

# Imparables

CONTRA LA LEUCÈMIA. FINS QUE LA CUREM, NO PARAREM.



## REPORTATGE

- El Dia dels Imparables
- Jornades Online contra la Leucèmia
- Campanya «Ep, tu, leucèmia!»

## DES DEL LABORATORI

Entrevista amb la Dra. Belver, cap del Grup de Leucèmia i Immunooncologia en l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.

#19

OCTUBRE 2022



El 17 d'octubre Javier va celebrar...

# EL SEU «CUMPLE**VIDA**» NÚMERO 3!

**I així ens va tornar la vida!!!** Costa de creure que hagin passat tres anys des d'aquell dia tan especial. Un dia meravellós, però acompanyat també d'una ombra de por. En Javier, però, estava preparat. Es va presentar al trasplantament amb ulleres de sol, i així va canviar tot.

**En aquella habitació no hi havia lloc per a la por, només per a l'esperança, l'amor i les ganes que tot sortís bé.** I així és com la nostra vida va canviar. Gràcies al regal d'una persona que no coneixerem mai, **el meu fill Javier ha sumat tres anys de vida.**

Hem pogut anar de viatge per vacances, ha tornat a jugar a futbol amb els seus amics, a anar-se'n de colònies, ha conegut el Camp Nou... Però el més important és que ha tornat a ser un nen. Un nen feliç, sa i amb moltíssims plans per fer. Encara que no només en Javier està tornant a viure, sinó tota la família.

Gràcies a la Fundació Josep Carreras per la feina increïble que fan. Ells investiguen i ajuden a donar vida a cada pacient que ho necessita. A nosaltres ens van informar i ens van ajudar a resoldre tots els dubtes; a més, també van localitzar el donant.

## El donant que ha salvat la vida del meu fill.

**Gràcies a totes les persones que un dia van dedicar uns minuts a informar-se i van decidir fer-se donants de medul·la òssia.** I si encara no t'has informat, ho pots fer a [www.fcarreras.org/donamedula](http://www.fcarreras.org/donamedula) o a l'enllaç de la bio d'[@imparablescontralaleucemia](https://twitter.com/imparablescontralaleucemia).

El diagnòstic de leucèmia fa que tot es torbi. No vèiem la sortida i la por ens paralizzava, però, gràcies a la Fundació Josep Carreras, la recerca i tots els testimonis d'**IMPARABLES** que llegíem diàriament, vam poder veure que hi havia una sortida. **Ara nosaltres volem il·luminar a tots els que sou al principi del pànic. No esteu sols, nosaltres ens hem curat i us volem acompanyar.**

Greisa Patrocinio, mare de Javier.

# JUNTS SOM IMPARABLES!



# SUMARI

REPORTATGE.....	04
- El Dia dels Imparables	
- Jornades Online contra la Leucèmia	
- Campanya «Ep, tu, leucèmia!»	
DES DEL LABORATORI.....	14
Entrevista amb la Dra. Belver, cap del Grup de Leucèmia i Immunooncologia en l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.	
APUNTS DE RECERCA.....	16
DE PROP .....	20
Albert, donant de medul·la òssia	
IMPARABLES .....	21
Ares, Imparable contra la leucèmia	
ELS NOSTRES SOCIS .....	22
HERÈNCIES I LLEGATS SOLIDARIS .....	23
EMPRESSES SOLIDÀRIES .....	24
INICIATIVES SOLIDÀRIES .....	26

## Contacta amb la Fundació

C/ Muntaner 383, 2n  
08021 - Barcelona

Tel.: 93 414 55 66

### CORREUS ELECTRÒNICS:

**Informació general:** info@fcarreras.es

**Dept. socis:** socis@fcarreras.es

**Dept. donants de medul·la òssia:** donants@fcarreras.es

[www.fcarreras.org](http://www.fcarreras.org)

També ens pots trobar a les xarxes



Dipòsit legal: B 10203-2018  
Departament de Comunicació  
Edició: Addcom  
Impressió: Serafi  
Distribució: Correus

# EDITORIAL



El mes de juny passat vam organitzar diferents actes dins de la Setmana contra la Leucèmia per donar veu a la nostra missió.

Un dels dies més especials va ser el **Dia dels Imparables**, un acte que celebrem des de fa 11 anys gràcies a la Yolanda, qui, en superar un limfoma, va decidir sortir al carrer a repartir uns fullets en els quals explicava la seva història. Volia donar a conèixer la seva malaltia i transmetre la importància de valorar la vida.

Amb aquesta iniciativa va néixer el **Dia dels Imparables**. La Yolanda va sembrar la llavor d'un acte que ha anat creixent any rere any.

Aquest és el segon any que hem organitzat un esdeveniment online per estar **junts en remot** i, d'aquesta manera, commemorar aquesta data tan especial.

A les pàgines següents podrà conèixer el que va passar en aquesta jornada, en la qual tots els **IMPARABLES** van tenir l'oportunitat de connectar-se a través d'una plataforma per seguir l'esdeveniment en directe des de casa seva.

També vam voler fer un pas més i organitzar la segona edició de les **Jornades Online contra la Leucèmia**, en les quals vam tractar diferents temes relacionats amb les nostres línies de treball: un dia el vam dedicar al programa Experiència del Pacient, un altre a qüestions de donació de medul·la òssia i un tercer a la recerca científica. Durant aquestes jornades, vam comptar amb la participació de pacients, donants, investigadors i metges, que van compartir el seu coneixement i les seves vivències.

A més, durant el mes de juny vam llançar per segon any consecutiu **la campanya de sensibilització anomenada «Ep, tu, leucèmia!»**, una apel·lació directa a la malaltia. Tant l'anunci com els elements gràfics d'aquesta campanya posen el focus en la importància de la recerca per aconseguir que algun dia la leucèmia sigui curable en el 100 % dels casos.

En aquestes pàgines també hi trobarà una entrevista a la Dra. Laura Belver, cap del Grup de Leucèmia Mielomonocítica Juvenil de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, que també va participar en el Dia dels Imparables.

Una vegada més, vull agrair la confiança i la col·laboració de totes les persones, institucions i empreses que, amb la seva generositat, ens ajuden a continuar avançant dia a dia en la nostra missió.

**Gràcies per ser IMPARABLES CONTRA LA LEUCÈMIA.**

Afectuosament,

**Josep Carreras**  
President

# EL DIA DELS IMPARABLES

El diumenge 19 de juny vam celebrar l'11a edició del Dia dels Imparables, una data molt important per a tot l'equip de la Fundació Josep Carreras.

**És el dia dels qui lluiten contra la leucèmia i altres malalties oncològiques de la sang, dels seus amics, familiars, col·laboradors, socis... En definitiva, de tota la xarxa d'Imparables!**

Per segon any consecutiu, vam voler fer un esdeveniment híbrid, aquesta vegada des de l'espai Impact Hub Governador de Màdrid. Les persones que es van registrar tenien la possibilitat de seguir el programa còmodament des de casa seva connectant-se a una plataforma que vam crear per a l'ocasió.

Gràcies a aquesta opció, ens van poder seguir Imparables de tots els punts d'Espanya i fins i tot d'Hispanoamèrica; molts d'ells es van veure a si mateixos en directe a través d'un fons en el qual es projectava la seva imatge. Era una manera de dir que estàvem junts en remot.

**Vols saber què va passar?**

**Hem volgut preparar aquest àlbum de records per explicar-t'ho.**



El programa el va presentar per segon any consecutiu la periodista Olga Viza, la millor mestra de cerimònies, que va saber conduir un acte de més de dues hores de durada ple d'entrevistes, peces de vídeo, actuacions en directe, etc



Antoni Garcia Prat, gerent de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia, va ser l'encarregat de donar la benvinguda a l'esdeveniment i va compartir unes xifres molt importants: tenim 34 anys de Fundació, 30 anys del Registre de Donants de Medul·la Òssia (REDMO) i 11 del Dia dels Imparables.



Vam començar parlant d'**El bebè forçut**, un exemple de la importància i l'impacte social que tenen les aliances corporatives.

**El bebè forçut** és un llibre infantil il·lustrat basat en la història d'en Gabriel, un petit Imparable, i la seva mare, l'Almira. Els beneficis de la venda d'aquest llibre s'han destinat a quatre projectes de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.



Per parlar-ne van ser al plató María Pérez, presidenta de l'Asociación Solidaria Acaye de Sevilla i donant de la Fundació; Iván Rodríguez, empresari Imparable i pare d'en Gabriel, «el bebè forçut», i Regina Díez, responsable d'Aliances Corporatives i Iniciatives Solidàries de la Fundació Josep Carreras. Darrere de les empreses i les entitats sempre hi ha persones que tenen en comú apostar per la vida.



Per conèixer l'impacte d'aquestes iniciatives vam conèixer l'equip de la Dra. Laura Belver, un dels quatre grups de recerca als quals es van destinar els fons recaptats amb **El bebè forçut**.

Aquest grup investiga la **leucèmia mielomonocítica juvenil**, un tipus de leucèmia que afecta entre 5 i 10 nens cada any a Espanya.

