

Imparables



4
REDMO

8
Recerca

12
**Experiència
del pacient**

18
**Allotjaments
d'acollida**

22
**Comunitat
Imparable**



Fundació
**JOSEP
CARRERAS**
contra la leucèmia

Índex



4

REDMO

4

Nous convenis de cooperació

6

Testimoni de María José, donant de medul·la

7

Cumplevida de Juanxo



8

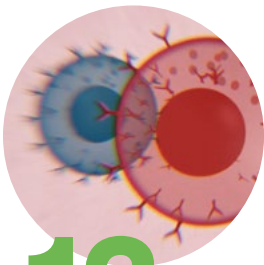
Recerca

8

Mission Day: una jornada d'orgull, reflexió i esperança

11

Mission Day: Unes notes del discurs del Sr. Josep Carreras



12

Experiència del pacient

12

Informació Imparable: Suport integral més enllà de l'àmbit mèdic



16

Allotjaments d'acollida

16

Sumem un nou pis d'acollida

17

Testimoni de Jaume D. C.



22

Comunitat Imparable

22

Setmana contra la Leucèmia

23

Aliances corporatives

24

Sensibilització

26

Testaments solidaris

Foto de portada:

Juanxo, un pacient que confia en la recerca. Coneixerà la seva història en la pàgina 7.

Contacta amb la Fundació:

Muntaner, 383, 2n.
08021 Barcelona
T +34 934 145 566

Correus electrònics:

Informació general:
info@fcarreras.es

Equip de Socis:
socis@fcarreras.es

Equip de Donants de Medul·la Òssia:
donants@fcarreras.es

www.fcarreras.org

També podràs

trobar-nos a les xarxes:



Dipòsit legal: B 10203-2018
Equip de Comunicació
Traducció: Traditex
Disseny: Estudio Diego Feijóo
Impressió: SPM 360
Distribució: Correus



Josep Carreras
President

Benvolguda amiga, benvolgut amic,

La revista *Imparables* torna amb noves històries de superació i esperança. Aquest any, el REDMO ha arribat a més de 515.000 donants i, gràcies a aliances científiques, continuem impulsant projectes que ens acosten a la curació de la leucèmia.

Amb el lideratge del Dr. Ari Melnick, l'Institut Josep Carreras continua avançant amb pas ferm i consolidant la nostra xarxa científica internacional. El pacient continua sent al centre de la nostra missió, inspirant cada avenç i cada decisió.

Hem sumat un nou pis d'acollida i més de 2.000 nits d'allotjament per a les famílies que ho necessiten. Amb el nostre Programa d'Experiència del Pacient, les continuem acompanyant amb recursos, manuals i estudis que milloren la seva qualitat de vida.

La solidaritat es multiplica: 155.000 socis, 200 empreses col·laboradores i 1.500 promotors solidaris. Els testaments solidaris continuen deixant empremta, impulsant noves generacions a prolongar el seu impacte més enllà de la pròpia vida.

El Dia dels *Imparables* vam enfortir la nostra comunitat, reunint milers de persones en una jornada plena d'esperança i testimonis commovedors.

Una nova campanya amb la qual portem el nostre missatge a tots els racons: «Perquè la música no pari, que no pari la recerca contra la leucèmia».

Res d'això no seria possible sense una comunitat forta, generosa i compromesa. Gràcies per formar part de la lluita contra la leucèmia i demostrar que, junts, som *Imparables*.

Amb tot el meu agraïment,

Compromesos amb la ciència

La Fundació Josep Carreras ha signat dos acords molt importants amb la SEHH i el GETH-TC. Gràcies a aquestes aliances, s'impulsaran nous projectes de formació, recerca i divulgació en l'àmbit del trasplantament de medul·la, que beneficiaran directament pacients i professionals de l'hematologia.

