

# Imparables



4  
**REDMO**

8  
**Recerca**

12  
**Experiència  
del pacient**

18  
**Allotjaments  
d'acollida**

22  
**Comunitat  
Imparable**



*Fundació*  
**JOSEP  
CARRERAS**  
contra la leucèmia

# Índex

## 4

### REDMO

#### 4

Balanç de 2024:  
xifres memorables

#### 6

Testimoni  
de l'Asier, donant  
de medul·la

#### 7

Cumplevida  
del Paolo

## 18

### Allotjaments d'acollida

#### 18

Testimoni  
de la Tatiana

#### 20

2024:  
batem tots  
els rècords

#### 21

Xarxa d'acollida

## 8

### Recerca

#### 8

Avenços  
esperançadors de  
la teràpia CAR-T

#### 11

Entrevista al  
Dr. Ari Melnick,  
nou director de l'Institut  
de Recerca contra  
la Leucèmia  
Josep Carreras

## 22

### Comunitat Imparable

#### 22

Aliances  
corporatives

#### 24

Socis

#### 25

Herències

#### 26

Iniciatives  
solidàries

#### Foto de portada:

Paolo, un petit Imparable.  
Coneixeràs la seva història  
en la pàgina 7.

#### Contacta amb la Fundació:

Muntaner, 383, 2n.  
08021 Barcelona  
T +34 934 145 566

#### Correus electrònics:

Informació general:  
info@fcarreras.es

Equip de Socis:  
socis@fcarreras.es

Equip de Donants de Medul·la Òssia:  
donants@fcarreras.es

[www.fcarreras.org](http://www.fcarreras.org)

També podràs  
trobar-nos a les xarxes:



## 12

### Experiència del pacient

#### 12

Malaltia de l'empelt  
contra el receptor  
(MECR)

#### 16

Testimonis  
de l'Andrés i l'Elordi

#### 17

Portem la MECR  
al Senat

#### 17

Per a saber més

Benvolguda amiga, benvolgut amic,

En aquesta nova edició de la revista *Imparables*, ens fa molta il·lusió compartir algunes de les fites que hem aconseguit gràcies al teu suport. Aquesta revista arriba amb un nou aire, per reflectir millor tota la força i esperança que ens inspire.

El REDMO ha superat els 505.000 donants, un símbol exemplar de generositat i empatia. Gràcies a això, hem pogut facilitar més trasplantaments que mai i acostar noves oportunitats de vida a moltes famílies.

En l'àmbit de la recerca, continuem impulsant projectes pioners de resultats tan prometedors com les teràpies CAR-T. La implicació del Dr. Javier Briones i el seu equip a l'Hospital de Sant Pau i, també, l'arribada del Dr. Ari Melnick a la direcció de l'Institut Josep Carreras marquen l'inici d'una etapa centrada en la innovació translacional i el treball en xarxa amb centres internacionals.

També hem volgut acompanyar més de prop els qui conviuen amb la malaltia de l'empelt contra receptor (MECR), presentant un manifest al Senat i publicant un manual pràctic pensat per a pacients i cuidadors.

A més, el nostre programa d'allotjaments solidaris ha batut tots els rècords: més de 2.000 nits d'acollida, vuit pisos reformats, acords amb hotels i ajuts directes a famílies vulnerables.

Un cop més, la solidaritat, la recerca i el compromís han estat el motor que ens impulsa a continuar endavant en la nostra lluita contra la leucèmia. Res d'això seria possible sense una comunitat forta i compromesa.

Gràcies de tot cor per fer-nos *Imparables*.

Afectuosament,



**Josep Carreras**  
President

## 2024, un any de compromís i d'esperança



### Registre de Donants de Medul·la Òssia

Creat el 1991, el REDMO és l'únic programa oficial a Espanya encarregat de la gestió de la base de dades de donants de medul·la òssia.

# 505.505

donants disponibles

El 2024, el Registre de Donants de Medul·la Òssia (REDMO) de la Fundació Josep Carreras va aconseguir una fita molt especial: arribar als 505.505 donants disponibles. Aquesta xifra no només és significativa per la seva magnitud, sinó també per la seva simetria i singularitat, cosa que la converteix en un símbol memorable de l'esforç conjunt i l'esperança compartida per moltes persones. Aquest avenç, que reflecteix tant el creixement com el compromís, ens acostava una mica més a la nostra meta de salvar vides arreu del món.

## Donants que marquen la diferència

# 2.400

donants a Espanya

L'èxit de la nostra tasca comença amb la generositat dels nostres donants. Aquest any, més de 2.400 persones a Espanya han fet un pas endavant, que ens ha permès gestionar un nombre rècord de sol·licituds de qüestionaris de salut i proves de compatibilitat. Aquestes accions ens acosten a la nostra meta: oferir una opció ràpida i viable a cada pacient que ho necessiti.

## Impacte global: donacions i trasplantaments per a pacients d'arreu del món

# 426

donacions de cèl·lules progenitores hematopoètiques

# 64

unitats de sang de cordó umbilical

Aquestes xifres reflecteixen no només el compromís de la nostra xarxa de donants, sinó també la confiança internacional en la qualitat del nostre Registre.

## Avenços a Espanya: més trasplantaments, més vides salvades

# 1.394

cerques iniciades per a pacients espanyols

# 751

trasplantaments per a pacients espanyols

Aquest any, l'activitat del REDMO a Espanya ha aconseguit xifres històriques.

## Setmana a setmana

Aquestes són les xifres setmanals de l'incansable treball del REDMO:

# 46

donants contactats per avaluar-ne la disponibilitat

# 9

donacions de cèl·lules i unitats de cordó coordinades

# 27

cerques iniciades per al mateix nombre de pacients

# 15

trasplantaments facilitats, que ofereixen una segona oportunitat de vida

## Més de tres dècades salvant vides

# 14.587

trasplantaments no emparentats coordinats arreu del món en 34 anys d'història

Aquesta fita és fruit de l'esforç col·lectiu de milers de donants, professionals de la salut i col·laboradors, que creuen en la importància de donar una nova esperança als qui la necessiten.

## Un futur ple de reptes i oportunitats

Cada any comporta nous desafiaments, però també noves oportunitats per créixer i millorar. El 2025 continuarem treballant per ampliar la nostra xarxa de donants, optimitzar processos i oferir solucions més ràpides i efectives als pacients que esperen un trasplantament.



**Volem expressar el nostre agraïment a totes les persones que formen part d'aquest esforç global. Junts estem canviant vides.**



# Gràcies, mare, per ajudar-me a salvar una vida



**En tres mesos vaig passar de registrar-me com a donant de medul·la òssia a ajudar a salvar una vida. I tot gràcies a la meva mare. Ella és qui ho ha fet possible.**

## **Per què et vas fer donant de medul·la òssia i com et vas sentir en saber que eres compatible?**

Per la meva mare: ella formava part del REDMO i sempre em deia l'important que era. Només feia tres mesos que hi estava registrat quan em van trucar. Em va sorprendre moltíssim, que ràpid! La meva mare estava plètòrica: «Ara has de cuidar-te més que mai, perquè hi ha una vida que depèn de tu».

