



La EICRc en los ojos es frecuente y su grado de afectación puede ser variable.

Los síntomas más comunes suelen ser **sequedad ocular** (sensación de arenilla en el ojo), **enrojecimiento** (ojos rojos), **ardor**, **irritación persistente**, **fotofobia** (sensibilidad a la luz), **trastornos en la agudeza visual** (disminución de visión y/o visión borrosa), **cansancio ocular**, **ojos llorosos** y **dolor**.

Recomendaciones generales del seguimiento oftalmológico:*

- Antes de aplicarte el tratamiento, lávate bien las manos.
- Es importante que acudas regularmente a tus revisiones con oftalmología.
- Aplica los tratamientos que tu hematólogo y/u oftalmólogo te hayan prescrito. En caso de experimentar molestias, informa a tu médico.
- Consulta con tu equipo de trasplante y/u oftalmólogo antes de aplicarte cualquier producto en los ojos.

Medidas preventivas para paliar o mejorar el síndrome del ojo seco:

Ambiente:

- Evita calefacción o aire acondicionado para que la humedad no supere el 60%.
- Evita espacios con humo o viento.



Pantallas:

- Limita el tiempo de exposición.
- Cuando las uses, toma descansos.



Sequedad: (siempre bajo la supervisión de tu hematólogo y/u oftalmólogo).

- Lávate los ojos con suero fisiológico.
- Aplicate lágrimas artificiales y/o lubricantes.
- También puede ser recomendable el uso adicional de pomadas y geles lubricantes por la noche.
- En caso de gran sequedad, también existen gafas especiales con cámara húmeda.



Sueño:

- Intente dormir 7-8 horas.



Maquillaje:

- Evita aplicarlo cerca de los ojos si tienes afectación ocular.



Lentillas:

- No las uses si tienes molestias en el ojo.
- En caso de usarlas, siempre limpias y en perfecto estado.
- No te duches con ellas.
- Te recomendamos consultar con tu oftalmólogo qué tipo de lentillas son mejores para ti.



Protección solar:

- Usa gafas de sol con protección lateral. También ayudan a evitar la evaporación de la lágrima.



Nutrición:

- Se recomienda beber mínimo de **1,5L** de **agua al día** para asegurar una correcta hidratación.
- Incluye en tu dieta **alimentos ricos en omega 3 o suplementos con ácidos grasos (como el salmón, el atún, las semillas de chía...)**.



Higiene de los párpados: (siempre bajo la supervisión de tu hematólogo y/u oftalmólogo).

- Mantén una buena limpieza con una solución jabonosa o toallitas específicas para reducir el exceso de bacterias y grasa.
- Aplica calor sobre los párpados.
- Masajea los párpados para aumentar la capa lipídica y reducir la evaporación lagrimal.



*Estas recomendaciones son generales y no sustituyen a las específicas que te dé tu equipo de trasplante.

Avalado por:



Para información más detallada, descarga el manual práctico de la EICR.



Para más información, [descarga la guía de la Fundación Barraquer **aquí**](#).

Recomendaciones de tu equipo de trasplante y/u oftalmólogo:



Este folleto es educacional. En ningún caso sustituye las recomendaciones de tu médico. Ante cualquier duda, consulta a tu equipo de trasplante y/u oftalmólogo.

MAT-ES-2403616-v1.0-07/2025

EICRc: enfermedad injerto contra receptor crónica.

Referencias: **1.** Manual práctico sobre la Enfermedad Injerto contra Receptor para pacientes y cuidadores. Fundación Josep Carreras. 2024. Disponible en: <https://fcarreras.org/blog/eicr/> Última consulta diciembre 2024. **2.** Guía de recomendaciones al Alta en Paciente Adulto Receptor de un TPH del GETH. Disponible en: https://www.geth.es/media/attachments/2024/06/17/gua-pacientes-tph-vertical_vok-por-pginas.pdf Última consulta diciembre 2024. **3.** Guía de Práctica Clínica Integral Enfermedad Injerto contra Receptor 2021 del GETH. Disponible en: <https://www.geth.es/component/content/article/242-guias/711-guia-de-practica-clinica-integral-de-la-eicr?Itemid=437> Última consulta diciembre 2024. **4.** Cuando la "Quimio" afecta a los ojos. Manifestación de secuelas oftalmológicas en pacientes tratados por un cáncer de la sangre especialmente en Pacientes Trasplantados de FIJC y Fundación Barraquer. Disponible en: https://fcarreras.org/wp-content/uploads/2023/12/OJO-SECO-CASTELLA_6.2.24.pdf Última consulta diciembre 2024.

**EICR crónica (EICRc)
Afectación ocular**



sanofi

Avalado por:



**¿Te has quedado
sin talonarios?**

Escanea el código
QR para acceder al
Talonario en Digital

Impulsado por:

sanofi



**EICR crónica (EICRc)
Afectación ocular**

sanofi