Registre de Donants de Medul·la Òssia

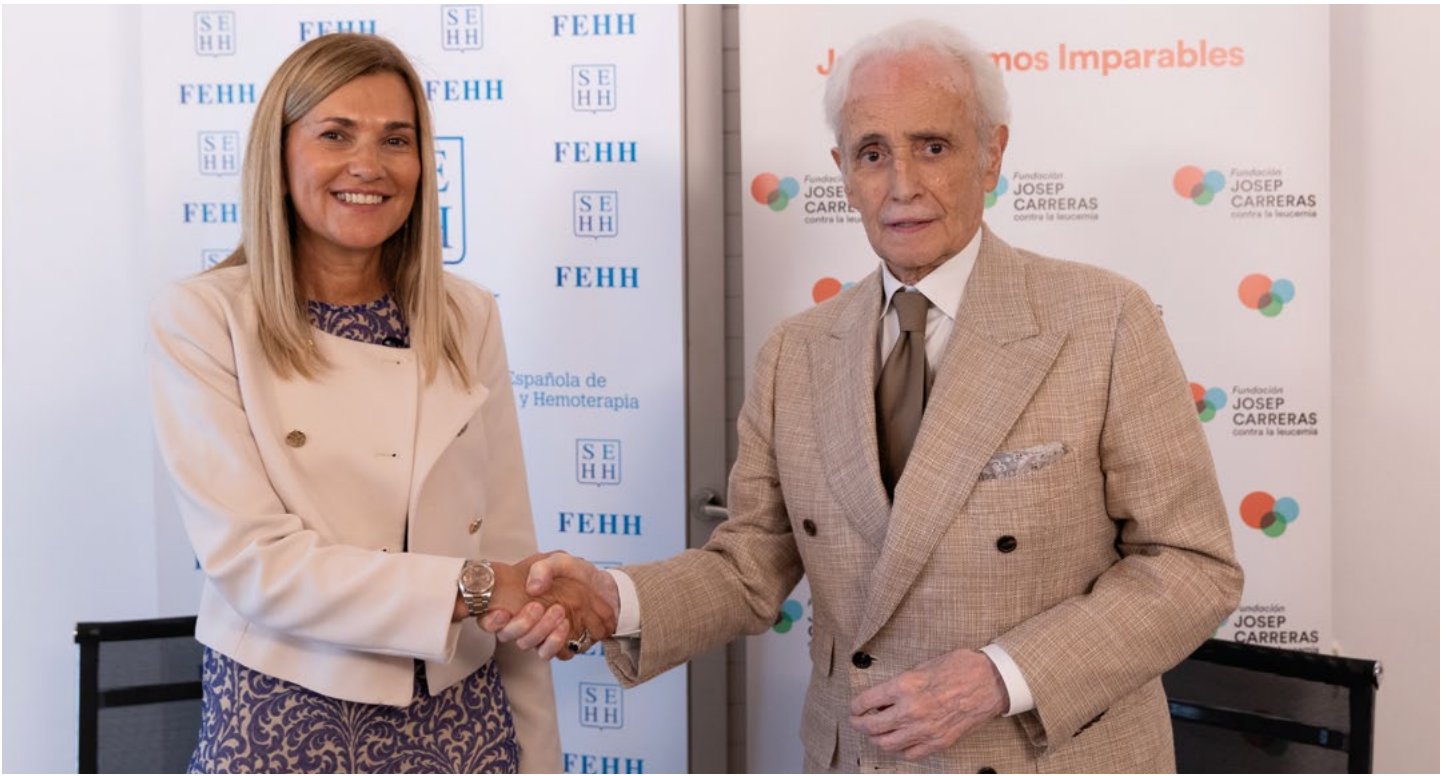
Actualment, el REDMO disposa de més de 515.000 donants de medul·la òssia tipificats i 60.000 unitats de sang de cordó emmagatzemades.

La lluita contra la leucèmia i altres malalties hematològiques avança gràcies al treball en equip. En els darrers mesos, la Fundació Josep Carreras ha signat dos convenis de col·laboració amb entitats científiques de gran prestigi: la Societat Espanyola d'Hematologia i Hemoteràpia (SEHH) i el Grup Espanyol de Trasplantament Hematopoètic i Teràpia Cel·lular (GETH-TC).

- Amb la SEHH, la Fundació ha establert un conveni marc de cooperació científica que permetrà organitzar activitats formatives, impulsar la recerca i compartir coneixement entre especialistes. Entre les primeres accions destaquen l'edició del *Manual de neoplàsies germinals* i la difusió del Programa Coral, que acompanya pacients joves amb leucèmies o limfomes, atenent les seves necessitats emocionals i socials, a més de les mèdiques. En la signatura de l'acord, que va tenir lloc a la seu de la Fundació a Barcelona, hi van participar la Dra. Maria Victoria Mateos, presidenta de la SEHH, i el Sr. Josep Carreras.

- El segon acord, amb el GETH-TC, reforça la col·laboració en l'àmbit del trasplantament de medul·la òssia amb donants voluntaris. Gràcies a aquest conveni, es posaran en marxa noves iniciatives, com els ajuts a la recerca clínica Josep Carreras i un simposi acadèmic en el marc del congrés anual del GETH-TC. A la signatura hi van assistir la Dra. Montserrat Rovira, presidenta del grup, i el Sr. Josep Carreras.

Aquests acords són molt més que documents: són un compromís compartit, un compromís amb la ciència, amb els professionals que treballen dia a dia per curar i, sobretot, amb les persones i les famílies que esperen una segona oportunitat. Junts, continuem fent passos fermes cap a un futur sense leucèmia.



El Sr. Josep Carreras (FJC) i la Dra. María Victoria Mateos (SEHH).



Aquests acords són un compromís amb la ciència, amb els professionals que treballen dia a dia per curar i amb les persones que esperen una segona oportunitat



La Dra. Montserrat Rovira (GETH-TC) i el Sr. Josep Carreras (FJC).



María José, una donant de medul·la òssia amb por a les agulles



La María José es va registrar com a donant de medul·la òssia a la universitat. Un any després, va haver de superar la seva por a les agulles per salvar una vida

Quan i com vas decidir fer-te donant de medul·la òssia?

Em vaig fer donant fa just un any. El Banc de Sang i Teixits (BST) va venir a la meua facultat i vaig decidir acostar-m'hi i informar-me. No havia donat sang mai, perquè em fan por les agulles, però repartien uns tatuatges molt bonics i vaig pensar: «Vinga, va, veuré de què es tracta».

Què et va portar finalment a apuntar-te al registre de donants?