## **Com t'imaginaves l'experiència de donar medul·la i com va ser en realitat?**

Pensava que seria una cosa molesta o complicada. Tenia al cap mites i pors, però tot és més senzill. Vaig estar mirant una sèrie i no vaig tenir molèsties ni dolors.

## **I amb una sola paraula?**

Satisfacció!

## **Quin missatge enviaries als qui tenen por de donar?**

Donar medul·la no fa mal, no és perillós i pot canviar una vida. Literalment. És un esforç molt petit en comparació del que significa per a uns altres.

## **Què n'opinen els teus amics?**

Uns quants s'hi han registrat. Quan veuen que algú proper ho ha viscut i que ha estat una cosa tan positiva, s'animen. Crec que compartir-ho ajuda molt.

## **Què li diries a l'Imparable que va rebre les teves cèl·lules mare?**

No sé qui és, però sento una connexió especial. Espero que estigui bé i que pugui aprofitar aquesta segona oportunitat de viure.



## Cumplevida

El 29 de juliol, el Paolo celebra el seu cumplevida



# Paolo, un petit Imparable

**Em dic Paolo i em van diagnosticar leucèmia quan només tenia sis mesos de vida. La meva única opció de sobreviure era un trasplantament de medul·la òssia i, gràcies a una mare que va donar el cordó umbilical del seu bebè, em vaig poder recuperar. Avui fa gairebé cinc anys d'això, així que estic a punt de celebrar el meu cinquè *cumplevida*!**

Tot va començar el 2019. Em costava respirar i els meus pares em van portar a l'hospital. Pensaven que era un simple refredat, però la notícia que ens van donar ens va deixar sense alè: tenia leucèmia.

A partir d'aquí, les nostres vides es van paraitzar. L'hospital es va convertir en la meva segona casa i cada dia era una aventura difícil: tractaments, punxades, ingressos... Fins i tot vaig estar a l'UCI.

Ens van dir que l'única opció per curar-me era un trasplantament de medul·la òssia. I llavors va arribar una notícia que ens va tornar l'esperança: una mare havia donat el cordó umbilical del seu bebè. Gràcies a aquest gest tan generós, vaig poder rebre les cèl·lules mare que em van salvar la vida.

Avui tinc cinc anys, vaig a l'escola, jugo amb el meu germanet i estic creixent sa i feliç. No hi ha prou paraules per donar les gràcies a aquesta mamà que va donar, a la ciència, a l'equip mèdic i a totes les persones que van estar al nostre costat.

Soc un petit Imparable. I avui... avui celebrem la vida!



## Teràpia CAR-T

Desenvolupada pel Dr. Briones  
a l'Hospital de Sant Pau



# Desenvolupament esperançador de la teràpia CAR-T

Des dels inicis, la teràpia CAR-T, desenvolupada pel Dr. Javier Briones, cap del Servei d'Hematologia de l'Hospital de Sant Pau i investigador adscrit a l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, ha marcat un abans i un després en el tractament de limfomes refractaris. Amb el suport crucial de la Fundació i de l'Institut Josep Carreras, aquesta innovadora teràpia ha ofert noves esperances a pacients d'arreu del món.

Contribuïm a fer que, cada any, es destinin més de 600.000 hores a investigar la leucèmia i altres malalties hematològiques malignes.

### Els primers passos: un assaig pioner

L'octubre de 2020, l'Institut de Recerca de l'Hospital de Sant Pau – IIB Sant Pau, en col·laboració amb el Banc de Sang i Teixits de Catalunya, va obtenir el certificat de compliment de les Normes de correcta fabricació de medicaments de teràpia avançada de l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris (AEMPS). Aquest certificat va permetre la producció i el control de qualitat de medicaments cel·lulars de tipus CAR-T.

L'octubre de 2021, l'Hospital de Sant Pau va administrar per primera vegada el seu propi medicament CAR-T (HSP-CAR30) per al tractament de pacients amb limfomes de Hodgkin i no hodgkinià T refractaris a tots els tractaments convencionals.

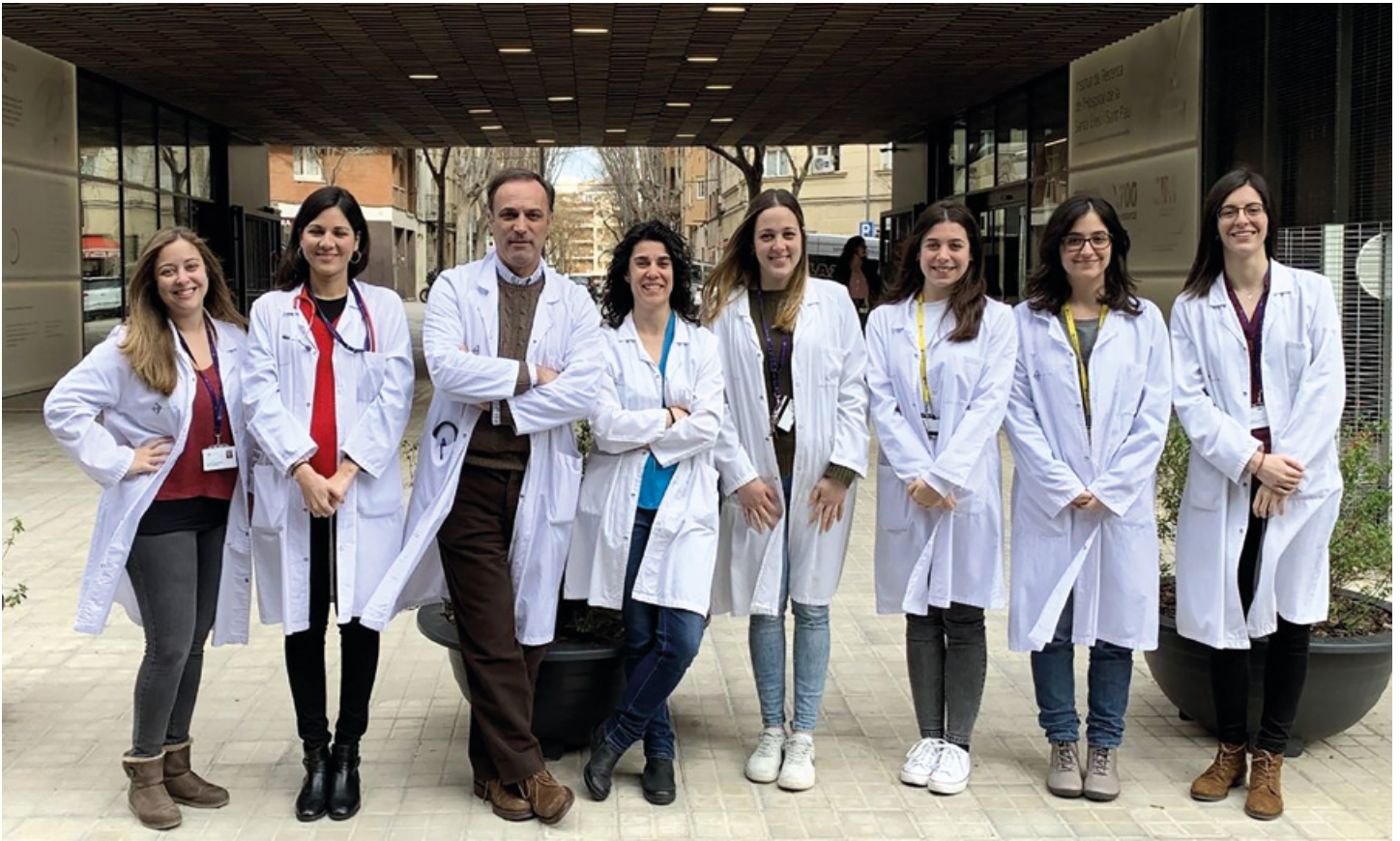
Aquest assaig clínic pioner a Europa, que va marcar l'inici d'una nova era en la immunoteràpia, va ser finançat per l'Institut de Salut Carlos III i la Fundació

