

MEMÒRIA REDMO

HISTÒRIES DE CONNEXIÓ, VIATGES D'ESPERANÇA

2024



Fundació
**JOSEP
CARRERAS**
contra la leucèmia

REDMO. Registre de
Donants de Medul·la Òssia

Pròleg:

Un any de trobades vitals

El 2024 ha estat un any teixit amb milers d'històries, de trobades que transcendeixen fronteres i de viatges que redefeixen el futur.

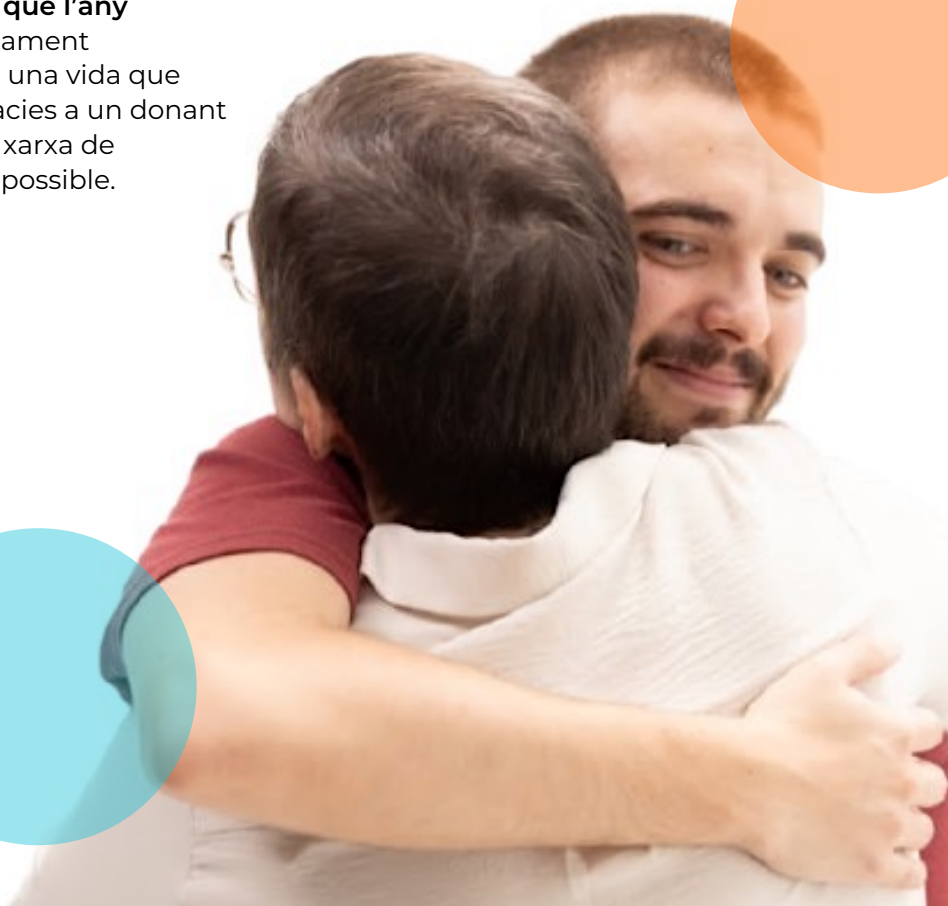
Al REDMO, hem estat testimonis i facilitadors d'innombrables travessies: la del donant que decideix fer un pas endavant mogut per la solidaritat, la del pacient que s'aferra a l'esperança enmig de l'adversitat, i la d'aquestes cèl·lules viatgeres que porten la promesa d'una segona oportunitat de vida.

Enguany, celebrem haver travessat el llindar del **mig milió de donants registrats**, vast oceà de generositat que reflecteix el compromís de la nostra societat. Cada dia, aquest registre creix, alimentat per la convicció que junts marcarem la diferència. Hem coordinat **751 donacions per a pacients espanyols**, un **18% més que l'any anterior**, cada trasplantament representa una victòria, una vida que continua el seu curs gràcies a un donant anònim i a la complexa xarxa de professionals que ho fa possible.

Aquesta memòria no és només un recompte de xifres, encara que aquestes xifres parlin de l'abast de la nostra tasca. És, sobretot, un mosaic d'aquests viatges humans. A través de les veus dels qui els protagonitzen — donants compromesos, pacients esperançats, famílies incansables, professionals dedicats—, volem compartir l'essència del REDMO: la connexió humana, impulsada per la ciència i la generositat, que salva vides. Us convidem a recórrer aquestes pàgines, a submergir-vos en aquestes històries i a descobrir l'impacte tangible i profund de la vostra col·laboració.

Dr. Sergi Querol

Direcció del REDMO
Fundació Josep Carreras



El viatge del donant: **de la decisió al regal de vida**

Cada donació efectiva és la culminació d'un viatge personal que s'inicia molt abans, amb un acte d'altruisme i compromís.