Vaig estar llegint i informant-me, i vaig veure com era d'important. Em vaig adonar que no importava no haver donat sang abans; el que realment importava era registrar-me, perquè li podia salvar la vida a una persona.

Com va ser el moment en què et van trucar per donar?

Ho recordo perfectament. Era a la cafeteria on feia pràctiques i, quan em van trucar, se'm va posar la pell de gallina. Em vaig posar molt nerviosa, però de seguida vaig dir que volia continuar endavant.

Tenies alguna por o dubte abans de donar?

Sí, és clar. Em feia molta angúnia, perquè soc superaprensiva, i el primer que vaig pensar va ser: «Em punxaran l'os». Però això passa molt, molt poques vegades. Tots els dubtes que tenia me'ls van resoldre amb calma. M'ho van explicar detalladament i em van tractar genial.

Com va ser la teua experiència donant medul·la òssia mitjançant afèresi?

No em va fer gens de mal, i això que soc molt aprensiva. Vaig estar molt ben atesa, tranquil·la, estirada al llit, així que puc confirmar que no és un procés dolorós ni perillós.

Quin missatge t'agradaria enviar a la persona que ha rebut les teves cèl·lules mare?

Li diria que espero que li serveixin, que tant de bo sigui el seu renaixement, i que tingui moltíssims anys al davant per gaudir de la vida i dels seus éssers estimats.

I ja, per acabar, si poguessis descriure en una sola paraula com et sents ara, quina seria?

Emoció. Fa uns quants dies que estic molt emocionada i avui ha estat un dia de moltíssima emoció.



Cumplevida
Juantxo i l'assaig
al qual es va atrevir



Confiar en la recerca em va salvar la vida

Hola a tothom. Molts ja em coneixeu. Per als qui sou nous aquí, em presento: em dic Juanxo i el juny de 2017, quan tenia dinou anys, em van diagnosticar una leucèmia limfoblàstica aguda tipus B.

De la nit al dia, vaig passar de tenir una vida totalment activa a estar entre quatre parets, sense saber què passaria amb mi. De seguida van començar les quimioteràpies, les transfusions de sang i plaquetes, els efectes secundaris, la caiguda dels cabells... Va ser un cop molt dur d'encaixar, però sempre he tingut una mentalitat positiva i això em va ajudar a suportar la situació.

Gràcies al REDMO de la Fundació Josep Carreras, el 21 de desembre de 2017, només sis mesos després del diagnòstic, em van fer un trasplantament de medul·la òssia d'un donant no emparentat. Encara que tot pintava molt bé, les revisions van alertar que la malaltia m'havia preparat altres plans.

El juny de 2018, la meua doctora em va comunicar que patia una recaiguda. Tornàvem a la casella de sortida: una altra vegada entre quatre parets, una altra vegada la químic, els efectes secundaris i la caiguda dels cabells. En aquest segon assalt, les coses es van posar molt lletges. La malaltia guanyava terreny, els tractaments feien menys efecte. Quan tot semblava perdut, va arribar una última oportunitat: un assaig.

A principis del 2019 vaig participar en el projecte ARI de l'Hospital Clínic de Barcelona, un assaig clínic basat en la teràpia CAR-T: tractament nou, ciutat nova i moltes pors que, amb els anys, es van anar calmant. Confiar en la recerca em va salvar la vida i avui us puc explicar la meua experiència.



Mission Day
Una jornada d'orgull,
reflexió i esperança

Mission Day: Imparables en el nostre compromís amb els pacients

Tot l'equip de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras (IJC) es va reunir el 28 d'octubre passat per celebrar el Mission Day. La jornada, que inaugura una nova etapa a l'IJC, va tenir la presència del Sr. Carreras, que, amb el seu exemple i compromís, va instar els assistents a continuar treballant «tots junts, Imparables, fins a aconseguir-ho».

Les nostres grans línies de recerca: gènesi del càncer, neoplàsies limfoides, neoplàsies mieloides, i trasplantament i immunoteràpia.

El *Mission Day* és una jornada dedicada a renovar la missió que impulsa tota la comunitat científica de l'IJC: curar la leucèmia i altres càncers de la sang, i millorar la vida dels pacients que els pateixen.

L'acte, organitzat juntament amb la Fundació Josep Carreras, va reunir tot el personal de l'Institut en un ambient d'orgull, reflexió i esperança compartida. La cita va marcar, a més, l'inici d'una nova etapa de lideratge, amb la incorporació del Dr. Ari Melnick, que ha assumit recentment la direcció de l'IJC.

Melnick va obrir la jornada retent homenatge al fundador i president de l'Institut i la Fundació: «Avui celebrem la dedicació Imparable del Sr. Carreras i la visió que ha fet possible no només aquest Institut, sinó també l'esperança de milers de pacients», va afirmar. El nou director va presentar el pla estratègic de l'IJC, articulat en tres eixos:

- Els grups multidisciplinaris, que abordaran reptes clínics urgents amb tecnologia capdavantera.
- El programa PATH2CURE, que connectarà el laboratori amb la pràctica clínica.
- El Centre de Diagnòstic 22nd Century, que revolucionarà la medicina de precisió, gràcies a la intel·ligència artificial i la biologia espacial.