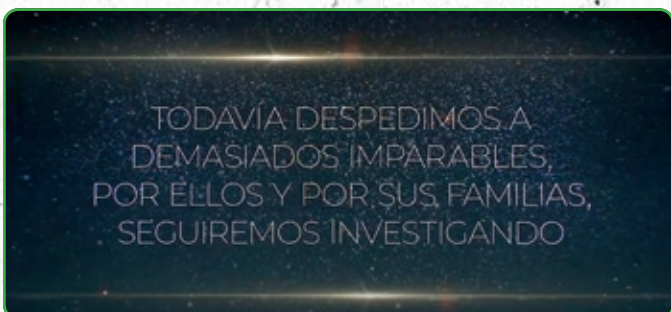


Per posar cara a la feina del **REDMO**, vam voler convidar María Revuelta, una **Imparable contra la leucèmia**, i José Manuel Muñoz, donant de medul·la òssia. La María explicava que, gràcies al gest altruista d'un donant de medul·la òssia, **va poder continuar sumant moments de vida**. Per a en José Manuel, que li truquessin per fer efectiva una donació de medul·la òssia va ser com un regal de Nadal, perquè ho va fer pocs dies abans de les festes nadalenques.



Al plató també hi van ser Núria Marieges, coordinadora institucional del REDMO, i Ana Pertusa, coordinadora de cerques.

Ens van explicar el perfil del donant idoni, però el més important va ser el que van destacar: **malgrat la pandèmia, el 2021 s'havien fet més trasplantaments que mai**. Quan ningú no anava a un hospital si no era estrictament necessari, els donants s'hi desplaçaven per fer efectiva una donació. **Aquesta generositat no té preu**.



Després d'aquesta xerrada, vam voler recordar amb **un videohomenatge totes les persones que aquest any ens han deixat**. En aquest vídeo hi sortien alguns **IMPARABLES**, un reflex de tots els que ja no hi són, però l'exemple de lluita dels quals continua viu en nosaltres. Aquest petit homenatge va ser per a **ells**, per als seus **éssers estimats** i, per descomptat, per als seus **cuidadors**.



Vam tenir al plató Elordi García, promotora solidària i ambaixadora de la Fundació Josep Carreras. **L'Elordi és periodista i es va recuperar d'una leucèmia**. Tenia clar que si escrivia alguna cosa seria a benefici de la Fundació Josep Carreras i així va ser com va néixer el seu llibre **Imparable hasta la médula**.



Un dels moments més emotius va ser l'entrada d'en Juanma, pacient de mieloma múltiple que, el Dia dels Imparables de 2021, va seguir el programa des del llit d'un hospital. **Aquest any ha pogut anar al plató i ser físicament al costat d'Olga Viza**.

En Juanma també va decidir escriure la seva història a través de **tres llibres solidaris**, començant per **#SomosImparables #SeguimosJuanma**, en els quals ens explica el seu dia a dia.

# Reportatge



Els socis són indispensables per impulsar tots els programes que es duen a terme a la Fundació Josep Carreras.

Per parlar-ne, van ser al plató **Albertina Grau**, responsable de socis, donants particulars i testaments solidaris de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia, i **Tania Cotillo**, sòcia de la Fundació i Imparable contra la leucèmia mieloide aguda.

La Tania va animar a tothom a fer-se socis, perquè **«doneu vida en vida»**.

En els últims anys ha crescut el nombre de **testaments solidaris**, un gest altruista amb el qual les persones continuen col·laborant més enllà de la vida.

L'Albertina va estar acompanyada per **Gloria Moreno, sòcia i testadora a favor de la Fundació**.

També vam comptar amb **Alexandra Carpentier**, responsable del programa Experiència del Pacient de la Fundació Josep Carreras.

L'Alexandra va explicar que cada any es produeix un increment de consultes no mèdiques que es contesten des d'aquest programa. Aquestes consultes es tradueixen moltes vegades en la creació de manuals i de vídeos que es poden consultar al blog del nostre web:

**[www.fcarreras.org/blog](http://www.fcarreras.org/blog)**.

**Marta Fernández**, de l'equip de Comunicació de la Fundació, va explicar l'agenda de la setmana i les Jornades online contra la Leucèmia i va presentar **l'anunci de la campanya de publicitat** (informació que trobaràs també en aquest reportatge), amb l'objectiu de visibilitzar encara més la feina de la Fundació durant la Setmana contra la Leucèmia.

L'esdeveniment es va tancar brillantment amb un vídeo del **Sr. Josep Carreras**, president de la Fundació, que va enviar un missatge a tots els Imparables per agrair-los la seva assistència i per donar-los la informació més important: des de la Fundació Josep Carreras continuarem treballant perquè, algun dia, **la leucèmia sigui una malaltia curable per a tots i en tots els casos**.

Pots veure el programa complet escanejant el QR.



**Gràcies als nostres patrocinadors: Chopard, Allianz, Novartis, Bristol Myers, Pfizer i Würth. I als nostres col·laboradors: Nacex, Stage, Fundació Port Aventura, NH Hotels i Raquel Sánchez dietista.**

# JORNADES ONLINE CONTRA LA LEUCÈMIA

Les Jornades Online contra la Leucèmia es van celebrar per segon any consecutiu en el marc de la Setmana contra la Leucèmia, per donar a conèixer aspectes relacionats amb la malaltia. Aquesta vegada l'escenari va ser immillorable: l'Auditori de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.

Cada dia vam tenir dues taules rodones que abordaven una línia de treball de la Fundació Josep Carreras. Gràcies a tots els patrocinadors i col·laboradors que ho van fer possible: **Chopard, Allianz, Novartis, Bristol Myers, Pfizer, Würth, Gilead, Camilo de Blas, Associació Acaye i Be-Print.**

**Si no ho vas poder veure, et recordem l'agenda d'aquests dies  
i et facilitem els enllaços per veure les taules rodones:**

**El dia 20 de juny es va dedicar al programa Experiència del Pacient**

## TORNAR A COMENÇAR La realitat dels pacients

**Lucía Dafonte**, pacient de limfoma

**Dra. Irene García-Cadenas**, metgessa adjunta en la Unitat de Trasplantament i Teràpia Cel·lular del Servei d'Hematologia de l'Hospital de Sant Pau

**Dr. Joan Escarrabill**, responsable del programa Experiència del Pacient i Atenció a la Cronicitat de l'Hospital Clínic de Barcelona

**Jordi Abad**, treballador social de la FECEC i responsable de Voluntariat Assistencial d'Oncolliga

**Alfonso Dacasa**, pacient de limfoma

MODERADORA: **Alexandra Carpentier**, del programa Experiència del Pacient de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia

Què passa quan et diagnostiquen una leucèmia aguda? L'objectiu principal és, evidentment, curar el pacient. Però... i la seva feina? I la seva família? La seva vida s'ha aturat de cop i la malaltia afecta a tot i a tothom. I després de la malaltia? Una vegada en remissió completa, cal anar tornant progressivament a la vida, però... ja no és la mateixa vida que va deixar com a pacient! Hem parlat de tot això amb l'ajuda de dos pacients, un expert en cronicitat, una hematòloga de trasplantaments i un treballador social. No t'ho perdís!



## ELS ALTRES IMPARABLES La figura del cuidador o cuidadora

**Sara Arias**, pacient de leucèmia, i la seva mare, Mari Crespo

**Tamara Sánchez i Antonio Manuel Moreno**, pares de l'Antonio, un petit Imparable contra la leucèmia

**Sònia Fuentes**, psicòloga clínica en la Unitat de Psicooncologia de l'Institut Català d'Oncologia (ICO Badalona)

**Esther Soto**, responsable del programa Pisos d'Acollida i membre de l'equip de Socis de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia

MODERADOR: **Frank Pérez**, de l'equip d'Aliances Corporatives i Iniciatives Solidàries

Es calcula que més del 10 % de la població espanyola es dedica a cuidar. Quan parlem de cuidar ens referim als professionals, però també a aquests cuidadors no professionals (i sovint invisibles) que han de combinar aquest rol amb el de mare, pare, germana, avis, etc.

En aquesta taula rodona vam parlar de la figura del cuidador des d'una mirada vivencial a través del testimoni de pacients i dels seus cuidadors, i també des d'una mirada professional a través de la veu de professionals sanitaris.



El dia 21 de juny es va parlar de la donació de medul·la òssia (REDMO)

## UN MATCH x UNA VIDA La donació de medul·la òssia

**Dra. Dolores Hernández**, responsable del Programa de Trasplantament de Medul·la Òssia i de Sang de Cordó Umbilical de l'Organització Nacional de Trasplantaments

**Andrea Albert**, directora associada d'Evidenze Communication

**Edu García-Luengo**, pacient de leucèmia

**Naddia Dorregaray**, donant de medul·la òssia

MODERADORA: **Dra. Juliana Villa**, directora del *Registre de Donants de Medul·la Òssia de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia*

Actualment es pot registrar com a donant qualsevol persona sana d'entre 18 i 40 anys. Però per fer-ho, és fonamental informar-se.

Perquè la gent conegui en què consisteix ser donant és molt important llançar campanyes de conscienciació. Per això parlem de la que vam posar en marxa el 2019, anomenada «Un match x una vida», que va tenir una primera fase informativa. Ja estem treballant en la nova proposta per a l'any que ve: el registre de nous donants.