**La
inscripció**

**L'espera
i la trucada**

**La donació
efectiva**

La inscripció:

Unir-se a la missió «Imparables contra la leucèmia»

El trasplantament de medul·la òssia representa una esperança de cura per a la leucèmia i altres malalties oncohematològiques. Per fer-ho possible, necessitem persones sanes disposades a donar. Tot comença amb la informació i una decisió personal.

El 2024, 30.010 persones es van inscriure al Registre de Donants de Medul·la Òssia (REDMO). Imagineu un estadi ple de potencials salvavides!

Aquest flux constant de noves incorporacions, que suposa un impressionant augment del 27 % respecte a l'any 2023, ens va permetre tancar l'any amb una xifra històrica: **505.505 donants disponibles**. Una fita que ens acosta cada vegada més al nostre gran objectiu: trobar un donant compatible per a cada pacient.

El rostre de la solidaritat


Els nous inscrits tenen una edat mitjana de **28 anys**, la qual cosa aporta joventut i vitalitat al registre. Encara que la majoria continuen sent dones (64 %), continuem treballant per **augmentar la presència d'homes joves** (d'entre 18 i 40 anys), el perfil més sol·licitat pels equips de trasplantament.

La clau genètica

No n'hi ha prou d'estar inscrit al registre, cal **estar localitzable a través de la compatibilitat genètica**. Per això, la caracterització HLA és fonamental. El 2024, vam arribar als 282.401 donants amb tipatge complet a alta resolució, la qual cosa representa el 56 % del total i agilitza enormement les cerques. Cal remarcar que, en els menors de 30 anys, el percentatge de caracterització completa puja al 88 %.



La decisió

Em vaig fer donant de medul·la gairebé sense adonar-me'n. Vaig anar un dia a donar sang i vaig veure uns fullets. En llegir-los, em va semblar molt interessant i em vaig apuntar al REDMO. 

Joan, 39 anys.



Distribució dels donants disponibles segons lloc de residència (n = 505.505)



505.505*

donants disponibles al REDMO
Augment el 2024: 4 %

*El REDMO considera donants disponibles els que tenen totes les dades bàsiques emplenades i el tipatge HLA fet.

L'espera i la trucada:

El moment de la veritat



Formar part del REDMO implica una espera serena, un compromís latent. Per a milers de donants, el 2024 va ser l'any en què el seu compromís es va materialitzar.

Verificació essencial

La compatibilitat preliminar s'ha de confirmar. El 2024, vam rebre **2.412 sol·licituds de mostres de sang confirmatòries**, necessàries per verificar que donant i pacient són compatibles. Aquesta xifra suposa un **increment del 19 %** respecte a l'any anterior, reflex d'una activitat més intensa de cerca i d'una millor caracterització inicial dels donants.

En resposta a aquestes sol·licituds, **es van completar 2.273 qüestionaris de salut dels donants**, per garantir la seva idoneïtat clínica abans de continuar amb el procés.

Disponibilitat i compromís

Al REDMO, els donants tenen una alta taxa de disponibilitat (81 % el 2024), però hem de continuar millorant per assegurar que donem totes les opcions possibles a cada pacient que ho necessiti.



La trucada

Fa uns anys, un gran amic, el Juancho, va patir leucèmia i molts amics vam decidir fer-nos donants de medul·la òssia, i jo en vaig ser un. Sabia que era fàcil que no em truquessin mai, però al cap d'un temps vaig rebre la trucada que em deia que era compatible amb un pacient. No es pot descriure la sensació d'alegria i satisfacció en saber que pots contribuir a salvar una vida amb un gest tan petit.

Àngel, 33 anys.



L'acte final:



El regal anònim de vida

La donació és l'acte final, la materialització de la solidaritat en forma de cèl·lules mare que viatjaran per donar vida.

Cèl·lules que salven vides

El 2024, **426 donants espanyols** van completar la seva donació, un **8 % més** que el 2023. La **donació de sang perifèrica (afèresi)** continua sent el mètode predominant (**88 %**), seguit de la **medul·la òssia (7 %)** i els **limfòcits (5 %)**.

La nostra generositat no va tenir fronteres

El 2024, les nostres donacions no sols van beneficiar 193 pacients a Espanya, sinó que, a més, van travessar oceans per ajudar persones en **més de 30 països**: els Estats Units (70), França (41), Alemanya (24), Itàlia (21) i el Canadà (11).

A Espanya, **Catalunya (109)**, **Madrid (103)** i **Andalusia (63)**, van ser les comunitats autònomes amb més donants efectius residents.

Perfil del donant ideal

La joventut continua sent un factor rellevant, amb una **alta proporció de donants efectius en la franja de 18-40 anys**.