El Dr. Ari Melnick, nou director de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.

El director va destacar també la importància de les aliances amb hospitals catalans i institucions internacionals, que permetran ampliar els assaigs clínics i reforçar el paper de Catalunya com a referent mundial en biomedicina.

Durant la jornada, l'equip de la Fundació va recordar els orígens de l'Institut i el paper de la societat civil en la seva creació. Testimonis de pacients i famílies Imparables van recordar l'impacte real de la recerca.

Un dels moments més emotius va ser la intervenció de Núria Rebull i Mariano Villaescusa, pares de l'Anna, una Imparable que va morir a causa d'una leucèmia i la determinació de la qual va deixar una empremta profunda en tots els qui la van conèixer. El Dr. Josep Maria Ribera, cap del grup de recerca de la leucèmia limfoblàstica aguda i hematòleg que va atendre l'Anna, va compartir també unes paraules plenes d'afecte: «Una jove extraordinària», va afirmar, «capaç d'inspirar amb la seva força i la seva manera d'afrontar la vida». La seva història va simbolitzar, per a tots els



Les aliances amb hospitals catalans i institucions internacionals permetran ampliar els assaigs clínics i reforçar el paper de Catalunya com a referent mundial en biomedicina

presents, la veritable raó de ser de l'IJC: transformar la ciència en esperança.

El Sr. Josep Carreras va tancar la trobada amb un discurs emocionat i ple de gratitud. Va recordar la trajectòria des de la creació de la Fundació el 1988 i el naixement de l'Institut el 2010, i va subratllar el valor de la solidaritat i la importància de mantenir al pacient al centre: «El nostre ADN ens recorda cada dia quina és la nostra vocació: centrar-nos en el pacient. Continuarem tots junts, Imparables, fins a aconseguir-ho».

Aquestes paraules van posar dempeus un auditori tan emocionat com orgullós de pertànyer a un projecte col·lectiu que uneix ciència i solidaritat amb un mateix propòsit: aconseguir que tots i cadascun dels casos de leucèmia i altres càncers de la sang siguin curables.



Unes notes del discurs del Sr. Josep Carreras



El pacient és el veritable motor de la nostra feina



L'Institut de Recerca neix de la voluntat personal de la meua família i de tot l'equip de la Fundació de continuar Imparables en la lluita contra la leucèmia. Aquesta voluntat sorgeix el 1988, amb la creació de la Fundació, com a mostra d'agraïment a la ciència i a la societat per l'afecte rebut.

El 2010 vam fer un pas decisiu amb la creació de l'Institut, que va néixer en un moment difícil, però amb la convicció d'avançar en la recerca contra la leucèmia i millorar la vida de les persones que la pateixen.

Sota el lideratge del Dr. Melnick, profundim en la nostra missió, sempre amb l'enfocament que ens diferencia: posar el pacient al centre, perquè ell és el veritable motor de la nostra feina.

L'Institut i la Fundació compartim missió, persones i manera de fer. Estem units en l'objectiu que ens guia des del primer dia: que la leucèmia sigui una malaltia curable sempre i en tots els casos. Continuarem tots junts, Imparables, fins a aconseguir-ho.



Suport integral més enllà de l'àmbit mèdic

El 2022, la Fundació va posar en marxa una àrea de treball centrada en l'experiència del pacient, amb l'objectiu d'impulsar projectes que transcendeixen l'àmbit mèdic i ofereixen un suport integral a pacients amb malalties hematològiques. El nostre compromís és dissenyar i implementar estratègies, materials o projectes que millorin significativament la qualitat de vida dels nostres pacients i els seus familiars.



Experiència del pacient

El nostre Programa d'Experiència del Pacient millora l'orientació i l'acompanyament a pacients i familiars.

Orientació al pacient

Només el 2024, la direcció mèdica de la Fundació va atendre 733 consultes d'orientació mèdica de pacients i familiars, i 826 més d'informació o orientació social. Si observem l'historial sencer, des del 2010 han estat més de 46.000 les consultes ateses en aquestes àrees.

L'acompanyament al pacient i als seus familiars i l'accés a informació de qualitat són alguns dels nostres pilars, i continuarem treballant Imparables en aquesta línia.

Informació pràctica, rigorosa i didàctica

A l'apartat «Contingut Imparable» de la nostra pàgina web podràs trobar molts recursos informatius orientats a pacients i familiars.

Entra a:



Articles

T'informem dels temes més rellevants



Al llarg d'aquests anys, hem elaborat diversos articles sobre temes mèdics i socials que considerem rellevants per als pacients. Aquestes publicacions aborden qüestions d'actualitat i aspectes pràctics relacionats amb la salut i el benestar. Aquests són alguns exemples:

- *Què és el dret a l'oblit oncològic i com es regula?*
- *Com puc comunicar el meu diagnòstic al meu entorn?*
- *La renovació del permís de conduir en el pacient oncohematològic*