## EL VIATGE DE LA VIDA El procés d'una donació de medul·la òssia

**Ares Rueda**, pacient de leucèmia

**Dra. Júlia Marsal**, responsable de la Unitat Funcional de Trasplantament de Progenitors Hematopoètics de l'Hospital Sant Joan de Déu

**Patrizia Pieraccini**, directora operativa de Nucleo Operativo Protezione Civile

**Dr. Enric Casanovas**, hematòleg del Banc de Sang i Teixits de Catalunya

**Albert González**, donant de medul·la òssia

MODERADORA: **Núria Marieges**, coordinadora institucional del *Registre de Donants de Medul·la Òssia de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia*

Quin és el procés d'una donació de medul·la òssia? Quines persones estan implicades en aquesta cadena? En aquesta taula rodona expliquem tots els passos que se segueixen des del moment en què a un pacient se li comunica que s'ha de sotmetre a un trasplantament de medul·la òssia d'un donant no emparentat fins al dia en què arriba aquest trasplantament. Coneix pas a pas aquest viatge tan especial.

No t'ho perdís!





El dia 22 de juny es va dedicar a la recerca científica

## FINIS QUE LA CUREM NO PARAREM

### Els reptes de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras

**Dra. Blanca Xicoy**, metgessa adjunta de l'equip d'Hematologia Clínica de l'Hospital Germans Trias i Pujol – Institut Català d'Oncologia i investigadora del Grup de Neoplàsies Mieloides de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras

**Dra. Clara Bueno**, investigadora del Grup de Biologia de Cèl·lules Mare, Leucèmia del Desenvolupament i Immunoteràpia de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras

**Dra. Anna Torrent**, membre del Grup de Leucèmia Limfoblàstica Aguda de PETHEMA i metgessa adjunta de l'equip d'Hematologia Clínica de l'Hospital Germans Trias i Pujol – Institut Català d'Oncologia

**Dr. Tomás Navarro**, cap del Laboratori d'Hematologia de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) i de l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona i líder del Grup de Limfomes de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras

**Dr. Jordi Ribera**, investigador posdoctoral del Grupo de Leucemia Linfoblástica Aguda del Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras

*MODERADORA: **Marta Fernández**, de l'Equip de Comunicació de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia*

En aquesta taula vam voler reunir referents en el camp de la recerca contra la leucèmia perquè ens expliquessin la seva línia de treball i, alhora, compartissin els reptes de futur. Vam plantejar les diferències entre diverses classificacions de leucèmies, però també les formes comunes de lluitar contra aquesta malaltia.

En aquesta taula entendràs millor termes com ara immunoteràpia, teràpies dirigides, CAR-T, etc. Tots treballem amb un mateix objectiu: aconseguir que la leucèmia sigui una malaltia curable per a tots i en tots els casos.



## LA RECERCA A PEU DE CARRER

### Acostant la recerca a la societat

**Xènia Vidal**, responsable provincial de Wesser

**Iván Rojano**, responsable provincial de Wesser

**Dra. María Berdasco**, cap del Grup de Teràpies Epigenètiques de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras

**Albert Pérez**, responsable de Laboratoris de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras

*MODERADOR: **Martí Badal**, de l'Equip de Comunicació de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras*

La Xènia i l'Iván són companys de sensibilització al carrer i el 2021 van visitar l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras. Allà van conèixer de primera mà el dia a dia d'un centre de recerca. En aquesta taula van compartir impressions amb el personal de l'Institut Josep Carreras i els van preguntar sobre la seva feina i les curiositats que envolten la feina d'un científic.

Així mateix, els companys de l'Institut també els van preguntar sobre la feina que fan informant al carrer i les dificultats amb què es troben. Una taula rodona per compartir experiències i resoldre dubtes que a tots ens poden sorgir.



# CAMPANYA

## «EP, TU, LEUCÈMIA!»

Aquest 2022 hem llançat per segon any consecutiu la campanya de sensibilització «Ep, tu, leucèmia!»

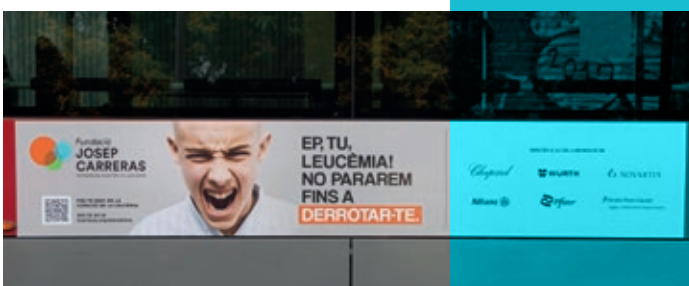
**La peça principal és un spot en el qual diverses persones interpel·len la leucèmia per desafiar-la i deixar-li un missatge molt clar, que és la visió de la Fundació Josep Carreras: no pararan fins que algun dia la leucèmia sigui curable per a tots i en tots els casos.**

Per continuar lluitant contra la malaltia es necessiten més socis i més donacions, i per això s'animava a tothom a fer-se soci mitjançant el web: [www.fcarreras.org/ca/donaahora](http://www.fcarreras.org/ca/donaahora) o trucant al 900 32 33 34.

A banda dels passis televisius a les principals cadenes nacionals, la imatge de la campanya ha estat present als metros de Barcelona, Madrid i Bilbao, i també en autobusos de Barcelona, Madrid, Sevilla, València, Saragossa, la Corunya, Sant Sebastià, Vigo, Ourense i Còrdova; en ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (a l'agost), i en pals publicitaris de carretera de Barcelona i Madrid.

També hem estat presents en algunes capçaleres de premsa regional i ràdios de tot Espanya.

Pots veure la campanya entrant a: [www.imparables.org](http://www.imparables.org)



# LA LLUM DE LA RECERCA DURANT LA SETMANA CONTRA LA LEUCÈMIA

Enguany, durant la Setmana contra la Leucèmia, molts edificis emblemàtics d'arreu del país han il·luminat el camí cap a la cura de la leucèmia tenyint-se de **taronja**.

Liceu (Barcelona), La Pedrera (Barcelona), TNC (Barcelona), Torre Glòries (Barcelona), Recinte Modernista de Sant Pau (Barcelona), Hotel W (Barcelona), Centre Comercial Arenas (Barcelona), Estadi del RCD Espanyol (Barcelona), Hotel Claris (Barcelona), Fundació Suñol (Barcelona), Palau de la Música (Barcelona), La Cibeles (Madrid), Fundación GMP (Madrid), Auditorio Alfredo Kraus (Las Palmas de Gran Canaria), Cabildo de Gran Canaria, castell i església de Sant Esteve d'Esclanyà (Begur), Ajuntament de Gijón, La Paeria (Lleida), Museo Casa Botines Gaudí (Lleó), Ajuntament de Pamplona, Ajuntament de Tarancón, Ajuntament de Terol, Plaza España (Sevilla), Palau de les Arts Reina Sofia (València), Edifici Veles e Vents (València), Casas Colgadas (Conca), font de Cuatro Caminos (la Corunya), castell de Fuengirola i plaça, catedral i Universidad de Salamanca.

**Gràcies per donar llum a la recerca!**



Gran Teatre del Liceu



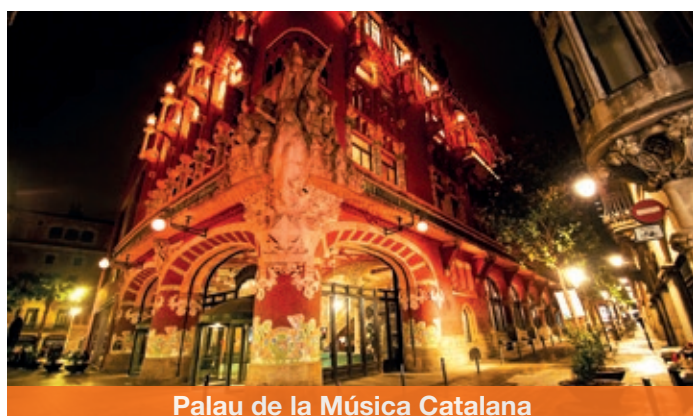
Palau de les Arts  
Reina Sofia



Auditorio Alfredo Kraus



Recinte Modernista de Sant Pau



Palau de la Música Catalana



Font de La Cibeles

# ELS MERCATS DE BARCELONA, IMPARABLES CONTRA LA LEUCÈMIA

Del 20 de juny al 4 de juliol, en el context de la Setmana Europea contra la Leucèmia, el Mercat del Carmel, el de la Mercè i el de Sants van obrir les portes a l'exposició itinerant de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia.

Els clients del mercat van tenir ocasió d'informar-se sobre **la història de la Fundació, els seus projectes i la donació de medul·la òssia, a més de rebre recomanacions sobre alimentació i vida saludable per a pacients en tractament oncològic.** Durant aquells dies, un equip de sensibilització van donar a conèixer en profunditat als visitants les iniciatives socials de la Fundació i els van convidar a contribuir en el projecte.



«Des de Mercats de Barcelona estem molt agraïts de poder continuar donant visibilitat i veu a aquesta entitat i d'aportar el nostre granet de sorra en la seva missió: aconseguir que la leucèmia sigui, algun dia, una malaltia 100 % curable arreu del món. Una vegada més, els Mercats de Barcelona es posicionen com a punts de referència de la solidaritat i la vida social dels barris.»