Josep Carreras, que va aportar més d'un milió d'euros, recaptats mitjançant la campanya de captació de fons «La fàbrica de cèl·lules Imparables».

### Resultats prometedors

El juny de 2022 es van presentar els resultats del primer assaig clínic de fase I d'HSP-CAR30 d'Europa: un 50 % dels pacients van aconseguir la remissió completa. Aquests resultats s'han publicat a la prestigiosa revista científica *Blood*. El desembre de 2024 es van presentar els resultats de la fase II de l'estudi.

El maig de 2023, l'IIB Sant Pau va desenvolupar un nou medicament d'immunoteràpia CAR-T, conegut com a HSP-CAR19M i destinat a pacients amb limfomes B i leucèmies refractàries. Aquest medicament, enriquit amb limfòcits T de memòria, ha demostrat més durabilitat i eficàcia en el tractament de malalties hematològiques.



El Dr. Briones, amb el seu equip a l'Hospital de Sant Pau de Barcelona.

## La teràpia CAR-T, desenvolupada a l'Hospital de Sant Pau, representa un avenç significatiu en el tractament de limfomes refractaris

### Una nova unitat

Aquest èxit ha portat a l'ampliació de l'assaig i al desenvolupament de la Unitat de Teràpies Avançades a l'Hospital de Sant Pau, que, d'aquesta manera, consolida la seva posició com a líder en immunoteràpia. La creació d'aquesta unitat ha estat possible gràcies a la col·laboració entre l'Institut de Recerca Sant Pau, l'Institut Josep Carreras i la Fundació Josep Carreras; concretament, aquesta última ha contribuït a la construcció i a l'equipament amb més de 2,5 milions d'euros.

### Un futur il·lusionant

El Dr. Javier Briones i el seu equip continuen treballant per millorar i expandir aquestes teràpies, amb l'objectiu d'oferir noves esperances a pacients d'arreu del món.

Amb aquesta finalitat, la Fundació Josep Carreras té reservats uns altres 2,1 milions d'euros, que es destinaran a finançar els primers

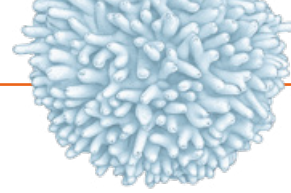
treballs de recerca de la nova Unitat de Teràpies Avançades i a crear nous llocs de treball per a investigadors al seu Institut.

L'aportació de la Fundació Josep Carreras i altres organismes ha estat clau per aconseguir aquests assoliments i continuarà sent essencial en el futur.

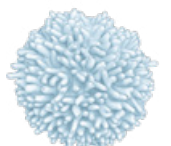
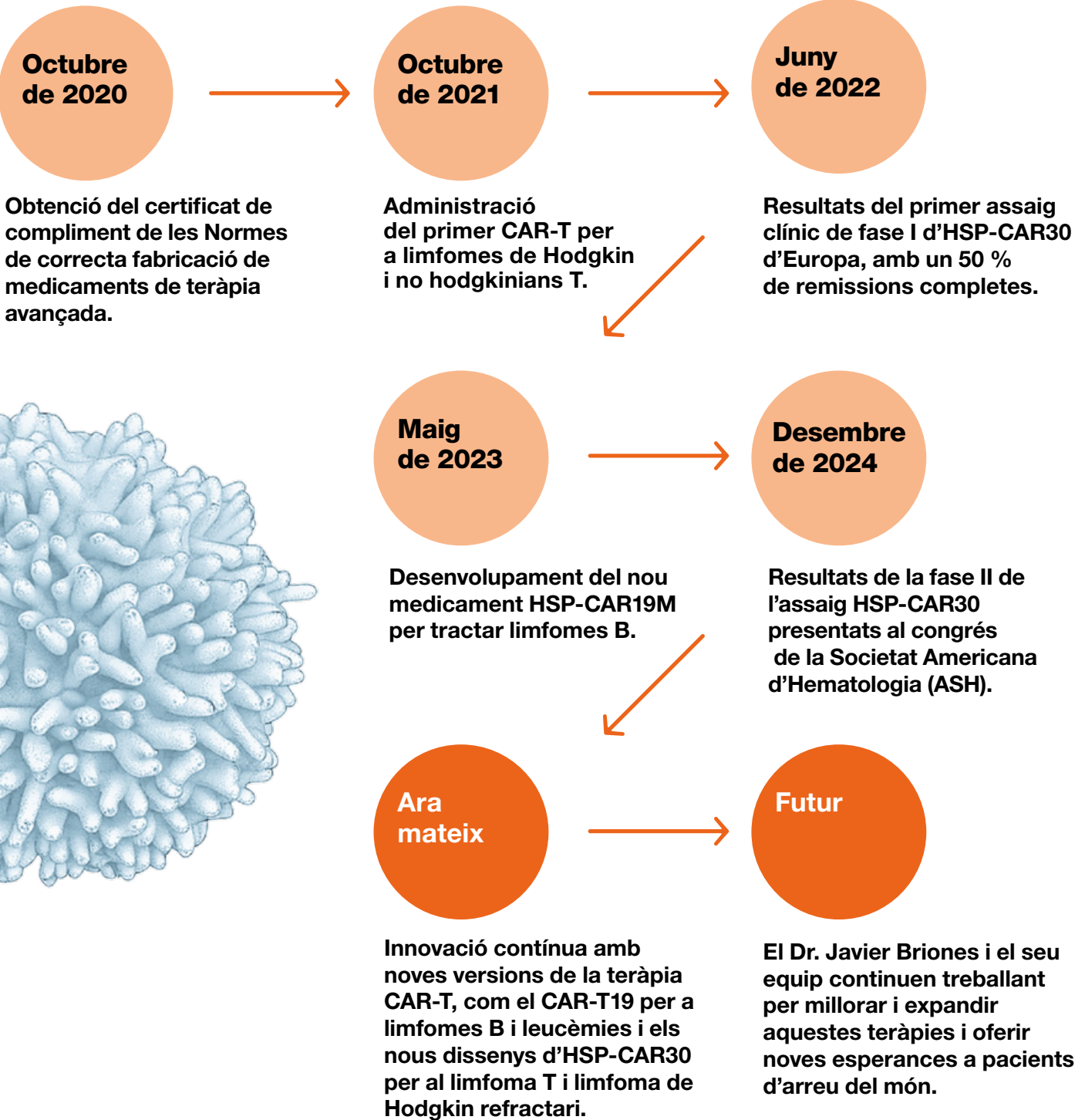
### El paper de la Fundació Josep Carreras

La teràpia CAR-T desenvolupada a l'Hospital de Sant Pau representa un avenç significatiu en el tractament de limfomes refractaris.

