



# REDMO

REGISTRE DE DONANTS DE MEDUL·LA ÒSSIA

UN  
MATCH  
X UNA  
VIDA

## Reportatge

Un *match* x una vida  
Pàgs. 6-17

## Exemples d'«imparables»

«El dia de Sant Joan de 2018, la meua vida i la vida de les persones que m'envolten va fer un gir de 180 graus.»  
Pág. 18-23

## Activitat global del REDMO

405.562 donants disponibles, augment del 9 % respecte a l'any anterior.  
Pág. 24-27

**Revista REDMO Març 2020 (nº 27)**

C/Muntaner, 383 2º. 08021 Barcelona

93 414 55 66

[www.fcarreras.org](http://www.fcarreras.org)

**Continguts:**

Departament de Comunicació

**Disseny i maquetació:**

[aliamc@grafika.help](mailto:aliamc@grafika.help)

# SUMARI\*



01

**EDITORIAL**  
SR. JOSEP CARRERAS



02

**EDITORIAL**  
DR. ENRIC CARRERAS



03

**EDITORIAL**  
DRA. JULIANA VILLA



04

**REPORTATGE**  
UN MATCH X UNA VIDA



05

**EXEMPLES  
D'«IMPARABLES»**  
TESTIMONIALS



06

**ACTIVITAT GLOBAL  
DEL REDMO**

# Benvolgut amic, benvolguda amiga,

En aquest número anual de la revista del REDMO hem volgut compartir els resultats d'«**Un Match x Una Vida**», una campanya de promoció de la donació de medul·la òssia que vam iniciar el 2019 juntament amb l'Organització Nacional de Trasplantaments i totes les comunitats autònomes. Entre tots, vam voler sumar esforços per conscienciar els joves sobre la importància de la donació i informar detalladament sobre el que significa ser donant de medul·la òssia.

Estem realment satisfets de comprovar la implicació, l'esforç i la predisposició dels centres de transfusió de tot Espanya per fer arribar la campanya a través d'un estand informatiu en cadascuna de les 17 ciutats on va ser present.

Així mateix, tal com exposa el doctor Enric Carreras al seu editorial, el 2019 vam aconseguir la xifra de **400.000 donants** registrats al REDMO. Aquesta xifra és una mostra més de la solidaritat de persones com vostè. Gràcies a això, podem oferir una oportunitat de curació a un pacient que necessita un trasplantament de medul·la òssia i no disposa d'un familiar compatible.

Vull aprofitar aquesta ocasió per donar una càlida benvinguda a la **doctora Juliana Villa**, directora adjunta del REDMO. La doctora Villa té una àmplia experiència clínica, com a metgessa general i com a hematòloga. Ha treballat a Colòmbia, Espanya i Alemanya en àrees de recerca i clínica. Des del 2014 fins ara va treballar al departament mèdic del registre de donants d'Alemanya, on s'encarregava dels criteris de selecció de donants i del seguiment postdonació. Per tot això, la doctora Villa té un ampli coneixement de la tasca que duu a terme un registre internacional com el REDMO.

A la revista hi trobarà també el testimoniatge d'un donant que va fer efectiva la donació i d'una pacient que es va sotmetre a un trasplantament de medul·la òssia. Ells són alguns de tants exemples d'IMPARABLES contra la leucèmia.

Per a vostè i per a ells, continuarem treballant amb la mateixa perseverança i entusiasme.

No voldria acabar sense abans desitjar-li un **feliç i solidari 2020**.

Atentament,





**Sr. Josep Carreras**  
President de la Fundació Josep  
Carreras contra la Leucèmia



EDITORIAL DR. ENRIC CARRERAS

# Objectiu aconseguit, campanya de promoció i renovació generacional.

Aquests són els tres grans temes que vull comentar a través d'aquestes línies amb tots els nostres lectors, amb la mirada posada en la nova dècada en la qual entrem. Al meu editorial del 2017, quan comentava el Pla Nacional de Medul·la Òssia (PNMO), deia que «el nostre objectiu és aconseguir els 400.000 donants a la fi del 2020». Doncs bé, en contra de totes les previsions, i malgrat que el gener del 2019 vam establir la limitació de l'edat màxima per als nous donants als 40 anys, el dia 19 de novembre de 2019 vam aconseguir la xifra de 400.000 donants registrats i completament tipificats, un any abans de les previsions més optimistes.

Tot i que l'evolució mensual de nous registres ens indicava que podíem aconseguir aquest objectiu, la Fundació Josep Carreras, l'Organització Nacional de Trasplantaments i les autoritats sanitàries de les comunitats autònomes hem acordat dur a terme una campanya de promoció de la donació d'àmbit nacional durant l'últim trimestre d'enguany, amb la finalitat de continuar avançant, ara amb un nou i ambiciós objectiu: aconseguir els 500.000 donants el 2022. Sobre la campanya #UnMatchxUnaVida, en trobaran àmplia informació en altres seccions d'aquesta revista. Lògicament, l'augment en el nombre de donants registrats ha incidit favorablement en el nombre de donacions espanyoles, que enguany han superat les 220.

La renovació generacional en la Direcció del REDMO era un dels meus objectius preferents des de fa anys, per poder assegurar-me que, un cop em jubilés, deixava el Registre en bones mans. Després de múltiples contactes i entrevistes amb diversos possibles candidats, finalment i de manera casual, vaig conèixer la doctora Juliana Villa, hematòloga formada a Barcelona, amb una àmplia formació en el món dels trasplantaments hematopoètics i, també, dels registres de donants. Aquests coneixements, la seva joventut i embranzida, així com el seu bon fer, m'han convençut en pocs mesos que he trobat la successora ideal. De moment, s'ha incorporat a la Fundació com a directora adjunta del REDMO, amb la idea de cedir-li definitivament el meu lloc el 2021, data en la qual compliré els 20 anys al capdavant del Registre.