Montserrat Ballarín,  
regidora de Comerç, Mercats, Règim Interior  
i Hisenda de Barcelona

Gràcies a la col·laboració de:

Mercats  
de Barcelona

Ajuntament de  
Barcelona



# EMPRESSES COMPROMESSES AMB LA SETMANA CONTRA LA LEUCÈMIA 2022

En la nostra **campanya de sensibilització «Ep, tu, leucèmia!»**, i en el **Dia dels Imparables** vam comptar amb:



En les **Jornades Online contra la Leucèmia** vam comptar amb:



**GRÀCIES PER FER-HO  
POSSIBLE UN ANY MÉS!**

## AGRAÏMENT A:

- Associació ACAYE
- Atresmedia
- Ajuntament de Barcelona
- Ajuntament de Begur
- Ajuntament de Gijón
- Ajuntament de Lleida
- Ajuntament de Madrid
- Ajuntament de Pamplona
- Ajuntament de Sevilla
- Ajuntament de Tarancón
- Ajuntament de Valencia
- Banc de Sang i Teixits (BST)
- BcnScience
- Cabildo de Gran Canarias
- Carat
- Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA)
- Equip del REDMO
- EsDistinto
- Eventing4u
- Evidenze Communication
- Exterior Media
- FECEC
- Femcet Barcelona / Fundació Esclerosis Múltiple
- FGC (Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya)
- Global Media & Entertainment
- Hospital Clínic de Barcelona
- Hospital Germans Trias i Pujol
- Hospital Sant Joan de Déu
- Hospital Sant Pau
- Impact Hub Governador
- Institut Català d'Oncologia (ICO)
- Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras (IJC)
- Irene Domínguez
- JCDecaux
- Jeba S.L
- Mercats de Barcelona
- Merlin Properties
- Nucleo Operativo Protezione Civile
- Oncolliga
- ONT (Organización Nacional de Trasplantes)
- Parckclic
- PETHEMA (Programa Español de Tratamientos en Hematología)
- Prensa Ibérica
- Promedios
- Roqué Import
- Tato Baeza
- TMB (Transports Metropolitans de Barcelona)
- Wesser

# ENTREVISTA

## Dra. Belver

La doctora Laura Belver va participar també en el Dia dels Imparables. Ella és cap del Grup de Leucèmia i Immunooncologia a l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras i va ser una de les beneficiàries dels fons aconseguits a través de la campanya «El bebè forçut», la campanya que la Fundació Josep Carreras va llançar fa un any per donar veu a la leucèmia infantil i, més concretament, a la leucèmia que afecta els bebès.

L'element principal de la campanya va ser el llibre infantil il·lustrat *El bebè forçut*, que narra les sorprenents aventures d'un bebè amb leucèmia des del seu propi punt de vista i des del punt de vista de la seva mare. Els fons recaptats es van aconseguir gràcies a la venda del llibre i a les aportacions d'empreses, socis i iniciatives solidàries.

### Quines són les principals línies de treball del teu grup de recerca?

El nostre treball se centra en l'estudi d'una leucèmia pediàtrica que es diu **leucèmia mielomonocítica juvenil** i afecta principalment nens de menys de dos anys. Actualment, tan sols dos de cada tres pacients de leucèmia mielomonocítica juvenil sobreviuen, la qual cosa evidencia la necessitat urgent de més recerca en aquesta malaltia per oferir a aquests nens noves opcions terapèutiques.

Al meu laboratori treballem fonamentalment en dues línies de recerca. La primera línia està enfocada a desenvolupar l'estudi genètic més intensiu que s'ha fet fins ara de la leucèmia mielomonocítica juvenil. Les anàlisis genètiques fetes en aquesta malaltia s'han centrat únicament a identificar mutacions en els gens d'aquests pacients.

Tanmateix, els gens representen només el 2 % de l'ADN que tenen les nostres cèl·lules. El 98 % restant, que anomenem ADN no codificant (ADN que no són gens), s'encarrega de regular l'activitat dels gens. Avui dia, diversos exemples en diferents tipus de leucèmia mostren com mutacions en aquest ADN no codificant poden desencadenar la malaltia o afectar-ne la progressió mitjançant diferents mecanismes. Tot i això, fins ara ningú no ha estudiat aquest tipus d'alteracions genètiques en la leucèmia mielomonocítica juvenil. El nostre estudi permetrà identificar-les i, potencialment, establir noves eines per al diagnòstic dels pacients i la identificació de dianes terapèutiques per al seu tractament.

D'altra banda, la nostra segona línia de recerca se centra precisament en el desenvolupament de nous fàrmacs i teràpies per tractar els pacients amb les formes més agressives de la malaltia. Estem estudiant diferents estratègies, des del disseny de nous compostos que puguin ser utilitzats com a inhibidors del creixement tumoral fins a immuno-teràpies basades en l'ús de cèl·lules CAR-T, i esperem tenir aviat resultats favorables que arribin als pacients.

### Quina és la situació actual de diagnòstic i tractament de la leucèmia mielomonocítica juvenil?

La leucèmia mielomonocítica juvenil és un repte en la clínica, ja que és una malaltia difícil de diagnosticar i, actualment, l'únic tractament curatiu que existeix és el trasplantament de medul·la òssia. Però, com comentava abans, hi ha una proporció important dels pacients que encara sucumbeixen a la malaltia. El nostre treball permetrà abordar aquestes dues qüestions i, potencialment, millorar les eines diagnòstiques i terapèutiques disponibles per a aquests nens.

## ELS FONS OBTINGUTS A TRAVÉS DE LA CAMPANYA «EL BEBÈ FORÇUT» ENS PERMETRAN ADQUIRIR UN ROBOT DISPENSADOR DE FÀRMACS, QUE ACCELERARÀ DE MANERA SIGNIFICATIVA LA PROGRESSIÓ DEL NOSTRE TREBALL.

### En què invertireu els fons aconseguits gràcies a la campanya «El bebè forçut»?

Els fons obtinguts a través de la campanya «El bebè forçut» ens permetran adquirir un robot dispensador de fàrmacs, que accelerarà de manera significativa la progressió del nostre treball. Actualment, fem les anàlisis de nous compostos per al tractament de la leucèmia mielomonocítica juvenil de manera manual, la qual cosa limita considerablement el nombre de fàrmacs que testem cada setmana. Amb aquest nou equip, podrem augmentar qualitativament la velocitat d'aquestes anàlisis, i això repercutirà de manera molt important en l'avanç dels nostres projectes.

### Quins objectius et plantejes per al 2023?

Els meus objectius principals per al 2023 són, d'una banda, continuar progressant en les nostres recerques i col·laborant amb altres laboratoris internacionals de leucèmia mielomonocítica juvenil, cosa que permetrà augmentar l'impacte dels nostres descobriments. D'altra banda, un altre objectiu del 2023 també és ampliar el meu equip de recerca amb noves incorporacions.

### Què representa per a tu formar part de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras?

Formar part de l'Institut Josep Carreras és per a mi un orgull i una oportunitat única de continuar la meua carrera científica en un marc acadèmic incomparable amb investigadors del màxim nivell. Des que em vaig incorporar fa dos anys com a líder del Grup de Leucèmia i Immunooncologia, m'he sentit acollida i valorada dins d'aquesta gran família, tant en l'àmbit institucional com en el de la Fundació Josep Carreras, i estic molt agraïda per tota l'ajuda i el suport que he rebut durant aquest temps.



La doctora Laura Belver amb el seu equip.

### BONES NOTÍCIES PER AL CAR-T

#### **EL SUPORT DE SOCIS I COL-LABORADORS DE LA FUNDACIÓ JOSEP CARRERAS PERMET FINALITZAR LA FASE I D'UN IMPORTANT ASSAIG CLÍNIC AMB CAR-T**

Es tracta un assaig amb un medicament d'immunoteràpia CAR-T produït a l'Hospital de Sant Pau i pioner a Europa per al tractament del limfoma de Hodgkin clàssic i el limfoma no Hodgkin T CD30+ en recidiva o refractari.

**La Fundació Josep Carreras ha aportat més de dos milions d'euros per impulsar aquest projecte.**

**La campanya de la Fundació Josep Carreras «La fàbrica de cèl·lules imparables» (2018) va permetre adquirir un equip de producció cel·lular.**

L'assaig selecciona un tipus de limfòcits T del mateix pacient anomenats *limfòcits T de memòria*, unes cèl·lules de l'organisme poc nombroses, però extremadament eficaces. Es generen després d'una infecció primària i són les encarregades d'intervenir en la defensa de l'organisme en infeccions successives del mateix patògen: es recorden d'ell.

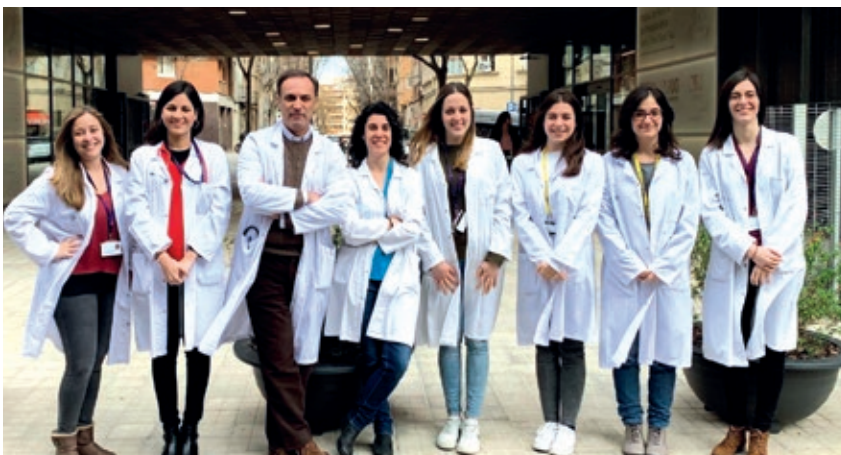
A més, tenen un poderós efecte citotòxic, la capacitat de ser tòxiques enfront d'unes altres que estan alterades i viuen molts anys dins el nostre cos.