La compatibilitat HLA 10/10 és la més freqüent, la qual cosa assegura les millors possibilitats per al receptor.

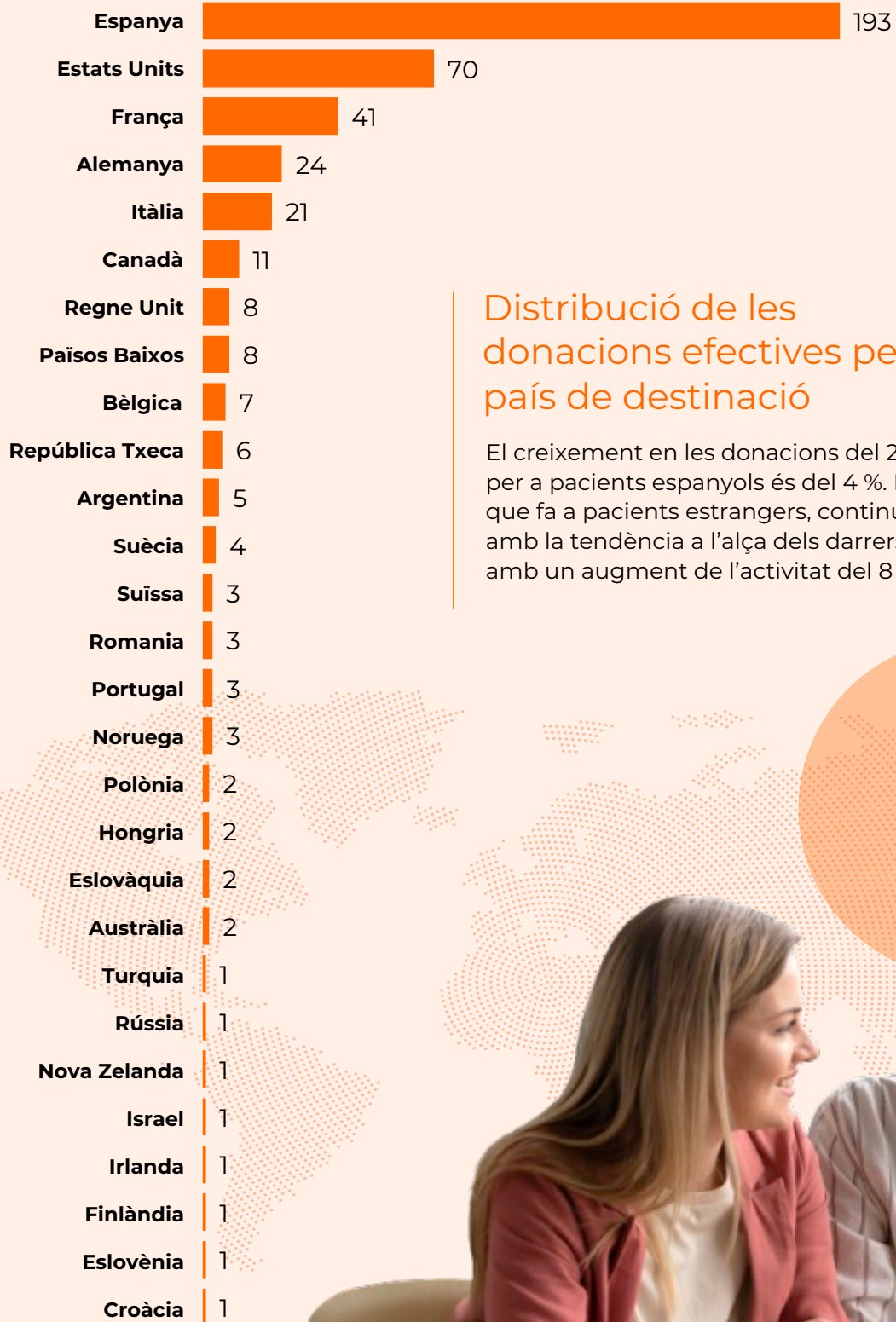


La donació

Va arribar el dia de la donació i tenia els nervis propis del moment i de no saber què sentiria, però tot va ser senzill. El meu Imparable (el pacient) necessitava una gran quantitat de cèl·lules, que per sort vaig ser capaç de generar de sobres amb ajuda del tractament previ i en quatre hores ja havia acabat. No podré oblidar mai un dels moments més emocionants mentre estava estirada a la llitera: quan vaig sentir que deien «avui mateix s'emporten les cèl·lules amb avió perquè demà les transfereixen al pacient». No vaig poder evitar que em saltés una llàgrima d'emoció. «Ja queda menys, Imparable, aguanta, que queda menys». Només era qüestió d'hores que el meu ara Imparable per sempre rebés l'esperança de tirar endavant.