Com és tradicional permeti'm acabar aquestes línies desitjant-los un pròsper 2020.



**Dr. Enric Carreras**  
Director del REDMO



# La meva incorporació al REDMO

El mes de juliol del 2019 em vaig incorporar com a adjunta de la Direcció Mèdica del REDMO. Em dic Juliana Villa, soc colombiana i hematòloga formada a l'Hospital de Sant Pau de Barcelona. He viscut els últims 11 anys a Alemanya, al principi treballant en hematologia clínica a la sala de trasplantament de l'hospital universitari de Düsseldorf i, des del 2014 i fins a aquest últim estiu, al departament mèdic d'un dels registres de donants de medul·la òssia del país.

Els registres de donants fan una feina molt important. Aquí, al REDMO, tenim dues grans funcions. D'una banda, fem les cerques per a tots els pacients espanyols que requereixen un trasplantament de medul·la òssia de donant no emparentat. Això vol dir que en el moment en què un metge de trasplantament d'un centre espanyol ens envia la sol·licitud per buscar un donant per a un pacient determinat, els coordinadors de pacients del REDMO accedeixen a la base de dades internacional de donants no emparentats, que conté la informació de més de 36 milions de donants i unitats de cordó umbilical de més de 90 registres de 53 països del món, inclosos, per descomptat, els espanyols. Una vegada localitzat el donant, i si el centre de trasplantament així ho sol·licita, el coordinador es posa en contacte amb el seu homòleg del registre d'origen del donant, per, com el seu nom indica, coordinar la donació, per tal que el centre de trasplantament obtingui el producte cel·lular per al moment en què el pacient ha acabat el tractament de preparació (condicionament) necessari abans de la infusió.

D'altra banda, el REDMO també s'encarrega de coordinar totes les donacions de donants que viuen a Espanya i estan registrats a la nostra base de dades i que són sol·licitats tant per a pacients del territori espanyol com de qualsevol altra part del món. En aquest cas, tant coordinadors del REDMO, en representació dels pacients espanyols, com coordinadors de registres internacionals

contacten amb nosaltres per informar-nos que un centre de trasplantament està interessat en un donant determinat i, aleshores, el nostre departament de coordinadors de donacions inicia el procés de preparació del donant. Això ho fem en col·laboració amb els centres de referència de donants i els centres de col·lecta de les 17 comunitats autònomes. Resumit així, semblen feines molt fàcils de fer, però en realitat és necessària una orquestració minuciosa per posar d'acord totes les parts i que el donant doni en el moment en què el pacient ho necessita.

Tenir l'oportunitat de treballar als dos costats del trasplantament, el del pacient i el del donant i, a més, en països diferents m'ha aportat una visió molt global del procés i m'ha ajudat a identificar aquestes característiques comunes que fan que, finalment, en la gran majoria dels casos els pacients rebin l'oportunitat que els brinda l'altruisme dels donants. Perquè precisament és aquí on rau la grandesa del trasplantament de medul·la òssia. Registrar-se com a donant és molt fàcil, només cal donar les dades personals i una mica de saliva o sang. Però finalment fer una donació efectiva significa empatitzar amb una persona estranya que sabem que està lluitant per la seva vida i que per raons de l'atzar és genèticament idèntica o almenys tan semblant a nosaltres que el fet de rebre les nostres cèl·lules li dona l'oportunitat, potser, de superar la seva malaltia. És entendre que la possibilitat que aquest pacient trobi un donant és d'una entre 4.000. És comprendre que, una vegada iniciat el tractament de preparació per al trasplantament, el compromís amb la donació ha de ser al 100 %, perquè les conseqüències de no donar podrien ser fatals per al pacient. És fer una pausa en la vida personal, per aplicar-se un factor de creixement i sotmetre's a una afèresi o entrar en una sala d'operacions sense cap altra remuneració que la il·lusió que aquell desconegut tingui l'oportunitat de continuar vivint. És fer un acte heroic i mantenir-se en l'anonimat.



Treballar al REDMO ens dona l'oportunitat d'acompanyar cada dia un procés, on en cada cas dues persones, el pacient i el donant, són exemple d'**enteresa**, de **lluita** i de **solidaritat**.

És el que ens motiva a millorar i a brindar el millor servei possible, i fins i tot, m'atreviria a dir, ens inspira per ser millors persones.



**Dra. Juliana Villa**  
Directora adjunta del REDMO

## Fem *match*?

Cada dia es generen **26 milions de *matches*** arreu del món per trobar una parella, però hi ha un *match* encara més important. És un *match* que salvarà una vida. La donació de medul·la requereix trobar dues persones compatibles, però la **probabilitat que això passi és d'1 entre 4.000.**

Com més persones s'inscriguin al **Registre de Donants de Medul·la Òssia (REDMO)**, **més possibilitats** hi haurà que pacients de leucèmia d'arreu del món puguin fer *match* i trobin un donant compatible per **salvar la seva vida.**

La campanya #UnMatchxUnaVida posa en evidència l'ús abusiu de les apps de cites, com a punt de partida per convidar-nos a reflexionar sobre el temps que invertim buscant la persona que ens pot canviar la vida, sense adonar-nos que, amb menys esforç, nosaltres la podem salvar a algú.