«Seleccionem aquests limfòcits T de memòria del mateix pacient i els dotem d'una "arma" perquè, cada vegada que detecti un d'aquests antigens CD30, els que expressen les cèl·lules tumorals del limfoma, l'eliminin. Així, roman en el cos del pacient un "detector i eliminador" de qualsevol cèl·lula del limfoma que torni a aparèixer», explica el Dr. Briones.

En aquesta fase I de l'assaig hi han participat 10 pacients de diferents comunitats autònomes i d'altres països europeus que eren refractaris a tots els tractaments convencionals aprovats.

Els excel·lents resultats d'aquesta fase I han permès passar a la fase II de l'assaig i els pacients ja han començat a rebre el tractament.

Diversos organismes i fundacions han donat suport també a aquest projecte, com ara l'Institut de Salut Carlos III, la Fundació La Caixa i l'Associació Espanyola Contra el Càncer.



**El grup de recerca en Immunoteràpia Cel·lular i Teràpia Gènica de l'Institut de Recerca de Sant Pau – IIB Sant Pau, liderat pel Dr. Javier Briones, que també és cap del Grup de Immunoteràpia Cel·lular i Teràpia Gènica de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.**



## COM UNA CÈL·LULA CANCEROSA ES CONVERTEIX EN UNA CÈL·LULA NORMAL

### LES CÈL·LULES LEUCÈMIQUES ALTAMENT PROLIFERATIVES S'ACABEN CONVERTINT EN CÈL·LULES NORMALS EN CANVIAR LES MODIFICACIONS QUÍMIQUES D'UN TIPUS DE MATERIAL GENÈTIC: L'ARN MISSATGER

En les últimes dècades, moltes recerques han descobert diverses alteracions moleculars que causen aquesta conversió d'un teixit sa a un de tumoral. Sabem poques coses del procés contrari, és a dir, de la reversió d'una cèl·lula cancerosa a una fisiològica, no maligna, i quins factors hi podrien intervenir. Aquest ha estat l'objecte d'un estudi desenvolupat a l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.

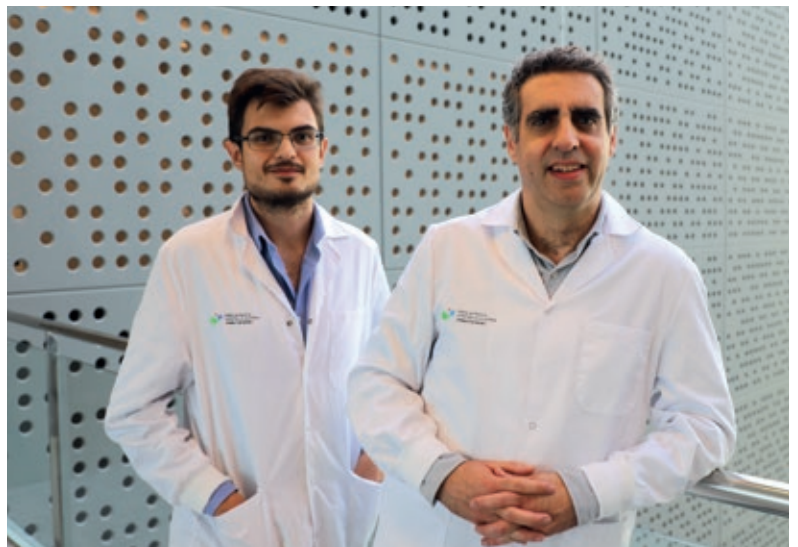
«Sabem que una estratègia que tenen els tumors humans per esquivar l'eficàcia dels fàrmacs és canviar el seu aspecte i convertir-se en un altre càncer similar però insensible al medicament usat», explica el Dr. Esteller. A partir d'aquesta idea, els investigadors van estudiar un model *in vitro* en el qual una cèl·lula leucèmica es transforma en una cèl·lula inofensiva anomenada macròfag.

Els resultats experimentals van mostrar que aquesta tornada enrere de la cèl·lula maligna implica un canvi profund en les modificacions químiques que experimenten els nostres ARN missatgers, els transportadors que ajuden que es formin les proteïnes. En concret, els canvis afecten la distribució d'un senyal epigenètic anomenat *adenina metilada*.

Aquest canvi en l'accentuació química d'aquestes molècules provoca la inestabilitat de les proteïnes que defineixen la leucèmia i, en canvi, afavoreix l'aparició de proteïnes diferenciades característiques de la cèl·lula normal que va naixent, el macròfag. Aquest procés sembla que és controlat pel gen *METTL3*, un fabricant de modificacions químiques de l'ARN missatger.

«Els primers fàrmacs preclínic contra aquesta diana ja s'han desenvolupat en models experimentals de malalties malignes de la sang, amb la qual cosa proporcionem una altra raó per la qual aquests medicaments en desenvolupament podrien ser útils en les teràpies del càncer, particularment en el cas de les leucèmies i els limfomes», explica el Dr. Esteller.

**Conèixer com les cèl·lules transdiferencien en d'altres per esquivar els tractaments, i bloquejar-ho, permetria mantenir-les sensibles al fàrmac durant més temps. Convertir les cèl·lules leucèmiques en cèl·lules normals formaria part del nostre arsenal contra el càncer.**



**Alberto Bueno-Costa, investigador del grup del Dr. Manel Esteller, supervisor de l'estudi i director de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.**

### ES POT PREDIR EL RISC DE RECAIGUDA EN NENS

#### **UN NOU MÈTODE PREDIU EL RISC DE RECAIGUDA EN NENS AMB LEUCÈMIA LLA-B AMB HIPERDIPLOÏDIA**

Un equip internacional liderat per investigadors de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras ha identificat anomalies cromosòmiques associades a la recaiguda en un subtipus freqüent de leucèmia limfoblàstica aguda de cèl·lules B (LLA-B).

La LLA-B és la neoplàsia sanguínia més comuna en nens: tres de cada quatre casos afecten menors de sis anys. Es caracteritza per l'acumulació de progenitors de cèl·lules B a la medul·la òssia, la qual cosa condueix a la infraproducció de cèl·lules B madures, que són una part essencial del nostre sistema de defensa, com també d'altres tipus de cèl·lules sanguínies.

Una característica habitual d'aquest tipus de càncer és la presència de guanys o pèrdues anormals de cromosomes sencers en cèl·lules leucèmiques.

Quan els guanys són massa elevats, es tracta d'una hiperdiploïdia (la diploïdia es refereix a la disposició habitual dels cromosomes) i és un marcador de bon pronòstic.

No obstant això, són bastant freqüents les recaigudes a partir de cèl·lules que escapen al tractament, cosa que significa que part de la inestabilitat cromosòmica observada en la LLA-B amb hiperdiploïdia podria beneficiar les cèl·lules malignes d'alguna manera.

Per esbrinar com, els investigadors van voler saber si algun guany cromosòmic específic estava associat a l'aparició de clons resistents i a una probabilitat més alta de recaiguda.

#### **Les trisomies dels cromosomes 10 i 18 són marcadors de bon pronòstic, que es poden utilitzar per predir el risc de recaiguda.**

En general, aquesta nova recerca proposa noves eines perquè els metges comprenguin millor els resultats futurs dels seus pacients i millorin la supervivència individual.



**El Dr. Óscar Molina de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.**

## NOU ÍNDEX DE PRONÒSTIC MOLECULAR PER A LES SÍNDROMES MIELODISPLÀSTIQUES

### S'INCORPORA INFORMACIÓ GENÈTICA DE PACIENTS AMB SÍNDROME MIELODISPLÀSTICA A L'ÚLTIMA ACTUALITZACIÓ DE L'ÍNDEX INTERNACIONAL D'AVALUACIÓ DE RISC

Investigadors de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras han participat en el consorci internacional que ha desenvolupat el nou índex de pronòstic molecular per a les síndromes mielodisplàstiques, l'IPSS-M.

Les síndromes mielodisplàstiques (SMD) són un grup heterogeni de neoplàsies sanguínies que es poden convertir en leucèmies agudes si no es tracten adequadament. Fins ara, l'estratificació dels pacients es basava sobretot en l'observació directa en el microscopi de mostres de teixit, però no es tenia en consideració la valuosa informació genètica oferta, tant del pacient com de la malaltia.