Gràcies al suport incondicional de la Fundació Josep Carreras, que en total ha aportat més de 5,6 milions d'euros, aquesta innovadora teràpia ha transformat la vida de molts pacients i ofereix una nova esperança en la lluita contra la leucèmia i altres malalties malignes de la sang.



# Fites clau en el desenvolupament de la teràpia CAR-T a l'Hospital de Sant Pau





## Coneix el nou director de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras



**El Dr. Ari Melnick assumeix la direcció de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras. Comença així una nova etapa centrada en la innovació i la recerca translacional.**

### Què suposa per a vostè dirigir l'Institut?

És un autèntic honor. M'inspira profundament la visió del Sr. Carreras: assegurar que les futures generacions de pacients amb càncer de la sang tinguin accés a les teràpies més avançades i efectives, així com a la millor qualitat de vida possible.

### Quins són els seus objectius principals?

Crearem equips d'investigadors clínics i de laboratori per portar ràpidament els nostres avenços als pacients. Tindrem una infraestructura que acceleri el procés i col·laborarem amb la indústria i amb grups internacionals per aconseguir millors tractaments contra el càncer de la sang.

### Quines tecnologies es potenciaran?

Desenvoluparem models 3D reals i virtuals de la malaltia que accelerin el disseny de teràpies, aprofitant la intel·ligència artificial per millorar el diagnòstic i el tractament. Usarem tecnologies avançades per mapar amb precisió els tumors i comprendre'n les propietats immunològiques i les vulnerabilitats terapèutiques.

### Quina experiència aporta vostè a l'Institut?

Soc oncòleg mèdic especialitzat en neoplàsies hematològiques. Fa 23 anys vaig fer la transició de la pràctica clínica a la recerca de laboratori, perquè sentia que els tractaments disponibles eren insuficients i molt tòxics. Volia curar aquests pacients amb teràpies més efectives i segures. Des de llavors, el meu laboratori ha descobert nombrosos mecanismes clau de la leucèmia i el limfoma, que han conduït al desenvolupament de fàrmacs i estratègies terapèutiques. M'he centrat a formar equips integratius, per accelerar la traducció dels descobriments científics a la pràctica clínica.



### Reforçarem les col·laboracions amb centres de recerca d'arreu del món

### Què el motiva a formar part d'aquest projecte?

La meva missió personal és ajudar a curar els pacients amb càncers de la sang i reduir el seu dolor i patiment. L'esforç concertat i imparabile d'aquest grup de científics i investigadors clínics excepcionals de l'Institut representa la millor oportunitat per aconseguir-ho.



# Experiència



---

## Experiència del pacient

---

Brindem suport integral als pacients amb leucèmia des del 2022: hem atès 20.000 consultes.

# MECR:

## el gran repte després d'un trasplantament de medul·la òssia de donant

**Què és la MECR crònica, la malaltia de l'empelt contra el receptor? Comencem pel principi. Cada any, a Espanya es fan entorn de 1.500 trasplantaments de medul·la òssia al·logènics,<sup>1</sup> és a dir, d'un donant. Aquest donant pot ser un familiar o anònim; localitzar aquestes persones és tasca del REDMO, gestionat per la Fundació Josep Carreras, en coordinació amb l'Organització Nacional de Trasplantaments (ONT) i les comunitats autònomes.**

**T**otes les persones que reben trasplantaments, tant nens com adults, s'enfronten a un procediment que, en la majoria dels casos, és l'única opció curativa que tenen. Però, una vegada en remissió, a quines seqüeles s'enfronten a llarg termini? En més del 50 % dels casos,<sup>2</sup> desenvoluparan la MECR crònica, la malaltia de l'empelt contra el receptor.

Cal tenir en compte que, una vegada recorregut el llarg camí de quimioteràpies, radioteràpies i trasplantament, els pacients es consideren curats. Quan apareix la MECR crònica, el seu impacte és gran i no únicament en la salut física: es modifiquen totalment les expectatives de vida, les condicions de salut mental i les relacions personals, i no només dels pacients, sinó també del seu entorn personal i familiar.

### Què és la MECR crònica?

A diferència dels trasplantaments d'òrgans sòlids, en què és ben conegut que el cos del receptor pot rebutjar l'òrgan donat, en els trasplantaments de medul·la òssia passa just el contrari. Són les cèl·lules trasplantades del donant les que reconeixen el cos com a estrany i ataquen diversos òrgans i teixits. La MECR pot ser aguda (es produeix durant els tres mesos posteriors al trasplantament, aproximadament) o crònica (apareix més endavant). Ni tots els pacients tenen totes les afectacions, ni aquestes afectacions tenen la mateixa intensitat. Malgrat això, la MECR crònica pot manifestar-se de diferents maneres, que detallarem en la infografia de la doble pàgina següent.

<sup>1</sup> Organització Nacional de Trasplantaments (ONT), *Memoria de actividad de trasplante de progenitores hematopoyéticos*, 2023.

<sup>2</sup> Sureda, A., Corbacioglu, S., Greco, R., Kröger, N., Carreras, E., eds., *The EBMT Handbook: Hematopoietic Cell Transplantation and Cellular Therapies*, 8.ª ed, Cham (CH): Springer, 2024.

# Signes i símptomes suggestius de la MECR aguda

## Manifestacions cutànies

Aquestes lesions poden arribar a ser pruriginoses (que piquen) i fins i tot doloroses.