Sílvia, 38 anys.





Distribució de les donacions efectives per país de destinació

El creixement en les donacions del 2024 per a pacients espanyols és del 4 %. Pel que fa a pacients estrangers, continuem amb la tendència a l'alça dels darrers anys, amb un augment de l'activitat del 8 %.



El viatge del pacient: del diagnòstic a la segona oportunitat

Per a milers de famílies, el diagnòstic d'una malaltia hematològica greu marca l'inici d'un viatge incert en el qual un trasplantament de medul·la òssia de donant no emparentat pot ser l'única cura.



**La necessitat
i la cerca**



La trobada



El trasplantament

La necessitat i la cerca: Una lluita contra rellotge



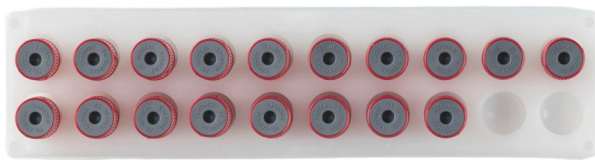
Quan no hi ha un familiar compatible, els metges del pacient activen al REDMO la cerca d'un donant no emparentat a la xarxa mundial de registres.

Activant l'esperança

El 2024 vam iniciar **1.394 noves cerques** per a pacients espanyols, un **11 % més** que l'any anterior. La majoria, per a leucèmies agudes i síndromes mielodisplàstiques, amb una edat mitjana creixent en adults (53,6 anys) i estable en infants (8,7 anys).

Un repte complex

Cada cerca implica encreuar, de manera anònima, dades genètiques de compatibilitat (HLA) del pacient amb milions de donants de tots els registres del món, per buscar un *match*. Un desafiament logístic i científic, coordinat pel nostre equip.



L'inici

Després de rebre fortes quimioteràpies en pastilles, degotadors i medul·la espinal, no es va arribar a l'objectiu previst i va ser el moment en què el meu metge em va comentar la solució que hi havia per afrontar el meu diagnòstic: trobar un donant per poder continuar vivint. >>>

Beatriz, 22 anys.



Des de la creació del REDMO, hem iniciat cerques per a 20.039 pacients, amb un creixement gairebé continu. El darrer any hem fet unes 27 cerques per setmana.

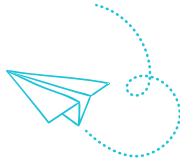


1.394

activacions de cerques,
augment el 2024: 11 %

Inicis de cerca per diagnòstic (*n* = 1.394)





La trobada:

Trobant l'agulla en el paller de la compatibilitat HLA

La localització d'un donant compatible és un moment crucial, el punt d'inflexió en el viatge del pacient.

Connexions que salven vides

Ho vam aconseguir per a **1.133 pacients espanyols!** (un 11 % més respecte a l'any anterior). Per a ells, vam identificar un total de **2.262 donants potencials** (un 13 % més que el 2023), sovint, amb diverses opcions ofertes a l'equip mèdic.

Rapidesa que compta

La **mitjana de temps per a aquesta localització va ser de només 27 dies**. Menys d'un mes per trobar una possible cura! I el que és més important, **el 94 % dels donants es van localitzar en menys de 60 dies**.

Un món unit per la compatibilitat

La solució va arribar des de molts racons diferents: els pacients espanyols van connectar amb donants d'**Alemanya** (237 trasplantaments), **Espanya** (195), **els Estats Units** (65), **Polònia** (60), **Regne Unit** (37) ... i així fins a **més de 35 països**.



La notícia

Em van diagnosticar leucèmia tres dies després de néixer el meu fill. Va ser una muntanya russa d'emocions, però tenia clar que l'havia de superar. Després d'un inici del tractament una mica dur, vam poder aconseguir la remissió completa. I llavors em van trucar: per fi tenia un donant! Va ser una de les millors notícies de la meua vida.

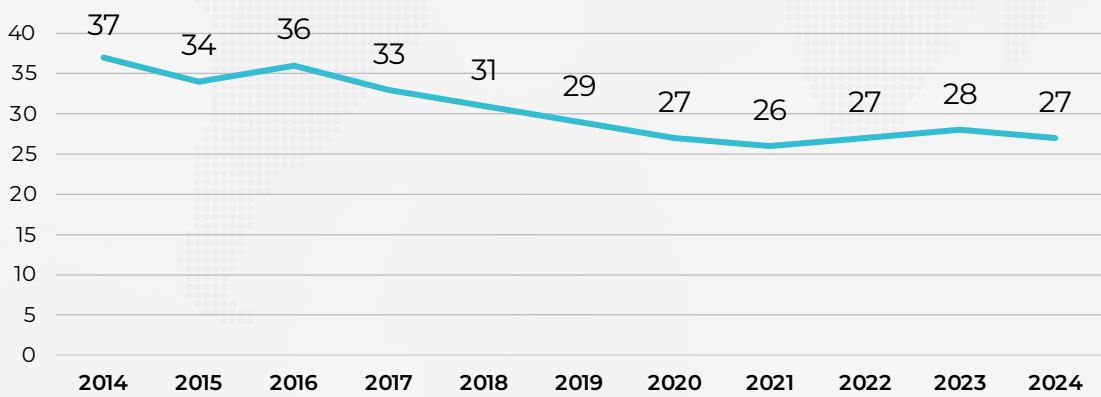
David, 30 anys (pacient).