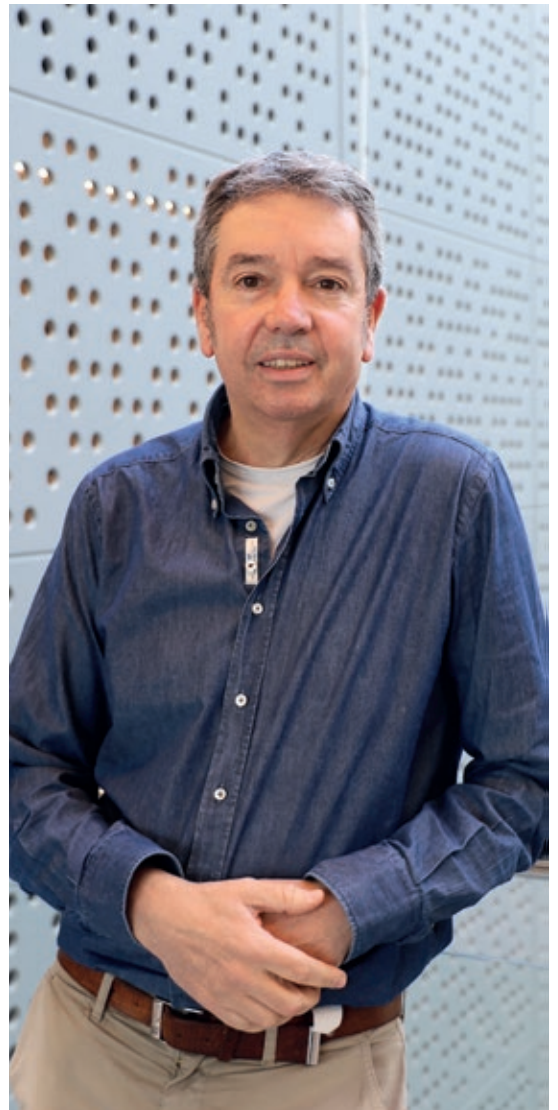
Tanmateix, en els darrers anys, els perfils genètics dels pacients estan cada vegada més disponibles, cosa que obre la possibilitat d'utilitzar aquesta informació en l'àmbit clínic. Se sap que l'heterogeneïtat de les SMD es deu a les diferències genètiques dels pacients i, també, al conjunt particular d'alteracions d'un determinat tumor.

Per aquest motiu, si està disponible, és molt convenient incorporar aquesta informació en l'avaluació de risc. L'equip internacional de recerca va ser coordinat pel Papaemmanuil Lab del Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSK) de Nova York i va recollir un total de 2.957 mostres de pacients de 24 centres de 13 països.

**El nou IPSS-M és un sistema d'estratificació de pacients amb sis graus de risc. Els metges poden recomanar una teràpia de suport als pacients amb menys risc, i prescriure fàrmacs més forts per als qui tenen un risc més alt.**

Aquest IPSS-M té el potencial de revolucionar la manera com els metges avaluen el risc que una SMD evolucioni a una leucèmia aguda i els ajuda a prescriure millors teràpies als pacients. Aquesta nova eina facilitarà una millor estratificació del risc del pacient i, per tant, un millor tractament, adaptat a les necessitats individuals.

El Dr. Francesc Solé, cap del Grup de Síndromes Mielodisplàstiques, un dels investigadors del treball en el qual també han participat la Dra. Laura Palomo i la Dra. Lurdes Zamora, del Grup de Neoplàsies Mieloides.



# Albert, **DONANT** de medul·la òssia

Tinc 30 anys i fa un parell d'anys era donant de sang i plasma, com tanta gent, sense saber que hi havia altres possibilitats de donació en vida. **Durant una donació de sang se'm va acostar una infermera i em va parlar per primera vegada de la Fundació Josep Carreras.** Em va preguntar si havia sentit a parlar de la donació de medul·la òssia. Vaig deixar que m'expliqués i em va fascinar de tal manera que **aquell mateix dia vaig sortir del centre de donació havent signat els papers per ser donant de medul·la òssia.**

La veritat és que pensava que aquest tipus de donació era molt inusual i que hi hauria milers de persones inscrites. Un bon dia vaig rebre una trucada que em canviaria la vida: em trucaven per preguntar-me si volia donar medul·la per a algú que ho necessitava. **No ho vaig dubtar ni un moment, vaig dir que sí,** encara que em feia molta por.

Durant aquella trucada vam estar parlant sobre com seria el procés i tot el que hauria de fer. En acabar, em vaig adonar que havia estat parlant amb el mans lliures del telèfon activat i que la meva filla de sis anys havia sentit tota la conversa.

Ella estava al sofà veient la televisió i jo m'hi vaig acostar per parlar amb ella sobre el tema, i aleshores va esclatar a plorar perquè es pensava que el que estava malalt era jo. Li vaig explicar que la trucada era per poder salvar la vida a una altra persona que sí que estava malalta... Déu-n'hi-do el que em va costar fer entendre això a una nena de sis anys, però al final ho vaig aconseguir.

Des d'aquell moment ha estat al meu costat en aquest meravellós procés de poder donar una segona oportunitat a una persona que ho necessita.

A partir d'aquí, vaig començar a investigar pel meu compte sobre el tema, cosa que va ser un error, això no s'ha de fer mai, ja que **qui ha d'explicar, aconsellar i guiar són les persones que en saben.** Efectivament, quan vaig anar a fer les primeres proves m'ho van explicar tot perfectament bé.

## **El dia 25 de gener de 2022 vaig entrar a l'hospital per fer efectiva la donació.**

Molts us deuen preguntar **per què ho faig o si tinc algun familiar amb aquesta malaltia...** Per sort, la meva família, els meus amics i la meua gent propera no tenen res a veure amb aquesta malaltia.

Deixeu-me que us faci una pregunta:

**Si tinguéssiu un familiar, amic o conegut que necessités aquesta donació i vosaltres no poguéssiu ajudar-lo, us agradaria que algú ho fes per vosaltres? Doncs això és el que em motiva a ser donant de medul·la òssia.**

**Com més siguem,  
més vides salvarem!**



# Ares, IMPARABLE

## contra la leucèmia

**Hola, em dic Ares i us volia explicar la meva història.**

**Tot va començar el 6 d'agost del 2015**, quan estava treballant, em sentia cansada i em feia mal el pit. Vaig decidir anar al centre mèdic més pròxim, tal com anava vestida, pensant que m'estava constipant. La meva família vivia a Barcelona. Quan vaig entrar a la consulta tot estava bé, però el metge em va preguntar quant feia que no em feia unes anàlisis perquè estava molt groga. Jo em vaig quedar una mica sorpresa i em va dir: «Mira, en farem unes d'urgència, per si de cas».

La cara que tenia quan va tornar no era normal. Simplement em va dir: «No te'n pots anar, vindrà una ambulància i et portarà a l'hospital. Tens una anèmia enorme, no sé com t'aguantes dreta. I l'anàlisi et surt molt alterada. Passa alguna cosa». Em vaig espantar molt. Va venir la meva família i van decidir traslladar-me a l'Hospital Vall d'Hebron.

Recordaré sempre aquella nit: proves i més proves, aspirat medul·lar (jo, que ni sabia que es podia punxar allà). La notícia me la van donar l'endemà a les tres del migdia. Estàvem el meu cunyat i jo. **«Tens una malaltia a la sang, tens leucèmia limfoblàstica aguda amb el cromosoma Ph+».** **Necessitava un trasplantament.** El primer que vaig dir va ser: «Em moriré?». El metge em va respondre: «Ares, et farem un tractament de curació». Crec que no vaig ser conscient del que m'havia dit, ni tan sols vaig plorar. Va ser horrorós dir-ho als meus pares i a la meva germana. Mai no penses que et pot passar a tu. L'endemà em van posar el catèter i ja van començar el tractament de quimioteràpia, per al qual vaig estar ingressada un mes. Va ser molt dur, ja que vaig haver de triar entre començar el tractament immediatament o no poder tenir fills. Crec que ni ho vaig pensar.

**Gràcies a la companya d'habitació que vaig tenir, aquell mes va ser molt suportable. Però és molt dur veure's així d'un dia per l'altre. Sense temps per assimilar-ho. No vaig pensar mai a rendir-me, mirava la meva família i no podia ensorrar-me. Tot va sortir molt bé. Després, vaig estar ingressant cada setmana durant dos mesos. Les quimios eren molt dures. M'inflava, em van caure els cabells, tenia febre... Però el que sí que tenia clar és que quan arribava a casa no em quedava al llit: me n'anava amb les amigues a passejar o al que fos. Bàsicament, intentava oblidar-me del que tenia i de debò que va donar resultat. Estava forta i animada.**

**Vaig acabar el 29 de novembre i ja no tenia la malaltia: estava en remissió completa.** Van decidir deixar-me tot el mes de desembre perquè estigués amb la meva família. Vaig gaudir de Nadal i de Cap d'Any. Moltíssim. Tot aquest temps em van estar buscant un donant de medul·la òssia, ja que la meva única germana no era compatible. Per sort, i gràcies a la Fundació Josep Carreras, van aconseguir trobar una persona 100 % compatible amb mi. Estava entusiasmada i alhora horroritzada de la por. Després d'estar un mes fora sense malaltia, tornar a ficar-me un mes o més en una cambra d'aïllament seria dur. A més, no sabia si sortiria bé, si tindria rebuig... Tenia molta por. El 8 de gener vaig ingressar i el 14 em van fer el trasplantament. Tot va anar tan bé que el dia 30 em van donar l'alta. Vaig poder passar el meu 27è aniversari a casa.

**Avui dia, fa sis anys i mig que em van trasplantar, estic molt contenta, molt animada i amb ganes de continuar lluitant fins a poder estar al 100 %. Em queda un camí llarg, però vaig a poc a poc. L'actitud és una cosa inimaginable. Així que, simplement, vull dir que mai no ens esperem que ens passi una cosa així, però, si ens passa, no deixem de lluitar mai. I sobretot, no deixem mai, mai de **SOMRIURE**.**

**Gràcies a tot l'equip d'hematologia de l'Hospital Vall d'Hebron.** Especialment, al Dr. Valcárcel, a la Dra. Inés, a la Dra. Laura Fox, a la Dra. Salamero, al Dr. Guillem, bàsicament, a tot l'equip per la gran, gran feina que fan.