Aquesta campanya es va dur a terme de setembre de 2019 a gener de 2020 i va ser una **iniciativa conjunta de l'ONT, la Fundació Josep Carreras i les comunitats autònomes.**

Estava dissenyada per atreure l'atenció dels donants potencials més joves, d'entre 18 i 40 anys, especialment homes, i **aconseguir un mínim de 500.000 donants l'any 2022**, d'acord amb els objectius del Pla Nacional de Medul·la Òssia (PNMO).

La campanya es va llançar el 21 de setembre, coincidint amb el **Dia Mundial del Donant de Medul·la Òssia**, i la seva peça principal era aquest vídeo:



Aquest mateix dia van començar a funcionar les **xarxes socials associades a la campanya:**



@unmatchxunavida



Però la campanya no tan sols es va moure en el terreny digital, sinó que també es va fer una acció de *street marketing* a les **17 comunitats autònomes.**

Aquesta acció consistia a plantejar un joc amb una iPad als vianants, com si fos una manera de trobar parella, però finalment es descobria que la persona amb la qual es feia *match* era un pacient que necessitava un donant no emparentat compatible.

Amb aquesta primera sorpresa es convidava la gent a visitar un estand informatiu per conèixer en què consisteix ser donant de medul·la òssia.



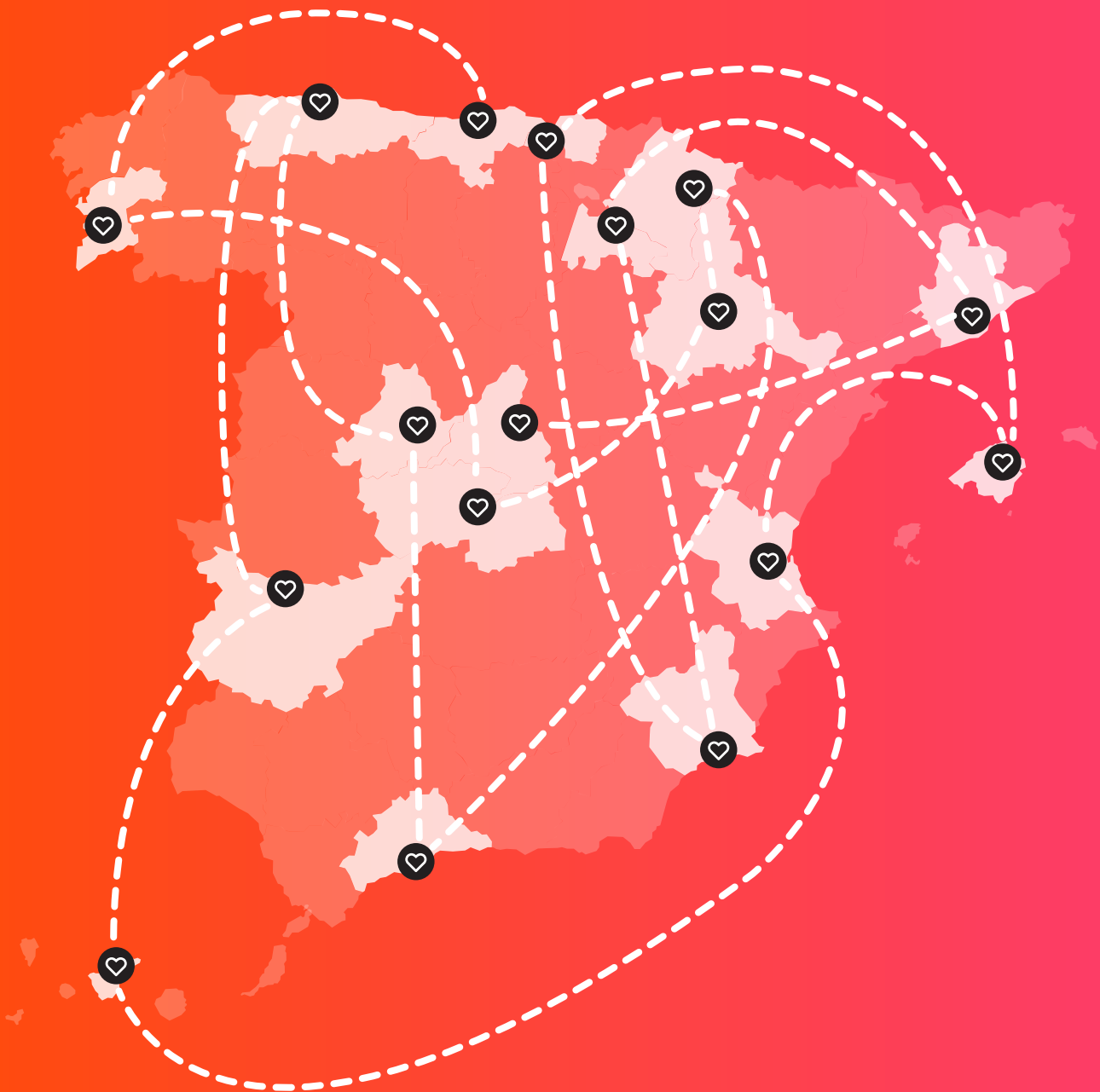
[unmatchxunavida.com/ca](http://unmatchxunavida.com/ca)

REPORTATGE

# Vam estar a totes aquestes ciutats!

15.10 SANTANDER  
17.10 VIGO  
23.10 TOLEDO  
30.10 SARAGOSSA  
01.11 PAMPLONA  
05.11 MÀLAGA  
07.11 ÀVILA  
09.11 OVIEDO