Distribució dels donants localitzats per país d'origen ($n = 2.262$)



Mitjana de dies de cerca



*No es tenen en compte les **combined requests**, és a dir, les peticions en les quals no s'ha demanat mostra confirmatòria del donant. Aquest tipatge es fa amb la mostra pretrasplantament; se n'obté el resultat abans d'iniciar el condicionament o, en el cas de criopreservació, abans que el donant iniciï el tractament amb el factor de creixement.

El Trasplantament:



El començament d'una nova vida

El «dia zero», el dia de la infusió de les cèl·lules mare del donant, marca l'inici de la recuperació i, potencialment, d'una vida lliure de malaltia, el *cumplevida*.

Orquestrant l'esperança

El 2024 vam gestionar **1.430 sol·licituds de trasplantament** (un 24 % més que el 2023) i vam coordinar tots els passos que van des de l'extracció del donant fins a l'arribada de les cèl·lules a l'hospital del pacient.

Renéixer

Es van dur a terme un total de **751 donacions per a trasplantaments hematopoètics** (un 18 % més que l'any anterior) en **més de 40 unitats de trasplantament** de tot Espanya. Andalusia (139), Catalunya (150) i Madrid (103) van ser les comunitats autònomes on es van dur a terme més procediments.

El desafiament de l'autoprovèiment

Per a cada país, l'autoprovèiment és un desafiament crucial, ja que facilita els trasplantaments. El 2024, el 25 % dels trasplantaments es van dur a terme amb donants espanyols, la qual cosa subratlla la importància de continuar augmentant el nostre registre de donants per continuar avançant en aquest desafiament.



Després del trasplantament

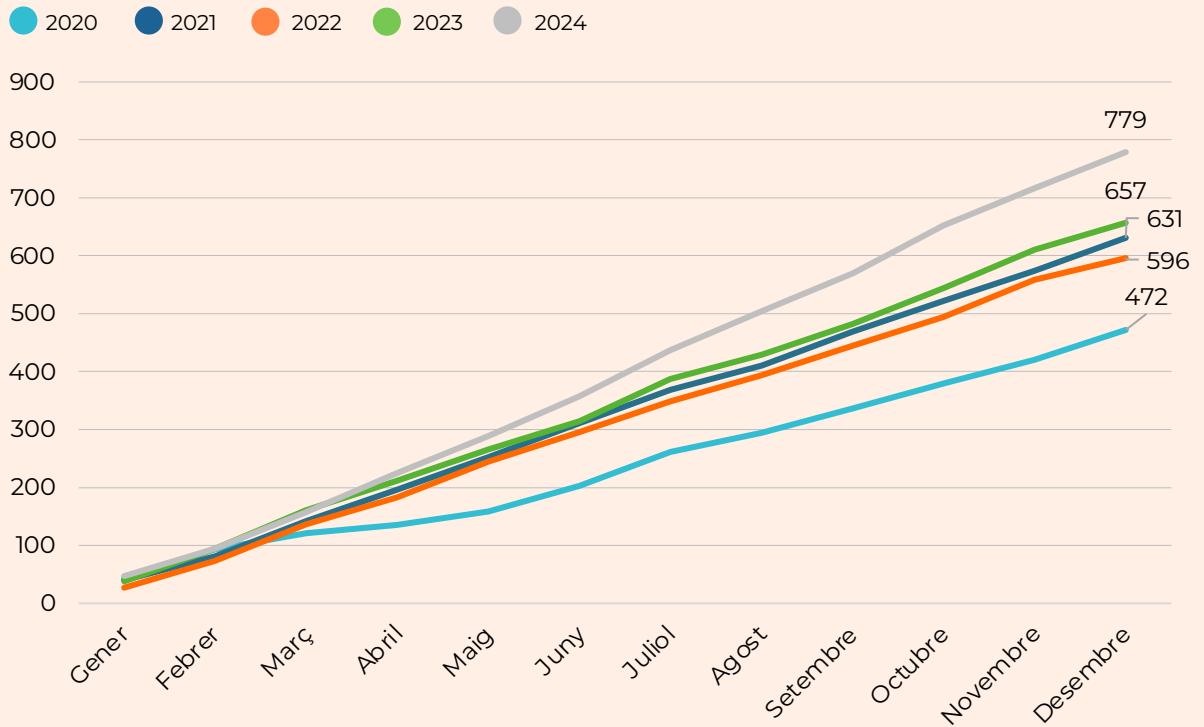
Vull expressar el meu agraïment més profund a l'Hospital Sant Pau, on em van cuidar i em van fer el trasplantament. Gràcies de tot cor als meus metges, a les infermeres, a l'equip de la sala D1, i també al personal de neteja, als auxiliars, als diferents terapeutes, que amb petits gestos i grans somriures fan que els dies a l'hospital siguin més suportables.

