què, malgrat la pandèmia i la situació sanitària excepcional, el REDMO ha aconseguit coordinar l'obtenció i la donació de progenitors de medul·la òssia, sang perifèrica, sang de cordó umbilical i limfòcits de donants no emparentats en pràcticament la mateixa quantitat de casos que el 2019.

El confinament del març al juny del 2020 a causa de la pandèmia per SARS-CoV-2 va reduir la mobilitat dels donants per desplaçar-se als centres de referència per inscriure-s'hi. Malgrat això, es van registrar 30.631 donants, la qual cosa representa un augment del 6 % en els donants disponibles.

També es va veure afectada la mobilitat per fer proves d'ampliació d'informació per als ja inscrits. Amb l'objectiu de minimitzar el risc per a aquests donants, aquestes proves es van substituir per un extens qüestionari telefònic fet per personal del REDMO.

Pel que fa a la logística, el trasllat dels progenitors hematopoètics (medul·la òssia o sang perifèrica) del donant fins al centre hospitalari on es trobava el pacient va ser i continua sent un dels grans reptes durant la pandèmia, a

causa del tancament de fronteres, les cancel·lacions de vols i la difícil coordinació de les recollides per la impossibilitat d'entrada dels *couriers* en alguns països.

Per pal·liar aquesta situació, el març del 2020, l'ONT va posar en marxa un operatiu especial amb la Guàrdia Civil perquè els *couriers* no haguessin de sortir de l'aeroport i lliuressin els productes als professionals sanitaris en els llocs de la Guàrdia Civil.

Així mateix, donada la impossibilitat de viatjar en determinats moments del 2020, el REDMO va coordinar també vuit donacions familiars. Majoritàriament es tractava de pacients residents a l'estranger amb un donant familiar que residia a Espanya i no podia desplaçar-se a l'altre país per fer la donació.

Els nostres donants

El nombre de donants al món va arribar als 37.558.025.

El 2020, s'han incorporat 30.631 donants al REDMO.

Els nostres pacients

Els hospitals espanyols han sol·licitat al REDMO un total de 1.034 cerques de donant no emparentat per a pacients espanyols, un 6 % més en comparació del 2019. La mitjana del temps de cerca per trobar un donant compatible ha estat de 26 dies.

El 93 % d'aquests donants (1.460) s'han localitzat abans de dos mesos. S'han pogut fer 459 trasplantaments a partir de donant no emparentat. S'han coordinat 501 col·lectes.

Amanda, **DONANT** de medul·la òssia

M'agradaria transmetre un missatge d'esperança i treure la por a totes aquelles persones que refusen fer una donació per incertesa. Donar medul·la no fa mal, tampoc no és perjudicial per al donant, només necessites invertir una petita part del teu temps i, a canvi, dones salut i vida a qui rep la medul·la. Que el desconeixement mai no ens freni per crear una societat més justa i millor.



La vida cobra sentit quan la compartim. Venim per servir i donar-nos als altres, sent vida i donant-la, com seria aquest cas. Viure en comunitat implica tenir una responsabilitat social amb la resta de les persones.

Vull explicar-te que, en aquest precís moment, hi ha pacients esperant un trasplantament, que es debaten entre la vida i la mort, i és possible que la medul·la òssia que necessiten estigui entre els qui encara no s'han atrevit a fer el pas i registrar-se com a donants.

Em dic Amanda, tinc 25 anys i el desembre del 2020 vaig poder oferir a una persona anònima l'oportunitat de continuar vivint.

Tot va començar el 16 d'octubre del 2020, quan vaig rebre un missatge del REDMO en el qual em comunicaven que un pacient necessitava la meva donació de medul·la òssia com a últim recurs per superar la malaltia.

Després de posar-me en contacte amb ells, em van citar per fer-me una anàlisi de sang. A partir d'aleshores s'havien d'assegurar que el meu estat de salut era òptim i que la meva medul·la era compatible amb la persona que la rebria. Tres setmanes

més tard, em van comunicar que era la donant escollida i em van programar tres proves més: un electrocardiograma, una radiografia de tòrax i una segona analítica.