15.11 MÈRIDA  
16.11 LA LAGUNA  
20.11 VALÈNCIA  
21.11 MALLORCA  
27.11 LOGRONYO  
10.12 MÚRCIA  
11.12 BILBAO  
17.12 BARCELONA  
10.01 MADRID



# Així és com ho van viure:

15/10/2019  
SANTANDER

Pl. de la Ciència



17/10/2019  
VIGO

Hospital Álvaro Cunqueiro



23/10/2019  
**TOLEDO**

Anigua Fábrica de Arma



♥  
**Fem  
match?**



30/10/2019  
**SARAGOSSA**

Pl. de España, 2



01/11/2019  
**PAMPLONA**

Auditori de Navarra



05/11/2019  
**MÀLAGA**

Facultat de dret



07/11/2019  
ÀVILA

Escuela Nacional de Policía



Només vull dir que vam gaudir molt de l'acció d'aquell dia. Ens sentim molt agraïts a l'Escuela Nacional de Policía d'Àvila, a la inspectora en cap Ana Blázquez Moreno, que va ser la primera persona a atendre la nostra sol·licitud i qui va facilitar que poguéssim fer allà la jornada, i, sobretot, a la inspectora M.<sup>a</sup> Luisa González, que durant tota la jornada va estar pendent de nosaltres perquè no ens faltés res.

Quant al resultat obtingut, va ser brillant i vam aconseguir sumar 150 donants aquell mateix dia. Així doncs, gràcies infinites als alumnes de l'escola.

Coordinació Autònoma de Trasplantaments de Castella i Lleó (CAT): Pablo Ucio Mingo, M.<sup>a</sup> Àngeles Palencia García, Ana M.<sup>a</sup> Pilar Cuéllar.

Coordinació Hospitalària de Trasplantaments del Complejo Asistencial de Ávila: Gabriel Bello Rodríguez i M.<sup>a</sup> Carmen Rico Fontsaré.

09/11/2019  
OVIEDO

C. Nueve de Mayo, 2





15/11/2019  
MÈRIDA

Pl. d'Espanya



16/11/2019  
LA LAGUNA

La nit en blanc



*Per a nosaltres, aquesta experiència ha estat fantàstica, perquè és la primera vegada que fem un acte d'aquesta magnitud i amb tantes organitzacions implicades, que van fer que tot anés sobre rodes, des de la iniciativa de l'ONT i la Fundació Josep Carreras fins a la predisposició per part de l'Ajuntament de La Laguna.*

*Per a nosaltres, com a Coordinació Autònoma, el fet que persones que passaven un dia agradable amb les seves famílies o amics s'acostessin a informar-se o que, fins i tot, es donessin d'alta in situ és tota una fita, perquè en aquests actes costa arribar a la població. Això ens serveix d'impuls i motivació per continuar la nostra feina diària.*

M<sup>a</sup> Isabel Cruz Cabeza

20/11/2019  
**VALENCIA**

Universitat Politècnica de València



21/11/2019  
**MALLORCA**

Universitat de les Illes Balears



27/11/2019  
**LOGRONYO**

Hospital San Pedro



¿Hacemos  
match?



10/12/2019  
**MÚRCIA**

Campus de Espinardo,  
Universidad de Murcia



Des del Centre Regional d'Hemodonació volem agrair tant a l'ONT com a la Comunitat Autònoma de Múrcia i la Fundació Josep Carreras que hagin comptat amb nosaltres per donar visibilitat a la campanya «Un match x una vida» al desembre solidari de la Universitat de Múrcia.

Vam atendre 125 estudiants, 44 d'ells donants per primera vegada. Es van aconseguir 96 donacions de sang efectives i 40 d'aquestes persones van prendre la decisió de fer-se donants de medul·la (la major part de donants habituals ja ho eren, atès que en les campanyes de donació de sang sempre donem l'oportunitat de fer-se donants de medul·la).

Des de l'1 de desembre, en què vam posar en marxa la campanya #Unmatchxunavida a les nostres xarxes socials, ja són **119 les persones que s'han inscrit com a donants de medul·la (desembre de 2019)** en els nostres equips mòbils de donació de sang.

Continuarem portant la campanya a tots els centres d'educació secundària i universitats que ens queden, i també a totes les col·lectes d'equip mòbil de donació de sang.

Antonia Gómez Simón

11/12/2019  
BILBAO

Campus de Leioa,  
Universidad del País Vasco



Per part meva, l'experiència va ser molt positiva i, a més, vam fer un bon pont per a pròximes ocasions amb la Universitat, i aquests ponts sempre són de bona estructura i tenen un bon final!

La veritat és que el dia va ser molt agradable, vam fer treball en equip i l'acollida dels universitaris va ser magnífica.

Espero que molts d'ells s'animin i es facin donants.

Patricia Rodríguez Landajueta

17/12/2019  
BARCELONA

Carrer de Jordi Girona, 1, 3



Per a l'equip de la Fundació Josep Carreras va ser un dia molt especial. Vam estar a la Universitat Politècnica de Catalunya i durant tot el matí van passar per l'estand a informar-se **més de 80 estudiants**.

Molts d'ells van mostrar un gran interès per fer el pas de ser donants de medul·la òssia. Vam tenir la col·laboració de personal de l'Organització Catalana de Trasplantaments i del Banc de Sang i Teixits. Entre tots, vam fer arribar informació detallada de la donació a un públic jove, altruista i amb una predisposició exemplar d'aportar el seu granet de sorra en la lluita contra les malalties oncològiques de la sang.

