

Què significa ser donant de **medul·la òssia**?

Cada any 5.000 persones són diagnosticades de leucèmia a l'Estat espanyol. Moltes necessitaran un trasplantament de medul·la òssia per superar la malaltia. 3 de cada 4 pacients no disposa d'un donant familiar compatible.

El trasplantament de medul·la òssia és l'única esperança per a molts afectats de leucèmia i altres malalties de la sang. Consisteix a substituir les cèl·lules malaltes del pacient per cèl·lules sanes d'un donant.

Qui pot inscriure com a donant de medul·la òssia a REDMO?

Qualsevol persona d'entre 18 i 40 anys resident a l'Estat espanyol que gaudeixi de bona salut i s'hagi informat extensament sobre què significa aquest compromís. Considerem fonamental recordar que, si bé, totes les persones amb aquestes característiques són benvingudes com a donants de medul·la òssia, són especialment necessaris els donants joves (entre 18 i 35 anys).

La donació de medul·la òssia...

ÉS...

... Oferir la teva ajuda anònima i altruista a qualsevol pacient del món que ho necessiti.

... Un compromís amb tu mateix i amb els altres.

... L'única donació que es pot fer en vida i en la que les cèl·lules donades es regeneren al 100%.

... L'única curació possible per a centenars de persones que la necessiten.

... Donar **VIDA**.

NO ÉS...

... Res relacionat amb la teva medul·la espinal sinó amb la teva medul·la òssia, on es generen les cèl·lules mare de la sang. En el llenguatge col·loquial en castellà se l'anomena «tuétano», és el moll de l'os. No té res a veure amb la zona de la medul·la espinal ni els seus nervis.

... Una intervenció que elimini la teva medul·la òssia. es regenera completament.

... Donar per a un altre i després no poder donar si un familiar teu ho requereix. Pots donar diverses vegades.

... Inscriure't com a donant exclusivament per una persona particular sinó per a qualsevol persona del món que ho necessiti.

... Perillós per al donant.



Fundació Josep Carreras CONTRA LA LEUCÈMIA

Registre de Donants
de Medul·la Òssia. **REDMO**



1

Informa't

La donació de medul·la òssia pot salvar vides i requereix un procés relativament senzill. De totes maneres, la informació sobre la donació és densa i requereix una lectura relaxada. Informar-te extensament és la millor manera de prendre la decisió de fer-te donant de medul·la òssia tranquil·lament. Recorda, donar no resulta difícil però és un compromís. Un cop inscrit@ com a donant voluntari/ària de medul·la òssia hauries d'estar disponible per donar progenitors hemopoètics (cèl·lules mare de la sang) per a qualsevol persona del món que ho necessiti. Pots veure un vídeo informatiu a la nostra pàgina web www.fcarreras.org/donamedula

+ Info

www.fcarreras.org/donamedula
www.medulaosea.ont.es

2

Inscriu-te

Si compleixes els requisits per apuntar-te com a donant de medul·la òssia i t'has informat extensament, ja pots inscriure't. Al nostre web (www.fcarreras.org/donamedula) pots consultar les dades de contacte de tots els centres de referència de l'Estat espanyol. Truca al més proper al teu domicili i et diran on has d'anar i en quins horaris. Un cop allà, normalment t'extrauran una mostra de sang com en el cas d'una anàlisi normal i hauràs d'omplir el consentiment informat. Al cap d'unes setmanes rebràs a casa teva una carta confirmant el teu registre. A partir de aquest moment quedaràs disponible per a totes les cerques de donant que s'iniciïn des de qualsevol registre del món. Recorda que si canvies de domicili, número de telèfon o e-mail hauràs d'informar mitjançant un correu a donants@fcarreras.es



4

Segueixes registrat si ja has donat?

Transcorregudes unes setmanes des de la donació, la recuperació de la funció medul·lar finalitza i les anàlisis s'han normalitzat, i per tant, es podria realitzar sense problemes, una segona donació.

Donat que és possible que el pacient pel qual s'ha donat al llarg del temps pogués requerir d'una segona donació per diverses causes, el donant queda reservat de forma indefinida en previsió d'aquesta possibilitat. És per això, que després d'una donació el donant queda cancel·lat per a donacions per a altres pacients.

En qualsevol cas, no hi ha cap inconvenient si el donant hagués de donar les seves cèl·lules per a un familiar.



3

Si resultes compatible, com s'obtenen les cèl·lules mare del donant?

La donació de progenitors hemopoètics es pot dur a terme de dues maneres:

1. Sang perifèrica: Obtenint cèl·lules mare de sang perifèrica després de l'administració de 4-5 injeccions subcutànies d'uns agents anomenats "factors de creixement" que fan passar les cèl·lules mare de la sang al torrent sanguini.

2. Medul·la òssia: Extraient sang medul·lar de les crestes ilíacques (part posterior-superior de la pelvis) mitjançant unes punxions. Aquest procediment es realitza sota anestèsia general o epidural i requereix d'un ingrés hospitalari de 24 hores. Actualment es realitza aquest procediment només en el 20% dels casos o per a pacients amb malalties molt particulars que responen millor a aquest tipus de donació.