Aquell mateix dia vaig tenir una visita mèdica, en la qual em van explicar de manera detallada tot el procediment. El mètode triat va ser el de l'afèresi, per la qual cosa em vaig haver de punxar el factor de creixement hematopoètic dues vegades al dia durant cinc dies (es tracta d'una injecció subcutània), amb la finalitat d'estimular la medul·la òssia i que les cèl·lules mare de la medul·la passessin al corrent sanguini per poder fer l'extracció.

El dia de la donació, vaig anar a primera hora del matí a l'hospital, em van extreure una analítica de sang per comprovar que el factor de creixement havia estat efectiu i, posteriorment, va començar el procés de donació. Al cap de poques hores ja era fora de l'hospital.

Com a donant, com a infermera per vocació en una unitat d'oncologia pediàtrica i com a familiar d'una persona que en el seu moment va requerir un trasplantament, em veig amb el deure moral, ciutadà i personal d'aportar el meu granet de sorra per aconseguir ampliar la xarxa de donants.

D'aquesta manera, augmentaran les oportunitats de viure, i poques coses hi ha més importants que donar vida.

Dona medul·la, SALVA UNA VIDA. ■



Toneti, IMPARABLE

contra la leucèmia

Tot va començar el 2 de setembre del 2019. Tocava fer-me l'anàlisi de sang anual. El 1992 em van fer un mielograma a Andorra, d'on soc, però no tenia leucèmia. Des de llavors, però, els meus leucòcits, glòbuls i plaquetes no han estat del tot bé.

Tornant al dia 2, vaig rebre una trucada del metge en la qual em va dir que estava sense defenses. Van provar de reactivar la medul·la durant dos dies, però no van aconseguir res. El dimecres 4 de setembre vaig ingressar en un hospital d'Andorra la Vella. Després de sis hores a urgències, van decidir que m'havien de derivar a un hospital de Barcelona. Així que em van derivar a la capital, encara sense diagnòstic.

La mateixa nit que vaig arribar, l'hematòloga em va explicar les seves sospites: tenia la pinta de ser algun tipus de leucèmia. L'endemà al matí em van fer un mielograma i em van confirmar que es tractava d'una leucèmia mieloi-de aguda. Com que el meu estat era bastant bo, van decidir fer uns estudis més detallats per millorar el tractament que em podrien donar.

La meua doctora em va dir que era el segon pacient que tenia amb un cas com el meu: 27 anys amb els nivells baixos i de sobte, d'un dia per l'altre, em vaig quedar a zero. Això no em va animar, però vaig mirar de prendre-m'ho amb humor.

Vaig començar, doncs, quatre sessions de quimioteràpia subcutània. Una quimioteràpia no habitual en aquests casos ja que la que se sol aplicar en aquests casos només tindria un 50% d'efectivitat. A la tercera sessió em van comentar que havien localitzat un donant compatible anònim i que el meu ingrés estava programat per a mitjan febrer. Però el dia 15 de febrer, durant una visita amb l'hematòloga, em van explicar que el donant estava malalt i que haurien d'ajornar el trasplantament entre quatre i sis setmanes.

A causa d'aquest impàs, els metges es van plantejar si estar dos mesos sense tractament seria massa perillós, però per sorpresa meua finalment vaig poder estar 2 mesos i mig sense quimioteràpia.

Finalment, el 28 de març, amb la pandèmia desfermada, tot es va tornar urgent. Vaig haver d'anar a l'hospital a fer-me una PCR, després em van punxar i dos dies després ja estava ingressat a la cambra d'aïllament. Per fi em van fer el trasplantament de medul·la òssia el 7 d'abril i, a partir d'aleshores, em vaig quedar aïllat durant 35 dies. Cal esmentar, que, segons em digueren, era l'únic a qui s'havia fet un trasplantament durant l'estat d'alarma.

Estava en un apartament a 20 minuts de l'hospital. Em sentia sol i lluny de la meua gent a Andorra. La veritat, però, és que tots estàvem igual de tancats. No vaig tornar a Andorra fins a l'octubre del 2020, un any i un mes després que em baixessin.