Un agraïment especial al personal de la universitat, per facilitar-nos la possibilitat de posar l'estand a les seves instal·lacions. Esperem que, gràcies a aquesta campanya, més joves coneguin la importància de la donació de medul·la òssia.

Marta Fernández

10/01/2020  
**MADRID**

Av. del Manzanares, 210  
Centro Comercial  
Plaza Río 2



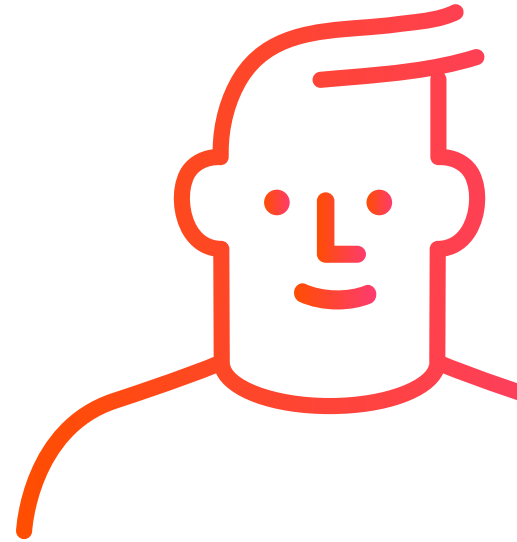
♥  
**Fem  
match?**

**Volem donar les  
GRÀCIES a totes les  
persones que han  
ajudat a fer possible  
aquesta campanya.**

**No et perdis  
el VÍDEO que  
resumeix  
l'impacte que  
ha tingut  
«Un *match*  
x una vida»!**



# Paula.



El dia de Sant Joan de 2018, la meua vida i la vida de les persones que m'envolten va fer un gir de 180 graus. Aquesta és la història de com vaig canviar la universitat i el que pensava que seria la meua primera gran feina per l'hospital. Tot semblava tan surrealista... Feia només una setmana que m'havia graduat, i tenia el cap ple de grans plans.

Fins que no em van donar el diagnòstic, recordo les nits ingressada, parlant amb el meu pare, dient: «Papa, no sé per què, però tinc un bon pressentiment». La doctora ens va dir: «No us espanteu, però tens leucèmia limfoblàstica aguda de cèl·lules T (LLA-T)». Jo gairebé no podia ni respirar, ni caminar; després d'escoltar tota l'explicació només se'm va ocórrer preguntar si em caurien els cabells. Sentia ràbia i impotència. I va arribar la inevitable pregunta que ningú no podrà respondre mai: per què a mi? Amb 22 anys, una vida sana, fent esport..., no m'ho podria haver imaginat mai. Em vaig quedar en xoc. Estava enfadada i només tenia ganes de trencar una de les pobres plantes que hi ha al passadís de la primera planta de l'hospital. I ho hauria fet, si hagués tingut forces. Però en sortir de la consulta per anar a fer-me la primera (i maleïda) aspiració de medul·la òssia, la meua mare em va dir: «Paula, no passa res, pots plorar». I va ser un mar de llàgrimes. I va ser aquesta mateixa nit, la nit del 10 de juliol de 2018, quan l'hospital es va convertir en la meua segona casa.

Inicialment, jo havia de fer un mes de quimioteràpia intensiva, després una primera consolidació amb tres tandes i una segona amb tres tandes també, i després, el manteniment. El tractament va anar bé, ja que en dues sessions vaig passar d'un 75 % de blasts «dolents» a menys del 2 %. Tot anava sobre rodes, els meus amics i amigues —no en podria tenir millors—

van organitzar un calendari amb un Excel per no deixar-me mai sola. Maria, Laia, Ana, Maria; Anna, Ivette, Aina i Francina, us estimo.

Però un bon dia em van comunicar que finalment m'havien de fer un trasplantament de medul·la òssia d'un donant no emparentat, ja que el meu germà només era un 50 % compatible i havien trobat una mutació en un gen que feia que, encara que em curessin, era molt probable que la malaltia tornés en el futur. Una altra vegada se'm torçaven els plans (odiava que les coses no em sortissin segons el que estava previst). Però bé, com vaig dir a la meua mare: «No puc estar plorant cada dia, ni per mi, ni per vosaltres, hem de continuar jugant la partida». I així va ser. Des de llavors sempre he intentat mantenir una actitud positiva, vaig aprendre a tenir paciència i a anar sobre la marxa amb el que tenia, i si el pla A no funcionava, vaig aprendre que l'abecedari té moltes altres lletres. I una altra vegada, les meves amigues i la meua família van tornar a donar-me el seu suport i es van fer donants de medul·la òssia.

**Al cap de dos mesos, la meravellosa Fundació Josep Carreras va localitzar un donant 100 % compatible.**

Aquesta etapa del trasplantament no va poder ser més dura, i el 16 de gener de 2019 va arribar el millor regal de Nadal, el meu donant. Em va costar recuperar les forces i quan no era una cosa era una altra: els mals de panxa, el citomegalovirus, anar amb màscara a tot arreu, els canvis físics del meu cos, les transfusions, estar lluny del meu poble i de tothom, mantenir les distàncies, no poder menjar segons què...





Però per sort per a mi, no vaig haver d'ingressar mai més i, gràcies també a la Fundació Josep Carreras, em vaig poder quedar en un dels seus pisos recuperant-me.