## Manifestacions hepàtiques

- Coloració groguenca en ulls i pell (icterícia)
- Orina fosca
- Inflor a les cames o al ventre

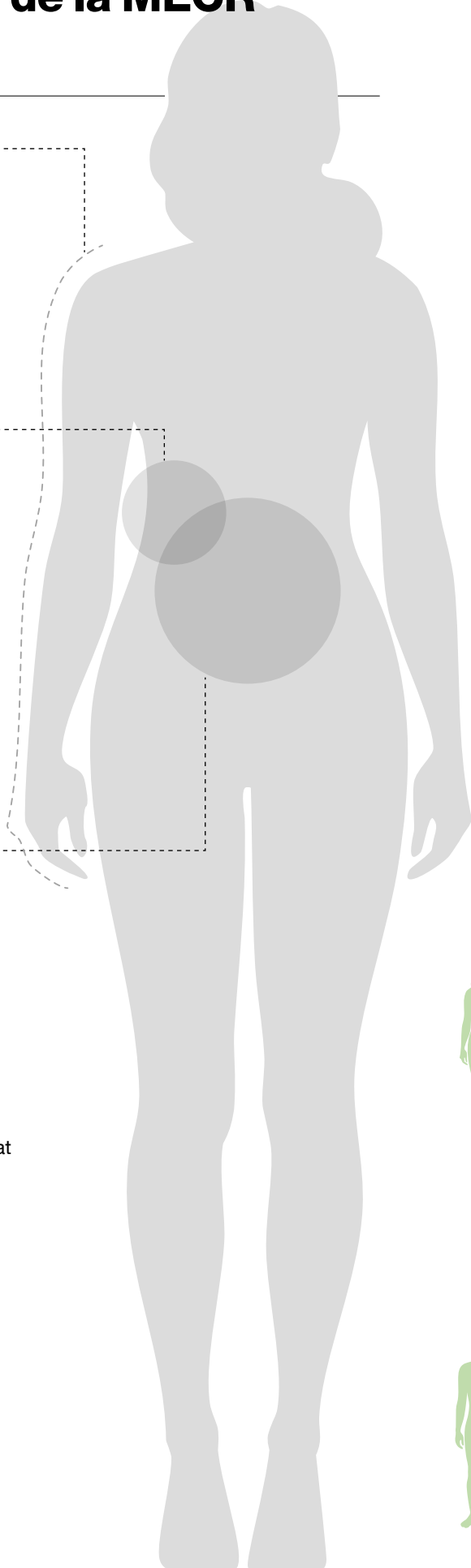
## Manifestacions gastrointestinals

Símptomes en el tracte digestiu superior:

- Nàusees
- Vòmits persistents
- Pèrdua de gana
- Sentir-se ple després de menjar poca quantitat
- Pèrdua de pes

Símptomes en el tracte gastrointestinal inferior:

- Diarrea
- Dolor abdominal
- Inflor abdominal
- Sang a la femta



# Signes i símptomes suggestius de MECR crònica

## Als ulls

És important fer-ne una valoració i un seguiment oftalmològic.

- Sequedat ocular
- Ulls vermells o irritació persistent
- Molèsties amb la llum o el vent
- Trastorns en l'agudesa visual (visió borrosa)
- Ulls plorosos

## Als genitals

Sovint apareix en pacients que també tenen afectada la pell i les mucoses de la boca o els ulls.

### Sexe femení

- Irritació
- Coïssor vaginal
- Ardor
- Sequedat
- Afectació a la pell interna de la vagina, que pot implicar pèrdua d'elasticitat d'aquesta pell o estrenyiment del canal vaginal
- Dolor durant les relacions sexuals

### Sexe masculí

- Canvi de color, enrogiment, cremor o dolor al gland
- Dificultat o dolor en retreure el prepuci
- Cicatrius o adherències a la pell del prepuci



**És important  
que l'especialista  
faci una valoració  
i un seguiment  
de tots aquests  
síntomes**

### **A la mucosa oral**

La MECR pot afectar qualsevol mucosa del cos: boca, ulls, mucosa vaginal i intestinal, entre d'altres.

- Boca seca
- Més sensibilitat als gustos dels aliments o canvis en el sentit del gust
- Dificultat per empassar
- Genives molt sensibles amb dolor o sagnat
- Sensació a la boca o llengua aspra
- Més propensió a l'aparició de nafres o lesions bucal
- Plaques blanques o groguenques a la boca (genives o llengua)

### **Als pulmons**

- Tos seca que persisteix en el temps sense causa identificable
- Dificultat per respirar, encara que l'activitat sigui suau
- Sensació que no es pot respirar profundament

### **A les articulacions**

- Rigidesa articular
- Dolor
- Rampes

### **A la pell**

- Granellada
- Coïssor
- Sequedat i tibantor de la pell
- Engruiximent de la pell, que pot limitar el moviment de les articulacions (esclerodèrmia)
- Canvi de color de la pell (cap a més fosc o més clar)
- Canvi de textura o feblesa a les ungles
- Pèrdua de borbolls a les zones afectades

### **Al sistema digestiu**

- Nàusees
- Vòmits
- Diarrea
- Dolor estomacal
- Pèrdua de pes

## Testimonis

**Andrés Quiles, de 35 anys, pacient amb síndrome mielodisplàstica d'alt risc, va rebre el seu trasplantament d'un donant anònim el 2015**



**Amb la MECR crònica soc independent, però amb una pila de patologies associades**



«La MECR crònica ho ha canviat tot. Amb la MECR crònica soc independent, però amb una pila de patologies associades. A llarg termini, penso que tant de bo no sigui per a tota la vida, però, evidentment, ho és. En el meu cas, la MECR crònica va suposar trencar amb tot. Vaig trigar dos anys a valer-me per mi mateix. Afortunadament, puc conviure amb la meva MECR i puc treballar i fer exercici, sabent que tinc brots puntuals i que sempre serà així. És avançar, retrocedir i tornar a avançar. Cal pensar en el dia a dia, però no és fàcil ni físicament ni emocionalment.

»M'hauria agradat que el trasplantament i la MECR s'haguessin tractat com un conjunt. Hauria volgut que se me n'informés des del principi, perquè la MECR forma part del trasplantament. A més, l'acompanyament psicològic és fonamental. Des del punt de vista legal, també considero que cal que es tracti com una malaltia *de facto*. Tinc una incapacitat revisable i els tribunals mèdics són absurds, perquè no saben ni què és.»

**Elordi García, de 48 anys, pacient amb leucèmia limfoblàstica aguda, va rebre el seu trasplantament d'un donant anònim el 2014**



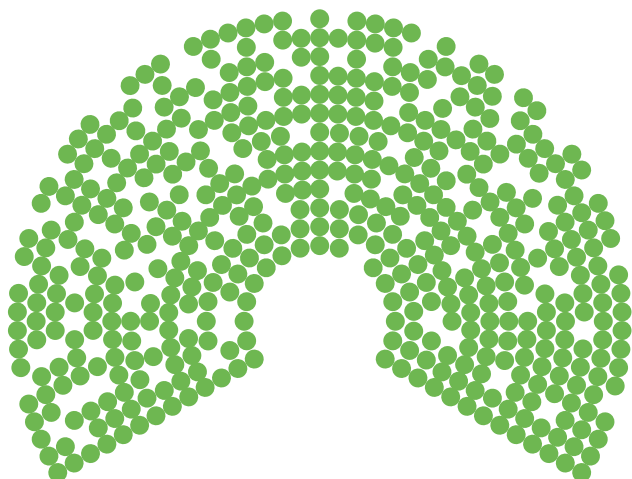
**El gran cop va ser quan em van treure la medicació i em va aparèixer la MECR als ulls**



«Al principi estàs tan preocupada que el trasplantament surti bé que no ets conscient del que significa la MECR, perquè no hi prestes gaire atenció. T'hi vas trobant i t'ho van explicant. Jo no vaig tenir marge: just després de trasplantar-me, vaig començar amb la MECR cutània. Tampoc no vaig tenir sensació de "m'he curat i ara torna una altra malaltia". Ho vius sense treva. Et diuen que els mesos complicats són els tres primers, però allò sembla que no s'acaba mai. Quan van dir "crònic", em vaig espantar. Estaré tota la vida així?