**A tots els infermers i infermeres, ja que, gràcies a ells, els dies són més suportables. Segur que em deixo moltes persones, però no acabaria mai. Gràcies, Fundació Josep Carreras.**

**Gràcies a les persones més importants de la meva vida: la meva família i els meus amics.**

Ares



# A LA FUNDACIÓ JOSEP CARRERAS JA SOM 122.914 SOCIS ACTIUS!

Persones com Tania Cotillo, una mestra de Madrid i que té una empresa de suport escolar. La Tania és una persona molt inquieta que sempre busca millorar. La seva meta: «Estar en pau amb les meves decisions i amb la vida que trio».

### 1) Tania, com vas conèixer la Fundació?

La meua relació amb la Fundació Josep Carreras comença quan em diagnostiquen leucèmia, cap al 2010. A partir d'aquell moment vàreu ser un far en aquest procés tan complicat.

### 2) I com recordes el teu procés? Què t'ajudava a mantenir una actitud positiva?

La malaltia i tot el procés fins a la curació van ser duríssims. Els canvis físics, psicològics, laborals, personals..., tot es paralitza i t'has d'encarregar d'una única cosa: sobreviure. Aquest objectiu és el motor per continuar. A la meua ment es va activar el «mode VIURE», i això és el que va fer que ho pogués afrontar tot.

L'actitud positiva sortia a vegades, però no sempre. Tot i això, allà estava la meua família per sostenir-me amb una força titànica. La medicina, els professionals —metges, metgesses, infermeres i infermers— i una Sanitat Pública amb majúscules van fer la resta.

### 3) Per què vas decidir fer-te sòcia?

La Fundació Josep Carreras ens va oferir una tranquil·litat emocional absoluta durant el procés. Com no retornar-l'hi? Gràcies a la seva feina, moltíssimes persones sobreviuen a aquestes malalties hematològiques. Sempre em tindran per ajudar-los.

A més, **el REDMO és FONAMENTAL** perquè els pacients trobin un donant no emparentat compatible, ja només amb això la Fundació tindrà aquesta aportació econòmica per part meua tota la vida.

### 4) Què és el que més et motiva de ser sòcia de la Fundació?

Totes i cadascuna de les seves accions es materialitzen acompanyant els pacients. La seva professionalitat i acció són innegables: recerca científica, REDMO, tasca informativa sobre la donació de medul·la i de cordó umbilical, els pisos d'acollida i el servei online de consultes mèdiques... Podria estar una estona llarga explicant que importants que són i no em cansaria. Tots aquests motius i la meua pròpia experiència és el que em motiva a continuar al seu costat.

### 5) Què diries a les persones, potser joves com tu, que estan dubtant si fer-se sòcies de la Fundació?

Que tant de bo no experimentin el que suposa una leucèmia o una malaltia hematològica. Ser sòcia o soci de la Fundació Josep Carreras significa aportar econòmicament a una organització que fa una feina extraordinària. Ser soci o sòcia de la Fundació suposa salvar vides en vida; d'això en dono fe.

A més, l'aportació la tries en funció del que vulguis oferir, no hi ha un mínim, el poses tu.

### 6) Finalment, fa sis anys vas participar en el Dia dels Imparables, i enguany ho has fet en la seva edició online. Què et sembla aquesta nova experiència?

Tots dos esdeveniments em semblen estupends. L'esdeveniment físic és un moment en què et trobes amb gent que està passant el mateix que tu (durant o després), i és molt bonic poder donar un testimoni de supervivència i ser referent de salut i benestar per a les persones que pateixen la malaltia. En canvi, l'edició *online* és un aparador perfecte de divulgació, en el qual es parla de tots i cadascun dels programes de la Fundació i serveix moltíssim perquè la gent conegui tots els projectes imprescindibles que duen a terme dia rere dia. A més, és un dia de celebració en el qual podem posar cara a totes aquestes persones que treballen en aquesta bellíssima organització.



Ets soci@ Imparable i t'agradaria compartir la teua experiència amb nosaltres?

Envia'ns un correu a [socis@fcarreras.es](mailto:socis@fcarreras.es) i ens posarem en contacte amb tu.

# SEGUIR LLUITANT CONTRA LA LEUCÈMIA

## TESTAMENTS SOLIDARIS

Més de 1.000 persones a Espanya van fer un testament solidari l'any passat. A través del testimoni de **Gloria Moreno**, una sòcia i testadora a favor de la Fundació, sabrem més coses sobre aquesta via de col·laboració per continuar lluitant contra la leucèmia més enllà de la vida.

### 1. Què t'ha portat a fer testament a favor de la Fundació?

El sentiment quan la meva mare estava malalta, que va ser molt més potent quan va morir perquè no va poder superar la leucèmia que patia. Vaig voler donar algun sentit a la seva lluita, a la seva mort. Havia de fer alguna cosa perquè es pogués continuar investigant, perquè arribés el dia en què la meva aportació, per més petita que fos, ajudés a fer curable aquesta malaltia.

### 2. Com vas conèixer aquesta manera de col·laborar?

No sabia com enfocar la meva ajuda, així que vaig buscar al web de la Fundació i, *voilà!*, hi vaig trobar just el que volia fer.

### 3. Per a les persones que no ho sàpiguen, en què consisteix? Què vas haver de fer? Quins passos vas fer?

Primer de tot cal prendre la decisió conscient i buscar assessorament, si cal. En el meu cas, vaig demanar cita a una notaria de confiança i em van assessorar sobre aquest tipus de testaments. Els vaig manifestar la meva intenció i de seguida hi van donar forma en un document oficial, vaig aportar el meu DNI i el meu convenciment i desig, vaig signar i llestos. Per poc més de 30 euros estava fet.

### 4. Al nostre país, en comparació d'altres, els testaments són un tema del qual no se sol parlar. Tu vas tenir algun dubte o objecció? Com els vas superar?

En el meu cas no tenia cap dubte i, a més, era una cosa que ja havia manifestat a la meva mare alguna vegada durant el temps en què ella havia estat malalta: n'estava molt orgullosa.

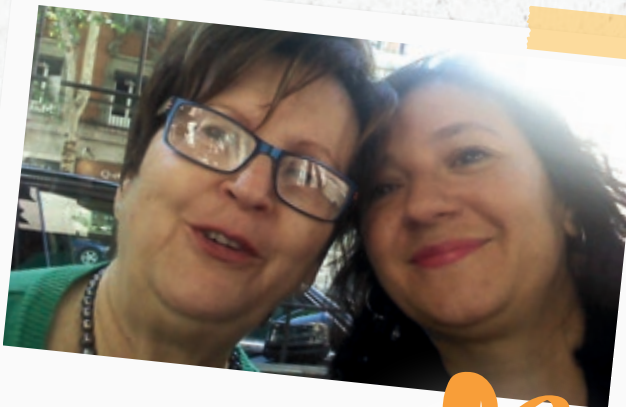
### 5. Els testaments solidaris són una forma de donació que està creixent ràpidament a Espanya. Coneixes algú més que ho hagi fet? Com animaries la gent a ajudar d'aquesta manera?

En el meu entorn, no conec ningú que ho hagi fet, però, com has dit molt bé, no se sol parlar d'aquests temes. Esmentar la mort, la malaltia, els testaments, fa por.

Animaria que es fes testament de totes passades, ja que la burocràcia després de la defunció se simplifica. En el cas del testament solidari animaria que es deixés un llegat, si no la totalitat de béns, una part: **per mínima que sigui l'aportació, sempre compta.**

### 6. Finalment, aquest any vas ser una de les protagonistes del Dia dels Imparables. Què et va semblar l'experiència?

Em va semblar una experiència preciosa, d'una banda, i dolorosa, de l'altra. Torna a portar el passat al present i continua fent molt de mal, però en això trobo una manera de recordar, d'honrar els qui ja no hi són i d'ajudar i acompanyar els qui estan passant aquesta malaltia avui dia. Per tant, sobretot, recalco la sensació tan reconfortant de no sentir-nos sols.



Pots obtenir més informació sobre els testaments solidaris escanejant el QR



## Empreses solidàries

### L'Obra Social CableWorld i Promofarma mostren múscul contra la leucèmia

L'arrodoniment solidari de Promofarma i la cursa solidària «Jo dono vida», de l'Obra Social CableWorld, han estat les iniciatives solidàries empresarials de més impacte en el primer semestre de l'any.

**Promofarma va recaptar gairebé 10.000 € mitjançant l'arrodoniment solidari dels seus clients, que destinaran al projecte de dianes terapèutiques i leucèmies infantils de la Dra. Biola Javierre.**

**D'altra banda, l'Obra Social CableWorld, mitjançant la seva cursa popular, va aconseguir recaptar més d'11.000 €, que se sumen també al projecte de la Dra. Javierre, amb el qual persegueix dia rere dia aconseguir tractaments mèdics cada vegada més personalitzats i de més precisió contra les leucèmies infantils.**

Dos exemples de com les iniciatives promogudes per empreses són d'un gran valor per als projectes que es desenvolupen des de la Fundació.