Ara em trobo bastant bé, sense immunodepressors, amb el calendari de vacunes en marxa (ara entenc per què els bebès ploreu tant), lluitant amb una nova medicació preventiva, injeccions per augmentar les defenses, amb el meu cos sempre i cada dia amb més cabells, més forces i acceptant la meua nova condició de dona jove, infèrtil, però viva i amb un any més. Benvinguts, 23, i els que vinguin. Des d'aquí vull animar les dones joves que, com jo, i a causa del tractament, no ovularan més. Al començament sembla una tragèdia, però la ciència avança i hi ha moltes altres maneres de ser mare, no és la genètica la que ens defineix com a tal. I la part positiva és que ja no tindrè ni dolors ni sagnats per la regla.

Tot i així, sent tan exigent com soc, em feia molta ràbia no poder assolir els meus objectius, fins que vaig entendre que no tot ha de passar

en un temps determinat: la carrera, l'Erasmus, pràctiques en quatre anys, tenir una feina de seguida, fer un màster, independitzar-me... En aquests moments, també t'adones que les coses més senzilles, com poder menjar el que et vingui de gust, dutxar-te sense ajuda, gaudir dels teus, sortir de festa, córrer, saltar, ballar, anar on sigui quan sigui, veure món, aprendre coses noves, acaronar la teua mascota, no depenen de res ni de ningú. És el que en realitat sempre has tingut i quan no ho tens és el que trobes més a faltar.

Al final no ha estat un any i mig perdut, sinó un període de temps per estar amb mi, per superar-me cada dia, per caure, però, sobretot, per aixecar-me, per valorar el meu entorn, per reflexionar i, sí, per aprendre a tenir paciència (no era una de les meves virtuts). Per això cada dia miro on soc, valoro el que tinc i recordo el que he fet, el que estic fent i el que puc arribar a fer.

Gràcies a tots els que heu omplert de vida aquest últim any i escaig.



# Javier.



Hola, em dic Javier i us explicaré com va ser el meu procés de donació de medul·la.

Des de feia molt de temps sabia que volia començar a donar sang i que ho faria quan complís els 18 anys i em traslladés a Madrid per estudiar. Però la meva decisió de donar medul·la òssia va arribar als 16-17 anys, quan a l'amiga d'una amiga li van diagnosticar leucèmia. Des de llavors, i gràcies a tota la informació que ens enviava, vaig saber com n'era i n'és, d'important, la donació de medul·la.

**Octubre del 2016.** Acabat d'arribar a Madrid començo a donar sang i m'inscriu al Registre de Donants de Medul·la Òssia. Al cap d'unes quantes setmanes d'haver-m'hi inscrit, es van posar en contacte amb mi per fer-me les analítiques de sang. Era oficial, estava al Registre de Donants de Medul·la. Només quedava esperar que, algun dia, si fos possible, em truquessin per dir-me que era compatible amb algun pacient.

**27 de juliol de 2018.** Una platja de Trieste, nord-est d'Itàlia. Una trucada entrant des de Barcelona. Tenia la Fundació Josep Carreras al telèfon. Una emoció immensa em va envair, no m'ho podia creure. En només dos anys havien detectat una compatibilitat amb un pacient. El procés tot just començava...

**6 d'agost de 2018.** Em vaig fer una analítica de confirmació al centre de transfusions de la comunitat de Madrid, uns quants dies després de tornar a Espanya.

**17 d'agost de 2018.**

Visito un hematòleg, que em fa una sèrie de preguntes, m'explica el procés detalladament de principi a final i, una vegada tot resolt, em

posa un tractament de factor de creixement hematopoètic. El tractament consisteix en unes injeccions subcutànies que estimulen les cèl·lules de la medul·la òssia a traslladar-se al corrent sanguini i, d'aquesta manera, mitjançant sang perifèrica, es pot extreure la quantitat necessària de cèl·lules per al trasplantament. Dolor ossi com a efecte secundari del tractament. Va valer la pena, absolutament.

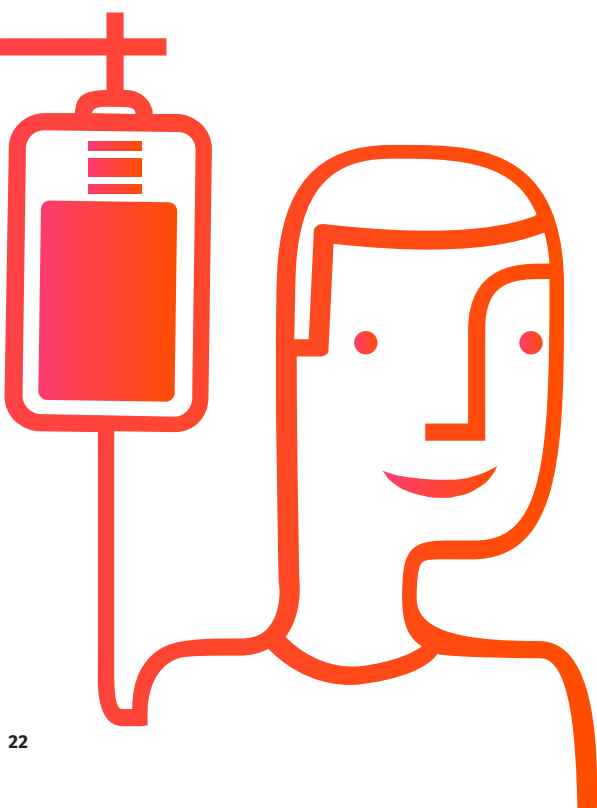
**Les 9 del matí del 26 de setembre de 2018.** El meu pare i jo arribem a la planta d'hematologia de l'hospital. El procés estava conclouent amb la part més important, l'extracció de medul·la òssia. M'acomoden en una sala d'extraccions, dos llits i dues màquines mèdiques. M'estiro al llit que m'indiquen, em dispo l'iPad per poder entretenir-me veient *Friends* i em connecten mitjançant dues agulles a la màquina que em correspon.