Manuals

T'ajudem a comprendre la teva salut

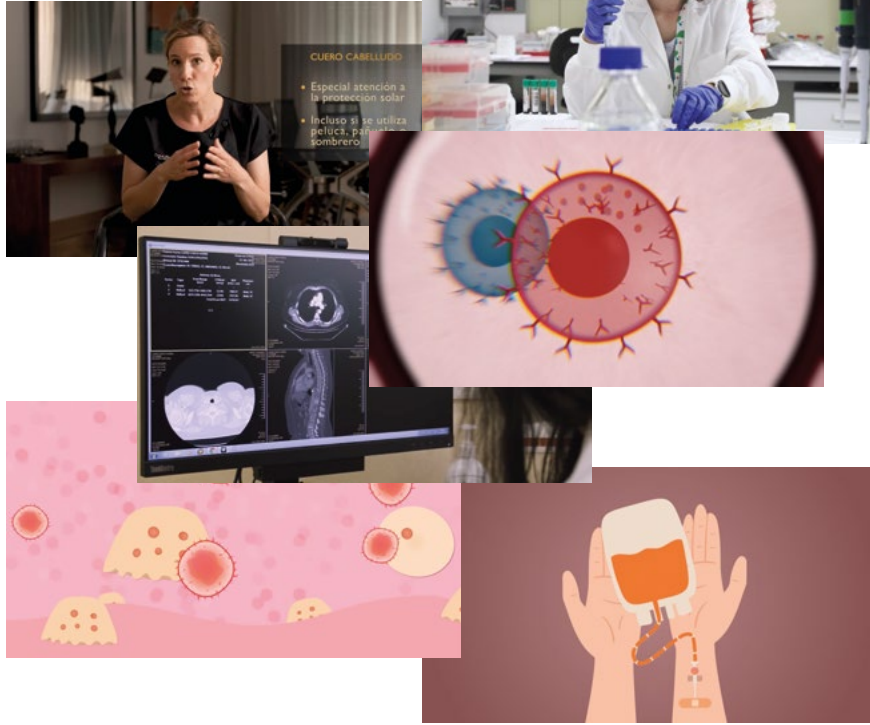


També oferim manuals desenvolupats, en molts casos, gràcies a l'apadrinament i la col·laboració d'empreses i professionals compromesos amb la nostra missió. Aquests materials busquen oferir informació rigorosa, clara i útil per als pacients i contribuir que tinguin una millor comprensió de la seva salut i dels recursos disponibles. Aquests són alguns títols publicats:

- *Necrosi vascular de maluc*
- *Perdre els cabells pel tractament i que tornin a créixer*
- *Punts clau sobre la fisioteràpia en pacients hematològics i trasplantats*
- *Manual sobre la higiene bucodental en el pacient amb una malaltia hematològica greu*
- *Manual sobre cures per a la prevenció de la mucositis oral en pacients oncohematològics*
- *Quan la «quimio» afecta els ulls*
- *Patir un càncer de la sang i ser pare o mare*
- *Quan el limfoma ataca la pell: els limfomes cutanis*
- *Fotofèresi extracorpòria*
- *Manual pràctic de la malaltia de l'empelt contra el receptor per a pacients i familiars*
- *Guia pràctica sobre mieloma múltiple per a pacients i cuidadors*
- *El dolor en el pacient hematooncològic: abans, durant i després del tractament*



El pacient, sempre al centre



Al llarg dels anys, hem produït contingut audiovisual destinat a explicar, d'una manera didàctica, propra i comprensible, diversos aspectes relacionats amb les malalties oncohematològiques. En tots els nostres materials, el pacient ocupa un lloc central, acompanyat del paper fonamental que hi tenen els metges i investigadors.

A l'apartat «Contingut Imparable» de la nostra pàgina web, així com al nostre canal de YouTube (www.youtube.com/fundacionjcarerras), trobaràs vídeos com els següents:

- *La leucèmia mieloide crònica i la maternitat o paternitat*
- *La cura de la pell en el pacient oncohematològic*
- *Lesions òssies en pacients de mieloma múltiple*
- *Imparables contra les síndromes mielodisplàstiques*
- *Imparables contra la MECR*

El nostres vídeos:



La veu dels més joves

Cada any, són diagnosticats entre 4.000 i 5.000 adolescents i adults joves de càncers de la sang agressius (leucèmies agudes i limfomes agressius). Donades les seves circumstàncies i necessitats socials i personals específiques, la Fundació Josep Carreras es va proposar conèixer més a fons tots els aspectes no mèdics que afecten aquest grup poblacional. Per això, el 2022 es va dur a terme el primer estudi centrat en aquest col·lectiu a Espanya, *Joves i leucèmia*, amb la participació de més de 400 pacients i expacients.



Informe a:

www.fcarreras.org/ca/jovenesy-leucemia



Nova enquesta en marxa



Continuem compromesos a millorar l'experiència del pacient i dels seus cuidadors i cuidadores. Per això, aquest any hem volgut conèixer la situació social de les persones que pateixen la malaltia de l'empelt contra el receptor crònica (MECR) i el seu entorn. Estem treballant en els resultats d'una nova enquesta per conèixer l'afectació social i la vivència d'aquests pacients.

Videopòdcast

Imparables per un tubo



Des del 2023, *Imparables por un tubo* forma part de l'aposta per millorar la informació de qualitat a pacients amb càncers de la sang i les seves famílies. Està disponible en format de videopòdcast a YouTube i en audiopòdcast a iVoox, Apple Podcasts, Google Podcasts i Spotify.