Avui dia estic bé, em sento bé. Encara que tinc una mica de MECH (Malaltia Empelt Contra Hoste) als ulls, a la pell i a la boca, em sento molt bé de ser aquí i poder escriure el meu testimoni.

Ara el meu compromís amb la lluita contra la leucèmia és total. Per això, vaig acceptar ser vicepresident d'ATIDA (Associació de Trasplantats i Donants d'Andorra).



SOCIS IMPARABLES

Els nostres socis sou els grans impulsors de moltes de les nostres fites. Per agrair-vos tot el vostre suport, en aquesta secció estrenada fa poc vosaltres en sereu els protagonistes. **Volem conèixer les persones que hi ha darrere de cada aportació!**

Avui parlem amb Miquel Las Heras, un **Imparable** contra la leucèmia mieloide crònica que és soci de la Fundació des del 2017 i que no falla mai a la cita del Dia dels Imparables. De fet, aquesta última edició l'ha viscut d'una manera molt especial... Vols saber per què? **Continua llegint!**

Miquel

1) Quant de temps fa que ets soci de la Fundació Josep Carreras? Què significa per a tu ser soci?

Fa més de 20 anys que estic implicat amb la Fundació Carreras, però formalment em vaig fer soci l'any 2017 per continuar donant suport també econòmicament a la feina que fan.

Viure la malaltia en primera persona et fa ser conscient de la importància que té la recerca, la cerca de donants i el suport a les persones malaltes i als seus familiars durant el procés de curació.

Ser soci, per tant, significa mantenir el meu compromís amb un grup de persones **IMPARABLES**, lluitadores, que no es rendeixen i que, dia a dia, lluiten perquè la leucèmia sigui aviat curable al 100 %. És un orgull pertànyer a aquest grup de gent.

2) En el temps que fa que col·labores amb la Fundació, quina és la notícia o la fita que més t'ha emocionat? I quina és la que més t'agradaria rebre?

Cada notícia d'un avenç mèdic o cada vida salvada són sempre una alegria. En aquests últims 25 anys hi ha hagut una autèntica revolució en la cura de la leucèmia en tots els sentits i l'esperança de recuperació dels pacients cada dia és més gran. Aquests són els fruits de la feina de la Fundació i aquestes notícies són les que emocionen i les que et reconforten. La curació total de la leucèmia és la notícia que a tots els **IMPARABLES** ens agradaria rebre algun dia, que espero que sigui aviat.

3) Ets IMPARABLE per partida doble, perquè, a més de soci, et van diagnosticar una leucèmia mieloide crònica. Què ha suposat per a tu la Fundació durant el procés de la teva malaltia?

La Fundació Carreras m'ha acompanyat durant tot el procés i actualment encara és un gran referent en el meu dia a dia.

Des de la cerca inicial d'informació sobre la malaltia, passant per la utilització de recursos durant el procés de curació finançats per la mateixa Fundació (com les sales d'aïllament), fins avui, que em permet col·laborar en aquells temes que creu convenients.



En definitiva, ha suposat molt per a mi i crec que mai no li podré tornar tot el que m'ha donat.

4) Ens consta que ets un assidu del Dia dels Imparables, i aquest any hi has tingut una participació molt especial. En què va consistir? Com va anar la teva experiència?

Sí, és una cita anual que no em perdo mai i que espero amb il·lusió. El **Dia dels Imparables** sempre és especial, és un dia de retrobaments, d'emocions, de reviu experiències, i d'alegria... Aquest any, vaig participar en l'acte des del plató explicant la meua experiència i llançant un missatge perquè la gent es faci sòcia i va ser una experiència magnífica.

5) Com a pacient, quin missatge donaries a la resta de socis i amics de la Fundació?

M'agradaria dir-los que hem de continuar lluitant, amb el suport als pacients i a les famílies, amb la recerca, amb la difusió del projecte... Al final, al món hi ha moltes causes per les quals lluitar, però aquesta és la nostra i continuarem endavant.

Ets soci@ Imparable i t'agradaria
compartir la teva experiència
amb nosaltres?

Envia'ns un correu a socis@fcarreras.es
i ens posarem en contacte amb tu.