Em diu la Mercedes, la infermera que va estar amb mi durant la donació: «Trigaràs molt perquè qui rebrà la teva donació és una persona de 100 kg; si et canses parem i continues demà». Només vaig parar una vegada perquè em molestava una de les agulles i la van ajustar perquè em molestés menys. Després de moltes dosis de calci i set hores, la donació va acabar. Calculo que vaig veure una temporada de *Friends* tota de cop. Quan em vaig aixecar del llit, aquests braços no eren meus. Després de set hores amb els braços estirats semblava que no els tornaria a flexionar mai més.

En set hores passen moltes coses. El meu pare va treballar des de l'hospital. L'endemà, vaig haver de tornar a l'hospital. La meva mare i jo vam veure com el *courier* s'emportava la meva medul·la en una nevera quirúrgica fins a la seva destinació i fins al seu receptor. Vam parlar amb l'hematòloga que va gestionar la meva donació i ens va dir que tot havia anat genial.

Vaig sortir de l'hospital amb un orgull que puc assegurar que no tornaré a sentir mai. Moltes gràcies a la Fundació Josep Carreras, per fer tot això possible, i als professionals de la medicina tan enormes que hi ha darrere de tot això.



EXEMPLES D'«IMPARABLES» DONANT

## Víctor.

Estimat Josep,

Primer de tot, em prendré la confiança de tutejar-te. Aquesta no és una carta formal i per això em permeto parlar-te de tu. Espero que no et resulti incòmode.

Em dic Víctor. Soc segovià però visc a Madrid amb la meva dona i el meu fill, i he estat un dels afortunats que van rebre la trucada de la teva fundació, en concret de l'Isa, per donar-me una de les notícies més boniques i reconfortants que he rebut mai: donaria medul·la, donaria vida.

Pel teu passat amb la malaltia, m'imagino que et deus poder fer una idea de la satisfacció que suposa rebre la notícia que hi ha solució a aquesta malaltia. Jo no sé què se sent en rebre-la, però m'imagino que és un dels dies més feliços de la teva vida.

Igual que jo no em puc imaginar què se sent en rebre aquesta notícia, tu no et pots imaginar què passa quan algú de la teva fundació et truca per dir-te que hi ha una persona esperant la teva medul·la, que hi ha una persona que, sense la teva medul·la, segurament no podrà viure gaire més, i que a poc a poc s'apaga... I aquest és el motiu pel qual t'escric aquesta carta. Vull intentar expressar-te el que sento.

En el meu cas, tot just havia despenjat el telèfon, em van caure dues llàgrimes simultàniament dels ulls, volia contenir aquest sentiment tan intens per la notícia, ja que tenia una altra persona a l'altre costat del telèfon i no volia tallar la trucada. Estava tan feliç de saber que donaria una miqueta de mi a algú, que m'era igual la manera com fos la donació, si feia mal o no, o el risc que pogués suposar.

En aquest moment et sents ple, pletòric, orgullós. Notes com si t'injectessin un cop de vitalitat que projecta un somriure babau a la cara que se te'n va amb el pas de les hores, però roman dins teu, i avui dia continua dins meu.

Estava desitjós de poder compartir la notícia amb els meus familiars i amics, volia contagiar-los aquesta sensació tan magnífica que estava sentint, em vaig sentir orgullós per una cosa que realment no depèn de mi, sinó de l'atzar. Volia

compartir aquesta plenitud amb ells, sobretot amb la meva germana petita, que fa set anys que està apuntada com a donant de medul·la i no ha tingut aquesta sort que jo he tingut en quatre mesos!

Vaig escriure un missatge de text al grup de la família per explicar-los la notícia, i les seves paraules em van posar la pell de gallina, literalment. Sentir de la teva mare que està orgullosa de tu, que ets un exemple o que fa falta més gent com tu transforma aquestes dues llàgrimes en un plor dolç difícil de controlar. El que ella no sap és que, si som així, és perquè ella ens ho ha ensenyat, però això és una altra pel·lícula que ara no ve al cas...

Que et diguin que ets un heroi, simplement et desfà per dins. Per fora romans invicte, però per dins estàs tan tocat emocionalment que et pots posar a plorar en qualsevol moment només pensant en aquesta persona, que potser té fills com jo, o pares que en depenen i la necessiten al seu costat... Hi ha tants motius...

**De debò, és tan intens que tothom hauria de sentir això alguna vegada a la vida. Per a mi, el fet de poder donar vida a algú no explica el sentit de la vida, però et prometo que la meua vida té una mica més de sentit. Per això només puc dir «gràcies».**

Això és un brevíssim resum del que he sentit aquest temps gràcies a la teua fundació, gràcies a la feina que feu i, en definitiva, gràcies a tu, Josep, que vas iniciar això. Necessitava explicar-t'ho directament, que ho sabessis en primera persona.

És com una roda. Jo us estic molt agraït per la feina que feu, possiblement el pacient està molt agraït per la meua donació, la família del donant estarà agraïda a la fundació i a l'hospital... I, al final, la culpa de tot això la té la teua fundació i, per descomptat, tu.