Tots els capítols a:





Sumem un nou pis d'acollida

Aquest mes sumem un nou pis d'acollida... i ja són nou en total! En aquesta ocasió, es tracta d'una cessió temporal brindada per un soci de la Fundació. Gràcies al seu gest generós i solidari, a partir d'ara disposem d'una llar més per oferir als pacients que ho necessitin.

Allotjaments d'acollida

Oferim, a través dels serveis de treball social dels hospitals, nou pisos per assignar gratuïtament als qui més ho necessitin.

Com ja saps, la Fundació Josep Carreras facilita allotjament gratuït als pacients i familiars en risc d'exclusió social o econòmica que s'han de traslladar fora del seu domicili habitual per rebre un tractament prolongat contra la leucèmia o altres malalties oncològiques de la sang.

El nostre programa «Una llar lluny de casa» tenia fins ara vuit pisos d'acollida situats a prop dels principals centres de referència en trasplantaments de medul·la òssia a l'àrea de Barcelona. A més, els nostres convenis amb hotels asseguren l'allotjament gratuït de pacients per a estades curtes.

El març passat, les set entitats de Barcelona amb pisos d'acollida vam organitzar un esmorzar de premsa per explicar la feina que fem i la necessitat de disposar d'aquest recurs, atesa l'elevada demanda procedent dels serveis socials dels hospitals.

La notícia va arribar a un soci de la Fundació, que es va posar en contacte amb nosaltres per oferir-nos un pis d'acollida en aquesta ciutat. Es va formalitzar una cessió temporal i després vam preparar l'habitatge (que estava buit) per poder oferir-lo als nostres pacients.

Una necessitat creixent

El 2024, 105 pacients i els seus cuidadors van viure de manera gratuïta en algun dels allotjaments solidaris de la Fundació. Aquesta xifra va suposar un increment del 48% respecte al 2023.

La tendència indica que, en el futur, els allotjaments d'acollida seran més necessaris que mai: a l'augment dels trasplantaments i l'expansió dels tractaments d'immunoteràpia CAR-T (fins i tot en l'àmbit domiciliari) s'hi afegeixen l'elevat preu de l'habitatge, la dificultat de llogar un pis per períodes prolongats sense conèixer per endavant la durada exacta de l'estada i la creixent precarietat social.

Segons el protocol d'accés als recursos d'allotjament, els pacients han de ser derivats des de les àrees de treball social dels centres mèdics, que valoren cada cas per identificar millor les necessitats de la família.

En aquest context, en el qual la ciència avança més de pressa que el desenvolupament social, les àrees de treball social mantenen un contacte estret amb les entitats d'acollida, a fi de donar resposta a la forta demanda d'allotjament d'aquestes famílies.



Testimoni

Jaume D. C.
Soci de la Fundació
Josep Carreras



Sento la satisfacció de col·laborar en la solució d'un problema concret, en benefici de persones que passen una situació difícil

La possibilitat de fer la cessió va sorgir arran d'algunes informacions llegides a la premsa, sobre la necessitat que tenen les famílies amb algun malalt de disposar d'un habitatge durant el tractament hospitalari.

Em vaig plantejar el problema i vaig veure la possibilitat d'ajudar. En un primer moment, la proposta em quedava llunyana. Més tard vaig tornar a donar voltes a l'assumpte, amb anades i vingudes, i amb arguments a favor i en contra. Finalment, vaig pensar que podria preguntar a la Fundació si el meu pis els podia interessar i si s'adaptava a les necessitats plantejades.

Actualment, sento la satisfacció de col·laborar en la solució d'un problema concret, amb un resultat concret, en benefici de persones que, en tots els casos, passen una situació difícil.

Tots tenim o hem tingut algun amic, familiar o conegut que ha estat diagnosticat d'una malaltia greu. Tots hem lamentat la impossibilitat d'ajudar, encara que ho haguéssim volgut.

En aquest cas, he tingut la satisfacció de poder fer-ho, encara que els beneficiaris no siguin ni amics ni coneguts. Estic molt satisfet.

Si vols posar-te en contacte amb nosaltres, escriu-nos a pisos@imparables.com

Més informació a:



Comunitat Imparable

155.000 socis,
200 empreses col·laboradores,
1.500 voluntaris
i també tu.

Setmana contra la Leucèmia

Dia dels Imparables

Vam celebrar el Dia dels Imparables amb més de 2.000 pacients i familiars en una jornada plena d'esperança

El 28 de juny passat, vam viure una de les jornades més emocionants de l'any: el Dia dels Imparables, la nostra gran trobada anual a la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia, en el qual vam celebrar la vida, vam visibilitzar la malaltia i vam reivindicar el poder de la recerca.



Centenars d'Imparables van omplir el CaixaForum Sevilla.



Vam conèixer els testimonis del David (un pacient) i l'Esperanza (una donant), tots dos a la dreta.

Més de 2.000 persones, entre pacients, familiars i professionals mèdics i científics, ens van acompanyar en aquesta cita tan especial, celebrada en format híbrid des del CaixaForum Sevilla. Van omplir la sala més de 250 assistents i prop de 1.900 persones es van connectar des de tots els racons d'Espanya per compartir esperança, gratitud i compromís.

