

La EICRc pulmonar puede afectar a las vías respiratorias y al pulmón.

- Una de las principales manifestaciones que define la EICRc pulmonar es el **síndrome de la bronquiolitis obliterante (SBO)**.
- Los principales síntomas del SBO son la **tos seca**, tos que persiste en el tiempo después de un resfriado, **dificultad para respirar al realizar actividades habituales** y **sensación de que no se puede respirar profundamente**.
- Para una detección precoz de esta complicación, tu equipo médico realizará de forma periódica las **pruebas necesarias para evaluar tu función pulmonar**.

Recomendaciones generales del seguimiento médico:*

- Es importante que acudas regularmente a tus revisiones con neumología y no te saltes ninguno de los controles programados.
- Aplica los tratamientos que tu hematólogo y/o neumólogo te hayan prescrito.



Higiene ambiental:

- Evita fumar o vapear.
- Asegúrate de tener el calendario vacunal actualizado con las vacunas recomendadas.
- Durante el primer año post-trasplante y/o mientras dure el tratamiento inmunosupresor:
 - ✓ Utiliza mascarilla en lugares cerrados y/o concurridos para protegerte de infecciones pulmonares. Tu hematólogo/a te especificará si requieres mascarillas FP2 o las estándares.
 - ✓ Evita contacto con personas con síntomas respiratorios.
 - ✓ Evita aglomeraciones, locales cerrados y concurridos.
 - ✓ Utiliza mascarilla si usas transporte público y evita cogerlo en horas punta.
 - ✓ Evita zonas de obras.
 - ✓ Evita trabajar en lugares donde hay contacto con animales.
 - ✓ Consulta a tu equipo médico antes de ir a piscinas públicas, saunas, jacuzzis y/o realizar deportes acuáticos.
 - ✓ Evita el contacto con animales.

- Evita humedades en paredes y techos que puedan contribuir a infecciones fúngicas o bacterianas.
- Evita humidificadores, salvo que su uso haya sido prescrito por tu hematólogo y/o neumólogo.



Limpieza:

- Es importante una adecuada limpieza de la casa, en particular de tu habitación.
- En la medida de lo posible, intenta no encargarte de la limpieza ya que aumenta las probabilidades de contraer infecciones.
- Asegúrate de que los ventiladores y los filtros de aire acondicionado se limpian periódicamente.

Terapias complementarias:

- Si has sido diagnosticado de SBO, es recomendable realizar programas de rehabilitación pulmonar para mejorar la disnea (dificultad para respirar), capacidad de esfuerzo y tu calidad de vida. Estos incluyen entrenamiento muscular, educación y fisioterapia respiratoria.
- Realiza, en la medida de tus posibilidades, ejercicio aeróbico suave. Si toses, te mareas o sientes que te falta el aire, finaliza inmediatamente el ejercicio.



*Estas recomendaciones son generales y no sustituyen a las específicas que te dé tu equipo de trasplante.



Avalado por:

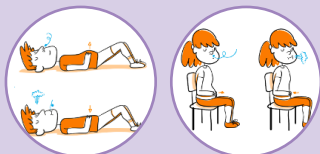


Para información más detallada, descarga el manual práctico de la EICR.

Ejercicios para pacientes con SBO:

- Es recomendable acudir a un fisioterapeuta especializado en fisioterapia respiratoria para que te ayude con técnicas específicas y concretas según tu situación.
- A continuación, te recomendamos algunos ejercicios para mejorar la movilidad de la caja torácica, la respiración y la función pulmonar:

Respiración diafrágmatica



Respiración torácica



Ejercicio aeróbico suave



Recomendaciones de tu equipo de trasplante y/o neumólogo:

Este folleto es educativo. En ningún caso sustituye las recomendaciones de tu médico. Ante cualquier duda, consulta a tu equipo de trasplante y/o neumólogo.

EICRc: enfermedad injerto contra receptor crónica; **SBO:** síndrome de la bronquiolitis obliterante.

Referencias: 1. Manual práctico sobre la Enfermedad Injerto contra Receptor para pacientes y cuidadores. Fundación Josep Carreras. 2024. Disponible en: <https://fcarreras.org/blog/eicr/Última consulta diciembre 2024>. 2. Guía de recomendaciones al Alta en Paciente Adulto Receptor de un TPH del GETH. Disponible en: https://www.geth.es/media/attachments/2024/06/17/gua-pacientes-tpv-vertical_vok-por-pginas.pdf Última consulta diciembre 2024. 3. Guía de Práctica Clínica Integral Enfermedad Injerto contra Receptor 2021 del GETH. Disponible en: <https://www.geth.es/component/content/article/242-guias/711-guia-de-practica-clinica-integral-de-la-eicr?Itemid=437> Última consulta diciembre 2024.

MAT-ES-2403613-v1.0-07/2025



EICR crónica (EICRc)
Afectación pulmonar

sanofi

Avalado por:



¿Te has quedado
sin talonarios?

Escanea el código
QR para acceder al
Talonario en Digital.

Impulsado por:

sanofi



**EICR crónica (EICRc)
Afectación pulmonar**

sanofi