La meva gratitud també va a la Fundació Josep Carreras, que va trobar el meu donant, el meu company de camí. I, per descomptat, gràcies a la meva família i amics per estar sempre presents, per acompanyar-me i fer-me costat en cada pas.

Laura S., 29 anys (Pacient recuperada).



Comparativa d'infusions per mesos MO/SP/SCU/LIM/Boost 2020-2024



25 %
de donacions
espanyoles

Percentatge
d'autoproveïment



75 %
de donacions de la
resta del món

La sang de cordó umbilical (SCU): Un recurs estratègic

Encara que l'ús del trasplantament de SCU ha evolucionat, continua sent una opció terapèutica fonamental per a uns certs pacients, especialment pediàtrics o amb difícil compatibilitat HLA.



Un banc nacional de referència*

Mantenim un inventari de **61.214 unitats d'alta qualitat**, malgrat un lleuger descens i una incorporació menor; amb aquestes dades, Espanya es manté a l'avantguarda europea.



Aplicació terapèutica

El 2024 vam coordinar l'**enviament de 68 unitats** per a trasplantament, majoritàriament per a pacients internacionals (79 %). Els bancs de Barcelona (35) i Màlaga (29) van ser els més actius.



Qualitat i potencial

L'optimització de l'inventari i la recerca sobre noves aplicacions de la SCU són prioritàries per assegurar que aquest recurs continuï sent una font d'esperança.



*Distribució de les unitats de sang de cordó umbilical per banc de cordó

Disponibles segons el banc	Unitats de SCU**
Màlaga	21.315 (21.705)
Barcelona	18.623 (19.094)
Madrid	7.992 (7.985)
Galícia	6.374 (6.375)
València	4.964 (4.993)
País Basc	1.785 (1.784)
Vida Cord	124 (124)
Ivida	37 (37)

** Entre parèntesis, dades del 2023.



61.214

unitats de SCU**
disponibles a Espanya
Disminució el 2024: 1 %

1.077

unitats de SCU descartades
durant el 2024



El REDMO:

El motor de la xarxa d'esperança

La nostra tasca va més enllà de les xifres. Som el fil conductor que uneix les etapes d'aquests viatges:



Un registre de donants de referència que connecta

vides: vinculem pacients amb donants, hospitals espanyols i registres mundials. Facilem cada un dels passos, des de la cerca inicial fins al seguiment postdonació.



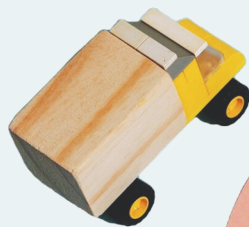
Garantim la qualitat: operem sota els més alts estàndards internacionals, com demostra la nostra acreditació WMDA. Vetllem per la seguretat i el benestar a cada fase.