ESTUDI SOBRE LA COL·LABORACIÓ DELS ESPANYOLS AMB LES ENTITATS NO LUCRATIVES

Sabiem que tenim els socis més Imparables... **però és que, a més, sou els millors ambaixadors!**

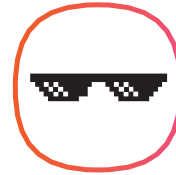
I és que segons l'estudi «**La colaboración de los españoles con las entidades no lucrativas 2020**» publicat per l'Associació Espanyola de Fundraising (AEFr), la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia és una de les entitats més ben valorades pels seus socis.

SOM L'ENTITAT QUE TRANSMET MÉS CONFIANÇA ENTRE ELS SEUS SOCIS



84 % DELS SOCIS

I LA QUE MÉS SOCIS RECOMANARIEN A FAMILIARS I AMICS



75 % DELS SOCIS

QUÈ OPINEN ELS NOSTRES SOCIS...

«Treballa abordant les causes dels problemes per solucionar-los»

+22

«La recomanaria a amics/familiars»

+17

«Estan professionalitzats, són especialistes»

+23

«És una ONG transparent»

+21

«Sé que les aportacions arriben»

+26

«Té molt bona reputació»

+13

«Em transmet confiança»

+18


Índexs d'imatge. Punts de valoració per sobre de la mitjana d'entitats analitzades. Font: «La colaboración de los españoles con las entidades no lucrativas 2020», elaborat per Kantar per a l'AEFr. Els resultats generals de l'estudi estan disponibles aquí: <https://www.aefundraising.org/resultados-del-perfil-del-donante-2020/>

GRÀCIES PER 
LA VOSTRA CONFIANÇA!

BENVINGUTS/DES

Des que va començar el 2021 ja hem donat la benvinguda a més de **15.500 nous socis** i a **30 de setembre ja n'erem 111.444!**

Si ets un d'ells/elles, **gràcies per unir-te a la comunitat Imparable, i benvingut/da!**

Gràcies a tu, la curació de la leucèmia i de totes les malalties malignes de la sang avui és una mica més a prop. 

Gestiona la teva informació a l'Espai del Soci

Fes totes les gestions, a qualsevol lloc i a qualsevol hora, en el teu Espai del Soci: actualitza les teves dades personals, modifica la quota, descarrega els teus certificats...



https://www.fcarreras.org/ca/espai-socis-i-amics_1197492

Empreses solidàries

Una aliança de valor compartit: uneix-te al Pla d'empreses sòcies

Una de les opcions de col·laboració més habituals entre les empreses és **fer-se sòcia de la lluita contra la leucèmia**. Sabem que cada empresa té les seves necessitats concretes i, per això, ens adaptem al que necessiti. Hi ha diferents quotes de participació i, per tant, diferents nivells de contrapartides: el més important és que sentis que l'empresa està alineada amb la missió de la Fundació.

Pots sol·licitar informació sobre els avantatges d'aquest Pla d'Empreses Sòcies escrivint a: empresas@fcarreras.es o posant-te en contacte amb Regina Díez a través del número 93 414 55 66.

Tenim moltes ganes d'explicar-te totes les possibilitats!
La teva empresa també pot ser IMPARABLE contra la leucèmia!

Un primer semestre ple de solidaritat de les nostres empreses patrocinadores

En el projecte d'aliances corporatives estem molt il·lusionats de poder continuar mantenint els nostres patrocinadors principals: **Chopard, Novartis, Allianz i Würth**. Gràcies a ells, podem llançar la nostra campanya anual de marca; sense el seu suport, no seria possible. Aquest any, com a novetat, hem incorporat dues noves empreses que es comprometen amb els nostres valors: **Bristol-Myers Squibb y Pfizer**, que se sumen a les quatre anteriors en aquesta comesa.

A més d'ajudar-nos a posar en marxa aquesta gran campanya de comunicació, han estat els companys perfectes per patrocinar també les nostres Jornades online contra la Leucèmia, i patrocinar el dia més important de l'any: el Dia dels Imparables.

Estem molt contents d'ampliar aquesta família i que puguin continuar fent que la recerca NO pari mai!