Durant la jornada, vam escoltar testimonis profundament inspiradors de pacients i familiars, així com els companys de la Fundació que van explicar les nostres principals línies de treball: la cerca de donants de medul·la òssia a través del Registre de Donants (REDMO), l'impuls a la recerca científica desenvolupada a l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, l'acompanyament social i mèdic als pacients i les seves famílies, i els allotjaments d'acollida per als qui s'han de desplaçar lluny de casa durant el seu tractament.

També vam compartir algunes fites recents que ens omplen d'orgull: el suport constant d'una comunitat de més de 155.000 socis, el registre de mig milió de donants i l'impuls de nous assaigs clínics, que obren la porta a teràpies cada vegada més innovadores.

Un any més, el Dia dels Imparables ens va recordar que, quan caminem junts, l'esperança es multiplica.



El millor moment per celebrar el *cumplevida* de l'Antonio i la María.

Gràcies per
fer-nos
Imparables!



La jornada va acabar amb el missatge del nostre president, el Sr. Josep Carreras.



Aquesta trobada, jo no me la volia perdre

La María José és Imparable. Imparable perquè ha batallat contra una leucèmia i el seu trasplantament. Imparable perquè és sòcia de la Fundació. Imparable també per la seva actitud alhora realista i positiva. Vam conversar amb ella durant la celebració del Dia dels Imparables a Sevilla.



És el teu primer Dia dels Imparables?

És la primera vegada que vinc, encara que, des que em van fer el trasplantament, hi participava en línia. Quan em vaig assabentar que era a Sevilla, vaig dir: «No m'ho puc creure».

Què ha suposat per a tu?

Moltes coses. Per començar, ser amb tota aquesta gent Imparable, com jo —cadascú amb la seva història, que ha passat el mateix tràngol—, va ser bonic i emotiu. I em va encantar conèixer l'equip humà que hi ha al darrere: a tots vosaltres. Teniu cara i nom.

Amb quins moments et quedes?

Em va impactar molt el testimoni d'una noia que, aquesta setmana, feia un any del trasplantament i li van portar un pastís. Va pujar amb el seu fill, de cinc o sis anys. Allò em va calar. Ens va commoure a la gran majoria, perquè tots hi hem passat. Jo, cada any, poso el meu pastís pel meu aniversari i un altre pel meu *cumplevida*. Ho celebro.

Vas descobrir alguna cosa que et sorprengués?

Quan va parlar el gerent, Antoni Garcia, em va cridar l'atenció tot el que hi ha darrere de la Fundació. Ja no només és el REDMO: és la recerca, l'ajuda, els pisos d'acollida. Impacta perquè són molts camps oberts i tots són necessaris.

Com definiries la jornada?

És un acte emotiu i important per als malalts oncohematològics. Fa quatre anys que estic trasplantada i reconforta conèixer persones que fa més temps que tu que ho estan. Dius: «Per què no hi he d'arribar?». Aquest contacte t'alegra. Vaig passar un dia molt agradable. És una experiència que t'omple. Aquesta trobada, jo no me la volia perdre.

Com vas conèixer la Fundació?

La coneixia abans del meu trasplantament. Recordo quan Josep Carreras es va posar malalt. Després, t'assabentes que aquest home, d'una manera altruista, aporta no un granet, sinó una muntanya de sorra. I munta la història que munta. Estem molt agraïts perquè, sense ell, més d'un no ho estaríem explicant.

Taronja esperança

El color taronja va tornar a tenyir Espanya d'esperança: va il·luminar llocs emblemàtics com ara la Casa Batlló, el Palau de la Música Catalana, la Ciutat de les Arts i les Ciències de València i la font de Cibeles de Madrid, per demostrar que la lluita contra la leucèmia es lliura cada dia i en tots els racons.



Torre Glòries, a Barcelona.



Palau de les Arts, a València.



Font de Neptuno, a Madrid.

Gràcies, promotors, per ser Imparables al nostre costat!

Al juny, desenes de persones van sortir al carrer per a donar veu a tots els Imparables. Vam tenir onze estands informatius en diverses localitats, organitzats per pacients i les seves famílies per sensibilitzar sobre la nostra causa. A més, es van celebrar disset iniciatives solidàries de recollida de fons en el marc de la Setmana contra la Leucèmia. Junts som Imparables!



ImparablelX, d'Elx, va oferir una batucada, un mercat ambulant i unes tapes solidàries.



Imparables Salamanca va organitzar tallers infantils i un concert solidari.



Imparables AFOL va sensibilitzar sobre la leucèmia a Lanzarote.



Pla d'empreses sòcies Imparables

Una aliança de valor compartit



Com a empresa o entitat, voleu formar part d'una comunitat Imparable a favor de la curació de la leucèmia i altres malalties malignes de la sang? Contribuir als nostres projectes de recerca? Donar suport a l'únic registre de donants de medul·la òssia d'Espanya (REDMO)? Aportar valor als nostres programes d'Experiència del Pacient i Allotjaments d'Acollida?