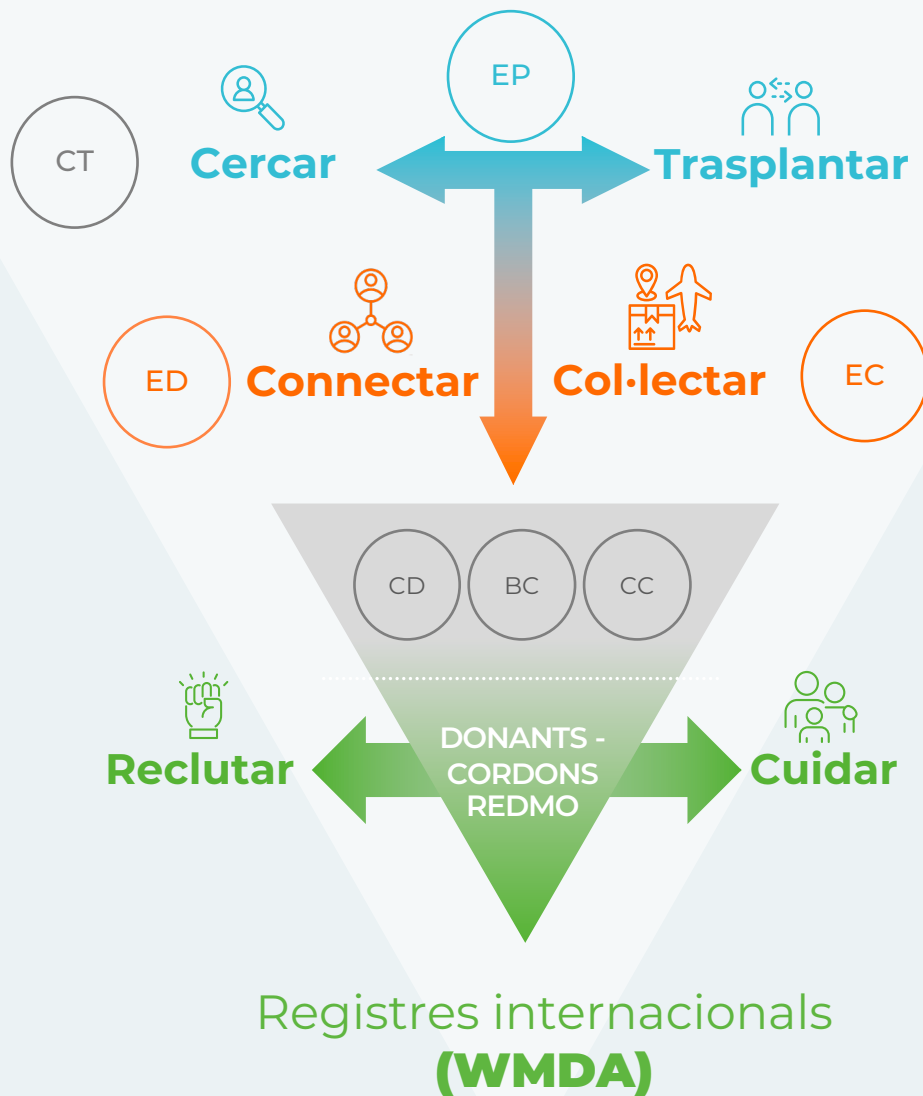
Impulem la millora: analitzem els nostres resultats, identifiquem àrees de millora (com el temps d'incorporació de donants o l'autoprovèïment) i treballem per optimitzar cada procés.



Aliança estratègica: la nostra tasca és possible gràcies a l'estreta col·laboració amb l'Organització Nacional de Trasplantaments (ONT), el Ministeri de Sanitat, les conselleries de salut i les coordinacions autonòmiques de trasplantaments, els centres de donants, els bancs de cordó, els centres de col·lecta, els laboratoris d'histocompatibilitat i els centres de trasplantament.



El REDMO: REDMO som tots



BC: bancs de cordó
CC: centres de col·lecta
CT: centres de trasplantament
CD: centres de donants

EC: Equip de Col·lectes REDMO
ED: Equip de Donants REDMO
EP: Equip de Pacients REDMO



Consejo Interterritorial
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Agraïments:

L'ecosistema de la solidaritat

L'èxit del REDMO i el futur de milers de pacients no serien possibles sense la suma d'innombrables voluntats. Volem dedicar aquest espai per expressar la nostra més profunda gratitud a tots els qui formen part d'aquest ecosistema de solidaritat:



Als nostres més de **505.000 donants:**

perquè sou la pedra angular del REDMO, tant els que espereu pacientment la trucada com els qui ja heu donat. El vostre altruisme, el vostre compromís anònim i la vostra generositat són la personificació de l'esperança. Gràcies per oferir una part de vosaltres per salvar vides.



A les **famílies dels donants:**

pel vostre suport incondicional durant tot el procés, per la vostra comprensió i per compartir l'emoció d'aquest regal de vida.



Als **pacients i les seves famílies:**

per la vostra valentia, la vostra resiliència i la vostra confiança en nosaltres durant els moments més difícils. La vostra lluita és la nostra inspiració diària.



Als **professionals sanitaris:**

hematòlegs, personal d'infermeria, coordinadors de trasplantament, tècnics de laboratori, personal dels centres de col·lecta..., perquè la vostra dedicació, coneixement i humanitat són fonamentals en cada etapa del viatge.



A les **associacions de pacients i de donants:**

per la vostra incansable labor de conscienciació, captació de donants, suport a pacients i famílies, i per ser altaveus de la nostra causa.



A les **institucions col·laboradores:**

a l'Organització Nacional de Trasplantaments (ONT), al Ministeri de Sanitat, a les conselleries de salut i les coordinacions autonòmiques, als registres internacionals germans, als bancs de cordó, als centres de donants i de col·lecta i als laboratoris, perquè la vostra col·laboració és essencial per al funcionament d'aquesta complexa xarxa.



A l' **equip de la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia:**

per la feina diària, la professionalitat i el compromís indestructible amb la nostra missió.