Col·laboradors variables que puguin «donar ales» als nostres projectes

Les nostres accions al voltant de la Setmana contra la Leucèmia cada vegada van agafant més pes. Per això, ens podem permetre acostar la nostra realitat i la dels pacients a noves empreses. Aquest any, hem aconseguit implicar nous col·laboradors i deixar-los fascinats del que fem i de com ho fem.

En el **Dia dels Imparables** hem comptat amb el suport de:



Tots ells han volgut fer que aquesta jornada sigui encara més emocionant i, sobretot, treure un somriure enorme a tots els participants.

En les **Jornades online contra la Leucèmia**, hem pogut comptar amb el suport de diverses empreses perquè tot sortís a la perfecció:



Sense el vostre suport, no hauríem pogut arribar tan lluny. Gràcies de tot cor!



Donem la benvinguda a noves empreses IMPARABLES contra la leucèmia

Durant aquest primer semestre de l'any hem pogut donar la benvinguda a noves empreses que s'han sumat al nostre somni: aconseguir que la leucèmia sigui una malaltia cent per cent curable. Gràcies a aquestes noves afiliacions, podem obtenir donacions a llarg termini que financin de manera directa els nostres projectes.

S'adhereixen al nostre Pla d'empreses sòcies:



Sense vosaltres, no podríem arribar tan lluny!

La lluita contra la leucèmia infantil: Un repte de tots

Amb motiu del Dia del Càncer Infantil, vam decidir llançar una campanya per visibilitzar la importància de la recerca científica en bebès i lactants, una realitat que a vegades és llunyana per a molts: **«Els bebès també tenen leucèmia. La increïble història del Bebè Forçut»**.

La participació d'empreses ha estat clau perquè l'acció hagi tingut l'impacte més gran possible en els projectes de destinació. Els equips de treball de cada empresa han col·laborat al fet que hàgim aconseguit:

Oferir una còpia del nostre primer conte, **«Bebè Forçut»**, a cada nen o família de totes les unitats d'oncohematologia d'Espanya i hospitals de dia.

Cobrir les despeses d'elaboració del nostre conte; per això és tan especial! El seu benefici és 100 % solidari.

Ser un altaveu de la nostra causa, de les nostres accions i necessitats, i compartir-les amb els seus públics objectius, fent que arribem més lluny.

Sense les vostres ganes i entusiasme, no ho hauríem pogut aconseguir.

Junts som IMPARABLES contra la leucèmia infantil!



Els mercats de Barcelona, IMPARABLES contra la leucèmia

Els mercats de Barcelona han obert les portes a la lluita contra la leucèmia amb una exposició itinerant de la Fundació Josep Carreras del 21 de juny al 5 de juliol al Mercat de la Concepció, el Mercat de la Sagrada Família i el Mercat de les Corts.

En aquesta exposició, la Fundació parla de la seva història, dels seus projectes, de la donació de medul·la òssia, d'alimentació i vida saludable i dels testimonis dels **Imparables**.

Una acció en el context de la Setmana contra la Leucèmia i el projecte Comerciants Imparables, que porta la lluita contra la leucèmia al centre de la vida social dels barris i que es farà extensiva a tots els mercats de la ciutat.



Iniciatives solidàries durant la Setmana contra la Leucèmia

El mes de juny és un mes amb molt moviment a la Fundació Josep Carreras. Multitud de promotors solidaris se sumen a la lluita contra la leucèmia amb motiu de la Setmana contra la Leucèmia.

Iniciatives solidàries que serveixen per sensibilitzar i recaptar fons per a la recerca. Gràcies a molts Imparables, particulars, entitats i empreses, cada dia som més a prop que la leucèmia i altres malalties malignes de la sang siguin algun dia 100 % curables en tots els casos.

Gràcies a l'Hermandad San José Obrero i a l'Associació Acaye de Sevilla; als estands informatius a Porto do Son i Boiro, a la Corunya; a la farmàcia Torrellano d'Alacant; a la Cursa del Foc d'Olesa de Montserrat; a la 1ª Carrera Virtual de Villamartín, a Cadis; a perfums Solema; a les cinc dones Imparables i la seva subhasta solidària; a l'*streaming* benèfic a Twitch, i a la IV Gala de Final de Curs de Body Dance.