»Per a mi, el gran cop va ser quan em van treure la medicació i em va aparèixer la MECR als ulls. "No pot ser!", vaig pensar. Em va costar, perquè jo anava a urgències amb els ulls fatal i els residents d'urgències no em sabien respondre. Va passar un temps abans que em derivessin a Oftalmologia i em diguessin: "Això és MECR". Havien passat gairebé cinc anys. Al final és una malaltia que afecta moltíssim la qualitat de vida del supervivent.»

## Portem la MECR al Senat

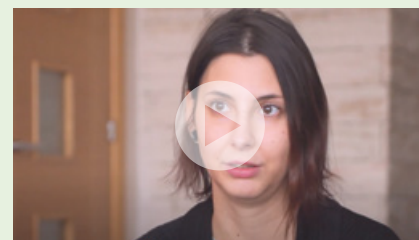
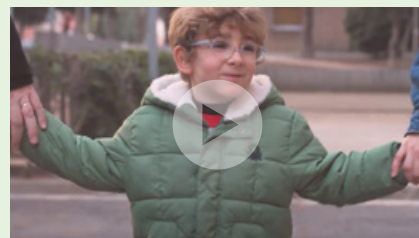


El 17 de febrer de 2025, amb motiu del Dia Mundial de la Malaltia de l'Empelt contra el Receptor, es va presentar al Senat un manifest amb les propostes de millora en l'atenció integral d'aquests pacients. Entre d'altres, destaca la necessitat de disposar d'unitats multidisciplinàries en tots els centres d'Espanya que fan trasplantaments de medul·la òssia.

A més dels hematòlegs, aquests pacients necessiten un seguiment estret i especialitzat de molts metges diferents: oftalmòlegs, dermatòlegs, ginecòlegs, pneumòlegs, etc. El Dr. José Antonio Pérez Simón, cap de la Unitat d'Hematologia de l'Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, descrivia la MECR crònica com «el gran simulador». En cas que l'especialista no conegui bé aquesta malaltia, la pot confondre amb moltes altres patologies i, si no es tracta de manera multidisciplinària, hi ha la possibilitat que el pacient no opti al millor tractament disponible.

### Vídeo

#### Vídeos testimonials: coneix la història de la Yaiza, l'Antonio i la Laura



Mira el vídeo aquí:



### Manual

#### Manual pràctic sobre la malaltia de l'empelt contra el receptor per a pacients i cuidadors



Descarrega't el nostre manual:



Allotjaments  
d'acollida

Des del 2022  
hem allotjat més de  
500 famílies als  
nostres allotjaments  
d'acollida.



Imparable  
Tatiana Olano,  
pacient acollida

## Una llar lluny de casa: no hi puc estar més d'acord

**Un hogar lejos de casa.**

Fundació Josep Carreras

**Red de pisos de acogida para pacientes  
y familiares oncohematológicos**

**#imparablescontralaleucemia**

Somos la familia  
Hemos estado



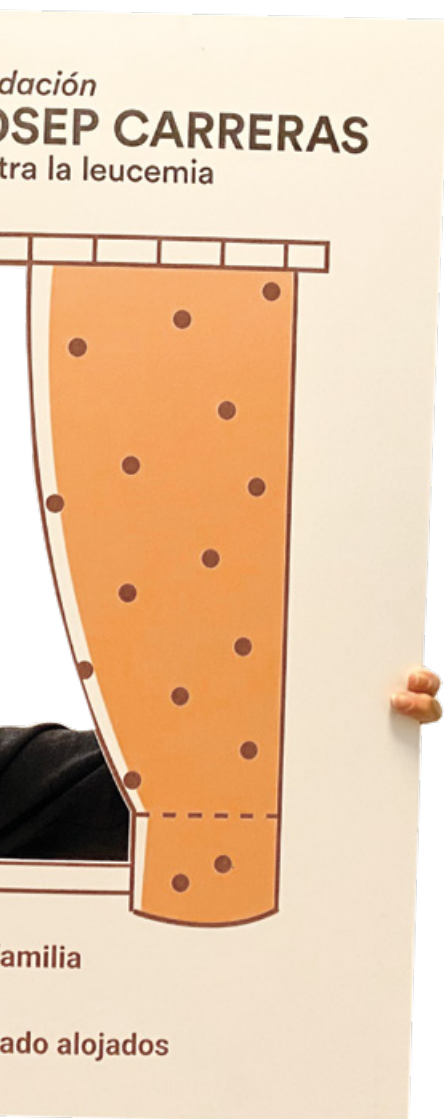
**«Soc la Tatiana, Imparable contra la leucèmia, i aquesta és la meva història.»**

»El que al principi semblava una simple menstruació postmenopàusica va acabar sent un diagnòstic de leucèmia, que va sacsejar del tot la meva vida. Estava espantada. No coneixia ningú que l'hagués viscut i no sabia què m'esperava.

»Vaig rebre quimioteràpia a la meua ciutat i, al cap d'uns mesos, em van traslladar a Barcelona per rebre un trasplantament de medul·la òssia. Però llavors va aparèixer una nova por: on dormiré?

»No sabia quant de temps m'hi hauria de quedar i un lloguer a Barcelona era impensable per a mi... Gràcies a l'equip de treball social de l'Hospital Vall d'Hebron i a la Fundació Josep Carreras, em vaig poder allotjar en un dels seus pisos d'acollida al costat del meu fill, que ha estat el meu acompanyant i cuidador durant 128 dies.

»«Una llar lluny de casa», en diuen. I no hi puc estar més d'acord.»



## Els pacients desplaçats: un repte per al sistema

Durant el 2024, la Tatiana va estar allotjada en un dels vuit pisos d'acollida per a pacients desplaçats que la Fundació gestiona a Barcelona. La Tatiana va haver de romandre 128 dies a l'allotjament solidari. Actualment, el preu mitjà de l'habitació d'hotel a Barcelona és d'uns 190 euros la nit: gairebé 24.000 euros hauria d'haver invertit la Tatiana simplement per ser a prop del seu hospital.