Als **mitjans de comunicació i les persones públiques:**

per ajudar-nos a difondre el missatge de la donació de medul·la òssia i a sensibilitzar la societat.



A totes les **persones i entitats:**

perquè, amb les vostres aportacions econòmiques o el vostre suport, feu possible que la Fundació Josep Carreras continuï lluitant perquè la leucèmia sigui, algun dia, una malaltia 100 % curable per a tothom, i en tots els casos.

Impacte global i horitzó del 2025: Sembrant futur

Des d'aquell primer donant que va iniciar el REDMO el 1991, aquest registre ha teixit una història de **14.641 vides transformades**. Més de catorze mil sis-centes quaranta-una raons per seguir endavant amb més força si és possible.

Mirant cap al 2025, els nostres objectius són clars i ambiciosos, sempre centrats en el donant i en el pacient:

- 1 **Expandir i diversificar el registre:** superar els 525.000 donants, amb un enfocament especial en la captació de donants joves per millorar la probabilitat de trobar donant per a tots els pacients.
- 2 **Augmentar l'autoproveïment:** implementar accions estratègiques, en col·laboració amb les comunitats autònomes, perquè més pacients espanyols trobin el seu donant dins del nostre registre nacional i acostar-nos, així, a l'objectiu del 35 %.
- 3 **Optimitzar temps i processos:** reduir encara més els temps de cerca i localització, i millorar l'eficiència en la incorporació de nous donants, mantenint la màxima qualitat i seguretat.
- 4 **Enfortir la col·laboració:** intensificar el treball conjunt amb tots els agents implicats en el procés de donació i trasplantament, compartint el coneixement i les millors pràctiques.
- 5 **Humanitzar l'experiència:** continuar posant el donant i el pacient en el centre de totes les nostres accions, oferint acompanyament, informació clara i suport continu.



14.641

donacions i trasplantaments
coordinats en 33 anys pel REDMO,
que han beneficiat
pacients arreu del món.



El viatge contra la leucèmia i altres malalties hematològiques continua. Amb cada nou donant que es registra, amb cada cerca reeixida, amb cada trasplantament fet, reafirmem el nostre compromís indestructible.

Gràcies per ser part essencial d'aquest viatge.



Dades rellevants del REDMO el 2024:

Un any de compromís i esperança

El 2024, el REDMO ha aconseguit una fita especial: **505.505 donants disponibles**. A part de ser una xifra significativa, la seva singularitat i simetria la converteixen en un símbol fàcil de recordar, que reflecteix l'esforç col·lectiu i l'esperança compartida per moltes persones. Aquest assoliment, que combina creixement i compromís, és un pas més cap a la nostra meta de salvar vides arreu del món.



Donants que marquen la diferència

L'èxit de la nostra tasca comença amb la generositat dels nostres donants.

30.010

inscrits al REDMO el 2024

505.505

donants de medul·la òssia actius



Més de tres dècades salvant vides

Després de 33 anys d'història, el REDMO ha coordinat:

14.641

trasplantaments arreu del món

Aquest assoliment és fruit de l'esforç col·lectiu de milers de donants, professionals de la salut i col·laboradors que creuen en la importància de donar una nova esperança als qui ho necessiten.





Avenços a Espanya: més trasplantaments, més vides salvades. L'activitat del REDMO a Espanya ha aconseguit xifres històriques enguany:

1.394

cerques iniciades per a pacients espanyols. En resposta al creixent nombre de sol·licituds dels centres de trasplantament.

751

trasplantaments per a pacients a Espanya coordinats pel REDMO. Un augment significatiu que destaca l'eficàcia dels nostres processos.



Impacte global: donacions i trasplantaments.

El 2024, hem coordinat:

426

donacions de cèl·lules progenitores hematopoètiques

68

unitats de sang de cordó umbilical per a pacients d'arreu del món



El nostre impacte en xifres:

Cada setmana, l'equip del REDMO treballa incansablement per:

Contactar amb

46

donants per avaluar la seva disponibilitat

Coordinar

9

donacions de cèl·lules i unitats de cordó

Iniciar cerques per a

27

pacients

Facilitar

15

trasplantaments que ofereixen una segona oportunitat de vida

Aquestes xifres reflecteixen no només el compromís de la nostra xarxa de donants, sinó també la confiança internacional en la qualitat del nostre registre.

Un futur ple de reptes i oportunitats

Cada any comporta nous desafiaments, però també noves oportunitats per continuar creixent i millorant. El 2025, continuarem treballant per ampliar la nostra xarxa de donants, optimitzar processos i oferir solucions més ràpides i efectives als pacients que esperen un trasplantament.

Agraïm el seu compromís a totes les persones que formen part d'aquest esforç global.





REDMO
Registre de Donants
de Medul·la Òssia

www.fcarreras.org