

La EICRc Genital a menudo ocurre en pacientes que también tienen afectadas la piel, mucosas de la boca u ojos.

En el sexo femenino:

- La EICRc vulvovaginal es una **complicación infradiagnosticada**.
- Afecta mucho más habitualmente a la vulva que a la vagina. **Aunque también pueden coexistir ambas.**
- La afectación vulvar se acompaña **de mayor sintomatología** en forma de **disconfort vulvar, escozor, dolor con la micción y dolor con las relaciones.**
- La afectación vaginal es prácticamente **asintomática** y los **síntomas** suelen ser **inespecíficos**. Suelen presentarse cuando está más avanzada en forma de **picação vaginal, ardor y sequedad, afectación en la piel interna de la vagina con pérdida de elasticidad y/o estrechamiento del canal vaginal**. Puede ocasionar **dolor en las relaciones sexuales, dolor al orinar o incluso sangrado.**

En el sexo masculino:

- En el pene puede provocar un **cambio de color, enrojecimiento, ardor o incluso dolor al retraer el prepucio.**

Recomendaciones generales del seguimiento ginecológico y/o urológico:*

- Es importante acudir regularmente a tus revisiones ginecológicas y/o urológicas.
- No dudes en consultar a un psicólogo y/o sexólogo para recibir recomendaciones y atención especializada.



Relaciones sexuales:

- Tras el TPH es común que el deseo sexual disminuya o se vea afectado. Sin embargo, retomar las relaciones íntimas es saludable. Consulta con tu equipo médico, pueden asesorarte y/o dirigirte a especialistas para un abordaje más específico.
- Es importante hablar abiertamente con tu pareja sobre los sentimientos e inquietudes, y tomar las cosas a tu propio ritmo.
- Puedes dormir, besar y abrazar a tu pareja siempre que no presente ningún cuadro de infección.
- Limita el número de parejas sexuales.
- Utiliza preservativo.
- No es recomendable el sexo oral sin protección debido al riesgo de enfermedades virales.
- Antes de tener relaciones sexuales con penetración, consulta con tu equipo de trasplante para verificar tu recuento hematológico.
- Si deseas quedarte embarazada, consulta a tu equipo médico.
- Puedes utilizar hidratantes vaginales disponibles en farmacia y que no requieren receta médica.
- No utilices vaselina ni otros productos no solubles en agua porque pueden causar infecciones.



Otros:

- Durante la menstruación y en caso de sequedad, mejor evita tampones y la copa menstrual.



*Estas recomendaciones son generales y no sustituyen a las específicas que te dé tu equipo de trasplante.

Avalado por:



Para información más detallada, descarga el manual práctico de la EICR.

Salud sexual:

- Si padeces algún problema de salud sexual debido al tratamiento oncohematológico o a la EICRc, te recomendamos la Asociación. La Higuera, entidad creada por 3 expacientes trasplantadas de médula ósea para apoyar a los pacientes con estas secuelas @lahiguera_asociación – lahigueraasociacion@gmail.com
- Otros documentos recomendados:



¿Cómo el cáncer y el tratamiento pueden afectar la sexualidad?

American Cancer Society

<https://www.cancer.org/es/cancer/como-sobrellevar-el-cancer/efectos-secundarios/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/como-el-cancer-afecta-la-sexualidad.html>



Salud Sexual después del trasplante de Médula Ósea y Células Madre

BMTinfonet.org

<https://bmtinfonet.org/es/transplant-article/salud-sexual-despues-del-trasplante-de-medula-osea-y-celulas-madre>



Manual sobre fertilidad. Padecer un cáncer de la sangre y ser padre o madre.

Fundación Josep Carreras contra la leucemia

<https://fcarreras.org/documentacion-pdf/manual-fertilitat/>



Escanea el código QR con el móvil y accede a toda la información.

Recomendaciones de tu equipo de trasplante y/o ginecológico y/o urólogo:

Este folleto es educacional. En ningún caso sustituye las recomendaciones de tu médico. Ante cualquier duda, consulta a tu equipo de trasplante y/o ginecólogo y/o urólogo.

EICRc: enfermedad injerto contra receptor crónica; **TPH:** trasplante de progenitores hemopoéticos.

Referencias: 1. Manual práctico sobre la Enfermedad Injerto contra Receptor para pacientes y cuidadores. Fundación Josep Carreras. 2024. Disponible en: <https://fcarreras.org/blog/eicr/> Última consulta diciembre 2024. 2. Guía de recomendaciones al Alta en Paciente Adulto Receptor de un TPH del GETH. Disponible en: https://www.geth.es/media/attachments/2024/06/17/gua-pacientes-tph-vertical_vok-por-pginas.pdf Última consulta diciembre 2024. 3. Guía de Práctica Clínica Integral Enfermedad Injerto contra Receptor 2021 del GETH. Disponible en: <https://www.geth.es/component/content/article/242-guias/711-guia-de-practica-clinica-integral-de-la-eicr?Itemid=437> Última consulta diciembre 2024.

MAT-ES-2403609-v1.0-07/2025



EICR crónica (EICRc)
Afectación ginecológica y/o urológica

sanofi

Avalado por:



¿Te has quedado
sin talonarios?

Escanea el código
QR para acceder al
Talonario en Digital

Impulsado por:

sanofi



EICR crónica (EICRc)
Afectación ginecológica y/o urológica

sanofi