Aquesta és la situació de centenars de persones que es desplacen a Barcelona cada any per sotmetre's a intervencions com trasplantaments de medul·la òssia o immunoteràpies CAR-T. Aquests pacients són derivats als principals hospitals de tercer nivell de la Ciutat Comtal des d'altres punts de Catalunya, altres comunitats autònomes o altres països. La situació és complicada, ja que els costos d'un hotel a Barcelona són molt elevats i trobar un pis de lloguer, sense saber bé quant de temps caldrà ser a prop del centre sanitari, és molt car i gairebé impossible.

Per això, a través del programa «Una llar lluny de casa», la Fundació ofereix vuit pisos per a pacients de llarga durada, així com convenis amb cinc hotels solidaris de la ciutat, sempre per mitjà de la derivació de l'equip de treball social dels hospitals.

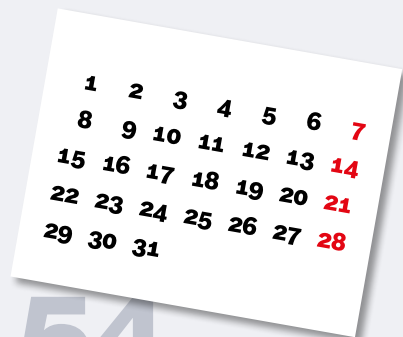
# Balanç del 2024

## Hem batut tots els rècords



# 105

El programa d'allotjaments solidaris de la Fundació ha batut tots els rècords: va acollir 105 pacients i els seus cuidadors.



# 54

54 pacients es van allotjar en algun dels pisos d'acollida, amb estades mitjanes de més d'un mes.

# 2.030

Aquests habitatges van sumar 2.030 nits d'allotjament de beneficiaris del programa.

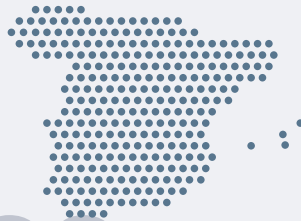


# 51

51 pacients es van poder allotjar en algun dels hotels solidaris quan van acudir a Barcelona per a seguiments o proves curtes.\*

# 184

184 són les nits que aquestes cadenes hoteleres van oferir gratuïtament durant el 2024.



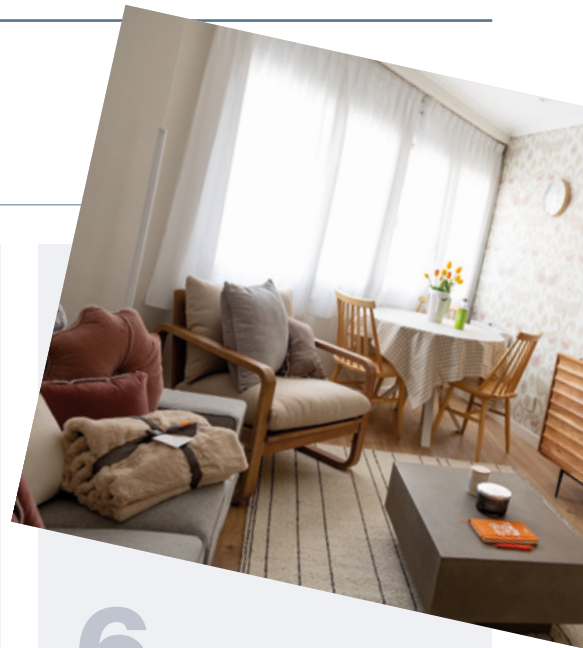
# 22

La Fundació va poder oferir aquesta ajuda tan fonamental a persones de 22 punts d'origen: Andorra, Astúries, Barcelona, Bilbao, Colòmbia, la Corunya, Extremadura, Girona, Guipúscoa, Huelva, Lleida, Lugo, Navarra, Pontevedra, Salamanca, Santa Cruz de Tenerife, Saragossa, Sevilla, Tarragona, Tunísia, Ucraïna i Valladolid.



# 8

Hem pogut ajudar també 8 famílies vulnerables amb ajuts a les compres al supermercat, per valor de 3.580 euros.\*\*



# 6

Les reformes de 6 dels 8 pisos d'acollida han acabat: han quedat preciosos, gràcies a la col·laboració econòmica i en espècie de multitud d'empreses.



Sala d'estar i menjador del pis pròxim a l'Hospital Sant Pau de Barcelona, reformat el gener de 2025.

\* Gràcies al suport de The Moods Oasi, Sercotel i Minor Hotels.

\*\* Gràcies al suport de Consum.



# Una xarxa d'acollida

**No estem sols: formem part d'un grup d'entitats d'allotjaments d'acollida a Barcelona, que coordina la resposta a les necessitats dels pacients desplaçats.**



Els pacients que s'han de desplaçar a altres ciutats per rebre tractament representen un desafiament per al sistema sanitari i social. Les noves teràpies hematològiques, com les immunoteràpies CAR-T, i les millores en els trasplantaments de medul·la òssia permeten que cada vegada es pugui tractar un nombre més gran de persones.

Així mateix, en molts hospitals s'estan instaurant unitats per dur a terme alguns tipus de trasplantament de manera domiciliària. No obstant això, garantir l'equitat en l'accés a tractaments complexos en part acaba depenent del preu de l'habitatge i els hotels en grans ciutats com Barcelona o de l'increment de persones que viuen en condicions precàries.

Aquestes són les entitats amb les quals la Fundació Josep Carreras treballa per coordinar la resposta en aquest àmbit:

- Fundació d'Oncologia Infantil Enriqueta Villavecchia
- Fundació Jubert Figueras
- Fundació Hospitalitat
- Nens amb Càncer – Associació de Familiars i Amics de Nens Oncològics de Catalunya (AFANOC)
- Associació de Trasplantats Hepàtics de Catalunya (ath.cat)
- Fundació Inés Arnaiz

**Coneix més coses sobre el programa «Una llar lluny de casa» a:**



### Comunitat Imparable

150.000 socis,  
200 empreses col·laboradores,  
1.500 voluntaris  
i també tu.



### Vam impartir sessions de sensibilització a Werfen



Amb Werfen vam viure tres sessions de sensibilització que van unir informació, emoció i compromís: la nostra tasca en la lluita contra la leucèmia, el programa Coral per a pacients joves i el procés de donació de medul·la òssia. És un pas més en el compromís de Werfen amb la Fundació Josep Carreras.

### L'Oncodines Trail dona suport al REDMO



Per primera vegada, la Fundació Josep Carreras ha estat entitat beneficiària de l'Oncodines Trail, iniciativa solidària esportiva que mobilitza un gran nombre de persones a Catalunya. Gràcies al seu suport, destinarem 17.000 € a millorar les eines tecnològiques del REDMO, per fer més àgil i eficient la cerca de donants. A la cursa hi va participar un equip de la Fundació.



### Vam rebre la Fundació Adey a la nostra seu



La Fundació Adey va visitar la nostra seu per conèixer avenços i explorar noves sinergies per a aquest 2025. Vam revisar projectes en curs, fites del REDMO i reptes futurs. La seva aposta per la innovació i la recerca reforça la nostra aliança en benefici de la lluita contra la leucèmia.