**Si la teva empresa vol col·laborar i sumar-se a una aliança per la vida, posa't en contacte amb nosaltres!**

[empreses@fcarreras.es](mailto:empreses@fcarreras.es)



### Tres noves aliances amb la Fundació

**La Fundació Glòria Soler, l'empresa de serveis financers Tecnotramit i la companyia d'arts gràfiques BePrint s'han sumat al Pla d'empreses sòcies de la Fundació Josep Carreras.**

Aliances que posen de manifest la responsabilitat social corporativa d'aquestes companyies i que nodreixen la base empresarial de la Fundació, clau per al desenvolupament dels seus programes socials i de recerca a benefici dels pacients i de la ciència.

Les nostres aliances corporatives són una aposta per la vida que ens permet estar cada dia més a prop d'aconseguir que la leucèmia i altres hemopaties malignes de la sang siguin 100 % curables per a tots i en tots els casos.

**Gràcies per implicar-vos en la nostra causa!**

**Be  
Print.**



Fundació Glòria Soler

tecno**tr**amit



## Vols ser una empresa Imparable contra la leucèmia?

Formar part del Pla d'empreses sòcies permet donar a conèixer el compromís de la teva empresa o entitat amb la curació de la leucèmia, tant a la societat com al teu públic intern (empleats, proveïdors, accionistes...).

**Des de la Fundació Josep Carreras oferim a aquestes empreses o entitats un reconeixement especial i la possibilitat de comunicar aquesta aliança solidària en diferents canals d'influència.**

Fem lliurament d'un segell digital exclusiu, un diploma acreditatiu amb la signatura del conveni de col·laboració entre l'empresa i la Fundació i altres contraprestacions totalment personalitzades.

**Sol·licita el teu dossier i demana'ns-en informació.**

**Us hi esperem!**

**empreses@fcarreras.es**

### Descobreix una de les nostres empreses d'Honor Imparable!

«Ens omple de satisfacció formar part, des de fa anys, del projecte de la Fundació Josep Carreras. Per a nosaltres és un orgull haver pogut contribuir a fer realitat el campus de Can Ruti de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, ja que, amb els millors investigadors i una tecnologia líder, s'hi duu a terme la recerca per trobar la cura definitiva contra la leucèmia i les malalties malignes de la sang, que afecten tant adults com joves i nens, i és un referent arreu del món.

**Sentim molt d'orgull, també, per la fita aconseguida amb el Registre de Donants de Medul·la Òssia (REDMO), gràcies al qual milers i milers de pacients han pogut rebre una medul·la compatible del seu donant, que els ha donat la vida.**

Ens fa molt feliços formar part d'aquest camí il·lusionant i ple de reptes, felicitem tot l'equip que forma part d'aquest projecte enorme i els animem a continuar Imparables contra la Leucèmia.»

**Empresa sòcia d'Honor**



**Si tens una empresa o en coneixes alguna que vulgui unir-se a la lluita contra la leucèmia, contacta amb nosaltres a [empreses@fcarreras.es](mailto:empreses@fcarreras.es)**



### FUTBOL SOLIDARI AMB LA UNIÓ ESPORTIVA CASTELLBISBAL

La Unió Esportiva Castellbisbal, a Barcelona, va organitzar el mes de maig un torneig solidari a favor de la Fundació Josep Carreras. Les Veteranes de la UE Castellbisbal van jugar un triangular de futbol juntament amb les Veteranes Mum's WSS Barcelona i l'equip de Veteranes Rouredanes de Sabadell.

Els partits es van jugar a mig camp, mentre que, a l'altra meitat del camp, es van fer activitats de zumba, rumba, creació de polseres o tir. Els assistents a la iniciativa van col·laborar amb una entrada solidària de 5 €, van participar en el sorteig de diferents productes cedits per comerços locals i van assaborir una tapa gastronòmica, també solidària amb la Fundació Josep Carreras.

Al final de la jornada es van lliurar els trofeus als equips participants i es va donar a conèixer el resultat final: un total de 3.430 € recaptats, que es van destinar a les famílies amb pacients oncològics d'Ucraïna acollits per la Fundació Josep Carreras.



### «ORIENTATS FINS A LA MEDUL·LA» TORNA BATENT TOTS ELS RÈCORDS

El 8 de maig es va celebrar la tercera edició de la prova esportiva d'orientació «Orientats fins a la medul·la», organitzada per l'Asociación Héroes hasta la Médula i pel Club de Orientación Veleta (El Ventorrillo, Granada). Després de les edicions del 2018 i el 2019, hi havia més ganes que mai de celebrar aquesta iniciativa solidària!

Acompanyats pel bon temps, es van aplegar 1.600 corredors a Sierra Elvira-Atarfe, on van gaudir d'una jornada plena d'esportivitat, solidaritat i actuacions musicals, màgia i tallers de zumba per a tota la família. Els participants van sumar el seu granet de sorra amb la inscripció a la prova esportiva; també es va donar la recaptació del menjar i la beguda de l'esdeveniment.

La jornada va estar plena de moments màgics i, gràcies a les 71 empreses col·laboradores i a totes les persones que van participar en la prova d'orientació més solidària de la província de Granada, es van batre tots els rècords!

La tercera edició ha aconseguit recaptar 26.950 € a benefici de la Fundació Josep Carreras, que es destinaran a la línia de recerca de leucèmia infantil del Dr. Pablo Menéndez, de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras. Gràcies per fer-nos **IMPARABLES!**



## 700 KM D'AUTOSUFICIÈNCIA AMB BICI PER CURAR LA LEUCÈMIA

Luis Jaime De Antonio és amant de l'esport i un autèntic **IMPARABLE**. Després de dos anys sense poder celebrar grans proves esportives, es va proposar un repte esportiu molt complicat: la Pedalma, un esdeveniment ciclista d'ultradistància de Madrid a Barcelona.

700 km d'asfalt, amb un desnivell positiu de 7.000 m que uneix totes dues ciutats i que va recórrer sense cap mena d'assistència. Aventura, autosuficiència, natura i la bicicleta van ser els components que van acompanyar De Antonio durant les 42 hores i escaig que va trigar a completar el repte.

Per culminar aquesta prova, va voler sumar el seu granet de sorra a la lluita contra la leucèmia i animar els seus familiars i amics que fessin un donatiu. La xifra recaptada va ser doblada per Hines España, l'empresa on treballa. Entre tots, van aconseguir recaptar 7.850,18 € a benefici de la Fundació Josep Carreras per als seus projectes socials i de recerca.



## LA SETMANA CONTRA LA LEUCÈMIA S'OMPLE D'INICIATIVES SOLIDÀRIES

El mes de juny celebrem la Setmana contra la Leucèmia, amb múltiples iniciatives solidàries organitzades per col·laboradors de la Fundació Josep Carreras.

Al Dia dels Imparables van ser diverses les accions d'**IMPARABLES** a Boiro i Porto do Son; a Alcoi, gràcies al Club Rotary d'Alcoy Font Roja; a Torrellano amb la Farmacia Torrellano, i a Casas de Haro, amb la IV Cafeteria Solidària.

El mes va començar amb les activitats d'Aromes de Can Rosselló (Lleida), en la qual va destacar el seu sopar de gala. Esdeveniments artístics com la desfilada solidària de l'Academia Gelu's (Cadis), la gala de l'Escuela de Danza María Jesús Albillo (Solares), la VII Gala de BodyDance Escuela de Baile (Los Corrales de Buelna), l'exposició de màscares d'Alas y Viento (Begur) o el ral·li fotogràfic del Grup fotogràfic Abadesses van voler ser al costat de la lluita contra la leucèmia.

També s'hi van sumar el ball de fi de curs de l'escola La Tribu de Lucía (Alcorcón) o la classe de 6è de primària de l'Escola 11 de Setembre (Sant Quirze del Vallès). L'esport hi va ser present amb la Cursa del Foc (Olesa de Montserrat), el repte de l'Equip Imparables a la Pilgrim Race, el Triangular de Futbol dels Veterans de Nerja, la Caminada Popular de Martorelles o el retir de ioga de l'associació Sankalpa a Mohernando.

Finalment, també hi va haver algunes iniciatives de venda de productes i diversos sortejos, com Sorry Mommy Tattoo (Igualada), Miel de Gema (Collado Villalba), Mi Nube (Albalat dels Sorells) o Solidariashop (Algemesi).

Accions en què el taronja va tornar a ser el protagonista i amb les quals la lluita contra la leucèmia va ser present a tots els racons del país.

Gràcies a tots per la vostra col·laboració durant la Setmana contra la Leucèmia. Junts som **IMPARABLES!**



Tens una idea per a un repte solidari? Escriu-nos a [imagina@fcarreras.es](mailto:imagina@fcarreras.es)

# CONEIX LA HISTÒRIA D'EL BEBÈ FORÇUT!

Descobreix el primer llibre sobre leucèmia infantil de la Fundació Josep Carreras!



Els beneficis d'aquests productes es destinen als projectes de leucèmia infantil de la Fundació Josep Carreras.

Acompanya el conte amb una bossa de tela o un punt de llibre amb disseny especial.



BOTIGA ONLINE

[www.tiendafcarreras.org](http://www.tiendafcarreras.org)



**GARANTIA DE DEVOLUCIÓ**

Et tornem el total de l'import en 14 dies



**CONTACTE**

965 20 59 50  
689358301  
tienda@fcarreras.es



**ENVIAMENT RÀPID**

Entre 24 i 72 hores en dies feiners



**PAGAMENTS**

Targeta  
Contra  
reembossament  
Bizum