Bodes solidàries a benefici de la Fundació Josep Carreras

Una boda sempre és un esdeveniment molt especial, però si, a més, la celebració té un component solidari, aquest moment es converteix en únic per als seus protagonistes. A la Fundació Josep Carreras donem la possibilitat d'afegir valor a l'enllaç col·laborant en la recerca de la leucèmia a través dels detalls solidaris o els donatius amb motiu d'una boda.

[Coneix el testimoni de les parelles Imparables!](#)

Sara i José Ramón - 17.07.2021

Teníem clar que volíem regalar alguna cosa solidària als nostres convidats. Des que vaig treballar a Hematologia (Sara), un trosset del meu cor es va quedar allà i amb la vostra Fundació. M'hi vaig interessar molt i sempre vaig dir que quan em casés us ajudaria amb el que pogués. Vam triar els punts de llibre, perquè era un detall útil per als nostres convidats. El disseny era ideal..., i el missatge, encara més! Milions de gràcies per deixar-nos ajudar.



Fotografia realitzada per: Fabián Luque Fotografia

Miriam i Javier – 05.08.2020

Des del dia que vam decidir casar-nos teníem clar que volíem fer una boda solidària: aportar el nostre granet de sorra a la lluita contra la leucèmia, el limfoma, el mieloma i altres càncers de la sang ens produeix una gran satisfacció.

Els convidats van quedar encantats i, a més, ho devíem a una gran lluitadora (la meva germana), a la Fundació per donar-li suport i ajudar-la sempre i a totes les persones que pateixen aquesta malaltia, perquè entre tots algun dia trobem la solució definitiva.



Fotografia realitzada per: Mai Feel Loves

Si vols celebrar una **boda solidària**,
 escriu-nos a regalosolidario@fcarreras.es

En Carlos i en Juanxo, dos Imparables sumant quilòmetres contra la leucèmia

Les seves llars estan separades per gairebé 1.000 quilòmetres — en Carlos viu a Cantàbria i en Juanxo a Múrcia —, però aquesta distància s'escurça quan els quilòmetres es recorren a favor de la lluita contra la leucèmia.

Aquests dos inquiets Imparables són un referent per a la Fundació Josep Carreras en reptes esportius solidaris i aquest any han continuat sumant fons a la recerca.

En Carlos complia 10 anys del seu diagnòstic i els va voler celebrar fent quatre reptes esportius en quatre dies, de *trekking* i bicicleta. Igualment, en Juanxo es va proposar fer 400 quilòmetres pedalant amb bicicleta de muntanya des de Roquetas de Mar fins a Cartagena. A més, van obrir un repte a migranodearena.org per recaptar fons a favor de la Fundació. L'objectiu? Eскурçar la distància que ens separa de la cura de la leucèmia.

En Carlos i en Juanxo han sumat milers d'euros a la recerca i han fet una gran tasca de sensibilització allà per on han passat. Un clar exemple de com l'esport pot posar-se al servei de la lluita contra la leucèmia i, sobretot, d'una gran amistat entre dos Imparables.



PER A UNA CELEBRACIÓ ESPECIAL...



REGALA INVESTIGACIÓ ALS TEUS CONVIDATS!

Descobreix els dos nous detalls solidaris i uneix-te a la **LA LLUITA CONTRA LA LEUCÈMIA!**



Obre la porta als pisos d'acollida amb aquest clauer solidari.



Punt de llibre amb disseny exclusiu d'El bebè forçut.

CADA DETALL VA ACOMPANYAT D'UNA TARGETA

Disposem de **quatre detalls solidaris més** a la nostra botiga *online*!



Entra a:
www.tiendafcarreras.org



GARANTIA DE DEVOLUCIÓ

Et tornem el total de l'import en 14 dies



CONTACTE

965 20 59 50
info@tiendafcarreras.org



ENVIAMENT RÀPID

En 24 hores



PAGAMENTS

Targeta contra reembossament