El dilluns que ve, dia 7 d'octubre, faig la donació a l'Hospital La Princesa, a Madrid. Imagino que el dia 8 o 9 el pacient rebrà la meua medul·la i possiblement comenci una nova etapa.

Ara sé que en algun lloc hi haurà algú que serà el més semblant a un germà de sang, com un germà d'ADN per dir-ho d'alguna manera, i tal

vegada les nostres vides s'encreuin en algun moment, o no, qui ho sap.

Necessitava treure aquestes paraules i explicar-te els meus sentiments. He de reconèixer que m'ha caigut alguna llàgrima mentre les escrivia, i el meu fill de 3 anys m'ha vingut a dir: «Papa, estàs content?». Això m'ho diu quan estic enfadat i em ve a demanar que no estigui enfadat, que em posi content. Com li explico que ploro d'emoció? Possiblement ho entendrà quan creixi una mica...

Gràcies un altre cop, Josep. Tens una fundació magnífica, un equip genial, i el que aconseguir fer dia a dia és tan extraordinari que, si no ho vius a la pròpia pell, no te'n pots imaginar la magnitud.

Tant de bo algun dia puguem coincidir i veure'ns, xerrar 5 minuts, i mostrar-te el meu respecte, perquè algú que ha aconseguit fer el que tu has aconseguit es mereix tot el meu respecte. Sense parlar de la teua carrera musical...

Una abraçada molt forta des de Madrid per a tu i per a tot el teu equip. Sou collonuts.

Una salutació,  
Víctor



# Donants



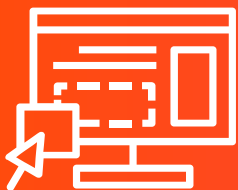
**405.562 donants disponibles**, augment del 9 % respecte a l'any anterior.



El **37%** dels donants són **homes** y el **63%** són **dones**, (el 53 %, menors de 40 anys).



El 2019 **36.108 donants incorporats** al Registre, (el 96%, menors de 40 anys).



Sol·licitades **ampliacions de tipatge de 1.818 donants**. Tramitades una mitjana de 152 sol·licituds al mes. En el 52 % dels casos, s'ha obtingut resultat en menys de 14 dies.



Sol·licitades **1.218 mostres per a tipatge confirmatori**. Tramitades una mitjana de 102 sol·licituds al mes. En el 81 % dels casos, s'ha enviat la mostra en menys de 14 dies.



Sol·licitades **350 col·lectes de progenitors hematopoètics** (29 sol·licituds al mes). S'han fet **221 donacions efectives**, la qual cosa suposa un augment del 10 % respecte a l'any anterior.

# Cordons



**64.662 cordons disponibles.** Durant el 2019 s'han incorporat 457 noves unitats.



Sol·licitada ampliació de tipatge de **109 unitats de cordó**; resultat enviat en 13 dies de mitjana.



Sol·licitades **248 mostres d'ADN per a tipatge confirmatori**; remeses en 8 dies de mitjana.



Coordinat l'enviament de **122 unitats per a trasplantament**, 7 per a pacients nacionals i 115 per a pacients internacionals.

# Pacients

## 972

**cerques**

per a pacients espanyols, de les quals 869 són primeres cerques.



En els últims 10 anys s'ha **reduït un 45 % el temps mitjà de cerca**, i ara és de 28 dies. El 90 % dels donants localitzats es troben abans de 60 dies.

## 1.394

**donants compatibles localitzats**, per a 757 pacients.



Els **trasplantaments** a partir de donant adult han **disminuït un 3%**. Les col·lectes a partir de sang perifèrica representen un 82 %, i les de medul·la òssia, un 18 %.

## 469

**trasplantaments** coordinats per a **pacients espanyols** (disminució del 5 % respecte al 2018).



Els **trasplantaments** a partir de **sang de cordó umbilical** (20) segueixen la tendència a la baixa dels últims anys, amb un **descens acumulat del 87 %** des del 2011.

ACTIVITAT GLOBAL DEL REDMO

**1991-2019****DONANTS****460.422**donants  
inscrits  
al REDMO**32.888**sol·licituds  
d'ampliació  
de tipatge**10.206**sol·licituds  
de mostra  
de sang**DONACIONS  
ESPANYOLES****2.031**sol·licituds  
de col·lecta**1.409**col·lectes  
realitzades**CORDONS  
ESPANYOLS****74.148**unitats de cordó  
emmagatzemades**11.276**sol·licituds  
d'ampliació de  
tipatge i mostra**3.973**unitats de  
SCU\* enviades**PACIENTS  
ESPANYOLS****14.174**cerques  
iniciades**16.022**donants  
localitzats**8.953**col·lectes  
coordinades

(\*) SCU: sang de cordó umbilical

**TRASPLAN-  
TAMENTS****DONANTS MO/SP/SCU/LIN\***

Donants espanyols

Donants estrangers

Xifra total

Pacients  
espanyols

1.465

5.595

7.060

Pacients  
estrangers

3.272


-

3.272

Xifra total

**4.737****5.595****10.332**

(\*) Boost: CD34+ / LIM: limfòcits / MO: medul·la òssia / SCU: sang de cordó umbilical / SP: sang perifèrica.



GRÀCIES per la teva  
solidaritat i per formar part  
dels **més de 36.000.000**  
**donants de medul·la**  
**òssia** d'arreu del món.  
GRÀCIES per ajudar-nos a  
fer *match* per la vida.