Contacte:
Aliances Corporatives

Telèfon:
93 414 55 66

Correu:
empresas@fcarreras.es

Més informació:



**Tenim un pla: una gran aliança
d'empreses Imparables**



**Empresa
sòcia**
Fins a 1.500 €
anuals



**Empresa
sòcia prèmium**
Entre 1.500
i 2.999 € anuals



**Empresa
sòcia VIP**
Entre 3.000
i 5.999 € anuals



**Empresa
sòcia d'honor**
A partir de 6.000 €
anuals

Perquè la música no pari...



La nostra nova campanya, «Perquè la música no pari, que no pari la recerca contra la leucèmia», ha portat el nostre missatge a tots els racons del país, a televisions nacionals i regionals, tanques publicitàries, autobusos, trens i metros de les principals ciutats, plataformes digitals i xarxes socials.

La campanya, en la qual ha participat el nostre president, el Sr. Josep Carreras, cerca defensar la recerca contra la leucèmia i mantenir viva l'esperança que ens uneix.



No et perdís el vídeo de la campanya:





Quan recordar-te és font d'inspiració

Saber que les nostres accions deixen una empremta positiva és satisfactori. I saber, a més, que ens recordaran pel nostre llegat és especialment inspirador. Aquest és el desig que promou la campanya «Com vols que et recordin» de la Fundació Josep Carreras.



Infermera, àvia, divertida, solidària... T'has aturat a pensar mai com t'agradaria ser recordada pels teus éssers estimats quan ja no hi siguis?

Per a molts pacients amb leucèmia, la Concepció serà sempre la precursora del Programa d'Allotjaments d'Acollida de la Fundació Josep Carreras. El seu habitatge, que ens va deixar en herència el 1994 molt a prop de l'Hospital Clínic de Barcelona, es va convertir en el primer allotjament solidari del programa. Avui, aquest pis ja ha acollit més de 210 pacients hematològics i les seves famílies.

Des d'aquesta herència del 1994, els testaments solidaris en favor de la Fundació no han parat de créixer: cada vegada són més les persones que decideixen deixar una part o tot el seu patrimoni a les causes en les quals han col·laborat en vida.

Comunicar amb emocions positives

La Fundació Josep Carreras informa durant tot l'any sobre les herències de caràcter benèfic i, a més, dedica el mes de novembre a una campanya especial sobre els testaments solidaris. No en va, aquests llegats susciten gradualment un creixent interès entre les persones sensibles a les necessitats de la societat.

«Com vols que et recordin?»: aquest és el lema que recorre, durant aquestes setmanes, els canals de comunicació de la Fundació i alguns mitjans radiofònics i de premsa escrita, sense oblidar les xarxes socials.

A la imatge, María Luisa, advocada, nedadora i una altra precursora de la fi de la leucèmia.

La seva inspiradora història podria ser la teva. Te l'expliquem a:



El teu testament importa i diu molt de tu

Convertir els desitjos en fets: moltes persones veuen en el testament solidari l'oportunitat d'impactar positivament més enllà de la pròpia vida. És una cultura cada vegada més present i lliure de tabús.



Així lluïa l'escenari amb els ponents d'aquesta trobada informativa i clarificadora.

El 9 d'octubre passat, les 26 organitzacions aglutinades a la plataforma Fes Testament Solidari vam convocar els socis i amics interessats en aquest tipus de llegats. L'auditori del CaixaForum Barcelona va acollir la segona edició d'aquest acte anual.

La Fundació Josep Carreras, com a integrant d'aquesta plataforma que promou aquest model de solidaritat i n'informa, va participar activament en l'organització de la trobada entre testadors, experts i interessats.

L'especialista en dret successori Rafael Vallet Vila va subratllar que el llegat solidari és una expressió de llibertat i una manera de prolongar el nostre impacte en la societat quan ja no hi siguem. Per això, la frase «el teu testament importa i diu molt de tu» donava títol a l'esdeveniment.

Diverses opcions

Al fil d'aquest plantejament, dos testadors van exposar les diverses possibilitats del model del testament solidari. Un d'ells havia fet un llegat parcial a una ONG i la resta l'havia destinat a la seva família, mentre que l'altra persona, soltera i sense descendència, havia cedit tots els seus béns a diverses entitats benèfiques. Les seves intervencions van abordar diversos tabús i van crear un clima de confiança perquè el públic formulés les seves preguntes.

Finalment, es va posar en relleu que la cultura del testament solidari s'estén cada vegada més al nostre país.

Botiga solidària

Regala solidaritat i uneix-te a la lluita contra la leucèmia

Descobreix els productes solidaris que marquen la diferència: originals, de gran qualitat, amb valor afegit i ideals per a tota la família.

Els beneficis es destinen als projectes de la Fundació Josep Carreras.



Adorn nadalenc



Tassa de peltre



Espelma aromàtica



Bons propòsits



Tubular Buff®



Manta

Regala solidaritat!
Entra a:
tiendafcarreras.org/ca/



Contacte
965 205 950
689 358 301
tienda@fcarreras.es

Garantia de devolució
Et tornem el total de l'import en 14 dies

Pagament
Targeta, bizum o transferència

Enviament ràpid
Entre 24 i 72 hores en dies laborables

**Fundació JOSEP CARRERAS**
contra la leucèmia