## S'Agaró 100: Imparables contra les leucèmies pediàtriques



L'Associació S'Agaró 100 s'uneix a la lluita contra la leucèmia donant suport a un projecte de recerca de leucèmies pediàtriques. La seva visita institucional al nostre Institut de Recerca va incloure la col·locació d'una insígnia commemorativa. Sens dubte, cultura i ciència poden anar de bracet.



## RAFESA visita el nostre Institut de Recerca



L'empresa d'envasament i embalatge RAFESA va visitar l'Institut de Recerca Josep Carreras per conèixer de prop l'impacte de la seva col·laboració. Durant el seu recorregut pels nostres laboratoris, vam voler mostrar-los fins a quin punt el seu suport com a empresa sòcia impulsa la recerca i el desenvolupament de teràpies per aconseguir que la leucèmia sigui 100 % curable.



## Moventia es mou pels pacients oncohematològics



Vam visitar la seu de Moventia per sensibilitzar el seu equip sobre la leucèmia i la donació de medul·la òssia. Amb el seu projecte «Junts, ens movem pels pacients oncohematològics», sufraguen les despeses de desplaçament de donants de medul·la òssia.

# Tots a l'una

**Gràcies a tu, ja som més de 150.000 Imparables lluitant per un mateix somni: curar la leucèmia. Hem gravat aquest vídeo per donar-te les gràcies i recordar-te l'important que ets.**

L'Amanda i el José Luis són socis com tu. En aquest vídeo viatgen al cor de la Fundació i descobreixen tot el que feu possible: recerca que millora diagnòstics i tractaments més humans i efectius. Gràcies a tu, el REDMO pot trobar donants compatibles més ràpidament. I pacients com la Mireia poden estar prop dels seus mentre reben tractament.



**Escaneja el QR.**

**Són només 3 minuts. Emociona't, sent el mateix orgull que nosaltres en explicar-te'l. I comparteix-lo.**

**Perquè aquesta història també és teva.**



**Testimoni José Luis Narváez, soci des del 2016**



«Va ser molt gratificant veure, realment, on va destinada la meua ajuda i conèixer de primera mà el treball que es fa perquè un malalt estigui bé i estigui còmode.»



**Testimoni d'Amanda Moya, sòcia des del 2024**



«Conèixer la gent que treballa a la Fundació, els projectes, com és tot el procés de donació per al trasplantament de medul·la òssia, els laboratoris... I el que més em va tocar el cor: veure els pisos que es destinen als pacients que els necessiten durant el tractament.»



Josep Vicens i Maria Teresa, allotjats en un pis d'acollida gràcies a una herència solidària.

## Una llar que neix d'un gest generós

**Gràcies a un testament solidari, hem obert un nou pis d'acollida per a pacients i famílies que s'han de desplaçar lluny de casa per tractar-se.**

Les grans transformacions comencen amb petits gestos. Gràcies a una herència solidària, hem pogut obrir la porta d'un nou pis d'acollida: adaptat, càlid i prop de l'hospital, pensat per a pacients i famílies que s'han d'allunyar de casa seva per rebre tractament.

Josep Vicens, de Tarragona, va ser un d'ells. Al costat de la seva esposa Maria Teresa, es va allotjar durant 102 dies mentre rebia una innovadora teràpia CAR-T per al mieloma múltiple. Com ells, moltes persones troben en aquestes llars descans, intimitat i tranquil·litat enmig de la malaltia. Un testament solidari va fer possible que tinguessin aquest refugi. És una forma preciosa de continuar ajudant, fins i tot quan ja no hi ets.

Ens diuen: «Ens hem sentit molt ben acollits en aquest pis, en un moment tan difícil com aquest. Moltes gràcies a la Fundació Josep Carreras».

## I Cursa i Marxa 5K d'Albatera contra la leucèmia



El 30 de març, la Paloma i la seva parella van organitzar una cursa solidària a Albatera, dedicada a un familiar amb leucèmia limfoide aguda. Van recaptar 7.070 euros per a la Fundació Josep Carreras i van donar el 100 % de les inscripcions.

Gràcies a tots per ser Imparables en la lluita contra la leucèmia!



## Concert benèfic de l'Escola Badamúsica



Badamúsica va celebrar l'11 de gener de 2025 un concert benèfic contra el càncer infantil, al costat d'Óscar Sánchez, expacient, i amb Edu Esteve com a convidat. Es van recaptar 3.210 euros per a la Fundació Josep Carreras. Gràcies per donar suport a la recerca i ser Imparables gaudint de la música!

## III Trofeu Benèfic de Pàdel d'ASOLECAS



ASOLECAS va celebrar la tercera edició del torneig de pàdel a favor de la nostra entitat. Amb gairebé 120 participants, s'ha convertit en un clàssic de l'associació. Tots els assistents van gaudir d'una jornada esportiva plena de solidaritat, en la qual es van recaptar 4.000 euros per als nostres projectes.



## «Mou-te per la leucèmia»



L'Associació de Veïns de Mont-rodon de Taradell va organitzar la tercera edició d'aquesta jornada solidària, amb tota mena d'activitats esportives, jocs i tómboles on poder gaudir amb la família. Gràcies a aquesta acció i a l'entusiasme de persones com la Maria Carme (pacient i principal promotora, a l'esquerra a la foto), es van recaptar 2.345 euros destinats a la Fundació.



## III Esdeveniment Solidari de l'Escola Cesta Berriatua



L'Escola de Cesta Punta de Berriatua va organitzar un homenatge al petit Ager. Amb aquest esdeveniment solidari, familiars i amics van voler tenir un bonic record amb qui va ser jugador d'aquest esport. Van aconseguir reunir 7.357,90 euros, que es destinaran a la recerca de la leucèmia.

## L'esport com a motor de solidaritat!



El Pascual, la Teresa, el Xavi, el Paco i el Carlos, promotors solidaris, han creat cadascú el seu repte solidari a Migranodearena, amb l'objectiu de recaptar fons a través de diferents esdeveniments esportius: curses populars, mitges maratons o maratons, en les quals han sumat quilòmetres a la lluita contra la leucèmia.



# Botiga solidària

Detalls per a noces i celebracions, productes tèxtils i de la llar, papereria i complements, amb els quals poder lluir la lluita contra la leucèmia allà on vagis.

Els beneficis es destinen als projectes de la Fundació Josep Carreras.



Ventall



Adhesius



Ampolla



Samarreta



Detalls per a noces



Bons propòsits

Descobreix la nova botiga *online* de la Fundació! Entra a: [tiendafcarreras.org](https://tiendafcarreras.org)



## Contacte

965 205 950  
689 358 301  
[botiga@fcarreras.es](mailto:botiga@fcarreras.es)

## Garantia de devolució

Et tornem el total de l'import en 14 dies

## Pagaments

Targeta, contra reemborsament, bizum

## Enviament ràpid

Entre 24 i 72 hores en dies laborables

 **Fundació JOSEP CARRERAS**  
contra la leucèmia